人と人との絆　次世代につなぐ協同の輪　JAグリーン長野

EverGreen

エバーグリーン

特集

未来の食卓のために。
国消国産という選択



2026 11 Vol.393

地域の未来を、次世代へつなぐ。夫婦二人三脚で励む川中島のものづくり



地域おこし協力隊としてももを生産する
許山（のみやま）　歩（あゆみ）さん

川中島町で、夫婦二人三脚でもも栽培に励む許山（のみやま）さんの歩みと想いをご紹介します。

かつて許山さんは、東京で救急救命士として活動していました。その後、実家のある福岡での生活を経て、昨年この地へ移住しました。「地域おこし協力隊」として川中島町へ赴任したことがきっかけとなり、日常的に親しんでいたもの栽培に触れました。その際、川中島地区のもものおいしさや地域農業の可能性を強く感じ、この地で農業を営むことを決意しました。現在は師事する農家のもとで夫婦二人で栽培技術を学びながら、新規就農に向けて日々奮闘しています。

自然相手で繊細な農業という仕事に触れ、その奥深さに驚きつつも、確かなやりがいを感じています。大切にしている事は、おいしいももを届けることだけではありません。栽培の裏側にある努力や生産者の苦労を消費者に伝え、農業という仕事の価値を共有することで、生産者と消費者の間に新しいつながりを生み出すことを目指しています。

畑には、移住時4歳だった子どもたちも成長し、一緒に来て遊んだり作業を手伝ったりしてくれています。子どもたちが土に触れ、カエルを見つけて遊ぶ姿や、稲刈りなどの作業を通じて地域の方々と交流する中で、許山さんはここでの暮らしの豊かさを実感しています。周囲の温かい支えを感じながら、自分たちが今、大切に守っているこの風景を次の世代にもつないでいきたいという想いは、日々強くなっています。

地域おこし協力隊のミッションには「ももの栽培技術の習得」や「川中島白桃の魅力発信」などがあります。許山さんは、耕作放棄地の開拓にも力を入れており、昨年約30アールの畑に苗木を30本程植え、今年も約40アールの畑を開拓しています。「今ある畑を大切にしながら、川中島の生産量も回復していけたら嬉しい」そんな思いで取り組んでいます。その他にも、川中島白桃の魅力発信としてクラフトビール作りに携わったり、農作業体験会を開催したり、その活動は多岐に渡ります。

今後の目標は、夫婦二人で管理面積を広げながら都市部に近いという川中島町の立地を活かし、1日1組限定の農業体験など、単なる大量生産・大量消費とは違う、一人ひとりと深く向き合える新しい形の農園運営を夢見ています。

自分が時間をかけて育てたものが誰かに届き、喜ばれることが一番の活力になる。

現在は、農業の枠を超えて自身の想いを伝えるプレゼンテーションコンテストなどにも積極的に挑戦し、その熱意は全国へと広がっています。おいしいももを届けるだけでなく、農業を通じて人と人をつなぎ、次世代に自然豊かな風景を手渡したい。川中島の地で、夫婦の挑戦はこれからも力強く続いていきます。

氏名(年齢)：許山　歩さん(40)(地域おこし協力隊)
栽培品目(面積)：もも(35アール)
営農地域：川中島町
農作業従事者：本人・夫

秋の味覚が勢ぞろい　りんご三兄弟®が旬を迎えました

いよいよりんごが本格的な出荷シーズンを迎えました。代表する人気品種「秋映」「シナノスイート」「シナノゴールド」のりんご三兄弟®がそろい、選果場は活気に包まれています。

９月下旬からは、各地区で収穫や出荷に向けた目揃い会が開催され、品質の統一と出荷体制の確認が行われました。トップバッターの「秋映」が順調に集荷を開始した後、１０月中旬には「シナノスイート」と「シナノゴールド」が加わり、いよいよ三兄弟が勢ぞろいとなりました。

今年のりんごは、生育期間中に一部地域に降ひょうがあったものの大きな災害に見舞われることもなく、適度な降雨に恵まれたおかげで、果実の肥大は非常に良好です。太陽の光をたっぷりと浴びて、色づきも申し分なく、病害虫の影響も全体的に少ないという、素晴らしい仕上がりとなりました。



シナノゴールドの選果の様子

りんご部会　「シナノスイート」と「シナノゴールド」　収穫・出荷目揃い会を開催

りんご部会は１０月５日・６日の両日、管内の流通センターや集荷所で「シナノスイート」「シナノゴールド」の収穫・出荷目揃い会を開きました。本格的な出荷シーズンを前に、各会場で営農技術員が注意点を伝達し、品質確保に向けた意識統一を図りました。



出荷規格を説明する営農技術員

講習会では、近年の高温傾向が収穫時期に与える影響が示されました。「シナノスイート」は高温で着色や成熟が遅れる一方、「シナノゴールド」は成熟が早まる特性があります。このため、両品種の収穫時期が重なる可能性が高いとして、計画的な作業を求めました。また、一挙収穫を避け、樹の中でも果実の熟度を見極めながら複数回に分けて収穫するよう呼びかけました。

選別基準の確認では、実物の果実を用いて階級や着色基準を再確認しました。参加した生産者の一人は「講習会の内容に基づき慎重に収穫したい」と意欲を見せました。部会は目揃い会を通じ、産地全体の出荷体制を整え、高品質なりんごの安定供給を目指します。

「シナノホッペ」収穫本格化へ

りんご部会は１０月２２日・２３日の両日、管内の流通センターで「シナノホッペ」の収穫・出荷目揃い会を開きました。今年の果実の成熟は昨年より１週間程度早く、９月の降雨により熟度が進むことで、果実への割れが発生することが懸念される状況です。各会場では営農技術員が注意点を説明し、同品種は着色が先行する特性があるため、色づきだけで判断せず、必ず試食を行ってから収穫するよう求めました。



出荷規格を確認する生産者

目次

Green Spot 人 …… 2
Green Topics …… 3
Special Issue 特集 …… 6
Member's Power …… 10
健康長寿学 …… 11
農力アップ塾 …… 12
今月のオススメ! …… 14
JAポスト …… 16
Green Information …… 17

今月の表紙



第14回フォトコンテスト「晩秋の長芋畑」

褒　　賞　広報誌採用賞
撮 影 者　山口民憲
撮 影 地　松代
撮 影 月　１１月
講　　評　（フォトコンテスト審査員）
哀愁漂う作品です。人物のシルエットが晩秋の物寂しさを醸し出しています。空気そのものが写っていることが強く感じられます。霧あるいは靄と煙が重なって、湿り気、匂いまで想像させます。これは簡単には出せない要素です。

長芋の収穫シーズン前に生産者大会を開催

野菜部会根菜専門部は１０月１５日、サンホールマツシロで長芋生産者大会を開きました。会場には生産者３５人が集まり、ＪＡ全農長野、市場関係者と共に、今年度の長芋の生産や販売方針について話し合いました。１０月上旬に行った試験掘りの結果では昨年と比べ肥大が良好で収穫量も昨年を上回る見込みです。

はじめに吉岡照善専門部長が「いよいよ収穫の時期です。忙しくなりますが、体調には十分に気をつけて、たくさんの長芋を送り出していきましょう」と力強くあいさつしました。秋の味覚である長芋の出荷がいよいよ本格化します。生産者一丸となって取り組む方針です。



あいさつをする吉岡専門部長

採れたてを味わう。りんご収穫体験イベントを開催

ＪＡでは１０月１８日、住宅ローンの利用者を対象に、管内のりんご農園で親子収穫体験を行いました。当日は１０家族３７人が参加し、秋晴れのもと「秋映」、「シナノゴールド」、「シナノスイート」などを収穫し、旬の味覚を楽しみました。参加者は「食べ比べができてとてもおいしかった」と品種ごとの違いに感動。自分の手で収穫する喜びの笑顔があふれ、自然の恵みを五感で味わう貴重なひとときとなりました。今後もＪＡは、みなさまの生活に寄り添う金融機関であると同時に、地域の豊かな食と農業をつなぐ窓口として、愛される存在を目指してまいります。


りんご収穫を楽しむ親子

産地維持と品質向上を目指して「きのこ販売促進会議」を開催

きのこ専門委員会は１０月２日、篠ノ井のグリーンパレスで、きのこ販売促進会議を開きました。生産者とＪＡ全農長野、および重点取引市場の担当者５人が集まり、これから迎える最需要期に向けた販売計画や取り組み方針を共有しました。

会議前の目揃い会では、市場担当者とともに品質チェックを行いました。数ある産地の中で、信頼を維持し続けるために、傘や軸の形、色味の統一による安定出荷の重要性を再確認しました。意見交換では生産コスト増といった課題も上がり、産地維持のため組織全体で取り組む方針を確認しました。生産者一丸となり、安定した品質のきのこを届け、最盛期の販売拡大を目指します。


あいさつをする市場関係者

大切に長く使うために　機械整備で冬支度


点検を行う職員

農業機械センターでは１０月から１１月にかけて、各地区でスピードスプレーヤーの整備会を開催しました。春から秋まで活躍した機械を来春に向けて万全の状態にするため、毎年この時期に行っている恒例の取り組みです。

各地区の会場にＪＡ職員とメーカー社員が結集し、点検項目に沿って一台ずつ丁寧に作業を行いました。冬の寒さに備えた水抜きや凍結防止剤の循環など、念入りなメンテナンスを実施しています。機械を持ち込んだ組合員からは、「愛着ある機械を長く大切に使いたい」という声が多く聞かれました。今後も農作業の安全と効率化を支えるサポートを続けてまいります。

冠試合で地元産りんごをPR！

ＪＡは１０月２８日、長野Ｕスタジアムで開催されたＷＥリーグ第５節「ＡＣ長野パルセイロ・レディース　ｖｓ　大宮アルディージャＷＯＭＥＮ」の試合において、冠スポンサーを務めました。当日は、ＪＡ管内で収穫された旬の「りんご三兄弟®」を先着１００名様にプレゼントし、会場を訪れた多くのサッカーファンのみなさまへ地元農産物の魅力をアピールしました。試合前には、ピッチ上で両チームのキャプテンへＪＡグリーン長野産のりんごを贈呈。滝澤明人専務がＡＣ長野パルセイロ・レディースの勝利を祈念する熱いエールを送ると、会場からは温かい拍手が沸き起こりました。今後もＪＡは地域スポーツの振興を応援するとともに、地元農産物の美味しさを広く伝えてまいります。



エールを送る滝澤明人専務

グリーンコネクト会議を通じた組織間の結束強化と市場視察



絆を深めた3JA組合長


市場視察の様子

ＪＡは１０月８日と９日の２日間、大阪市のＪＡ大阪センタービルで「第１０回グリーンコネクト会議」が開催されました。（グリーンコネクトとは、名称に「グリーン」を冠するＪＡグリーン大阪、ＪＡグリーン近江、ＪＡグリーン長野の３組織が、協同組合間協同の理念に基づき２０１４年に発足させた連携組織。）

同コネクトでは、組織の活性化や人、物の交流を目的としており、コロナ禍での休止期間を経て今回で１０回目の節目を迎えました。

８日に行われた会議には、各ＪＡの役職員が出席し、代表者３人が「相談業務の取り組み」をテーマに現状の課題と今後の展望について発表しました。参加者からは人事交流を目的とした相互視察や研修会といった実践的な取り組みが、今後の連携強化に有意義であるとの意見が相次ぎました。３ＪＡは結束を深める重要性を再確認し、今後も連携の輪を広げる活動を継続していく方針を確認しました。

翌１０日には、大阪中央青果株式会社へ販売市場視察を実施。市場に届いたＪＡグリーン長野産のシャインマスカットやきのこの状況を確認し、市場関係者との連携強化を図りました。

グリーンの絆は県を超えて Green Connect

グリーンコネクト先のJA情報をお届けします

近江

ＧＩ登録「近江日野産日野菜」で焼酎「小春のしるし第２章」を醸造

ＪＡグリーン近江と日野町、桜谷地域農村ＲＭＯ推進協議会は、国の地理的表示保護制度（ＧＩ）に登録されている伝統野菜「近江日野産日野菜」を活用した「日野菜かぶ焼酎（第２章）小春のしるし」を醸造し、１０月３日に発売します。第３弾となる今回は８１２本を醸造し、税込２０００円で販売します。

日野菜は令和４年１０月にＧＩ登録されました。三者はＧＩ日野菜を活用した商品開発に取り組み、令和６年１２月に第１弾「（序章）」７８６本を発売したところ、約２週間で完売し再発売を望む声が寄せられました。その後、春収穫の日野菜を使った第２弾「小春のしるし第１章」（８６８本）を醸造しましたが、在庫減少を受けて草津市の太田酒造に第３弾となる「小春のしるし第２章」の醸造を依頼しました。

「第２章」は前回から引き続き化粧箱入りとし、お歳暮や帰郷の際の贈答用としての利用を見込みます。ラベルには東京・銀座の日本料理店「祇園さゝ木」店主の佐々木浩氏が文字を寄せました。また、日野町のふるさと納税返礼品にも採用されています。

関係者は、地域特産の日野菜を活用した商品を通じて伝統野菜の魅力を発信するとともに、地域資源の新たな活用につなげていく考えです。


日野菜焼酎

未来の食卓のために。
国消国産
という選択



国消国産とは、国内で消費する食料をできるだけ国内で生産しようという考え方です。世界的な情勢不安により食料供給が不安定な今、自国で食料をまかなう力を維持することは、将来の食料安全保障に直結します。また、国産品を選んで食べることは、日本の農業や農村を守り、美しい景観や環境を次世代へ引き継ぐことにもつながります。毎日の買い物で国産品を選び、旬を味わい、食べ物を大切にすることが、私たちの食卓と日本の農業を守る確かな一歩となります。

私たちの食卓の未来を守る国消国産



©みんなのよい食プロジェクト

私たちは毎日、当たり前のように食事をしていますが、その食料がどこから来ているか考えたことはありますか。日本の食料自給率は約38パーセント（カロリーベース）。つまり、私たちが食べているものの多くは、海を越えて運ばれてくる輸入食品に頼っているのが現実です。
いま、世界では異常気象や紛争、急激な経済情勢の変化などにより、食料の供給が不安定になるリスクが高まっています。必要な時に、必要な量を輸入できるとは限りません。そんな時代だからこそ大切にしたい考え方が「国消国産」です。

「国消国産」って、どうして大切なの？

Q 知っていますか？「国消国産」

国内で消費する食料は、できるだけ国内で生産するという考え方です。食料を海外からの輸入だけに頼るのではなく、日本の農業を守り、国内で食料を生産する力を維持していくことが、私たちの食を守ることにつながります。



私たちが毎日食べている、お米や野菜、果物、肉などの食べもの。その食をこれからも安心して支えていくために大切なのが「国消国産」という考え方です。
では、なぜ今、国消国産が必要なのでしょうか？



Q なぜ「国消国産」が必要なの？

❶食料を安定して確保するため



世界では、異常気象や国際情勢など、食料を取り巻く環境が大きく変化しています。国内で食料を生産する力を維持することは、将来の食料の安定確保につながります。

❷日本の農業を守るため



農業者の減少や高齢化、農業を続けるためのさまざまな負担など、日本の農業は多くの課題を抱えています。国産農産物を選び、消費することは、生産者を応援することにつながります。

❸地域の農地・農村を守るため



農業は食料を生産するだけでなく、農地を守り、地域の環境や景観を支える役割も担っています。農業を守ることは、私たちの暮らす地域を守ることにもつながります。

私たちにできること

今日からできる、国消国産

「国消国産」といっても、難しいことをする必要はありません。毎日の買い物や食事の中で、できることから始めてみましょう。

❶国産・地元産を選ぶ

買い物のとき、産地を見てみる。地元でつくられた農産物を選ぶことも、地域の農業を応援する一歩です。



❷旬の農産物を味わう

その季節ならではの農産物を楽しみましょう。旬を知ることは、地域の農業を身近に感じるきっかけにもなります。



❸食べものを大切にする

必要な量を買い、できるだけ食べ切る。生産者が大切に育てた農産物を無駄にしないことも、私たちにできることです。



❹地域の農業を知る

直売所を訪れたり、農業体験に参加したり、地域の農産物について知ったり。まず「知る」ことから始めてみましょう。



私たちの「選ぶ」が、日本の農業を支える。

国消国産は、農家だけの取り組みではありません。私たち一人ひとりが国産農産物を選び、食べ、農業に関心を持つことが、日本の食と地域の農業を未来につなげる力になります。

アグリしののいJA感謝祭で聞きました!

あなたは「国消国産」を意識していますか?

意識している	あまり意識していない
171	6

多くの方が「意識している」という結果になりました!



地産地消は、身近な地域とのつながり、新鮮さと環境に配慮した暮らしの工夫。
国消国産は、日本全体の食の未来や安全保障を守るための大きな視点。
日々の買い物の際、少しだけ「どこで作られたものか」に目を向け、地元や国内の食材を積極的に選ぶことが、私たちの未来の食卓を守る確かな一歩につながります。

国消国産月間キャンペーン 「国産」を選んで、農業を応援しよう！

47都道府県とっておきの農産物・加工品が合計11,750名様に当たります！ LINEから！国産和牛・オリジナルグッズが500名様に当たります！





グリーン長野では、松代農業総合センター農産物直売所、道の駅長野市大岡特産センター、
A・コープファーマーズ篠ノ井店、松代店、南長野店が参加しています！

国消国産×みんなのテンホウとのコラボレーション

10月・11月は、「国消国産月間」です。「地元産」「国産」を選んで、農業を応援しましょう！

JA長野県とテンホウのコラボレーション！

国消国産 × みんなのテンホウ WELCOME

信州産 もっと推し！タンタンメン

テンホウの看板メニュー「タンタンメン」に、
信州産きのこ信州産ブロッコリーをたっぷりトッピング！



信州産 もっと推し！ぎょうざ

テンホウのぎょうざを
信州産食材でアレンジしました！



●販売期間：10月1日～11月30日　●販売場所：テンホウ全店
※コラボタンタンメンは直営店のみの販売となります（FC笹賀店、茅野市米沢店、山形村店、辰野店でのタンタンメンの販売はありません）

JA長野県

田植えから収穫まで　青壮年部が地域の子供たちと稲刈り交流

JA YOUTH 青壮年部

青壮年部松代支部と塩崎支部は、１０月に地域の小学校で行われた稲刈りをサポートしました。６月の田植えに続き、今回も児童たちとの交流を通じた貴重な体験となりました。松代支部は１５日に豊栄小学校で、塩崎支部は１６日に塩崎小学校で活動を行いました。部員たちは、鎌を使った稲刈りのやり方や、刈り取った稲の束ね方、そして天日干しをする「はぜ掛け」の手順を丁寧に指導しました。当日は秋晴れの下、児童たちは元気に田んぼ作業に取り組みました。児童からは「お米がたくさんできてうれしい」「束ねる作業は思ったより難しかった」といった感想が聞かれ、自分たちが育てたお米を収穫する喜びを実感していました。今後もこうした活動を通じて、地域の子どもたちに農業の楽しさや大切さを伝えていきます。



豊栄小学校はぜ掛け



塩崎小学校稲刈り

小森ナスのおやき作りを児童に伝授



完成したおやきを盛り付ける女性部員

女性部

女性部篠ノ井総支部は９月３０日に、篠ノ井にある通明小学校の３年４組の児童２９人を対象に、伝統野菜「小森ナス」を使ったおやき作り教室を開きました。このナスは児童たちが授業で大切に育てたもので、「自分たちで収穫したナスでおやきを作りたい」という願いを叶える形で実現しました。当日は部員７人が指導にあたり、ナスを使った具材やあんこを包む作業を丁寧に指導しました。

児童たちは、自分のおやきが一目でわかるように形や飾りを工夫するなど、楽しみながら調理に挑戦しました。でき上がったおやきを頬張る児童たちからは「自分で作るとおいしい」「作るのが楽しかった」と笑顔がこぼれ、部員にとっても伝統食の魅力や食の喜びを次世代へつなぐ素晴らしい交流の機会となりました。

東京の中学生が農家民泊で稲刈りを体験

若穂地区で１０月９日、早稲田大学高等学院中学部の生徒１０２人が稲刈り体験をしました。これは若穂農家民泊の会と松代農村民泊の会による農家民泊の一環で、食と農の大切さを伝えることが目的です。秋晴れの下、生徒たちは地元の住民から刈り取りやはぜかけの手順を教わり、協力して作業に汗を流しました。初めての体験に苦戦しながらも、収穫の喜びを実感した様子でした。若穂農家民泊の会の中澤高夫会長は、生徒たちの一生懸命な姿勢を称え、農業の意義が伝わったことに手応えを感じていました。稲刈り後は各地の受け入れ家庭へと向かい、農家民泊での交流がスタート。両会は今後もこうした体験学習を通じ、農村の魅力発信と地域活性化に積極的に取り組んでいきます。



稲刈りをする学生

大切な命を守る、身近な感染症対策～自分のため、大切な人のために～

JA 長野厚生連　南長野医療センター篠ノ井総合病院
感染対策室　感染管理認定看護師

感染症対策について自分のため、大切な人のためにできることを始めよう。気温差が激しいこの時期、改めて手洗いや健康習慣を見直し、元気に過ごすためのポイントをまとめました。

新型コロナウイルス感染症

感染経路	・飛沫感染、接触感染、一部エアゾル感染
潜伏期間	・3～5日程度（最短で1日～最長で14日）
症状	・発熱、咳、喉のいたみ、だるさ、頭痛、下痢、嘔吐など **個人差があるので必ずしも発熱があるわけではありません**
ウイルス排出期間	・個人差はありますが、症状が出る2日前～症状が出た後7～10日間は感染性のウイルスを排出しているといわれています
検査	・PCR法などといった遺伝子検査や、抗原検査などがあります **発症直後の検査は陰性になることがあるので注意が必要です**

新型コロナウイルス感染症の療養期間

症状が出た日を「0日」とします

0日 → 1日～5日 → 解除

- この間、症状軽快後24時間を経過していれば、症状が出た日から6日目で外出可能になる
- 症状が継続するようであれば、解除日はその分延長することになる
- 発症後10日間は周囲にうつす可能性があるため不織布のマスク着用を

インフルエンザ

感染経路	・飛沫感染、接触感染
潜伏期間	・3～5日程度
症状	・発熱、頭痛、倦怠感、筋肉痛、関節痛、咳、鼻汁等 **個人差があります**
ウイルス排出期間	・発症前日から発症後3～7日間は鼻やのどからウイルスを排出するといわれています
検査	・PCR法などといった遺伝子検査や、抗原検査などがあります **発症直後の検査は陰性になることがあるので注意が必要です**

インフルエンザの療養期間

症状が出た日を「0日」とします

0日 → 1日～5日 → 解除

- この間、発熱後48時間を経過していれば、症状が出た日から6日目で外出可能になる
- 発熱が継続するのであれば、解除日はその分延長することになる

ノロウイルス

感染経路	・経口感染
潜伏期間	・24時間～48時間
症状	・吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、軽度の発熱等
ウイルス排出期間	・1週間程度～長い時には1か月程度
検査	・抗原検査 **3歳未満、65歳以上の方等を対象に健康保険適用されています**

嘔吐物処理方法

①嘔吐物を消毒薬を浸したペーパー（布等）で覆う

▼

②外側から中心に向かってふき取る

▼

③中心に集めたらポリ袋に廃棄する

※左右にふくと汚染を拡げるリスクがあります



感染対策

感染対策の基本①手洗い・手指消毒
手洗いや手指消毒はとても重要な感染対策です。手の表面は無菌にはできませんが、汚れを落として細菌やウイルスを洗い流し、数を減らすことができます。
外出から帰宅した時、トイレのあと、調理前、食事の前などのタイミングでしっかり行いましょう。

感染対策の基本②マスクの着用
体調がすぐれない（咳、鼻水、喉の痛み等がある）、人が多い場所や医療機関などのマスク着用が推奨されます。
特に高齢者や持病のある方が多い場所では「思いやりマスク」とすることも必要です。換気が悪い場所でもマスクは感染リスクを減らすことがあります。

感染対策の基本③換気と環境整備
機械換気不十分または設備がない部屋では、空気の流れをつくりましょう。
窓を開け換気をする際、窓を大きく開けて短時間で行うようにすると、壁や天井自体が暖かさ（冷たさ）を維持しているため、部屋の気温が早く元にもどります。

その他注意すること
- 多く触れる場所はいつもより念入りに清掃を（ドアノブ、蛇口、リモコン、スイッチ、手すり等）
- 食中毒防止（食中毒予防の「三原則」つけない【手洗い】ふやさない【食材を正しく保存】やっつける【加熱】）
- 口腔の健康（口の清潔が誤嚥性肺炎を防ぎます）
- 免疫力を保つ生活習慣（十分な睡眠、適度な運動、バランスの良い食事、適度に日光を浴びる等）

まとめ

感染症対策として今日からできることから始めてみんなで一緒に感染対策をしましょう。大切な命を守るために手洗いやマスクの着用、清掃など身近なことから取り組みましょう。

グリーンカフェ川中島　ぜひお越しください！

JA では、65 歳以上の組合員・地域のみなさまの介護予防、健康長寿をめざし、「グリーンカフェ」を川中島地区で開催しております。
ぜひお誘いあわせてご参加ください。

お問い合わせ　経済部くらしの支援課　℡293-2061

【１１月・１２月の開講予定】
開催日時　① 11 月 17 日（火）AM10：00～
　　② 12 月 15 日（火）AM10：00～
会　　場　JA 川中島支所併設 コミュニティプラザ川中島
内容（講師）①人生会議（長野松代総合病院）
　　②転倒予防（南長野医療センター篠ノ井総合病院）
参 加 費　１００円

果樹塾2026（特別編）

お問い合わせ
営農販売部
tel.292-0930

今月号は“特別編”として、果樹に限らず、野菜・花き・米穀・きのこ生産者のみなさまに取り組んでいただく「ＧＡＰ（農業生産工程管理）」について、ご紹介します。
生産部会や直売会のみなさまには、チェックシートを配布いたしますので、趣旨をご理解いただき、お取り組みと、チェックシートのご提出をお願いいたします。

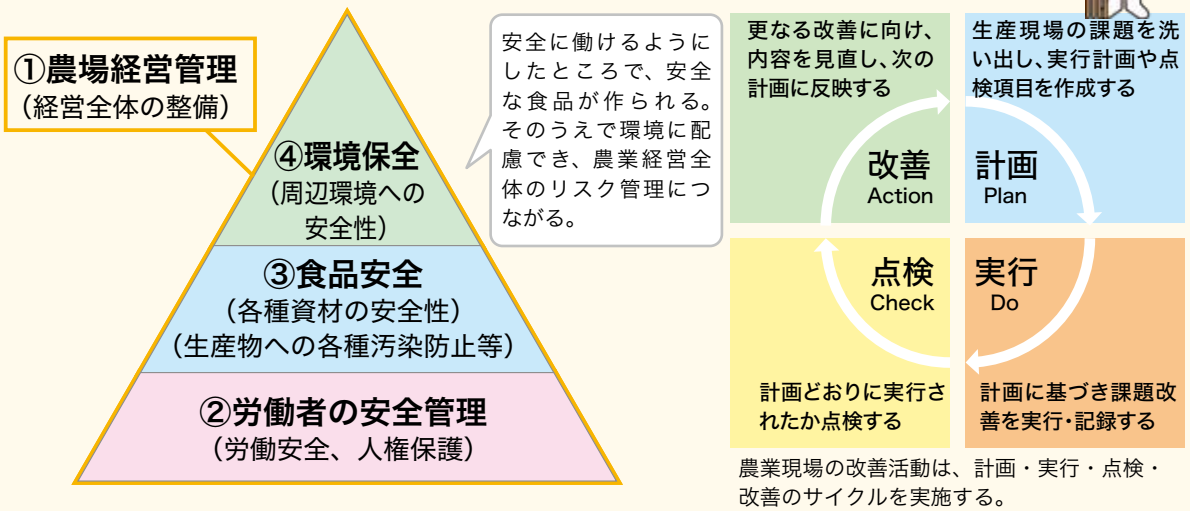
ＧＡＰ
農業生産工程管理

ＧＡＰは、『Good Agricultural Practices』の頭文字をとった言葉で、直訳すると「よい農業の取り組み」という意味ですが、一般的には「農業生産工程管理」と呼ばれます。
工程管理とは、「農産物を作る際に適正な手順を守り、モノの管理を行い、持続可能性を確保する取り組み」です。
具体的には、日頃の農業生産における各工程・各作業、例えば、栽培時における農薬の散布、農産物を出荷する際の梱包作業などについて、食品安全や環境保全、労働安全等の観点から、危険性や問題点を考え、それぞれに対策を行い、改善していく取り組みです。ＧＡＰに取り組むことによって、経営者も労働者もより良い変化が期待できます。

持続可能な開発目標（SDGs）の実現など新たな価値観への関心が高まっていることに加え、近年の国際情勢の不安定化や円安の進行による輸入原料の高騰に伴い、より身近で生産される食の安全安心へのニーズが高まっています。このような状況のなか、安全安心な農産物の持続的な供給に向け、食品の安全性向上、環境の保全、労働安全の確保、労働者の人権の保護等に資するとともに、農業経営の改善や効率化につながる「ＧＡＰ」の取り組みが今まで以上に農業現場に求められています。
ＪＡでは、「食の安全・安心確保対策本部」にて、ＪＡで取り扱う農産物・加工品について、栽培から出荷に至るまでを管理するとともに、「ＧＡＰの実践」を取組事項として定めています。この取り組みとして、生産者のみなさまに対し、ＧＡＰに取り組む趣旨をお伝えしながら、ＧＡＰの実践を呼び掛けています。



ＧＡＰでは、**①農場経営管理全般、②労働者の安全管理（労働安全および労働者の人権保護）、③食品安全、④環境保全** の観点から、農産物や労働の安全性の確保や環境の保全に向けて、農業現場の改善活動を行います。



農業現場の改善活動は、計画・実行・点検・改善のサイクルを実施する。

長野県内において、生産者にGAPを実践いただくために、長野県内の実情を踏まえた「長野県GAP基準」「長野県適正農業規範」「長野県GAP生産者確認表」を策定しています。

具体的な取り組み例	
農場経営管理	従業員教育の実施、内部点検体制の整備、経営体制・責任の明確化
労働安全	機械設備の点検整備、作業に適した装備の着用、緊急時対応マニュアルの整備
人権保護	適正な雇用・労務管理
食品安全	土壌の安全性確認、堆肥の安全性確認、農薬適正使用、水の汚染対策
環境保全	ごみを減らす工夫と適切なごみの管理、煙・騒音・振動などの周囲への配慮

「長野県ＧＡＰ基準」などについては、長野県のホームページでもご確認いただけます。

https://www.pref.nagano.lg.jp/nogi/sangyo/nogyo/hiryo/gap/index.html

野菜・花き塾2026

お問い合わせ
営農販売部
tel.292-0930

今回は、野菜・花きや果樹に被害を及ぼす「アザミウマ類」と「コナガ」についてお伝えします。

アザミウマ類

被害に遭いやすい品目…果菜類（ナス科やウリ科）、ネギ類（ネギやたまねぎ）、ぶどう、柿、柑橘類など

特徴・発生時期

アザミウマは、体長１～２ミリの微小で細長い体型の害虫。「スリップス（Thrips）」と呼ばれることもある。体の色は種類によって異なるが、基本的には、黄色・褐色・黒色が多い。
繁殖力が高く、卵から成虫までに１０日～２週間程度で成長するため、対策が遅れるとあっという間に増えてしまう。成虫の寿命は種類や気温によるが、概ね２０～４５日前後といわれる。
発生時期は、４月から１０月と、比較的長い期間活動する。
主に被害を及ぼす種類は次の４種である。
●ミカンキイロアザミウマ……　ウリ科、ナス科などを加害。体型が比較的大きい。
●ミナミキイロアザミウマ……　ウリ科、ナス科などを加害。ミカンキイロに酷似。少し小さい。
●ヒラズハナアザミウマ……　トマト、イチゴ、ピーマンなどを加害。雌成虫は褐色。やや小型。
●ネギアザミウマ……　ネギ属などを加害。ミカンキイロより若干濃い黄色。

被害

野菜では主に果菜類、ネギ等に被害を及ぼす。果菜類では花の中や、果皮に群れ、花や果実、葉などを吸汁し、斑点、かすり状の傷を作る。ネギでは葉身を吸汁し、白いかすり状の傷を作る。被害が拡大すると、葉身全体が白くなり、ほ場全体が白っぽく見えるほど拡大することもある。
また、果菜類（トマト、ピーマン、キュウリ等）、花き類（キク、トルコギキョウ、リンドウ等）にウィルスを媒介することもある。ウィルス病に感染した植物の多くは“えそ”症状や黄斑を呈する。例えばトマト黄化えそ病（TSWV）、ピーマンえそ斑紋病（INSV）などがあげられる。


▲花に群れる（ピーマン）


▲葉身の加害根（ネギ）

対策

＜耕種的防除＞　環境整備：ほ場周辺に雑草をはやさない。
物理的防除：目の細かいネットを設置する（施設）。
＜化学的防除＞　登録のある殺虫剤の散布。
花の中や“へた”の隙間に隠れていることが多いので、植物全体と細かい所にも薬液がかかるよう丁寧に散布する。

コナガ

被害に遭いやすい品目…花き（ストック等）、野菜（アブラナ科等）

特徴・発生時期

幼虫は淡緑色で、体長は最大１センチ。生育適温は２０～２５℃と比較的暖かい気候を好む。温度にもよるが、年１０回以上発生する。５月～７月、９月～１１月に多く、温暖な地域では、冬季も発生することがある。繁殖力が高く、爆発的に増えることがある。

被害

葉裏に卵を産み、孵化した幼虫が、葉を不整形に食害、葉脈のみ残して食べつくされることもある。生長点に潜り込むことも多く、植物が小さいときには生長点を食害し、食害された植物が枯死することもある。
結球野菜では葉に潜り込んで内部まで食害されるため、商品価値が大きく下がることがある。花のストックの場合は生長点と付近の葉を食害されることが多い。


▲コナガに食害されたストック

対策

＜耕種的防除＞　定植後、防虫ネットや寒冷紗でトンネル掛けを行う。周辺にアブラナ科の雑草があると発生源となるため、除草する。
＜化学的防除＞　農薬の抵抗性がつきやすく、一度発生すると防ぎにくい。これをふまえ、「予防」と「早期防除」を心掛け、同一成分の薬剤を連用しないようにローテーション散布を行う。
なお、小さい幼虫のうちは農薬が効きやすいが、齢を重ねると農薬の効果は低くなるため、幼虫のうちに防除を行う。
また、防除を行う時は下葉や葉裏にも農薬が十分かかるよう丁寧に散布する。

生産資材 ファームカレッジにご参加ください

ＪＡファーム店では、家庭菜園を始める方や楽しむ方に向け、「ファームカレッジ」を開講します。ぜひご参加ください。

ファームカレッジ内容（予定）

講座名	開催日	料金	時間・場所
お正月飾りに　手作りしめ縄リースを作ろう	１１月１９日(木)	1,000円	10:00　JAファーム篠ノ井店
驚きの収穫量！元が取れる菌床シイタケの育て方		500円	14:00　JAファーム松代店

会場（時間）
JAファーム篠ノ井店会場（10:00～）
JAファーム松代店会場（14:00～）

備考
・前日までにお申込みください。

お問い合わせ・申込み
ＪＡファーム篠ノ井店 TEL299-3311
ＪＡファーム松代店 TEL290-6363

生活 「ボイルたらばがに」「信州プレミアム牛肉」お申込みはお早めに！

ＪＡでは、年末特別企画商品として「ボイルたらばがに」「信州プレミアム牛肉」をご用意いたしました。
年末年始の家族団らんに、贈答にもおすすめの逸品です。
詳しくは、「EverGreen10月号」折込チラシをご覧いただくか、お近くのＪＡ職員までお気軽にお問い合わせください！





ボイルたらばがに
（600ｇ・冷凍）価格　10,800円
（1.1kg・冷凍）価格　18,380円
※宅配料金・消費税込

信州プレミアム牛肉
（700ｇ・冷凍）
価格　12,700円
※宅配料金・消費税込

お申込期限
11月30日(月)

共済 JA共済から大切なお知らせ

2027年4月1日から法令*が改正されお手続き時の本人確認方法が変わります！！

共済の特定のお手続きにおいて、**本人確認書類のICチップ読取が原則必要**となります。　＊犯罪収益移転防止法施行規則

マイナンバーカードによる本人確認をお願いします。

〈ご準備いただくもの〉
☑マイナンバーカード
☑署名用電子証明書のパスワード（半角英数字6～16文字）
☑JA共済アプリまたはLINEアプリをインストールしたご自身のスマートフォン

があれば、その他の書類不要で、あんしん便利！

本人確認の仕組みについて
JA共済では、マイナンバーカードを使用し、高いセキュリティ性と信頼性を備えた公的個人認証サービス（JPKI）による本人確認を行っており、その実施方法や取得した情報の取扱いは法令およびガイドラインに準拠しています。

本人確認にはマイナンバーカードをご利用ください

マイナンバーカードでの本人確認が主流に
ここ数年、偽造身分証による闇バイト等の犯罪増加が社会問題になっていることを踏まえ、令和9年4月に犯収法が改正されます。これらを背景に、法改正を見据えたマイナンバーカードの利活用が金融業界全体で進んでいます。

JA共済の取り組み

法改正等による本人確認手続きの見直し



大切な個人情報を守るためにも、確実で安全なマイナ本人確認をご利用ください。

マイナ本人確認は安全です

- マイナ本人確認では、**ご本人様のスマートフォンにマイナンバーカードをかざし、署名用電子証明書のパスワードを入力**することで、本人性を担保しています。
- 本人確認のためにマイナンバーカードから読み取る情報は、**基本4情報（氏名・住所・生年月日・性別）のみ**です。**マイナンバー（個人番号）は使用しません**。
- マイナンバーカードのICチップには、税や年金などの**プライバシー性の高い個人情報は入っていません**。
- 読み取った情報は、JA共済のご契約以外で使用することはありません。

万全のセキュリティ対策

紛失・盗難の場合は、24時間365日体制で一時利用停止可能

パスワードは、一定回数間違うとカードがロック

不正に情報を読み出そうとすると、ICチップが壊れる仕組み

お問い合わせは各支所・各センターへ

農業機械 農業機械センター　冬期（農閑期）の対応について

農業機械センターでは、１１月～２月の間の土・日・祝日は休業となります。平日のご利用をお願いいたします。

お問い合わせ

篠ノ井農業機械センター　TEL292-1369	信田農業機械センター　TEL299-2225	松代農業機械センター　TEL278-8601
川中島農業機械センター　TEL284-1671	更北農業機械センター　TEL283-5043	若穂農業機械センター　TEL282-6025

金融

長野県JAバンク　優遇プログラムのご紹介

		ポイント
正組合員資格	正組合員資格をお持ちであること［判定月の月末時点］	2
准組合員資格または正組合員の同居家族	准組合員資格をお持ちであること、または正組合員の同居家族であること［判定月の月末時点］	1
給与振込	給与振込として5万円以上をJAの口座でお受け取りいただいていること［判定月またはその前月］	1
年金振込	一定期間内に公的年金（農林年金、農業者年金、新国民年金・国民年金・厚生年金・共済年金等）をJAの口座でお受け取りいただいていること	1

		ポイント
JAカード利用	JAカードをご利用され（ショッピングや年会費等）、その代金をJAの口座からお支払いいただいていること［判定月またはその前月、前々月］	1
貸出金	所定の貸出金（住宅、リフォーム、マイカー、教育、カード、多目的、フリーローン、農業資金等）をご利用いただいていること［判定月の月末時点］	1
投資信託残高10万円以上	所定の投資信託を合計残高10万円以上お持ちであること［判定月の月末時点の投資信託残高（時価評価額）］	1
通帳レス（1口座以上）	通帳レス対象口座のうち、当座性貯金口座で1口座以上が通帳レスとなっていること［判定月の月末時点］	1

お客様の毎月末時点の合計ポイントに応じてステージを判定します。

合計ポイント	0～1ポイント	2ポイント以上
判定ステージ	ステージ1	ステージ2

ステージ2のお客様が優遇対象です

お客様の当月末のお取引状況に応じて、翌月25日から翌々月24日までの1か月間、以下のお取引が無料となるサービスです。





※毎月25日～翌月24日までの1ヶ月間



JAグリーン長野福ダルマ貯金のお知らせ

ATMからの預入もダルマを進呈いたします。

今年も福ダルマ貯金の季節となりました。七転八起でご一家のご繁栄を祈念する福ダルマがお待ちしております。

30万円以上の新規定期貯金（3年以上）にて「福ダルマ」を進呈いたします。

可愛らしい「干支貯金箱」も先着2,000名様にプレゼント！



取扱い期間　令和8年12月1日（火）～令和9年1月4日（月）まで

ATMから福ダルマ貯金の作成方法

① 定期貯金ボタン選択

② 当JA総合口座通帳の定期貯金ページ又は定期貯金通帳を挿入

③【現金預入の場合】
- 現金を選択（30万円以上）
- 現金を投入（100枚まで）

③【当JA口座より預入の場合】
- キャッシュカードボタン選択　・キャッシュカードを挿入
- 暗証番号を入力　・預入金額を入力（30万円以上）

④・お預入金額の確認　・定期貯金の種類を選択→「福ダルマ貯金2026」　・お預入れ期間を選択（3年以上）
・満期時の継続方法を選択（元利金・元金）　・お取引内容の確認

⑤・金融窓口、よりそい店にて通帳内容を確認　・通帳へ確認印を押し「福ダルマ」を進呈

お問い合わせ・お申込みは金融営業担当者、支所、よりそい店にてお待ちしております

ぶんげい

軽量級農水大臣コロコロと覚える間無し今誰だっけ　篠ノ井　松橋　渉一
植木鉢みかんが木にがなりました色づきはじめ携帯に撮る　篠ノ井　宮下　徳子
補聴器を付けし二人の会話とび笑いころげし元気なにより　松代　山崎　節子
温泉に身心とおじかろやかにハッピーサンド上弦の月　大岡　市河　麗子
しその実を新米飯に山にのせ秋の香りはなんと幸せ　篠ノ井　久保田本子
虫の音にいやされ歌う懐メロか戻ってみたい幼い頃に　篠ノ井　小林　治子
台風の多き年なり各地には洪水被害心が痛む　更北　斎藤　由明
年の瀬が近づく気配の腹積もり優先順位に焦燥感　篠ノ井　関　博英
いちじくが実る楽しみ見ているといつ来て食べる子スズメ達か　信更　高野　信子
稲刈も人手不足に高齢化農業公社は地域の支え　篠ノ井　長澤　保

想い出は金で買えない宝物　更北　酒井　てるい
隠し田へ向かう軽トラ濃龍胆　篠ノ井　塚田　敏明
孫のピース安納芋を掘り上げて　篠ノ井　宮入　洋四
手を繋ぐ秋の夕暮れ君とずっと　更北　宮林　雄一
わが暮らし自給自足それでよし　篠ノ井　飯島　教史
どや顔の案山子と祝う稲の出来　篠ノ井　内山　克子
七五三孫の機嫌の善光寺　篠ノ井　岡澤　一隆
七五三照れる孫笑み青い空　篠ノ井　岡澤　千賀子
無理がない友の輪の中自由席　篠ノ井　桑原　千加
孫の手をつなぐといのち惜しくなる　篠ノ井　小林　一雄
呟いてハッと気付けた日の本音　川中島　小林　伸江

おたより　～読者のみなさまからいただきましたお声を紹介します～

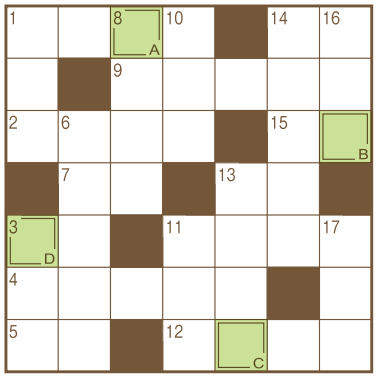
海水温上昇で不漁が続出しているそうです。さんま、鮭、あじ・・・野菜の値上がりも気になります。直売所がたいへんありがたいです！（篠ノ井　ぷーさん）
◉いつも直売所をご利用いただき感謝します。気候変動で食卓への影響は大きいですが、地域の生産者と協力し、これからも安心で新鮮な旬の食材をお届けできるよう努めてまいります。

畑がないのでプランターにホウレン草をたくさん蒔き芽がでて来ていまから楽しみにし、水やりをしています。大きくなーれーーと云いながら80すぎのばーばです。1日の始まりです。いつ食べれるかなぁー（篠ノ井　野菜大好きばばさん）
◉大切に育てている愛情が伝わります。発芽おめでとうございます。あと1ヵ月ほどで収穫ですね。成長を見守る毎朝が楽しみですね。美味しいホウレン草になりますように。

今年の稲作は散々でした。田植え直後鹿に稲の頭を食べられ、秋にはイノシシが遊び収穫は3割減(;)来年はどうなる事やら　もう花札で遊ぶのはやめます。（大岡　ニコちゃん）
◉今年は大変な苦労をされましたね。お気持ちお察しします。どうかあまり無理をせず、ゆっくり休んでください。来年はイノシシや鹿が来ず、たくさんお米がとれる穏やかな年になりますように。

年を重ね足腰の衰えを痛感し、秋はやっぱりハイキング紅葉を愛でながら歩みを楽しみたいと思います。（稲里町　チュウタさん）
◉お便りありがとうございます。紅葉の中のハイキングは最高ですね。足元に気をつけつつ、秋の風情を存分に楽しまれてください。お怪我のないよう、ゆっくりと歩みを進めてくださいね。

クロスワード　＼＼脳力アップ／／

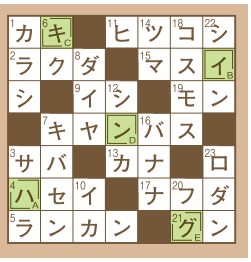


回答欄　A　B　C　D

ヨコのカギ
① 旧暦11月の異称
② 他のグループの客は入りません
③ 俳句に入れて、季節を表現
④ もう9時?!　寝過ごした!
⑤ アウトの反対語
⑦ 積もれば山となります
⑨ 博多名物の辛子○○○○○
⑪ ここの紅葉の名所は、東福寺や南禅寺などが有名
⑫ 赤ちゃんが誕生時にあげる声
⑬ 割り算。加減乗○○
⑭ ネコが前足で洗う場所
⑮ アイロンでのばします

タテのカギ
① 仏教の開祖です
③ 「エイッ!」「ヤァッ!」と声を出して入れることも
⑥ 千歳飴がつきものです
⑧ 指先でパチンパチンと切る道具
⑩ 固定○○○の住宅ローンを借りた
⑪ メーカー○○○小売価格は9800円です
⑬ とってもタフです
⑭ ストレス○○○○○にカラオケへ行った
⑯ 漢字で書くと「御強」。もち米で作ります
⑰ 人の長所や美点のこと

先月号の答え　ハイキング



［9月号の当選者／10月27日当選通知発送］　応募総数87通
○木村清さん　○小山敏道さん　○関口清美さん　○宮入洋四さん　○両角裕子さん

クロスワードの正解者のうち5名様にJAまごころ商品券をプレゼント！！

ぶんげい投稿について
■テーマは自由ですが、定型詩（5・7・5、5・7・5・7・7）で表現してください。
■投稿の際には楷書でお書きください。
■漢字・送り仮名の間違いにご注意ください。
■投稿者の①住所　②氏名（俳号不可）　③電話番号を記入してください。
ぶんげい受付期間（消印有効）
11月9日（月）～11月20日（金）

クロスワード（おたより）へのご応募に関する記載事項について
■ご応募の際は次の事項をご記入（入力）ください。
①クロスワードの答え　②氏名（ペンネーム※）
③住所　④電話番号　⑤おたより（任意）
※ペンネームはおたよりを採用させていただく際に掲載いたします。
クロスワード締切　11月30日（月）※消印有効

郵送によるクロスワード（おたより）・ぶんげいへのご応募はコチラ
〒388-8007
長野市篠ノ井布施高田961-2
JAグリーン長野　エバーグリーン係

※ぶんげい投稿の場合には「係」の後にぶんげい宛と明記してください。

QRコードからのクロスワードへのご応募はこちら



農業に関するお悩みは　グリーン営農相談センター　にご相談ください

グリーン営農相談センターでは、新規・担い手の生産者をはじめ、農産物の出荷・販売を目的に農業を営む方のご相談に応じます。「個別相談会」では、ＪＡ担当者や行政等の農業関連機関が、就農や経営に関する課題の解決に向け、総合的にサポートいたします。農業で生計を立てる方・立てようとする方、就農に向けて効率的に準備をすすめたい方など、ぜひご相談ください！

グリーン営農相談センター　営農相談会

開催日	時間	会場	申込期限
11月26日(木)	AM	川中島支所	11月17日
11月26日(木)	PM	信里店	11月17日
11月27日(金)	AM	大岡店	11月19日
12月24日(木)	AM	青木島店	12月17日
12月24日(木)	PM	川柳店	12月17日

※AM…9:00～12:00　PM…13:00～16:00

個別相談会のお申込み方法

◇相談会は、より具体的なご相談に対応するため、事前申込みが必要です。
◇お申込みは、①または②のいずれかの方法でお願いします。

①WEB申込み
ＪＡのホームページ、または、右記ＱＲコードより専用申込みフォームにアクセスし、必要事項を入力の上、送信してください。
営農相談申込みフォーム▶

相談会対象者につきましては、出荷販売目的で農業を行う方・始める方が対象となります。家庭菜園などの出荷販売目的以外の方のご相談はお受けいたしかねます。

②「個別営農相談申込書」の提出
支所・よりそい店・共選所・流通センター・営農資材店舗に備え付けの申込書類に必要事項を記入し、ご提出ください。

相談会にご都合がつかない方は、別日程もご案内いたしますので、お問い合わせください。

お問い合わせ　営農販売部営農企画課
（担当：近藤）　℡292-0930

農産物加工所　料金改定について　新料金令和８年１１月２日(月)～

光熱費の高騰により農産物加工所の利用料金を改定することになりました。
組合員・利用者のみなさまにはご理解のほどよろしくお願いいたします。

1 菓子製造室の利用料金

項目＼施設	篠ノ井	中津	真島	若穂
新料金	1グループ4,500円(全員女性部の場合は4,200円)/半日 1グループ8,000円(グリーン長野組合員以外の利用者の場合)/半日			
	(加工所協力員が必要なグループは別途1,000円いただきます)			

2 果物、野菜乾燥機の利用料金

※乾燥台の設置数により料金が異なります。(篠ノ井10枚、中津4枚、若穂15枚)

項目＼施設	篠ノ井	中津	真島	若穂
新料金	1日2,500円	1日1,000円	乾燥機なし	1日6,000円 (女性部・組合員) 1日10,000円 (組合員以外)

3 ジュース室の利用料金、りんごジュース加工瓶の販売料金について

項目＼施設	篠ノ井	中津	真島	若穂
ジュース室利用料	一升瓶の場合400円×本数分、1ℓ瓶の場合300円×本数分			
加工瓶販売代金	—	1ℓ瓶のみ、1本あたり200円で販売		

※ジュースの出来高で1ℓ瓶 1本/300円　※1ℓ瓶200円/本・・・販売いたします。

4 その他の利用料金

篠ノ井	中津	真島	若穂
			みそ加工料(3日間) 12,000円(組合員・女性部) 18,000円(組合員以外)

お問い合わせ　経済部くらしの支援課　℡293-2601

グリーン長野オリジナル肥料について

中東情勢の影響による肥料価格の高騰に伴い、生産者コスト負担を軽減するため、JAグリーン長野オリジナル肥料の規格を見直すことを決定いたしました。令和９年度の「年間特別予約」より受注開始予定。

「BBグリーン長野果樹専用有機入り72」(20kg)
↓
新商品
「BB果樹専用有機入りLight」(15kg)



「BB果樹の力」(20kg)
↓
新商品
「BB果樹の力２」(15kg)



お問い合わせ　経済部農業資材課　TEL026-299-3311

タイヤ交換予約受付中

オートパル篠ノ井センター、タイヤ交換対応給油所では、冬に向け、愛車のタイヤ交換のご予約を承っております。

早期のご予約・交換で、安心のカーライフをお過ごしください。お電話にてご予約ください。

タイヤ交換受付店舗

・オートパル篠ノ井センター(定休日:日・祝日) TEL292-1654
11月14日(土)は臨時休業とさせていただきます。
・中央給油所(定休日:水・日・祝日) TEL292-0635
・西部給油所(定休日:水・祝日) TEL292-8866
・小島田給油所(定休日:日・祝日) TEL284-5695
・アグリしののいセルフ給油所 TEL293-5660
・南長野公園前セルフ給油所 TEL293-4831
※料金は、各店舗へお問い合わせください。

お問い合わせ
オートパル篠ノ井センター・各給油所

NOSAI長野からのお知らせ

農業経営の不安に備えませんか？

収入保険がサポートします！

平年収入の９割を下回ったら補償！

申し込みは12/28(月)まで!!



✔**青色申告を行っている**農業者が対象です。
R8年から青色申告を始めた方も加入OK！

✔様々な収入減少の要因に備える幅広い補償が魅力です。

安心のネットワーク NOSAI長野
長野県農業共済組合 北信支所
TEL026-219-2893

LINEでの問い合わせはこちらから

人形供養祭のご案内



JAグリーン長野は持続可能な開発目標(SDGs)の達成に貢献します！

SDGsの達成に向けて取り組んでいるよ



©みんなのよい食プロジェクト

ご利用ください　JAセルフ給油所

ＪＡセルフ給油所にてオトクに給油ができる「割引ＱＲコード」(クーポン)をお届けいたします。
ぜひ、給油の際に機械にかざしてご利用ください。

ご利用いただけるJAセルフ給油所

アグリしののいセルフ	TEL293-5660
長野インター松代セルフ	TEL290-6122
川中島セルフ今井	TEL285-7770
南長野公園前セルフ	TEL293-4831

▲12月15日まで有効

JAグリーン長野は持続可能な開発目標(SDGs)の達成に貢献します！
SDGsの達成に向けて取り組んでいるよ
©みんなのよい食プロジェクト

ふじ祭&りんご販売イベントのお知らせ

真島フルーツセンター「りんご即売会」
開 催 日 11月21日(土)
開催時間 9:00～12:00
開催場所 真島フルーツセンター(真島町真島1451-1)
T E L 285－3240

信更町収穫祭に出店「りんご」を販売します。
開 催 日 11月21日(土)
営業時間 10:00～15:00
開催場所 旧信更中学校体育館
お問い合わせ 信更地区住民自治協議会 050-3583-2071

若穂地区第50回JA祭&第21回ふじ祭り
開 催 日 11月22日(日)
開催時間 9:00～15:00
開催場所 若穂果実流通センター(若穂川田240-1)
T E L 282－2002

西部青果物流通センター「サンふじ即売会」
開 催 日 11月28日(土)
開催時間 9:00～15:00
開催場所 西部青果物流通センター(篠ノ井石川428)
T E L 293－4668

JAグリーン長野　JA祭開催と記念品引き換えのご案内

JAでは組合員みなさまのご愛顧に感謝を込めて、JA祭を開催いたしております。みなさまのご来場をお待ちしております。また、記念品をご用意いたしました。記念品引換券に記念品交換場所が記載されておりますので、ご確認ください。

開催地区	開催日	名　称	開催場所
松　代	11月14日(土)9:00～16:00 15日(日)9:00～14:00	松代地区JA祭	アグリまつしろ
更　北	11月20日(金)13:00～16:00	秋の収穫祭	グリーンホールミナミ2F 支所駐車場
若　穂	11月22日(日)9:00～15:00	若穂地区第50回JA祭& 第21回ふじ祭り	若穂果実流通センター

お問い合わせ　総合企画部　TEL293-2000

長芋大売り出しのご案内

松代農業総合センター「長芋大売り出し」
開催期間 11月16日(月)～12月20日(日)
営業時間 9:00～15:00
開催場所 松代町東寺尾3588
T E L 278－9595

離農を検討中の方へ

営農終了や果樹園の整理をお考えの際は、事前にJAまたは地元の農業委員さんまでご相談ください。

お問い合わせ　営農販売部　TEL292-0930

ぐり～んマイページ機能追加のお知らせ

令和8年12月より「ぐり～んマイページ」で購買・販売お取引状況照会(購買お買い上げ明細表、販売代金明細表)が閲覧・ダウンロードできるようになります。

この照会サービスは、年間の購買・販売お取引状況を一覧でわかりやすく照会いただける機能となっております。

詳細については、当JA広報誌12月号にてお知らせいたします。

※こちらのサービスは令和8年9月末を持ってサービス提供を終了した「アグリネットサービス」機能と同様の機能になります。

JAのうごき

理事会(第8回) 10月29日(木)
協議事項
(1)期中監事監査報告について
(2)経営改善対策の実施について
(3)諸規程等の変更について
(4)出資金の減口について
(5)営農懇談会の開催について
(6)農業開発事業について
(7)組合の理事との契約について

監事会(第6回) 10月21日(水)
協議事項
(1)通常総代会監事監査報告及び期中・期中決算監事監査報告について
(2)令和8年度　下期期中監事監査について

コンプライアンス(法令等遵守)への取り組み

コンプライアンス委員会幹事会　10月13日(火)
・コンプライアンスの実践状況について(令和8年9月)
・自主検査の実施状況について(同)
・課内会議の意見集約について(同)
・マネロン・テロ資金供与対策にかかる研修について

経営会議　10月16日(金)
・コンプライアンス実践状況について(令和8年9月)
・自主検査の実施状況について(同)
・課内会議の意見集約について(同)
・職場環境調査報告について
・マネロン・テロ資金供与対策にかかる研修について
・コンプライアンス研修
　JA綱領とJAグリーン長野経営理念について

協同の成果
(令和8年9月末／10月経営会議報告)

農産物販売高…… 35億2,887万円
購買品供給高…… 32億5,584万円
貸出金…… 621億9,634万円
貯金…… 2,051億7,851万円
長期共済保有高… 4,919億5,527万円

****組合員数(9月末)……20,290名
正組合員…… 8,440名
准組合員……11,850名

JAグリーン長野ホームページ
(https://www.ja-grn.iijan.or.jp)

JAグリーン長野公式Facebook
(https://www.facebook.com/jagrnnagano)

地元のおいしい食材を食べよう!

地産地消

vol.210

カボチャと鶏肉の甘酢炒め



【材料】４人分

カボチャ…… １／６個（300ｇ）
鶏ムネ肉…… 小２枚（400ｇ）
タマネギ…… １個
ピーマン…… ４個
片栗粉…… 大さじ２
酒…… 小さじ２
塩…… 少々
コショウ…… 少々
サラダ油…… 大さじ２と１/２
●甘酢だれ
　酢…… 大さじ２
　しょうゆ…… 大さじ２
　砂糖…… 大さじ２

【作り方】

1. 鶏ムネ肉は一口大に切り、塩、コショウ、酒をもみ込んで片栗粉をまぶし、２０分ほどおく。
   カボチャは厚さ１cmの扇型に切る。タマネギは幅1.5cmのくし形に切り、ピーマンは乱切りにする。
   甘酢だれの材料を混ぜ合わせる。
2. フライパンにサラダ油大さじ１を入れ、カボチャを重ならないように並べ、弱火で両面を焼き、皿などに一旦取り出す。
   同じフライパンにサラダ油大さじ１/２を入れ、タマネギ、ピーマンを中火で炒め、一旦取り出す。
3. 同じフライパンにサラダ油大さじ１を熱し、鶏ムネ肉を皮目から中火でこんがり焼く。
4. 鶏ムネ肉に火が通ったら、2を加えてサッと炒め合わせる。
5. 合わせた甘酢だれを回し入れ、手早くからめて全体にとろみがついたら完成。



カボチャの甘みや食感が他の食材と甘酢でまとまり、さっぱりとおいしく食べられます。ボリュームもありますよ。

女性部更北総支部のみなさん



鶏ムネ肉は先に下味をつけてもみ込み、しばらく置いておくことで柔らかくなる。



カボチャは弱火でじっくり焼くと甘みが出て、食感もむっちりとしておいしい。



火を通しすぎず、野菜の食感をのこす。

今月の主役



カボチャ

カボチャには免疫力を高めるビタミンA（β-カロテン）、C、Eが豊富です。これらは合わせてビタミンACE（エース）と呼ばれています。β-カロテンは、体内でビタミンAに変換され、粘膜や皮膚を丈夫にして免疫力を高めます。ビタミンCはコラーゲンの生成を助け、ストレスや風邪への抵抗力を高めます。

ビタミンEは血行を促進し、冷え症の緩和、細胞や血管の老化防止に役立ちます。ビタミンA、Eは油に溶けやすい性質を持つため、揚げ物や炒め物にしたり、マヨネーズを使用すると吸収率が上がります。秋から冬にかけて旬を迎えるカボチャで免疫力を上げ、風邪などからからだを守りましょう。

JA長野厚生連
南長野医療センター篠ノ井総合病院
栄養科

EverGreen 2026 Vol.393
■発行/グリーン長野農業協同組合
長野市篠ノ井布施高田961-2 TEL026(293)2000(代) ■印刷/PO印刷(株)
R70 古紙配合率70%以上の再生紙を使用しています

休日・夜間緊急連絡
営業時間外の連絡にご利用ください。

■キャッシュカード・通帳・印鑑の紛失
0120-02-4040
※受付：月曜～金曜／17時～翌朝8時
土・日・祝／24時間

■休日夜間の自動車事故
0120-258-931
※受付：24時間365日

■葬儀（JA虹のホール）
☎026-283-3450
※受付：24時間365日

■LPガス（全農LPガス監視センター）
0120-787-780
※受付：月曜～金曜／17時～翌朝8時半
土・日・祝／24時間