

Ever Green

エバーグリーン

特集

ローンと不動産の相談窓口あります
サテライトプラザ南長野



新年のごあいさつ	2
令和7年グリーン長野ニュース	3
Green Topics	5
Member's Power	7
Special Issue 特集	8
農力アップ塾	12
今月のオススメ!	14
健康長寿学	16
JAポスト	17
Green Information	18

新年のごあいさつ

令和八年の新春を迎え、謹んでごあいさつを申し上げます。

組合員・地域のみなさまには、旧年中、当JAの事業運営につきまして、ご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、令和七年を振り返りますと、世界的には経済成長が続いた一方で、米国の関税対策や不安定な国際情勢により、先行きの不透明感が増した一年となりました。国内では景気は緩やかに持ち直したもの、金利上昇により、住宅ローンや企業の資金調達コストの増加、物価上昇による家計への負担感など、個人・企業双方にとって厳しい経済環境が続きました。特に令和六年に始まったコメ市場の高騰は今もなお収束せず、食料安全保障の重要性を改めて認識させられる年となりました。

当JA管内の農業におきましては、近年、気候変動の影響がますます顕著となっております。今年度も、一部地区において降ひょう被害が発生し、加えて記録的な猛暑が続いたことにより、高温障害が各地で報告されております。作物の生育不良や収量の減少、品質低下といった深刻な問題が生じており、農業経営に大きな打撃を与えています。さらに、生産資材価格や人件費の高騰などによる経営負担の増大に加え、高齢化による担い手の確保が一層深刻な課題となつております。さらに、や離農の加速も強く懸念される状況です。

このような厳しい環境の中、令和六年には「食料・農業・農村基本法」が改正され、食料安全保障の強化や持続可能な農業の発展などが国の重要な方針として示されました。当JAにおきましても、営農相談センターを起點として、担い手の確保・育成や、スマート農業・新技術の

導入による生産性の向上、さらには再生産可能な販売価格の形成など、地域農業の持続的発展に向けた取り組みを進めております。これらの活動はまさに基本法の改正趣旨を踏まえたものであり、地域の農業の安定的発展に貢献するものと考えております。今後も生産者・組合員のみなさまと力を合わせ、地域の農業の課題解決と発展に向けて、より一層尽力してまいる所存です。

さて令和八年は「午（うま）」年であります。馬は古来より、力強く駆け抜ける姿から「前進」や「発展」の象徴とされてきました。当JAも馬のように力強く、そしてしなやかに、さらなる発展を目指してまいります。昨今、社会や経済の情勢はめまぐるしく変化し、私たちを取り巻く環境も大きな転換期を迎えております。こうした中につつても組合員・地域のみなさま一人ひとりのご協力とご理解が、JAの大きな力となつております。改めて、みなさまの日頃の尽し力に深く感謝申し上げるとともに、変わらぬご支援とご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

むすびに、組合員・地域のみなさまのますますのご多幸とご発展を祈念申し上げ、年頭のごあいさつといたします。

令和八年 正月



グリーン長野農業協同組合

代表理事組合長 粟林 和洋

令和7年グリーン長野ニュース

謹んで新年のお祝いを申し上げます。昨年は多くのみなさまにJAグリーン長野広報誌エバーグリーンをお読みいただき、誠にありがとうございました。

本年も組合員のみなさまにグリーン長野の“旬”情報をお伝えしてまいりますので、なにとぞよろしくお願ひいたします。

新年のスタートに合わせ、令和7年巳年のJAグリーン長野のトピックスを振り返り、令和8年のスタートを切ります！



新役員体制のもとJAグリーン長野の令和7年度がスタート



JAは5月29日に「第32回通常総代会」を開きました。「令和7年度から9年度中期3ヵ年計画」樹立の年。また、役員改選の年でもありました。出席した総代のみなさまに審議をいただき、書面議決書と合わせて全議案の承認をいただきました。

30日には、新役員がJAの執行体制を決議。栗林和洋組合長のもと、新体制で事業運営がスタートしました。



あいさつする栗林組合長



協同組合運動のさらなる発展を祈念

A・コープファーマーズ南長野店リニューアルオープン



開店準備をする直売会員



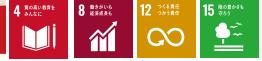
新しく広くなったグリーンスマイル



リニューアル記念にきのこ汁の振る舞い

A・コープファーマーズ南長野店は3月14日、店舗の顔である直売コーナーを拡大しリニューアルオープンしました。直売会出荷者からは「みんなにたくさん買ってもらえるように出荷していきたい」と意気込みが聞かれました。

農業知識・技術の習得を支援「あんずセミナー」を初開講



JAでは、新規就農者をはじめ果樹栽培未経験の方や経験の浅い方、改めて果樹栽培の技術・知識を学びたい方に向けて「果樹セミナー」を開いています。今年度は、特産である「あんず」の生産振興を目的に、「あんずセミナー」を初開講しました。作業時期に合わせて講座を開き、会場等で知識や技術の習得を支援しました。



JAの取り組みに関するアイコン

規模を大きくしてJA祭開催



令和7年度のJA祭はイベントを多く盛り込み開催。多くの方が来場されました。



SBCラジオ公開生放送でPR



来店客で賑わう売り場



共済アンバサダーの協力を得て売場を宣伝

アグリしののいJA祭では、昨年より売り場を増やしてにぎわいを見せました。SBCラジオ公開生放送も行い、青壮年部・女性部・直売会など全県へ向けて活動をPRしました。

松代地区では、SBC番組公開収録が行われ、特産のながいもやりんごをPRし、若穂地区ではふじ祭りとともにを行い、多くの来場者でにぎわいました。JA共済の地域貢献活動のひとつで、JAのイベントに参加し情報を発信する共済アンバサダーの協力を得て、売場や農産物、「国消国産」をPRしました。

東京・大阪・地元でトップセールス



JA中野市とタッグを組んで東京の市場でPR



大阪の市場関係者へ直接売り込む



長野市とともにぶどうをPR

JAでは、ももをはじめとする「グリーン長野ブランド」の農産物販売拡大につなげることを目的に、東京と大阪、地元長野の市場で「トップセールス」を行いました。

国際協同組合年に合わせてフードドライブ

2025年は国連が定める国際協同組合年。それにはあわせて、女性部が先頭に立ち「フードドライブ」を行いました。これからも協同の力で取り組んでいきたい活動です。



子ども食堂などを運営する団体へ食料品を寄贈

年金友の会 管内統一イベントを開催



金融事業では、「年金友の会」の管内全域を対象としたイベントを企画しました。JAをよりどころに、地域を超えた交流を深め、新たな仲間づくりのきっかけとなるよう、マレットゴルフ大会、ボウリング大会を開催しました。



マレットゴルフで親睦を深める

グリーンコネクト絆を深める



「グリーン」の名のつくJA、グリーン大阪、グリーン近江、グリーン長野が集まり、協定会議を開きました。

あらためてこれからも交流を重ね、絆を深めていくことを確認しました。



絆を深めた3JAの代表者

他県女性部との交流



JA能登わかばの女性部員に迎えられて

女性部では、11月に石川県のJA能登わかばを訪問し、女性部と交流しました。能登半島地震・豪雨災害に遭った地域へ「何かしたい」との思いで「現地を訪れ観光して活気づけること」を目的にを実施しました。

「営農懇談会」開催 地域農業の振興に取り組む

自己改革

J Aは12月9日から19日にかけ「営農懇談会」を開きました。懇談会では、次年度の農業振興計画に沿って、補助施策や振興品目、年間特別予約による生産コストの削減の提案を行いました。今年度行った正組合員向け農業実態調査の結果の一部も報告され、調査で明らかになった地域農業の課題や現状について、参加者全員で共有し、さらなる農業振興への協力を呼びかけました。松代支所管内の懇談会に出席した栗林組合長は「組合員のみなさまの声を聴き、行政とも連携して地域農業の振興に取り組んでいきたい」と話しました。



要望が出された営農懇談会

花き部会来年度の振興計画を共有



受賞したみなさん

花き部会は12月11日、篠ノ井のグリーンパレスで「フラワーセミナー」を開きました。生産者29人が参加。長野市などを招き、今年度の生産販売経過の報告と来年度の振興計画について共有しました。セミナーの中で、9月に開かれたグリーン長野フラワーショー褒賞授与が行われ、入選した9人が表彰されました。リンドウで長野市長賞を受賞した太田隆弘さん(信田)があいさつ。「高齢化で栽培状況は厳しいが、みなさんと一緒に一本でも多く出荷していきたい」と、感謝の気持ちと今後への意気込みを表しました。

中学生が生産者へインタビュー



田中理事から話を聞く生徒

川中島中学校3年生2人が12月、川中島共選所でも生産者の田中慶太理事へインタビューを行いました。総合的な学習で、地元で栽培するものについて探求するグループが生産者へ直接質問したいと実施。生徒は事前に質問を書面で渡し、田中理事は回答書を用意、写真や新聞などを使い説明しました。「栽培において現状の問題点は?」との質問に、異常気象により栽培が大変であること、農業をする人が減っていることを挙げ、「今日のように興味を持ってもらうことがうれしい。多くの人に広めてもらいたい」と生徒たちに希望を込めて伝えました。

次年度生産に向けてもも整枝・せん定講習会



もも部会では12月中旬、各地区でももの「整枝・せん定講習会」を開きました。せん定は次年度生産に向けた重要な作業。12月10日に川中島地区で行われた講習会には22人の生産者が参加しました。

営農技術員が、「日当たりをよくし、作業しやすい樹形に整える」など、せん定のポイントを実演を交えながら説明。参加者は営農技術員の手元や切り方を熱心に確認し、実際の作業の参考にしました。



切る枝を説明する営農技術員

年末年始を彩る花「ユーフォルビア・フルゲンス」出荷本格化



花き部会では「ユーフォルビア・フルゲンス」の出荷が11月16日から始まり、12月に本格化しました。この花は管内では3戸のみが栽培する希少な花。生産量は当JAが全国一の出荷本数を誇ります。11月から12月にかけてクリスマスやお正月飾りなどとして需要があり、年末年始の「季節を彩る希少な花」として、8万本以上の出荷をめざしています。

篠ノ井の桑原一利さんのハウスでは朝から採花を行い、赤・白・オレンジ色の花びらのように見える鮮やかな苞をたくさんつけた枝を折れないように、1本ずつ枝の長さなどにより選別して、出荷の準備をしました。

J Aは、栽培技術の研究・検討を長野県や生産者とともに行いながら、生産者・生産量を増やしていくと考えています。



選別した枝を束ね出荷準備をする

特産果樹部会生産振興大会 生産者からの意見今後につなげる



特産果樹部会は12月2日、篠ノ井のグリーンパレスで生産振興大会を開きました。生産者26人が参加し、長野農業農村支援センターなどを招き、令和7年度の生育経過と販売経過について共有。あわせて9月に開かれた梨専門部の南水品評会の表彰も行いました。

開会にあたり、島田栄一部会長は今年度を振り返り生産者や販売関係者に感謝を述べ、「生産量の維持拡大や気象対応など課題が多いが、今後の改善につながる振興大会にしたい」とあいさつしました。生産者からは、気象対策や販売対策についての質問が出され、今後の取り組む課題としました。



あいさつする島田部会長

虹の花束コンサート開催



温かな演奏を届けるステージ

J Aと虹のホールは11月19日、長野県県民文化会館で「2025虹の花束コンサート」を開きました。グリーフサポートの一環として「ご遺族の心に寄り添う時間を提供すること」を目的に開催。昨年4月から今年3月までの同ホール利用者を招待しました。

ピアノやクラリネットなど演奏者4人によりクラシック音楽を中心に演奏。温かな音楽の調べが会場を包みました。

安全安心なスマホの使い方教室開催

J A管内で11月、(株)長野県協同電算が提供するインターネット接続サービスJANISとINC長野ケーブルテレビによるスマホ教室が開催されました。松代東店、川柳店で開かれ、パスワード管理の重要性や不安なときの相談先など、安全に安心してスマートフォンを使うための説明が行われました。J Aバンクを装うフィッシング詐欺が増えていることにもふれ、危険に巻き込まれないために、身に覚えのないメール等が届いたら無視するなど具体的な対処方法が伝えられました。



スマホの使い方個別相談会

ぶどう部会 生産振興大会開催



ぶどう部会は12月4日、篠ノ井のグリーンパレスで生産振興大会を開きました。生産者92人が参加し、長野農業農村支援センターなどを招き、令和7年度の生産及び販売経過と今後の生産振興方針について共有しました。

あわせて行われた優良生産者表彰では、黒系品種の部2人、白系品種の部2人、赤系品種の部1人の5人が表彰されました。受賞者を代表して赤系品種の部で表彰された杉村良富さん(篠ノ井)は、「営農技術員や地域のみなさまのおかげで、今年も生産できました」と感謝の気持ちを表しました。



岡部部会長から表彰を受ける杉村さん

しめ縄づくりで交流



講師(左)からわらのより方を教わる参加者

「グリーンカフェ」と川中島支所は12月2日、コミュニティープラザ川中島(川中島支所内)でしめ縄講習会を開きました。地元の滝澤愛作さん、丸田善徳さんを講師に、19人が参加。わらは坂口政幸さんが提供しました。初めて体験する人も多く、わらをよる手つきに戸惑いながらも講師の丁寧な指導のもと、次第にコツをつかみ、参加者同士で声を掛け合いながらオリジナルのしめ縄を完成させました。

心を込めて迎える新年に 手作りおせち料理講習会



女性部若穂総支部、また管内在住の女性を対象にした「女性カレッジ」はそれぞれ、栄養士の牧野見伊子さんを講師に招き、「手作りおせち料理講習会」を開きました。

「女性カレッジ」では、おからとレンコンの酢の物など計5品に挑戦。講師の手際よい実演を参考に、実践しました。参加者からは「おせち料理のレパートリーが増えて家族にも喜ばれそう」といった感想が聞かれ、年末年始に向けて家庭でも実践したいという意欲が高まった講習会になりました。



講師指導の下、調理する参加者



たのしい時間を一緒に 保育園でスコップ三味線披露



園児たちの手拍子にのって楽しく演奏



女性部のスコップ三味線グループ「グリーングリーン」は12月10日、篠ノ井の東部保育園で演奏を披露しました。メンバーは手作りのそろいの衣装で登場し、「あわてんぼうのサンタクロース」など子どもたちに親しまれている曲を中心に、アンコールを含め4曲を演奏。スコップを栓抜きでたくさんのユニークな演奏に、園児たちは自然と体を揺らしたり、手拍子をしたり、踊り出す姿も見られました。メンバーも「元気をもらった」と話し、楽しい交流のひとときとなりました。



旬の野菜を使って手軽に漬け物づくり



女性部更北総支部は12月11日、真島店で「漬け物講習会」を開きました。

エーコープマーク品の漬物の素を製造する厚生産業(株)の講師が、アレンジレシピ等を紹介し、べつたら漬の素などを使った簡単な実習も行われました。参加者は「少しの量でもできるからいい」などと話しながら学びました。また、エークリック(株)の講師による鍋やフライパン、それを使ったお正月のたて巻きなどの調理方法が紹介されました。実演後には試食し、感想を出し合い和やかな雰囲気の講習会となりました。



講師に質問する部員

生活文化教室 生徒のみなさんの作品を展示します。

南長野医療センター篠ノ井総合病院1階ロビーにて

「絵手紙」 1月19日～2月9日

「かごとバッグ」 1月22日～2月12日



グリーンコネクト先のJA情報を届けします

近江

近江の伝統野菜継承と活用サミット

滋賀県の伝統野菜を継承・活用しようと「近江の伝統野菜サミット」が12月14日、日野町で開かれました。町村合併70周年記念事業の一環として、同町生産者団体「日野菜愛承会」が主催し、日野町が共催。県やグリーン近江が後援しました。

同サミットには町内の生産農家をはじめ、県内19品目の伝統野菜の生産者、JA役職員など関係者ら約480人が参加。講演で江頭宏昌・山形大学農学部教授は、「滋賀県は蕪の宝庫で、歴史も深い。後継者の確保や生産者の拡大に取り組んでほしい」と呼びかけました。

また、経済産業省近畿経済産業局主催の「知的財産ビジネスアイデア学生コンテスト」で審査委員特別賞を受賞した同志社大学政策学部足立ゼミの学生4人が、「G1日野菜×和菓子」をテーマに新たな地域ブランド創出プランを発表しました。



蕪の宝庫 近江の伝統野菜

サテライトプラザ 南長野

グリーン長野には、「じっくりと相談ができる場所」、

「土曜・日曜に相談ができる場所」として

ローンと不動産の相談窓口

サテライトプラザがあります。

業務知識と経験を持つ職員がご相談を承っています。

平日の営業に加え、ローンセンターは土曜日・日曜日、

不動産センターは土曜日営業しています。

平日に時間がない方でも、しっかりと対面でご相談いただけます。

ローンと不動産の
相談窓口あります。



ローンセンター

J Aでは、住宅ローンやマイカーローン、教育ローンなど、さまざまなローンに関するご相談を承っております。ローンセンターでは主に住宅ローンのご相談を承っており、マイホームのご購入やお建て替え、リフォーム、他の金融機関からのローンのお借り換えなどに関するご相談に対応しております。専門の職員が、お客様のご希望や状況に合わせて、最適なプランをご提案いたします。

もちろん、住宅以外の自動車購入や修理のためのマイカーローン、教育資金などのご相談も可能です。

例えは

「家を建てる資金が心配…」

→ JAバンクの「住宅ローン」は、住宅の購入、増改築費用、ローンの借り換えなどにご利用いただけます。

まずは、マイホームのプランをお聞かせください！

新築、増改築、建売住宅やマンションの購入など、組合員・ご利用者様のマイホームプランにお役立ていただけます。

Q 「物件が決まってなくてもいいの？」

物件が決まっている方、まだこれから考える方もご相談いただけます。

A 自分はどれくらいの家を建てることができるのか。購入等のご検討段階からご相談いただけますので、具体的なイメージが立てられます。



組合員・ご利用者さま視点でご提案します。

返済方法、融資額、融資期間など、組合員・ご利用者様のライフプランに合わせて、資金プランをご提案いたします。

リフォーム資金もご相談ください！

増改築や間取りの変更、インテリアや外装の工事などにも幅広くご利用いただけます。

ご相談の流れ

事前審査からご融資実行まで、お日にちを要します（3週間～）。
お早めにご相談いただき、事前審査をご利用ください。

① ご相談・事前審査

ご相談をいただいたのち、本審査のお申し込み前に、簡易的な事前審査を行います。

② 本審査

事前審査のあと、住宅購入のお申し込み等と並行して本審査となります。

③ ご契約

お申し込み者様に書類の提出等をしていただき、ご契約となります。

④ 融資実行

資金をお申し込み者様のお口座にお振り込みいたします。

不動産センター

J Aでは地域のみなさまの暮らしを支えるための事業として、不動産事業を行っております。土地や住宅の売買・賃貸など、地域の特性やニーズに合わせたサービスを提供しております。

ローンのご相談にあわせて、土地、建物などに関するご相談を承ります。

土地・住宅の売買・賃貸仲介

「土地を売りたい・買いたい」「土地・建物を貸したい・借りたい」という要望に、J Aのネットワークを活かし、安心・安全なお取引をサポートします。地域に精通した職員が、丁寧にご相談に応じます。



例えば

「家を建てるのに、土地を見つけたい！」

グリーン長野管内(篠ノ井・信更・大岡・松代・川中島・更北・若穂)で、組合員様などから仲介依頼をいただいた宅地、また、J A所有の宅地をご紹介します。

Q 宅地はいくらぐらいするもの？

A 取引事例や公示価格等を参考にご案内します。

Q 土地代金以外にも費用がかかる？

A 諸経費がかかります。詳しいご案内をさせていただいておりますのでご安心ください。

例えば

「賃貸住宅を見つけたい！」

グリーン長野管内(篠ノ井・信更・大岡・松代・川中島・更北・若穂)で、組合員様などから仲介依頼をいただいたアパート・戸建てをご紹介します。

「親から受け継いだ土地・建物を有効活用したい！」

相続により取得した土地・建物の有効活用に関するご相談が増えております。不動産センターでは、ご相談内容・ご希望をふまえ、「土地・建物の買収」のご提案、また、「売買・賃貸」のご提案をさせていただきます。また、税金、不動産に関する専門的な内容については、提携の税理士、司法書士をご紹介させていただきます。

ご相談の流れ

相談内容に応じて、かかる期間は変わりますが、思い立ったら
まずご相談ください。

ご相談内容に応じて、調査や提案をさせていただきます。

- 都市計画、用途地域等の物件調査
- 買取価格、諸条件のご提案
- 土地売買契約の内容のご説明 など

約2ヶ月後、契約締結、代金の支払い、物件引き渡し

不動産センター



不動産センター
宅地建物取引士
村田 課長

当不動産センターでは、土地の活用・売却・賃貸等のご相談はもちろん、節税対策（相続・所得税）・不動産登記（令和6年4月不動産登記法改正）等、顧問税理士・司法書士による専門的な個別相談も承っております。私たちは、丁寧・誠実な対応を心掛け、安心してご相談いただける地域に根差した店舗を目指しております。また、「JAだからこそできる課題解決」をモットーに、精一杯の対応をさせていただきます。ぜひ、地元のJAにご相談くださいませ。



- 営業時間 平日9:00～17:00
土曜9:00～16:00
- 定休日 日曜・祝日
- 電話番号 **026-292-7848**
長野県知事(7)第4096号

ローンセンター



ローンセンター
井上 センター長

住宅ローンのご相談はもちろん、住宅メーカー選びやご紹介、資金計画など幅広くご相談いただける体制を整えております。ご希望や疑問、不安なことなどお聞かせください。丁寧にご対応させていただきます。マイホームの新築、購入は多くの方にとって人生の大きな節目だと思います。希望に満ちたみなさまの夢を叶えるお手伝いさせていただきます。ぜひ、当ローンセンターへご相談くださいませ。



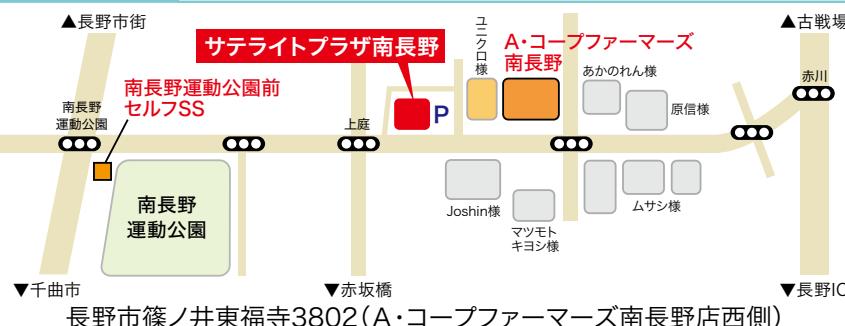
- 営業時間 平日9:00～17:00
土曜・日曜9:00～16:00
- 定休日 水曜・祝日
- 電話番号 **0120-915-848**
または**026-214-2400**

- 事前予約制です。お持ちいただくものをご案内いたしますので、お電話にてご予約をお願いいたします。
- 農業をされていない方でも、お取り引きがない方でもご相談いただけます。



ご案内図

駐車場は店舗正面・横に完備



果樹塾
2026虫害 アザミウマ類
あんず 灰星病

お問い合わせ 営農販売部 tel.292-0930

今回は「アザミウマ類」とあんずに発生する「灰星病」をご紹介します。

ミカンキイロアザミウマ

生 態

海外からの侵入害虫で、果樹には平成8年頃から被害が急激に増加した。
花き・野菜・果樹などのほか、園周辺の草花にも寄生する。花粉を摂食し、増殖率を高める。
春先から柔らかい新梢に寄生し、寄生された新梢は縮れて変形する。
果実への寄生は着色初期からで、吸汁を受けた果実は、本来赤くなる部分が白く色抜けする。
核果類では縫合線部分に被害が集中するが、寄生が多いと果実全体が白くぼやける。
ぶどうでは、果粒への産卵により白く膨れたような症状となる。

発生時期

成虫、または蛹の状態で、粗皮下や落ち葉の下、浅い土中で越冬する。
年間の発生回数は5~6回と考えられる。(気温25度、2週間で一世代を終了する)。

対 策

薬剤の効果が低く、防除が困難な害虫の一つである。また、次に紹介するチャノキイロアザミウマの防除剤の多くは本種に対しての効果が低い。
果実は5月末頃から7月初旬、また、着色期が重要な防除時期となる。
園内や周囲の草花が発生源となることが多いので、除草をこまめに行い、密度を減らす。ただし、ぶどうの開花期間中や各品目の着色期は果実に移動することを防ぐため、除草は控える。

チャノキイロアザミウマ

生 態

ミカンキイロアザミウマ同様、多くの植物に寄生する。加害後の被害確認ができず、植物体の成長によってようやくそれらが視認できるため、発生状況がつかみにくく防除が困難である。
ぶどうでは葉に寄生した場合、葉脈にそって吸汁し、その部分がのちに黒褐色になる。
開花期以降は、穂軸や果実にも寄生する。穂軸は黒褐色になるほか、果実はサビとなるなど、いずれも品質低下となる。

発生時期

年間の発生回数は5~6回と考えられる。(気温25度、2週間で一世代を終了する)
成虫または蛹の状態で、粗皮下や落ち葉の下、浅い土中で越冬する。
成虫は一般に6月頃から10月初旬頃まで見られ、盛期は8月である。
高温乾燥状態で特に発生が多くなる。

対 策

防除は5月下旬から7月初旬を防除の重点時期に、発生盛期の前に密度を減らす。盛期となる前の7月初旬の防除が重要となる。
若い柔らかい葉を好むので、多肥栽培を避け、不要な副梢はこまめに切除する。
ぶどうでは7月の袋掛けと袋掛け前の防除の間隔が空くと被害を受けやすいため、間隔を空けない。

灰星病(あんず)

生 態

2種の病原菌が知られており、主として花腐れを引き起こす菌(低温期)と、花腐れ・実腐れの両方を引き起こす菌が存在する。主として熟果に発病するが、花や幼果、枝にも発病する。
花に発生すると、「花腐れ」を起こし、果実では「実腐れ」を起こす。熟果では果面上に淡褐色で円形の点が現れ、急速に拡大して軟化腐敗する。病斑が1~2センチになる頃から表面に灰色で粉のような胞子塊を多量に生じさせる。結果枝に発病すると樹脂を漏出し、枝の先枯れを起こす。

感染経路

病原菌は前年の被害枝、被害果で越冬し伝染源となる。
前年の被害枝、り病果柄で越冬し、翌春分生胞子が形成され、これが主要な伝染源となる。
果実は収穫期近くから急激に発病しやすくなる。感染した果実は急激に2~3日で発病し、急速に腐敗して2次感染を繰り返す。この時期に雨が多いと爆発的に発生する。このため、天候不良が続く時期に収穫期を迎えた品種で多発する。
本病の発生には必ずしも雨が必要ではなく、高湿度条件でも感染が起こるため、貯蔵中や輸送中にも2次感染が起こる。潜伏期間が1~2日と短く、市場や店頭、出荷中でも発病することがある。

対 策

せん定の際、伝染源となる先枯れや枯死した枝は切除して焼却処分する。
被害果は主要な2次伝染源となるため、早期発見次第、集めて土中に埋める。
薬剤防除は主として花腐れ対策として開花期の防除、実腐れの対策としては成熟期から収穫期の防除を重点に行う。特に収穫時期に降雨が多い場合は注意する。



灰星病に感染したあんず
【出典:長野県果樹試験場】

花き塾
2026

シャクヤク
第5回 管理作業

お問い合わせ 営農販売部 tel.292-0930

今回はシャクヤクの管理作業についてご紹介します。
「大輪」で「品質の良い」シャクヤクを栽培するために大切な作業となりますので、「作業のタイミングを逃さない」ことがポイントです。

萌芽からの様子



萌芽し、数日で丈が伸長する



さらに伸長する



丈が伸び、葉が開く

摘らい(摘蕾)

作業時期: 4月

花を咲かせるためにはエネルギーが必要であり、シャクヤクは株に多くエネルギーを蓄えた方が、大きな花を咲かせることができる。このため、花の数を制限し、花を咲かせるためのエネルギーを株に蓄えられるようにする。エネルギーを蓄えるために行う作業の一つが「摘らい(摘蕾)」作業。摘らいは、不要な「つぼみ」を摘み取り、花の数を制限する。つぼみだけを早めに摘み取ることで、養分の消耗を防ぐ。なお、このとき「葉」は枯れるまで養分を作るために必要となるので、1枚でも多く残す。

株の年数によって、摘らいで残すつぼみの数が異なる。

- 1年目…………全てのつぼみを摘む。
- 2年目…………1株あたり2~3本を収穫し、残りのつぼみを摘み取る。
- 3年目…………1株当たり5~6本を収穫し、残りのつぼみを摘み取る。
- 4年目以降……全体の4分の1程度のつぼみを摘み取る。



つぼみを残した状態

また、多くの品種は出荷をする中心のつぼみのわきから「側らい」が出る。

側らいがあると成長が分散してしまい、花を咲かせるためのつぼみの大きさが小さくなる。側らいを早期に取ることで、大きな花を咲かせることができる。

『重要』

芽かき

作業時期: 4月

収穫する花茎には側芽が出てくるため、栄養の分散防止と風通しを良くするために出来るだけ小さいうちに「芽かき」作業を行う。

かん水

作業時期: 萌芽後、状況に応じて

萌芽後から「つぼみ」がついた頃に降雨がないと、生育や出荷する際の品質に影響する。また、乾燥すると、つぼみの成長が止まってしまうものや花弁が十分に開かないものが発生する。ほか、水分が少ないと花の大きさも小さくなる。このため、萌芽後から雨がありない場合は、「かん水」を行う。特につぼみがついた後の20日程度は適度な土壤水分を保つことが大切。かん水は通路に行う「通路かん水」やつぼみの上からのかん水も有効。

定期防除

作業時期: 収穫前に2~3回、収穫後は1カ月に1回程度

シャクヤクは、収穫後も茎葉が健全な状態を保ち養分を地下部に蓄えられるよう、防除(消毒)を行う必要がある。特に、うどんこ病や灰色かび病にかかりやすい。薬剤については、JA防除基準を参考にして適正に使用する。

生活

おうちご飯をもっと美味しく



(株)長野県A・コープでは「A・コープまごころ宅配」のサービスを行っています。夕飯の材料を中心に生鮮食品をご自宅までお届け。管理栄養士監修によるバランスの取れた食事づくりをご提案します。県産・国産の農畜産物を優先し、新鮮・安全・安心・健康にこだわった商品をお届けします。

ご利用コース

おまかせコース[8品~10品]

例:2人用 月額税込約29,000円
お届け予定商品の量は調整できます

週2回
お届け

いきいき便利コース[9品~10品]

小セット(1~2人用)月額税込約10,000円
※お届け曜日は月・火・水のいずれか

週1回
お届け

選べるコース[宅配新鮮だより]

長野県A・コープの人気商品など
毎週約110品からお選びいただけます

週2回
お届け

定期配送品

毎日必要な食品や、長野県A・コープオリジナル商品など約17品に集約しました

お問い合わせ 株長野県A・コープまごころ宅配センター

TEL 026-214-7817 [受付時間]9:00~17:00(土日祝日・年末年始除く)

金融

資産に、もう一つの収穫をお考えのみなさまへ

新しいお金にうれしい実り。今だけの特別金利でみなさまの資産作りを応援します。

グリーン長野限定
みのりプラス定期貯金

スーパー定期貯金の
上乗せ金利
店頭表示金利 +0.2%

【取扱期間】令和7年10月14日～令和8年1月30日(15時まで)

【対象商品】スーパー定期貯金

【対象者】①②両方の条件を満たされた方

- ①個人の組合員様(同居家族の方も含む)
- ②窓口扱いによる新規預入(当JAに既に預入の資金は対象外)の方とし、
通帳式のみとする

【預入期間】1年〈単利型〉・3年〈複利型〉

【預入金額】30万円以上

【募集総額】30億円



お問い合わせ・お申し込みは
各支所窓口・金融専門担当者へ

虹のホール

虹の寺子屋ふれあいまつりのご案内

JA虹のホール篠ノ井では南長野仏教会との共催で、「第8回虹の寺子屋ふれあいまつり」を開催します。親しみやすい体験によって、お寺・僧侶との縁を育みましょう。

日 ち:2月8日(日)

場 所:JA虹のホール篠ノ井

時 間:10:00~12:30(受付開始9:30)

共 催:南長野仏教会

予約不要
体験無料

イベント内容

- ・御朱印
- ・ミニ写経体験
- ・入棺体験
- ・ふれあいミニ法話
- ・お坊さんなんでも相談
- ・ミニ坐禅体験

お問い合わせ
JA虹のホール篠ノ井 TEL299-7070

虹のホール

ペット供養祭のご案内

JA虹のホールまめじまでは「ペット供養祭」を開催します。一緒に過ごした家族の一員だから…感謝の気持ちを込めて寺院の読経でご供養させていただきます。

日 ち:2月8日(日)

場 所:JA虹のホールまめじま

受 付:10:00~10:45

法 要:11:00~

寺院による読経を行います。

供養料:1,000円

- ご遺骨、お写真等、思い出の品をお持ちください。
- お持ちいただいた思い出の品等はお持ち帰りください。
- 申し込み不要。JA虹のペットセレモニー以外で火葬された方もご参加いただけます。

先着20名様に
粗品プレゼント

お問い合わせ (株)長野エーコープサプライ
TEL0120-200-695(9:00~16:00)

共済

私たちライフアドバイザーはみなさまへの日頃の感謝の気持ちを込めて、サンキュー訪問活動を実施しています！

〈サンキュー訪問活動の内容〉

- ☑ 共済金の請求忘れが無いかのご確認
- ☑ ご加入内容のご確認
- ☑ 新しい情報のご案内(Webマイページ等)

ご請求を忘れて
いませんか？

① みなさまにお変わりがないかのご確認

Q1 病気やケガによる入院・手術はありませんでしたか？

例えば…

- 白内障手術、大腸ポリープの切除
- 落雷、強風、飛び石

真島センター
吉田担当

Q2 建物・家財などの被害はありませんでしたか？



② ご契約いただいている保障内容のご確認

Q1 いつ、どんなとき、どれくらいの保障があるかご存じですか？

例えば…

- ご自身が備えたいリスクにあった保障になっていますか
- お子さまの年齢と保障の期間はありますか

Q2 家族構成やご家族のご年齢にあった保障になっていますか？



なぜ加入内容の確認をするの？

暮らしの変化などがあった場合、ご契約内容の変更手続きが必要となる場合があります。
万一の時に「お困りになる」こともありますので、必ず確認させていただいております。

ライフステージの変化によって必要な保障も変わる？

共和センター 寺澤担当

年齢や家族構成によって必要な保障も変わります。

必要な保障に影響を及ぼすのは、時代の変化だけではありません。ご自身とご家族のライフステージによっても変化します。
時代とライフステージに適した保障を準備できているか、定期的に確認することが大切です。

世代別の必要な保障のイメージ



単身のうちは
医療・がん、特定疾病、
就労不能、老後の保障が中心。



ご家族の暮らしを
守るために、万一と就労不能の
保障が重要に。



生存保障の必要性が高まるため、
医療・がん、特定疾病、介護・認知症、
老後の備えが重要に。

③ ご家族みなさまの保障点検

Q1 ご家族みなさまそれぞれにあった保障内容
になっていますか？

例えば…

- ご家族みなさまがどのような保障に加入しているかご存じですか
- 万一の場合、実際にどなたが請求手続きをしますか

ご家族みなさんで
見直すことでムダが
減らせます。



Q2 それぞれの保障の受取人はご存じですか？

青木島センター 榎井担当

農業
機械

農業機械センター 冬期(農閑期)の対応について

農業機械センターでは、11月～2月の間の土・日・祝日は休業となります。平日のご利用をお願いいたします。

お問い合わせ

篠ノ井農業機械センター Tel292-1369 信田農業機械センター Tel299-2225 松代農業機械センター Tel278-8601
川中島農業機械センター Tel284-1671 更北農業機械センター Tel283-5043 若穂農業機械センター Tel282-6025



転倒予防

JA長野厚生連 南長野医療センター篠ノ井総合病院
リハビリテーション科 理学療法士

年齢を重ねると、ちょっとしたことで転びやすくなります。転倒はけがの原因になるだけでなく、その後の生活にも大きな影響を与えることがあります。安心して毎日を過ごすために、転倒を予防することはとても大切です。

なぜ転倒は起こりやすくなるのでしょうか？

転倒の原因は内的要因・外的要因・活動要因に分けられます。この3つの要因が関連して転倒が発生します。

1. 内的要因とは…身体的リスクのこと。筋力の低下(特に足腰・体幹の筋力)、バランス能力低下、感覚障害(視覚、前庭覚、体性感觉)、認知機能低下や抑うつ(注意力の低下)、自律神経障害(立ちくらみ)など
2. 外的要因とは…環境リスクのこと。段差や障害物、滑りやすい床、照明不足、つまずきやすい履物など
3. 活動要因とは…転倒につながる活動のリスクのこと。身体機能に見合わない無理な行動・活動など

<転倒と身体機能との関係性>

◎加齢とともに身体機能は衰えてきます。

- ・筋力が弱くなると重力に抗えず前屈み姿勢などの変化が起こり、バランスが取り難い状態になります。更に足腰の筋力低下は、踏ん張りがきかない、足が上がらないなど転倒リスクが高くなります。
- ・平衡感覚(視覚、前庭覚、体性感觉)の低下は、身体の傾きや姿勢の変化などが判断しにくくすることで転倒リスクを高めます。
- ・バランス能力とは、平衡感覚や筋力などを駆使して、姿勢を維持し不安定な状態から速やかに回復する能力のことです。そのため、平衡感覚や筋力の低下が起きると、バランス能力は低下し転倒しやすくなります。

それではどうすればよいでしょうか？

考え方は2つです。

1. 弱ってくる部分があれば鍛えて回復、強化しましょう。
 2. 弱ってくる部分はある程度しあうがない、年をとって衰えるのは自然のこと。だったら、経験と知恵を使って工夫しましょう。
- ⇒ 1, 2を上手に使い、鍛えながらも、時に開き直って、生き生きした生活の継続を目指しましょう。

予防対策～リハビリの視点から～

1. 身体機能を改善

- ①足腰体幹の筋力強化
 - スクワットなどの筋力トレーニング
 - ②バランス能力の向上
 - 片足立ち練習(静的バランス)、足踏み練習(動的バランス)など
 - 平衡感覚へのアプローチ:前庭覚のトレーニングなど
 - ③歩行能力の改善
 - 正しい姿勢を意識し実践する、筋力の強化、バランス能力の向上、動作の工夫など
- ※必要に応じて杖などの歩行補助具を使用する

2. 住環境の整備

自宅内の整理整頓、動線整備、段差解消や手すりの設置、照明の利用などで環境を調整する

平衡(バランス)感覚を鍛えましょう

平衡感覚には視覚、前庭覚、体性感觉が関わっています。視覚に頼る割合が大きいですが、前庭感覚もとても重要です。ここでは簡単にできる前庭覚のトレーニングをご紹介します。姿勢や歩行の安定性を向上させる効果が期待できます。

①眼球を動かす練習(追視)



- ①両手を伸ばして肩幅より開き、人差し指を立てる。
- ②頭を動かさず、目だけで左右の人差し指を交互に見る(動かす速さは歩くりズムを目標)
左右・上下10往復1日2回程度
※上下の眼球運動の際は両手を上下に伸ばして行う。

②頭位変換の練習(凝視)



- ①手(または両手を組んで)を前に伸ばし、親指を立てる。
- ②視線は親指に固定し、頭部を左右(上下)に動かす。
頭を動かす範囲は狭い範囲から、速さはゆっくりからはじめ、慣れてきたら広く・速く行う。
左右・上下10往復1日2回程度

【注意】めまいや気持ちが悪くなったら無理せず中止してください。

再開する場合は回数を減らしたり、運動の速度や範囲を抑えて実施してください。

まとめ

自分自身の身体機能を理解し、転倒しにくい身体づくりと環境調整で転倒予防を図りましょう。

グリーンカフェ川中島 ぜひお越しください！



JAでは、65歳以上の組合員・地域のみなさまの介護予防、健康長寿をめざし、「グリーンカフェ」を川中島地区で開催しております。
ぜひお誘いあわせてご参加ください。

お問い合わせ 経済部生活課 Tel293-2061

【1月・2月の開講予定】

開催日時 ① 1月20日(火) AM10:00～
② 2月17日(火) AM10:00～

会 場 JA川中島支所併設 コミュニティプラザ川中島

内容(講師) ①がん予防と人生会議(長野松代総合病院)

②薬の飲み方(南長野医療センター篠ノ井総合病院)

参 加 費 100円

ぶんげい

家族農公社支援の新米に収穫祭は地域の絆
遅生えの若芽のぞきて霜まとい布団掛けてと我に語りし
姉弟今年も泊り元気だね話が弾む幸せ家族
また一年を向えし望む事世の交わりと老いぬ心を
平和こそ守りぬきたい課題なり失言わびて外交正せ
山々も冬の魔法に変り行く春恋しいやあの日あの時
折り折りの仕事かたづけ年の瀬に瞬の間に過ぎし日想う
嗄れ声可愛い声と笑い合う励まされつつ電話で年始
飯綱に雪積り来る時期なりて急ぎ早々野沢菜漬ける
老い二人りんご栽培五十年歩みを語る栄光の過去
一年間お疲れさまと酌をする手元に無言のただありがとう
冬枯れの色無き野辺に熟柿立つ日短くして薄闇に消え

川中島 篠ノ井 更北 篠ノ井 篠ノ井 大岡 篠ノ井 松代 篠ノ井 更北 篠ノ井

大道寺晴男 関由明 斎藤昌子 藤沢治子 小林久保田本子 久保田麗子 教史節子 徳子信子 保

子等の声初雪だるま楽しんで 雪に泣き雪と遊んで春を待つ パチパチにフレンチキスの冬の手や 永遠に飽きない米の文化財 石蕗の花岬離るる連絡船 身に沁みる時代の風にさらされる 置き忘れ隠れ上手があまだよ お喋りなコーヒーをカップ過去が好き

篠ノ井 更北 川中島 更北 篠ノ井 川中島 篠ノ井 篠ノ井 内山 宮林 中島 塚田 小林 桑原 千加 千賀子 克子 雄一 捷治 敏明 伸江

おたより

~読者のみなさまからいただきましたお声を紹介します~



能力アップクロスワード、毎回楽しみにしています。ボケ防止に、最高です！(川中島 マリアンさん)

●うれしいお言葉ありがとうございます。クロスワードは脳の活性化やボケ防止に効果的と言われていますので、これからもぜひ続けて楽しんでくださいね。

人間ドックで要精密検査となってしまい、深刻な病気が見つかる可能性もあり、一時はとても不安だったのですが、結果は異状なし。健康で過ごせることのありがたさを強く実感できました。今後は健康寿命を延ばせるように生活習慣を見直していきたいです。(篠ノ井 M正さん)

●結果が異常なしで本当に良かったですね。健康でいられることのありがたさは、普段なかなか意識しにくいですが、こうした経験を通して改めて実感できますね。これからもお体大切になさってください。

野沢菜を漬けました。さっそく切り漬を食べていますが本漬けの漬け上がりが楽しめます。切り漬けものりがあって最高です！！食べすぎ注意！！(篠ノ井 桜井さん)

●切り漬けのシャキシャキ感とほど良い塩味、おいしいですよね。本漬けが出来上がるのも待ち遠しいですね。食べ過ぎには気を付けつつ、旬の味を楽しんでください。

人形供養祭の記事で、ずっと家にあったひな人形を供養していただきました。祭壇を見たときは圧倒され、自然と涙が止まらなかったです。感謝の気持ちと供養していただけてよかったです。ありがとうございました。(川中島 ピースさん)

●記事をきっかけに人形供養祭にご参加されたようで、お役に立ててうれしく思います。お人形、大切にされていたんですね。深い愛情と感謝の気持ちが伝わります。

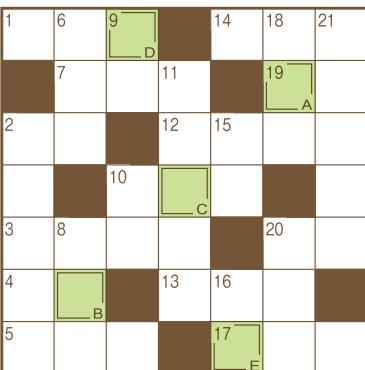
＼＼脳力アップ//

クロスワード

クロスワードの正解者のうち5名様に
JAまごころ商品券をプレゼント!!

ヨコのカギ

- ① 正月に食べる、モチ入り汁物といえば
- ② どら焼きに挟み込まれているもの
- ③ おせち料理の定番の一品。卵が材料の一つ
- ④ 交差〇〇、及第〇〇
- ⑤ 右手が〇〇〇、という人が多数派です
- ⑥ 本を読み終えること
- ⑦ ガラガラとのどを洗います
- ⑧ 旅立つ人の〇〇〇〇に駅のホームまで行った
- ⑨ ワラや木やレンガの家を建てる童話があります
- ⑩ 漢字で書くと百足。足の多い生き物です
- ⑪ 椅子のこと。ロッキング〇〇〇
- ⑫ アルカリと混ぜると中和します
- ⑬ 焚くとよいがおりが広がります



先月号の 答え		1	6	9	D	14	18	21
A								
B								
C								
D								
E								

タテのカギ

- ② メレンゲを作ると使う道具
- ⑥ 鍋料理の締めにも使う麺
- ⑧ 晴れかなあ、雨かなあ
- ⑨ 牛、豚、鶏のものがよく流通しています
- ⑩ 令和8年の干支です
- ⑪ 歯ブラシにつけます
- ⑯ 自分の兄弟姉妹の息子
- ⑯ ダルメシアンは〇〇模様の犬です
- ⑯ 書初め大会で〇〇〇に選ばれた
- ⑰ 受験生が空欄に書き込んでいくもの
- ⑲ 単位はアンペアです

[11月号の当選者／12月26日当選通知発送] 応募総数80通

○伊藤令子さん ○北島智子さん ○佐野修一さん ○鳥羽徳子さん ○両角澄子さん

ぶんげい投稿について

- テーマは自由ですが、定型詩(5・7・5、5・7・5・7)で表現してください。
- 投稿の際には楷書でお書きください。
- 漢字・送り仮名の間違いにご注意ください。
- 投稿者の①住所 ②氏名(併号不可)
③電話番号を記入してください。

ぶんげい受付期間(消印有効)
1月8日(木)～1月20日(火)

クロスワード(おたより)への ご応募に関する記載事項について

- ご応募の際は次の事項をご記入(入力)ください。
- ①クロスワードの答え ②氏名(ベンネーム)*
- ③住所 ④電話番号 ⑤おたより(任意)
- *ベンネームはおたよりを採用させていただく際に掲載いたします。

クロスワード締切 1月30日(金) ※消印有効

郵送によるクロスワード(おたより)・ ぶんげいへのご応募はコチラ

〒388-8007
長野市篠ノ井布施高田961-2
JAグリーン長野 エバーグリーン係

※ぶんげい投稿の場合には「係」の後に
ぶんげい宛と明記してください。

QRコードからの
クロスワードへの
ご応募はこちら





就農準備や出荷販売など “グリーン営農相談センター” にご相談ください

グリーン営農相談センターでは、新規・担い手生産者をはじめ、農産物の出荷・販売を目的に農業を営む方のご相談に応じます。「個別相談会」では、JA担当者のほか、行政等の農業関連機関が、相談者個々の就農や経営に関する課題解決に向け、総合的にサポートします。農業で生計を立てる方、立てようとする方、就農に向けて効率的に準備を進めたい方など、ぜひご相談ください。

グリーン営農相談センター 個別相談会

開催日時	会場	申込期限
1月26日(月) AM9:00～PM4:00	松代支所	1月19日*
1月27日(火) AM9:00～PM4:00	共和店	1月20日*
2月26日(木) AM9:00～12:00	中津支所	2月12日

*開催日まで期間が短いため、お電話にてお問い合わせください。

個別相談会のお申込み方法

- ◇相談会は、より具体的なご相談に対応するため、事前申込みが必要です。
- ◇お申込みは、①または②のいずれかの方法でお願いします。

①WEB申込み

J Aのホームページ、または、右記QRコードより専用申込みフォームにアクセスし、必要事項を入力の上、送信してください。



営農相談申込みフォーム▶

相談会対象者につきましては、出荷販売目的で農業を行う方・始める方が主な対象となります。

②「個別営農相談申込書」の提出

支所・よりそい店・共選所・流通センター・営農資材店舗に備え付けの申込書類に必要事項を記入し、ご提出ください。

相談会にご都合がつかない方は、別日程もご案内いたしますので、お問い合わせください。

申込み・お問い合わせ 営農販売部農業振興課(近藤) Tel292-0930

農地に関するご相談 農地相談会開催

J Aと(一社)長野市農業公社では、組合員を対象に、農地を借りたい・貸したいなど「農地」のご相談に応じる「農地相談会」を開催します。

留意事項

- ・JA組合員が長野市内にお持ちの農地に係る相談を対象とします。
- ・時間は予約状況に応じて調整します。
- ・お電話の際、農地の住所を教えていただけるとスムーズです。
- ・予約がない場合には、お起こしいただいても、当日相談は受付できません。

グリーン営農相談センター 農地相談会

開催日 1月31日(土)

開催時間 AM 9:00～PM 4:00

会場 グリーンパレス(篠ノ井布施高田961-2)

申込みについて お問い合わせ先まで、お電話にてお申込みください。予約状況によっては、別日をご案内することがあります。

申込み・お問い合わせ

営農販売部農業振興課(近藤) Tel292-0930



「トルコギキョウセミナー」参加者募集!!

J Aでは、長野農業農村支援センターと連携し、トルコギキョウの栽培に必要な知識と栽培方法を学べる「トルコギキョウセミナー」を開講します。長野県農業大学校のハウスにおいて、トルコギキョウを実際に栽培しながら、栽培技術を学べるセミナーです。

日 時 3月4日(水)から毎月2回程度開催 AM 10:00～12:00

会 場 長野県農業大学校総合管理棟(松代町大室3700)

内 容 トルコギキョウの生育に応じた管理・作業 収穫・出荷方法 先輩農家のほ場視察

对 象 トルコギキョウ栽培・出荷をしたい方

参 加 費 3,000円

お申込み 2月27日(金)までにQRコード、またはお電話でお申込みください



▲お申込みはこちら

お問い合わせ 長野農業農村支援センター 担当:藤沢 Tel234-9536



今がチャンス!お車のお買い求めはJAオートパルへ

オートパル篠ノ井センターでは、「わくわくドキドキモーターキャンペーン」開催中です。詳しくは本誌折込チラシをご覧ください。

なお、1月23日(金)は臨時休業となります。

ご予約・お問い合わせ

オートパル篠ノ井センター Tel292-1654
営業時間9:00～17:00 定休日 日曜・祝日



JAセルフ給油所で使えるガソリン・軽油・灯油割引QRコードご利用ください

J Aのセルフ給油所をオトクにご利用いただける「割引QRコード」(クーポン)をお届けいたします。
ぜひ、本紙をお持ちのうえご利用ください。

ご利用いただけるJAセルフ給油所

アグリシのいセルフ	Tel293-5660
長野インター松代セルフ	Tel290-6122
川中島セルフ今井	Tel285-7770
南長野公園前セルフ	Tel293-4831

ガソリン・軽油用



灯油用



2月15日まで有効



「農福連携」はじめてみませんか

近年、農業の現場では深刻な人手不足が課題となっています。一方で、障害のある方々が働く場を求めてい
る福祉の現場も、就労機会の拡大が求められています。そんな両者をつなぐ取り組みが「農福連携」です。障が
い者の社会参画を促進し、農業者の人手不足解消や新たな視点発見にもつながるメリットがあります。

農福連携のかたちはさまざま

- ・農業者や農業法人が障がい者を直接雇用する
- ・農作業の一部を福祉事業所(障がい者施設など)に
委託するなど

福祉事業所が行う農作業の例

- ・果樹: 摘果、葉摘み、袋掛け、収穫、剪定枝片付け
- ・野菜・花き: は種、定植、選別、計量、袋詰めなど
- ・その他の: 水稲ハゼかけ、大豆の選別、除草など

はじめての方におすすめ!「お試しノウフク」

長野県では、農福連携に興味がある農業者のみなさ
んに向けて「お試しノウフク」を実施しています。コー
ディネーターのサポートのもと、福祉事業所との打ち
合わせから農作業の委託までの一連の流れを体験でき、
農福連携の可能性を実感できる機会となっています。

もっと知りたい方へ

作業の事例をまとめた動画や、
事前準備、心構えのポイントを
まとめたガイドブックを県HP
で公開しています。ぜひご覧く
ださい。



お問い合わせ

長野県農業農村支援センター農業農村振興課 Tel 026-234-9592
(一社)長野市農業公社(長野市内の農家の方) Tel 080-1155-8948

マネロン・金融犯罪対策への取組強化について

令和7年12月2日
代表理事組合長 栗林 和洋

最近、様々な金融犯罪が発生し、その手法や手口も巧妙かつ高度になってきています。

新聞等での報道を見て心配に感じておられる組合員・利用者の方々も多いのではないかと思います。また、国際的に金融機
関が取り組まなければならない課題として、マネー・ローンダーリングおよびテロ資金供与対策(以下「マネロン対策」)の重要性が益々
高まっています。

マネロン・金融犯罪対策に取り組むことは、信用事業を営む当組合の責務でもあります。

当組合では、金融機関としての信頼性を確保するため、そして、お客様の大切な財産を金融犯罪からお守りするために、マネロン・
金融犯罪対策の取組みを重要な経営課題と位置づけて、一層力を入れて取り組むことといたします。

私を含め、常勤理事はマネロン・金融犯罪対策が組合内で徹底されるよう指揮のうえ、組合員・利用者の方に安心して当組合
を利用いただけるよう取り組んでまいります。

また、このたび、リスク統括部および金融部からマネロン・金融犯罪対策リーダーを選任し、組合全体としての取組みの定着化・
高度化に向けて、職員の先頭に立って取組みを進めてまいります。

JAグリーン長野は持続可能な開発目標(SDGs)の達成に貢献します!

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



SDGsの達成に
向けて取り組んでいるよ
みんなのよい食プロジェクト

J A の う ごき

理事会(第10回) 12月26日(金)

協議事項

- (1)令和8年度 事業計画(骨子案)について
- (2)令和7年度 地区懇談会の開催について
- (3)組合と理事との契約について
- (4)出資金の減口について
- (5)農業開発事業について

コンプライアンス(法令等遵守)への取り組み

「コンプライアンス委員会幹事会」 12月15日(月)

- ・マネロン等の防止にかかる対応状況の報告について
- ・事業継続確認書(BCP)の確認について
- ・コンプライアンスの実践状況について(令和7年11月)
- ・自主検査の実施状況について(〃)
- ・課内会議の意見集約について(〃)

「経営会議」 12月18日(木)

- ・コンプライアンスの実践状況について(令和7年11月)
- ・自主検査の実施状況について(〃)
- ・課内会議の意見集約について(〃)
- ・事業継続確認書(BCP)の確認について
- ・コンプライアンス研修「インサイダー取引について」

「コンプライアンス委員会」 12月26日(金)

- ・マネロン等の防止にかかる対応状況の報告について
- ・CCS定期報告について

今月の
表紙

第13回フォトコンテスト
「夕焼けのあかりのなかで」



褒賞 銀賞

撮影者 下平昌明

撮影地 篠ノ井

撮影月 1月

講評 (フォトコンテスト審査員)

果樹の枝ぶりが美しくも力強く、寒々とした冬の夕暮れの構図、シルエットの
ような農家の姿に哀愁を感じる作品です。当たり前に目にする風景を見事に
切り撮りました。

協同の成果 (令和7年11月末/12月経営会議報告)

農産物販売高……… 47億7,983万円
購買品供給高……… 41億2,399万円
貸出金…………… 603億3,217万円
貯金…………… 2,103億7,626万円
長期共済保有高……… 5,017億2,542万円

****組合員数(11月末) …… 20,285名
正組合員…………… 8,660名
准組合員…………… 11,625名

JAグリーン長野
ホームページ
(https://www.ja-grn.
iijan.or.jp)



JAグリーン長野
公式Facebook
(https://www.facebook.
com/jagrnnagano)



地元のおいしい食材を食べよう!

地産地消



vol.200

【材料】2人分

シュンギク	1/2袋(100g)
柿	1/2個
ムラサキイモ	50g
モツツアレラチーズ	ひとくちタイプ4~5個(15~20g)
ごま油	大さじ1
すりおろしニンニク	小さじ1
白すりごま	大さじ1.5
A 塩	1つまみ
こしょう	少々

A

シュンギクと柿のサラダ



【作り方】

- 1 シュンギクは3cmほどの長さに切る。柿は皮をむき、5~6個のくし形に切る。ムラサキイモはスライサーで輪切りにする(スライサーがなければ包丁で薄めに切る。)
- 2 ボウルにAを入れ、よく混ぜ合わせる。



すりごまの風味とごま油、ニンニクが効いておいしいです。今日は彩りよく仕上げました。野菜などは家にあるものを使ってもおいしいです。みかんを使っても。

- 3 シュンギクは熱湯でさっと茹で、水に入れ、手でしっかり絞って水気を切る。ムラサキイモもさっと茹でる(柔らかくなりすぎないように。電子レンジを使っててもよい)。
- 4 Aを入れたボウルにシュンギクを入れて和える。全体にAを和えたら、柿、サツマイモを入れて和える。
- 5 皿に盛り、モツツアレラチーズをトッピングして完成。



② Aは野菜を入れる前にしっかり混ぜ合わせておくことで、味がまんべんなくつく。



③ シュンギクの水気をしっかり切る。



④ シュンギクを先にAと和えることで、しっかり味がつく。柿とさつまいもを入れたら軽く和える。



女性部更北総支部稻里加工のみなさん

今月の主役



JA長野厚生連
南長野医療センター篠ノ井総合病院
栄養科

春菊

11月~3月に旬を迎える春菊には、βカロテン、ビタミンC、カルシウムなどの栄養素が豊富に含まれています。
βカロテンには活性酸素の増加を抑制し、動脈硬化を予防する働きがあります。皮膚や粘膜を強くする働きもあるので、免疫力アップにも効果的です。
ビタミンCにも免疫力を高める働きがあります。また、皮膚や軟骨などを構成するコラーゲンの生成にも役立っています。

カルシウムは、骨や歯の形成に欠かせない栄養素です。幼児期から積極的にカルシウムを摂り、老年期も骨折しにくい丈夫な骨を形成することが大切です。

独特的の香りには、食欲の増進、胃もたれ解消、消化促進などの働きがあります。