

Ever Green

エバーグリーン

特集

J A女性部活動に参加しませんか



2025 12 Vol.382

結果をたのしみに作る

ナガイモ・もも・米生産者 畑 育宏さん



松代町西寺尾で家業であるナガイモ、もも、米を栽培する畠さん。父親のあとを継いで専業農家になつて2年になります。

畠家が代々守ってきた土地もあり、農業を継ぐつもりで高校卒業後、長野県農業大学校で学び、その後はりんご栽培の法人に勤めていました。父親が他界したことを機に家業を継ぎ、母とともに農業を営んでいます。

それまでも休みの日には農業を手伝つていので、作業の流れはわかつっていたものの、やはり全てがわかるわけではなかつたといいます。SS（スピードスプレーヤー）など機械の扱い方は前職の経験が役立ち問題はなかつたですが、わからないことは、母親やまわりの先輩から教えてもらいながら作業をすすめてきました。近くに同じ作物を作る人や、相談しやすい先輩がいるよい環境でよかつたといいます。

ナガイモとももの畠は千曲川の河川敷にあり、令和元年10月の台風19号災害の際には河川敷一帯が水に浸かり被害を受けました。ナガイモに適した砂地の土壤はその軽さから流れによつてえぐられてしまい、収穫間近のナガイモが土から出て、水も溜まり腐つてしまい収穫できませんでした。当時は父、光貞さんの努力により畠をならして次の年から栽培を始めることができたといいます。当時のことがあるので、砂地で水はけが良いとはいえ、今でも台風や大雨の予報が出るとひやひやするといいます。

今年は11月10日から掘り始めたというナガ



イモ。バックホーで畝と畝の間を掘り、その溝に入り両脇の土壁の中にナガイモを探り、一本ずつ引き抜いていきます。今年は雨が少なく、ナガイモが水を求めて下へ下へと耕耘していない固い層にまで伸び、土が固いため先端がふつくら丸くならず、くびれたように細くなってしまうとのこと。「土の柔らかい部分で止まつてくれるとイモの形もいいし、スッと抜けて作業効率もいい」と、今年はいつもより気をつかいながら収穫しているといいます。

「大切にしていることは」との問い合わせ、「いいものを作つて、安全で安心して食べてもらえるものを作ろうと思つている」とのこと。「農業は手をかけた分、いいものができる。結果をたのしみに作つている」と話し、手ごたえも感じつつ、自分のためにたのしんで農業に向かう姿がみえました。

畠さんは食べ方について「とろるにして食べる」のが好き。手に取つていただいた方にもおいしく食べてもらいたい」と笑顔で話しました。

氏名(年齢) .. 畠 育宏(40)
當農地域 .. 松代町西寺尾、篠ノ井杵淵ほか
栽培品目(面積) .. ナガイモ(45アール)、もも(50アール)、米(60アール)
主な出荷先 .. JJA流通センター、市場、個人
農業従事者 .. 本人、母

各地で秋のイベント開催

JAでは10月から11月にかけて、組合員や地域のみなさまへの感謝を込めて各地区でJA祭を開きました。青壮年部、女性部が活躍。SBCラジオの公開生放送やJA共済アンバサダーによる地元農産物の消費拡大・宣伝活動も行われました。多くのみなさまにご来場いただき盛り上りました。ありがとうございました。



アグリしののいJA祭



大岡地区JA祭



松代地区JA祭



若穂地区JA祭&ふじまつり

11月22日いいふじの日 JA長野厚生連病院へりんごを届ける



JAは、長野県りんごの日11月22日「いいふじの日」にあわせて、管内にあるJA長野厚生連病院へ「サンふじ」を贈りました。利用者に「元気」を届けるとともに、医療関係者のみなさまに感謝を伝えました。

栗林組合長が宮下俊彦統括院長に贈呈
(篠ノ井)

滝澤専務が滝澤勉統括院長に贈呈(松代)



小林常務が熊木俊成院長に贈呈(若穂)

恒例の「ながいも大売出し」始まる



JAでは11月15日から松代総合センターで恒例の「ながいも大売出し」が始まりました。12月19日までの期間、旬のナガイモ、ゴボウや野菜等を特別価格で販売しています。初日から多くのお客様が来店しました。

家庭用ナガイモは人気で1人2袋までの数量制限がされました。半日で300袋ほどが販売されました。毎年、横浜から買いに来ているという夫婦は「家の方ではこんなに長い物は売っていない。友達にも喜ばれ楽しみにしている」と話し、ナガイモを選びました。



ナガイモを選ぶ来店者

長野市農業フェアへ出店



営農販売部は10月25日、長野市のビックハットで行われた2025長野市農業フェアに出店しました。

グリーン長野産のりんご、ぶどう、きのこなどの農産物やジャムを販売、PRしました。開場前から多くの来場者が集まり、長野市産の農畜産物、農業への関心が寄せられていました。



りんごを選ぶ来店者



Green Spot 人	2
Green Topics	3
Special Issue 特集	6
Member's Power	10
農力アップ塾	12
今月のオススメ!	14
健康長寿学	16
JAポスト	17
Green Information	18



第13回フォトコンテスト「フジ収穫」

褒 賞 広報誌エバーグリーン採用賞

撮 影 者 湯本博康

撮 影 地 若穂

撮 影 月 11月

講 評 (フォトコンテスト審査員)

鉢なりのりんご畑を見上げるようなアングルで捉えた迫力ある作品です。人物と軽トラックをフレームから少し外すことで主役のフジを強調できます。

りんご「サンふじ」出荷



J Aではりんご「サンふじ」の出荷が進んでいます。若穂果実流通センターで11月12日から選果を始め、篠ノ井の西部青果物流通センターと東部青果物流通センターも続き、12月下旬頃まで出荷を予定しています。

出荷に向けて各地区で11月5日から12日にかけて収穫出荷目揃い会を開き、収穫適期の判断や出荷基準について、見本果を見ながら確認しました。今年は高温干ばつの影響で例年より小玉傾向ですが、大きな病害はありませんでした。営農技術員は「11月中の販売で単価を確保するため、食味・熟度を確認して11月中旬に早めに多く出荷をしてほしい」と呼びかけました。



サンふじ出荷目揃い会
(若穂果実流通センター)



サンふじの選果
(西部青果物流通センター)

「ユーカリ」 最需要期に出荷を



花き部会花木専門部は11月6日・7日、篠ノ井の東部青果物流通センターでユーカリ出荷講習会を開きました。63人が参加し、販売計画や出荷基準を確認しました。

販売担当者は、11月中旬から年末にかけて需要が高いので、このタイミングで上位等級の長めのものを出荷してもらい安定した販売につなげたいと出荷を促しました。出荷規格について営農技術員は、情報を買い手に伝え、購入してもらいやすくし単価につなげるため、一つの箱の中には同一品種、同一規格のものを詰めて出荷するよう呼びかけました。参加者は見本のユーカリを手に取って、葉の大きさや枝の曲がり具合などを確認しました。J Aでは年間35万本の販売目標を立て、関東を中心に中京、大阪方面へ販売していきます。



ユーカリを手に取り確認する生産者

「ナガイモ」贈答、 地元・イベント販売に



野菜部会根菜専門部は10月31日、松代町の松代総合センターと道島集荷所で根菜類出荷規格目揃い会を開きました。2会場合わせて50人が参加し、ナガイモ、ゴボウ、長ニンジンについて販売担当者や営農技術員から販売情勢や出荷規格などについて説明を受け、主要な出荷物のナガイモの規格見本を見て確認し合いました。

ナガイモは10月27日から集荷が始まりました。J A担当者は、「年内は贈答や地元の店舗、イベントでの販売を中心に取り扱っていく。家庭用の袋入りの需要が多くあり、運賃などの経費が抑えられ手取りが多くなる傾向にあるので、早めに出荷してほしい」と、目標に掲げる家庭用1万袋の販売、人気の県内外向け贈答品対応のためにもJ Aへの集荷を呼びかけました。



ナガイモの規格を確認する生産者と
営農技術員(左)

来春にそなえて定期点検



農業機械センターでは10月から12月にかけて、各地区でスピードスプレーヤー整備会を開きました。毎年、地区ごとに整備会の日を決めて、春から秋にかけて使用したスピードスプレーヤーを来春に備えて整備をしています。各農業機械センター職員も応援に入り、J A職員とメーカー社員がその日に集中して点検を行いました。



丁寧に点検する職員

川中島農業機械センターで11月12日に行われた整備会には22台が持ち込まれ、職員ら7人が点検にあたりました。職員らは点検項目に従って一台ずつ丁寧に点検し、冬に向けて水抜きをし、凍結防止剤を循環させなどして仕上げました。この日機械を持ち込んだ組合員は「点検は大事なこと」と毎年この整備会に出していると話しました。

農業塾の経験をこれからも



J Aと更級農業高校が開く「親子ふれあい農業塾」は11月1日、今年度最後の講座を開き、ダイコンとカブとサツマイモの収穫作業と、高校生が育てた綿(わた)とサツマイモのツルを使ったリース作りを行い、その後閉校式を行いました。

野菜はどの家庭も豊作、サツマイモ掘りは芋を傷つけないように高校生がスコップの使い方をアドバイスしました。その後、高校生主導でオリジナルのリース作りをしました。閉校式では児童ひとりずつに修了証が贈られ、児童は「いろんな野菜が作れてよかった」など感想を発表しました。高校生は「農業は暑い中など大変だけど、大きたくさん収穫できたら頑張ってよかったと思う。そんなすてきなことを一緒にできて楽しかった。これからも農業を続けてほしい」と伝えました。



高校生と大根を収穫する児童

ありがとうの気持ちを込めて「人形供養祭」



人形供養祭の様子

J Aと株式会社長野エーコープサプライは10月26日、JA虹のホール篠ノ井で「人形供養祭」を執り行いました。組合員ら166組が訪れ、長年大切にしてきたぬいぐるみやひな人形、五月人形など約2600体を持ち込み祭壇に飾り、地元の曹洞宗龍眼山円福寺の住職による読経で供養しました。

法要には20人ほどが参列。参列者は「自分のこれからを考えて整理しようと、思い切って持ってきた。今日来てよかった」と話しました。

AC長野パルセイロ・レディースを応援

自己改革

J Aは11月9日、篠ノ井の長野Uスタジアムで開かれた「AC長野パルセイロ・レディース対大宮アルディージャWOMEN」の冠スポンサーを務めました。両チームの健闘を祈り、旬のりんごを贈り、来場者へはグリーン長野産「りんご三兄弟」が当たる抽選会、J A全農長野とともにスープカリーと新米塩むすびを振る舞い、長野県産をPRしました。

試合前のピッチで、小林常務はりんごと長芋を手に「選手にはりんごの力でパワーアップ(アップ)、サポーターには長芋のように粘り強い声援を最後まで！」と両チームにエールを贈り、サポーターも激励しました。



当選者へ「りんご三兄弟」を手渡し

もも部会1年を振り返り来年度の生産につなげる



もも部会は篠ノ井更北支部と川中島共選所支部でそれぞれ生産振興大会を開きました。令和7年度の販売・生産経過報告、令和8年度への振興計画と対策について共有しました。手数料や精算指標、降雨への対策などについて質問や意見が出されました。

篠ノ井のグリーンパレスで開いた篠ノ井更北支部の大会では優良生産者の表彰を行い、もも6品種とネクタリン2品種について品種ごとに8人が表彰されました。受賞者を代表して川中島白桃の部で優良生産者に選ばれた桑原一利さん(篠ノ井西寺尾)があいさつしました。「共にももの生産に汗をかいている先輩、仲間のみなさんのおかげで受賞できた。消費者からおいしいものをありがとうございます。生産者にとっていちばんうれしいこと。この気持ちを忘れずに一生懸命体の続く限り生産をして、みなさんと共にJAグリーン長野のももが全国的にもっと有名になるように努力していきたい」と感謝の気持ちと今後への意気込みを表しました。



代表してあいさつする桑原さん
(篠ノ井更北支部)

JA女性部活動に 参加しませんか



JA女性部とは

JAをよりどころとして、「食」や「農業」、「くらし」に関心のある女性が集まって活動する組合員組織です。農家でも、農家でない人でも誰でも気軽に参加でき、そのメンバーには幅広い世代の人があります。主に食農教育や地産地消にかかわる活動、助け合い活動、料理や手芸などの趣味、健康の維持向上のためのスポーツ、環境保全活動などに取り組んでいます。

JAグリーン長野女性部

- * 部員数………441名（令和7年4月時点）
- * 活動のテーマ…あいからはじまる元気な地域をみんなの力で
- * 組織図

今年度よりJAグリーン長野女性部の部長を務めさせていただいております河島です。若輩者ですが、先輩方が作ってこられた女性部をなまこと一緒に楽しみながら歩んでいきたいと思います。

今年度、女性部ではメインイベントである県外一泊研修旅行で石川県七尾市のJA能登わかばを訪問し、女性部と交流会を行ってきました。震災からの復興と女性部活動の再開など、大変勉強になりました。

また、地域での活動として「フードライブ」を継続して行い、SDGsや地域への貢献活動に取り組んでいます。興味を持たれた方は、ぜひご参加いただき、一緒に楽しみましょう。

女性部長
河島 すが子さん



女性部は、お住まいの地域ごとに「支部」があり、その支部をまとめた「総支部」があります。（地区的規模によって総支部・支部のみの場合もあります。）

こんな活動をしています

食と農に関する活動



JA祭、各地区イベントへの参加

加工所を利用して作ったお菓子やパン、加工品、廃油せっけんなどの販売を通して地域の魅力を発信。



JAの加工所を使って

料理、パン、お菓子(アップルパイなど)、加工食品(みそ、トマケチャップなど)づくり。家庭やひとりではなかなか作る機会がないものも、なかまと挑戦。

料理を学ぶ

地元食材や家庭の味を再確認。「家の光」掲載の料理も学ぶ。広報誌「地産地消コーナー」で地域の料理を発信。



フレッシュミズ活動

若い世代の女性が集まって作った組織。「農女会」は食や農に関心のある女性の集まり。



小学生夏休み体験イベント企画

夏休みに家族で楽しめる食農イベント「ごはんを使ったパン作り教室」を開催。お米の大切さを伝える。

小学校料理クラブ活動サポート

料理クラブの講師を務め、食育活動。地域貢献につなげていく。

女性だけの栽培講習会

「若穂ぶどうクラブ」は女性部員が行うぶどう栽培に特化したクラブ活動。

福祉活動



フードドライブ

家庭で使う予定のない食料品を集め、必要としている方や団体にお渡しし、支援に役立てる活動。グリーン長野では、女性部活動の一環で品物を集め、こども食堂などの活動を行う団体へ届けている。



ボランティア 各総支部で取り組んでいます。

- 地域のJA長野厚生連病院へのボランティア活動を続けている。
- 南長野医疗センター 篠ノ井総合病院:
衛生資材作り、新聞紙で箱作り、新聞たたみ
- 長野松代総合病院:
中庭花壇の植え替え、新聞紙で箱作り、新聞たたみ
- 若穂病院:草取り、寄付活動、新聞紙で箱作り、新聞たたみ



食品ロスについて学ぶ

食品ロス解決のための知識を身に着け、日々の生活に役立てています。フードドライブはロス削減のためのひとつ的方法です。



スマホ教室

便利な機能を知って仲間とつながる。JAの金融・共済・営農・購買事業の利用も一層便利に!



女性部大会

年に一度開催。文化活動の発表も行われる。



ピアノde脳活

ピアノ初心者も。うまく弾くことより脳活、脳トレ!



絵手紙

個性あふれる作品作り。若穂病院へ展示も。



仲間と散策

松代の町並みを散策。新たな発見も。



寄せ植え

外部講師のアドバイスでいつもと違った作品ができあがる。



スコップ三味線

日頃の成果をお祭りや保育園で披露。

体操教室

農作業などで疲れた体をリセット。ストレッチ体操とマッサージも。



日帰り旅行や宿泊旅行で親睦、教養を深める。

県外一泊視察研修旅行として11月26日・27日、女性部員79人が能登地方へ行きました。令和6年に大地震・大雨に見舞われた被災地。当JA管内でも台風19号で被害に遭った経験から共感することもあり、「何かしたい」と考え、「現地に行き観光をして活気づけること」を目的に計画しました。当日は、石川県七尾市・中能登町にまたがるJA能登わかば女性部との交流を行うことができました。21人の女性部員に迎えられ、災害時や復興に向けての取り組み、女性部活動などの話を伺いました。JA能登わかば女性部から「来てもらい交流することが復興の礎になる」と言葉をいただき、当JA女性部としてもこの機会に交流を深めて長野へも来てもらいたいと、想いを伝えました。



グループに分かれての交流会。



JA能登わかばへの募金活動を実施。



支部ごとの日帰り旅行。日常を離れてみんなで楽しく。

女性カレッジとは

グリーン長野では、女性部活動へ参加のきっかけづくりに「女性カレッジ」を開講しています。

【テーマ】～やってみたい!を叶えよう!!～

ひとりではなかなか挑戦できない「女性なら誰もがやってみたいこと」を形にしました。

JAならではの春夏秋冬の「食農体験」はもちろん、感性を磨く企画が盛りだくさん。

やってみたい!知りたい!の実現に向けて仲間の輪も広げます。

JAを利用したことがない方も大歓迎。

具体的にどんなことをしているの?

令和7年度開催の講座をご案内します。

- JAフラワーショーの見学とフラワーアレンジメント
- リングバスケット寄せ植え講習
- 手作りおせち料理講習
- みそ作り
- あんず狩りとジャム作り
- 野菜作りのコツと裏ワザ講習 などなど



【募集要項】

- 対象者 JA管内にお住まいの女性
- 入会金 無料
- 入会条件 ①本人がJAの組合員もしくは組合員になっていただける方
②本人名義の当JAの普通貯金口座をお持ち、もしくは口座を開設していただける方
③総合家庭雑誌「家の光」を年間購読されている方もしくは年間購読を始めていただける方
(年間購読料9,900円)
④JAとの連絡を原則Eメールでできる方(相談可)
- 活動日 月1回

女性部員募集中!

JAグリーン長野管内にお住まいの女性であれば、農業をやっている、やっていないにかかわらず、どなたでもご加入いただけます。

女性部員の特典

- JA長野厚生連病院での婦人科検診にかかる料金の一部を助成
- JA加工施設を割引価格で利用可能

＼そして組合員加入も さらに特典が増えます! //

組合員の特典

- JA長野厚生連病院での人間ドックにかかる料金の一部を助成
- 出資配当金の受け取り
- 事業分量配当金の受け取り
- JA虹のホールでの葬儀利用時の値引き
- 年金受給者特典貯金の申し込み





J A 祭を盛り上げる



青壮年部と女性部は10月、11月、各地区的JA祭・ふじ祭りに出店・参加しました。農産物・加工品の販売、宣伝活動で盛り上げました。



ラジオ公開生放送で女性部活動をPR
(篠ノ井総支部)



さつまいも詰め放題(篠ノ井支部)



きのこ汁振る舞いの準備
(松代支部)



秋冬野菜の販売(若穂支部)



アップルパイやおやき等の販売
(若穂総支部)

「とよっこ米」「もちもち米」おいしい自慢のお米を販売



自慢のお米を販売する児童



松代町の豊栄小学校5年生8人が11月15日、松代地区JA祭で授業の一環で育てたお米の販売を行いました。青壮年部松代支部が田植えや稻刈り、脱穀を支援して育てたお米です。

豊栄小学校のキャラクター「とよっこー」の手作りラベルを貼り、うるち米は「とよっこ米」、もち米は「もちもち米」と名をつけました。児童たちは学校で試食して、そのおいしさを確認済み。「いっぱい売れるようにがんばりたい」と意気込み、「白米のままでも甘くておいしい」と自慢のお米を売り込みました。昨年の5年生が作ったお米がおいしかったと来店したリピーターもあり、お米は次々と売れて完売。お米を育てて売る、一連の流れを経験することができました。



女性部篠ノ井総支部は11月4日、篠ノ井のグリーンパレスで病院ボランティア活動を行いました。24人が集まり、衛生資材作りと新聞紙を使った箱作りを行いました。

衛生資材作りでは型紙に合わせて布を裁断する人、ミシンで縫う人に分かれ、新聞紙の箱作りも担当に分かれて作業をしました。このボランティア活動は長年続けている活動ですが、部員が集まり共同で作業することは昨年から始まった取り組みです。部員同士教え合い、会話も楽しみながらできるボランティア活動で、部員は「手を動かしながらおしゃべりもするので脳トレにもなる!」と話し、会場は楽しそうな話し声や笑顔にあふれていきました。



分担して作業する様子

寄せ植え講習会 自分の好きを盛り込んで披露



女性部篠ノ井総支部、川中島総支部、若穂総支部、また管内在住の女性を対象にした「女性カレッジ」はそれぞれ秋の寄せ植え講習会を開きました。外部講師を招き、秋から冬、春にかけて楽しめる草花をひとりひとり鉢に植えました。

講師の勧めや仲間と話しながら、普段は選ばない草花なども盛り込み、すてきな作品を作りあげました。できあがった寄せ植えの鉢を、どんなイメージで植えたか、気に入っているところなど一人ずつ披露。「好きなものをたくさん入れて欲張りな鉢になった」など発表すると、コメントや拍手が贈られました。カレッジの寄せ植え講習に初めて参加したという受講生は「ずっと出てみたかった。こんなに豪華な寄せ植えを教わることができて感激」とうれしさを言葉にしました。



女性カレッジ



若穂総支部



川中島町総支部



篠ノ井総支部

茶道教室講師と生徒が職員とひとときの交流



J A生活文化活動のひとつ茶道教室のグループが、日頃の感謝の気持ちを込めてJA職員を対象にお茶席を開きました。篠ノ井のグリーンパレスで11月4日に開き、講師と生徒4人が職員20人にお茶を点てて振る舞いました。文化活動参加の組合員と職員が交流する機会はなく、今回のお茶席は貴重な交流の場となりました。



講師に作法を教わりながらお茶をいただく職員

お茶は生徒一人ひとりが順に点て、緊張した面持ちで面前に運びました。またお茶をいただく前には講師から作法の説明があり、普段味わうことができない静かなひとときを過ごしました。

知人から誘われ今年から茶道を習い始めたという生徒は、「退職して20年、お茶の点て方も知らずにいたが、誘ってもらい茶道を習うことができよかったです。今日も勉強になった」と話しました。茶道教室は月2回行っており、講師は「一緒に学ぶ仲間がもっと増えてほしい」と期待を寄せていました。



グリーンコネクト先のJA情報を届けします

大阪 令和7年度女性会文化交流会を開催！

J Aグリーン大阪女性会では、10月24日(金)、本店4階グリーンホールにて、会員150名出席のもと、「令和7年度女性会文化交流会」を開催しました。

第1部では米田会長があいさつ、出口組合長が祝辞を述べました。第2部では、口笛奏者の儀間太久実氏をお招きして、口笛のレクチャーや出席者と一緒に演奏するなど、会場を巻き込んだ賑やかな演奏会が行われました。

第3部では、J A全農大阪から米ぬかを使ったスキンケア商品の説明が行われた後、それらの商品などが当たるお楽しみ抽選会を行いました。

また、当日200点以上集まったフードドライブの食材は、11月5日(水)、米田会長から地元の福祉施設「YMCAサンホーム」へ寄贈されました。



文化交流会の様子

黒樹塾
2025

ぶどう 黒とう病

お問い合わせ 営農販売部 tel.292-0930

今回はぶどうに発生する「黒とう病」についてお伝えします。

概要

黒とう病は、ぶどうの枝葉や果実に黒褐色の点を発生させる。果実感染があると出荷ができなくなる重要な対策病害。春先から発生するが、特に梅雨期に降雨が多い年に発生が多い。感染すると枝葉や果実に潜伏し発病する。

感染源

感染源は、巻きひげや前年の果実のついた穂軸、また、結果母枝付近の芽などに越冬し、降雨のたびに分生子を多数放出し感染する。また一次感染し、発症後も降雨により二次感染を及ぼす。果実への感染後、二次感染し、広がりやすい。

感染期間

主な感染期間は、4～7月中旬頃。管理不徹底園では9月上旬頃までと長期間に及ぶ。特に降雨が多い年に多い。

潜伏期間

10～14日程度で発症する。(気温が高いほど早い。)

感受性

品種によって異なる。
欧洲系: クイーンルージュ > シャインマスカット > 米国系: 巨峰

病徵

- ・葉への病斑は、5月初旬頃より2mm程度の茶褐色の点でまとまって発生が見受けられる。
- ・新梢への病斑も5月初旬頃からで、新梢に楕円形で褐色～黒色の発生が見受けられる。
- ・果実へは、開花後の花冠が取れた6月上旬以降の降雨で感染する。発症初期は黒い点で、時間が経つと病斑が大きくなり(5mm大)、病斑の中心は灰色で陥没し、縁は赤黒色の症状となる。
- ◎新梢葉へは新しく発生した柔らかい枝葉に感染し、古い枝葉には感染しにくい。
- ◎果実への感染は長期間となる。



枝葉への感染



果実への感染

発生条件
と対策

多雨で発生が多くなるが、特に果実が濡れている時間が長いほど感染しやすい。

主要防除時期は次のとおり。

- ①冬期に感染源となる巻きひげや穂軸を除去することが最重要(耕種的防除)。
- ②発芽前(休眠期防除)の対象薬剤を散布することにより分生子の放出を減少させる。
- ③定期散布では散布予定日付近で降雨が予想される場合は必ず降雨の前に散布し、果面を農薬で保護すること。
- ④果実感染では、長期間雨滴に当たらないようにするために、間に合い次第、袋掛けを行うこと。
- ⑤7月以降、副梢の発生が旺盛な場合には感染が長期間となる場合があるため、こまめに副梢の管理を行い、感染のある枝は切除し園外に持ち出すこと。

【注意】苗木も防除を!!

苗木に防除を行わず、苗木の段階で黒とう病に感染してしまっている事例が近年増えています。菌は何年も残り、樹が成長した際に葉や果実への感染が拡大するため、必ず苗木の段階から防除を徹底しましょう。

凍霜害対策の
前提

当管内のシャクヤク栽培の作型は、「露地」と「半促成(ハウス栽培)」が主で、近年は露地栽培が多い。ただし、春先の凍霜害が懸念される時期以降に出荷を迎える品目であるため、基本的に「半促成(ハウス栽培)作型」が一番有効な凍霜害対策となる。

凍霜害対策の
重点時期

露地栽培のうち、早生品種では、2月下旬から新芽が地面から出る。この出てきた新芽が低温に遭うと、その後の生育の状態によっては出荷ができない可能性がある。特に注意が必要となるのが、「出蓄期」。萌芽期(芽が出る)初期は耐寒性があるが、出蓄前後の時期に0°C以下の低温に遭遇すると花芽が成長できず、花が咲かない状態になりやすい。出蓄期でも、蓄がビー玉程度の大きさの頃が最も被害を受けやすく、管内の露地栽培では、遅霜の時期に特に対策が必要となる。

露地作型での凍霜害対策

天気予報や霜注意報を日々確認し、翌朝の気温が0°C以下となる場合は、「前日の夕方」までに次のような対策を行う。

①物理的な冷気の遮断

寒冷紗や不織布等資材のべたがけ、または、ダンポールを使用し小トンネルをかける。これにより霜が直接シャクヤクに当たるのを防ぐことができる。

ただし、資材をかけたままにすると、シャクヤクが曲がってしまい、出荷の際も品質が下がってしまうため、翌朝には資材を片付けること。



②燃焼法

果樹などと同様に、前日の夕方までにロウソクを設置し、危険温度を前に着火し、園内の温度が下がるのを防ぐ。

霜よけのオイルヒーターも有効。

凍霜害対策を行わず、被害に遭った園地。ただし、生育が進んでいなかったため、出荷は見込める状態。

③散布資材の活用

「霜ガード」「アイスバリア」といった予防資材を散布する。

ただし、葉に色が付着してしまうものもあるため、注意が必要。また、葉が展葉した後に使用すると、出荷時まで影響するため、使用時期を選ぶ。

④敷きわら時期を遅らせる

敷きわらをすると地温が上がりにくく、低温に遭った際に敷きわらがあると、被害が増える可能性があるため、敷きわらは、凍霜害の危険時期が過ぎてから行うこと。

効果的な対策(物理的な冷気の遮断×燃焼法)

上記の①・②を組み合わせ、ダンポールを使用した小トンネル(被覆資材は農ポリ+不織布)の中に、数メートルおきにろうそくを置くことが効果的といわれている。

ろうそくは市販されている12時間燃焼するものなどが効果的。ただし、資材がたるんでいる、また、茎葉がろうそくの上部にある場合などは火災の危険があるため、資材の設置時に注意を払う。



小トンネルをかけた園

被害に遭った
場合

凍霜害に遭い株が弱ってしまった場合は、「葉面散布肥料」を活用し、樹勢を回復させる。葉面散布肥料は「メリット青(JA施肥防除基準)」などが有効で、農薬との混用も可能。

年間特別予約で資材経費を低減へ！

J Aでは、グリーン長野の組合員の方を対象に、令和8年産に使用する「肥料」・「農薬」・「果実袋」の「年間特別予約」のご注文受付を開始しました。オトクな予約価格となっておりますので申込期限までにご注文をいただきますよう、お願ひいたします。

年間特別
予約とは

年間特別予約とは、J Aの推進品目を栽培する際に使用する「肥料」「農薬」「果実袋」の注文制度です。前年度のうちに必要量の注文を受け、必要量を確保するとともに、スケールメリットによって仕入れ値や流通経費を抑え、生産者のみなさまには、より価格を抑えて提供するものです。

予約価格の
メリット

年間特別予約注文品は、「予約販売特別価格」として、当用購入(必要時に店舗で購入いただく場合)よりも、低価格でご提供しています。

主力品目の生産上、特に必要となる農薬・肥料を「重点品目」として設定し、予約数量を積み上げたスケールメリットにより、価格低減につなげています。

「肥料」は、生産者のみなさまにお近くの J A施設まで取りに来ていただく「自己引取(通称: 自己取り)」を行っています。これによつて配達経費分を抑えています。

代金決済の
メリット

年間特別予約でご注文いただいた資材代金は、J Aのお口座より引き落としとなります。引き落とし時期は、注文をいただいた年の9月(一部は12月)となります。農産物の精算時期に引き落としをさせていただくことで、生産者の負担を軽減しています。この決済方法は、生産者と J Aの信頼関係ならではの制度です。

キャッシュ
バックも！

年間特別予約でご注文いただいたご利用金額に応じ、年度終了後、「事業分量配当金※」としてキャッシュバックをいたします。

※事業分量配当金はその年の決算内容により決定するため、確実な還元をお約束できないことにご理解をお願いいたします。

注文方法
・
注文締切

年間特別予約は、「施肥・防除の手引き」内の予約注文書のご提出をもつて、ご注文をいただきます。手引きは「果樹編」「水稻・野菜・花き編」の2冊に分かれています。



令和8年度の注文締切は次の通りです。
日付厳守となりますのでご協力をお願いいたします。

令和8年 1月15日(木)

事業所の年末年始営業のご案内

事業所	12/29(月)	12/30(火)	12/31(水)	1/1(木)	1/2(金)	1/3(土)	1/4(日)	1/5(月)
J Aファーム篠ノ井店・松代店	9:00~18:00	9:00~17:00	休み	休み	休み	休み	休み	9:00~17:00
更北営農資材センター	8:30~15:30	休み	休み	休み	休み	休み	休み	8:30~15:30
若穂営農資材センター	8:30~16:30	8:30~16:30	休み	休み	休み	休み	休み	8:30~16:30
農業機械センター	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	8:30~17:10
信田・更府・大岡店生活店舗	9:00~17:00	休み	休み	休み	休み	休み	休み	9:00~17:00
L P G センター	8:30~17:10	8:30~17:10	12/31-1/4・LPG センター緊急対応先	026-293-1849				8:30~17:10
中央SS	8:30~17:30	8:30~17:30	休み	休み	休み	休み	休み	8:30~18:30
西部SS	8:30~17:30	8:30~17:30	休み	休み	休み	休み	休み	8:30~18:30
小島田SS	8:30~17:30	8:30~17:30	8:30~16:00	休み	休み	休み	休み	8:30~18:30
公園前セルフSS	7:00~21:00	7:00~21:00	7:00~18:00	休み	休み	9:00~18:00	7:00~21:00	7:00~21:00
松代セルフSS	7:00~22:00	7:00~22:00	7:00~18:00	休み	9:00~18:00	9:00~18:00	7:00~22:00	7:00~22:00
しののいセルフSS	7:00~22:00	7:00~22:00	7:00~18:00	休み	9:00~18:00	9:00~18:00	7:00~22:00	7:00~22:00
川中島セルフSS	7:00~20:00	7:00~20:00	7:00~18:00	休み	休み	9:00~18:00	7:00~20:00	7:00~20:00
信田SS	9:00~17:00	休み	休み	休み	休み	休み	休み	9:00~17:00
更府SS	休み	9:00~12:00	休み	休み	休み	休み	休み	休み
大岡SS	9:00~17:00	9:00~13:00	休み	休み	休み	休み	休み	9:00~17:00
若穂SS	9:00~18:00	9:00~18:00	休み	休み	休み	休み	休み	9:00~17:00

金融

福ダルマ貯金

今年も「福ダルマ貯金」の季節となりました。JAでは12月1日より取扱いを開始しました。七転八起でご一家のご繁栄を祈念する「福ダルマ」が皆様をお待ちしております。

商品名	福ダルマ貯金2025
取扱期間	令和7年12月1日(月)～令和8年1月5日(月)まで
販売対象	個人の方
貯金の種類	スーパー定期貯金または大口定期貯金
預入期間	3年以上
預入金額	30万円以上(新規預入に限る)
預入方法	金融窓口、ATM



「福ダルマ」進呈
「干支貯金箱」も
先着2000名様に
プレゼント!

お問い合わせ・お申込みは各支所窓口へ

第12回 新春 きずな寄席

年金友の会と女性部では、今年も「新春きずな寄席」を開催します。初笑いで春を迎え、福を引き寄せましょう。

とき	1月27日(火) 開場午後1時／開演午後1時30分
ところ	グリーンホールミナミ2階 長野市稻里町下氷鉋417
定員	200名
申込締切日	1月16日(金)
お楽しみ抽選会開催!!	くわしくは本誌折込チラシをご覧ください。

入場
無料

「年金友の会第11回 全体マレットゴルフ大会」開催

年金友の会は11月6日、安茂里の犀川第一運動場マレットゴルフ場で「第11回マレットゴルフ大会」を開きました。秋晴れのもと地区予選を勝ち抜いた70人が参加しました。11月28日に表彰式が行われました。



大会結果	(敬称略)
優勝	米山喜久(寺尾)
準優勝	矢野博信(川中島)
第3位	鈴木勲(西条)

共済 皆さまのお声から生まれました!生命共済事故共済金のWeb請求

入院・手術の共済金は、
スマホやパソコンから
最短5分で
ご請求いただけます。

※ご利用には一定の条件がございます

ご請求いただける共済
 医療共済 全入院特約付契約

必要書類は、領収証や診療明細書を
アップロードするだけで完了!

※入院のみのご請求は、領収証のみでも請求できます
※画面はイメージです



Web 請求のご利用には、
Web マイページの
ご登録が必要です!
他にも Web で住所変更や
契約内容確認ができる等、
便利な機能がたくさん!

期間
2025年4月1日(火)
2026年3月31日(火)

キャンペーンの
応募方法等の
詳細はこち
ら

安心を、いつでも手元に。
JA共済アプリ 新規登録キャンペーン実施中!

先着 30万名様

1,000円相当の
デジタルギフトをプレゼント!

さらに 抽選で人気の豪華賞品が当たる!(計600名様)

A賞
Anker
Solix C300
Portable
Power Station



200
名様

B賞
ルンバ コンボ 2
Essential ロボット
+ AutoEmpty
充電ステーション



200
名様

C賞
象印マホービン
STAN.
IH炊飯ジャー
(5.5合炊き)



200
名様

※応募には所定の条件がございます。(JA共済アプリをダウンロードのうえ、Webマイページに登録いただいた方が応募いただけます。)

[25169990287]

農業機械

農業機械センター 冬期(農閑期)の対応について

農業機械センターでは、11月～2月の間の土・日・祝日は休業となります。平日のご利用をお願いいたします。

お問い合わせ

篠ノ井農業機械センター Tel292-1369	信田農業機械センター Tel299-2225	松代農業機械センター Tel278-8601
川中島農業機械センター Tel284-1671	更北農業機械センター Tel283-5043	若穂農業機械センター Tel282-6025



健康診断について

JA長野厚生連 長野松代総合病院 健康管理部 保健師

私たちが毎日健康に過ごすためには、自分の体を定期的にチェックすることが大切です。そのために役立つのが「健康診断」です。今回は健康診断について詳しくお伝えします。

健康診断とは

健康診断とは、体の健康状態を確認するために行う検査のことです。一般的に「健診」と略され、自覚症状がない方を対象に、健康状態を総合的に評価して、病気の早期発見や予防を目的に行う検査のことです。身体測定、血液検査、尿検査、心電図など、基礎的な検査項目を含み、多くは年1回実施されます。

健康診断の種類

①法律で定められている健康診断

特定健康診査(特定健診)がその代表で、40～74才の公的健康保険に加入している人を対象としています。75才以上では後期高齢者健診が受けられます。職場や市町村などで実施する40才未満の人が受ける健康診断もあり、学校では学校保健安全法に基づく学校健診が実施されます。

②任意の健康診断

代表的なものが人間ドックです。

あなたが受けられる健康診断は？

①会社勤めの人なら

職場の定期健診(40～74才では特定健診が含まれる)、がん検診など。

②自営業者なら(国保の方など)

市町村の特定健診(40～74才)、がん検診など。

③定年退職後なら(国保の方など)

市町村の特定健診、がん検診など。※職場の健康保険の任意継続中は在職中と同様

④扶養家族なら

会社勤めの人の扶養家族は被扶養者健診(40～74才は特定健診など)、自営業者の扶養家族は特定健診や市町村のがん検診など。

⑤75才以上なら

市町村の後期高齢者健診(内容は特定健診とほぼ同様)



人間ドック(任意の健康診断)

人間ドックは、自覚症状とは関係なく病院で行う健康診断です。法律で定められている健康診断よりも、高度な検査を行うことが多いです。費用が自己負担となり高額になるため、加入している健康保険によっては、補助が出る場合もあります。

がん検診

日本人の2人に1人ががんにかかっています。がんは決して「他人事」ではありません。年齢が高くなるほどがんの罹患率も上がります。

国が定めるがん検診には、胃がん検診、大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、肺がん検診があります。

健診と検診の違い

健診は「健康状態を調べる」ためのものです。検診は「特定の病気を早期発見する」ためのもので、一般的には「がん検診」などが該当します。



まとめ 健診を受ければ病気を100%見つけられるわけではありませんが、毎年受けることで、自分の健康状態を知ることに役立ちます。年に一度は健診を受け、健康管理をしていきましょう。

グリーンカフェ川中島 ぜひお越しください！



JAでは、65歳以上の組合員・地域のみなさまの介護予防、健康長寿をめざし、「グリーンカフェ」を川中島地区で開催しております。

ぜひお誘いあわせてご参加ください。

お問い合わせ 経済部生活課 Tel293-2061

市町村や職場の健康診断を毎年受けましょう

生活習慣病は、初期にはほとんど自覚症状がなく、早期に見つけるには、定期的な検査が欠かせません。住んでいる市町村や職場が行っている健診なら、無料または少額の自己負担で検査を受けることができます。年に一度は健康チェックを受けるようにしましょう。

結果を健康管理に活かしましょう

健康診断を受けたら、検査結果をしっかりと確認し、再検査があれば受けることが大切です。生活習慣に関する指示や、気になる結果が出ていたら、生活習慣を見直しましょう。悪い生活習慣は、高血圧症、糖尿病、脂質異常症、肥満などを引き起こす原因になります。また、がん、心疾患、脳血管障害を招く危険性もあります。健診をきっかけに健康状態を振り返り、日常の生活習慣の見直しにつなげるのはとても有意義なことです。

【12月・1月の開講予定】

開催日時 ① 12月16日(火) AM10:00～
② 1月20日(火) AM10:00～

会 場 JA川中島支所併設 コミュニティプラザ川中島

内容(講師) ①転倒予防(南長野医療センター篠ノ井総合病院)

②がん予防と人生会議(長野松代総合病院)

参 加 費 100円

ぶんげい

老骨にムチ打つ仕事の帰り道子猫抱き上げ温もりひと時
河川畑霜明けまつて紅東十月採れる焼イモ旨い
晩秋錦おりなす里の山見るも楽しい西陣もよう
澄んだ空雪のアルブス眺めつつ気持ちやすまる早い一年
大好きな鉛筆届き數十本うまく書けよと心うきうき
ごまかしの言葉つぎつぎ答弁し空洞議会光は見えず
朝まだき霧のおりたる踊る胸七五三祝迎え来たりし
喜寿祝届けば嬉し裏腹に鏡覗けばそのまま写る
移りゆくまつ赤なりんご青空に眺めていたい短き秋を
冬近し小寒い風のたよりありノコンギク紺の色冴えて咲く

更
北 篠
ノ
井 篠
ノ
井 大
岡 篠
ノ
井 松
代 篠
ノ
井 更
北 篠
ノ
井

斎藤 藤沢 小林 久保田 市河 飯島 山崎 宮下 松井 長澤
由明 昌子 治子 本子 麗子 教史 節子 徳子 信子 博英

帳尻はどうあれ無事に除夜の鐘
湯たんぽやぬくぬく気分夢の中
柿の木に登つて取つた今脚立
ありふれた一日を君とたおやかに
言い合いも似たり寄つたりに大そっぽ
自分史の今日を彩るお陰さま
稲穂たれ収穫まじか夫の笑み
一点の曇りもなくて後の月

篠
ノ
井 更
北 川
中
島 篠
ノ
井 更
北 川
中
島 篠
ノ
井 川
中
島 篠
ノ
井 内
山 宮
林 中
島 塚
田 酒
井 小
林 桑
原 大
日
方 正
二
郎 千
賀
子

おたより

~読者のみなさまからいただきましたお声を紹介します~



・健康長寿学いつも見ています!!
(篠ノ井 田中さん)
・健康長寿学、大変参考になりました。これからもいろいろ教えてください。
(松代 えいちゃん)
●ご愛読いただきありがとうございます。お役に立てたならなによりです。これからも皆さまの健康と長寿に役立つ情報をお届けできればと思いますので、よろしくお願ひします。

庭の片隅のトマト。今になって急に立派な実をつけ出した。なんで今ごろと思ひながら見守っています。しかし赤くならないよお。(篠ノ井 かかしさん)
●実はトマトは暑い夏よりも涼しい季節の方が好きだったりして…。うっかり実をつけたら日差しが足りなかったのかな。収穫はできましたか?

暑さが和らいだと思ったらあつという間に初冬。タイヤ交換してもらったら何と、以前の倍の4400円!! 猫の餌も値上がりで、ヨチは凹んでます。(松代 猫のヨチさん)
●本当に季節の移り変わりが早いですね。タイヤ交換の値上がりも驚きです。猫ちゃんのエサも値上がりしているんですね。悩ましいところです。

初めてニンニクを植えました。長い期間育てるみたいなので、出来上がりがたのしみです。うまく育つかな。(若穂 うさぎちゃん)
●初めての栽培、楽しみですね。長い期間育てるとのこと、じっくり成長が見守れますね。

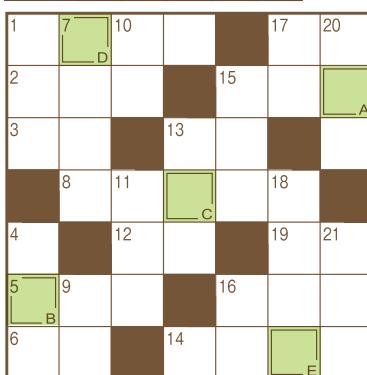
他県に移住した友人のたよりで「長野県産のシナノスイート売ってた、甘くておいしかったよー!」とありました。地元の味が買えてうれしかったようです。私はシナノゴールドが好きなのでそれもおすすめしておきました。(篠ノ井 KMさん)

●素敵なエピソードですね。お友達が長野県産のシナノスイートを見つけて喜んでくれたなんて、嬉しくなりますよね。私もシナノスイート、シナノゴールド大好きです。他にも長野県のおすすめの果物や特産品があったら、ぜひ友人におすすめしておいしさを広めていただければと思います。

＼＼脳力アップ//

クロスワード

クロスワードの正解者のうち5名様に
JAまごころ商品券をプレゼント!!



先月号の 答え	1	セ	イ	チ	ヨ	ウ	キ
A	7	E	8	14	18	21	
B		D	9	15	19		
C			10	16			
D			11	13			
E	5	B	12	17	19	20	
	6		14				

ヨコのカギ

- ① サンタクロースが乗るソリを引きます
- ② 練り物や大根などを煮込みます
- ③ ごはんのこと。握り○○
- ④ 和服の袖の下、袋状の部分
- ⑤ ○○を憎んで人を憎まず
- ⑥ 南米の北端にある国。首都はボゴタ
- ⑦ 漢字では独活と書く山菜
- ⑧ 木を切り倒すときに使います
- ⑨ dBと表記される、音などの強さを示す単位
- ⑩ 蓦れのあいさつとして贈ります
- ⑪ 人間は二足○○○をする生き物です
- ⑫ 疲れたときには出して、おいしいときには落ちるもの
- ⑬ 泣き顔になること。○○をかく

タテのカギ

- ① 夜目○○○笠の内
- ④ 足を中に入れて暖を取ります
- ⑦ サッカー日本女子代表の愛称に使われている花
- ⑨ クリスマスツリーに使われる木
- ⑩ 日本酒を温めること
- ⑪ じょうごとも呼ばれる道具
- ⑬ 忘年会で乾杯の○○○を取った
- ⑮ 高いところに載せたものを取るときの体勢
- ⑯ クリスマスツリーのてっぺんにも飾ります
- ⑰ 青い染め物に使われる植物
- ⑱ 物ごとの順序などがさかさまになっていること
- ⑳ ささがきにすることも多い根菜
- ㉑ 韓国の首都

[10月号の当選者／11月27日当選通知発送] 応募総数64通

○青木晴雄さん ○池田照子さん ○窪田久雄さん ○田中英里奈さん ○水野富雄さん

ぶんげい投稿について

- テーマは自由ですが、定型詩(5・7・5、5・7・5・7・7)で表現してください。
- 投稿の際には楷書でお書きください。
- 漢字・送り仮名の間違いにご注意ください。
- 投稿者の①住所 ②氏名(併号不可)
③電話番号を記入してください。

ぶんげい受付期間(消印有効)
12月8日(月)～12月20日(土)

クロスワード(おたより)への

ご応募に関する記載事項について

- ご応募の際は次の事項をご記入(入力)ください。
- ①クロスワードの答え ②氏名(ベンネーム)*
- ③住所 ④電話番号 ⑤おたより(任意)
- *ベンネームはおたよりを採用させていただく際に掲載いたします。

クロスワード締切 12月30日(火) 消印有効

郵送によるクロスワード(おたより)・

ぶんげいへのご応募はコチラ

〒388-8007
長野市篠ノ井布施高田961-2
JAグリーン長野 エバーグリーン係

※ぶんげい投稿の場合には「係」の後に
ぶんげい宛と明記してください。

QRコードからの クロスワードへの ご応募はこちら





就農準備や新規就農、出荷販売など “グリーン営農相談センター” にご相談ください

グリーン営農相談センターでは、新規・担い手生産者をはじめ、農産物の出荷・販売を目的に農業を営む方のご相談に応じます。

「個別相談会」では、JA担当者のほか、行政等の農業関連機関が、相談者個々の就農や経営に関する課題解決に向け、総合的にサポートいたします。農業で生計を立てる方、立てようとする方、就農に向けて効率的に準備を進めたい方など、ぜひご相談ください。

グリーン営農相談センター 個別相談会

開催日時	会場	申込期限
令和7年12月22日(月)	寺尾店	12月17日※
12月23日(火)	川柳店	
令和8年1月19日(月)	若穂支所	
1月20日(火)AM	信里店	
1月20日(火)PM	信田支所	
1月26日(月)	松代支所	
1月27日(火)	共和店	

AM9:00～12:00 PM1:00～4:00 表記なし AM9:00～PM4:00

※12月22日・23日開催について、開催日が近いため、お電話でご連絡ください。

個別相談会のお申込み方法

- ◇相談会は、より具体的なご相談に対応するため、事前申込みが必要です。
- ◇お申込みは、①または②のいずれかの方法でお願いします。

①WEB申込み

J Aのホームページ、または、右記QRコードより専用申込みフォームにアクセスし、必要事項を入力の上、送信してください。

営農相談申込みフォーム▶



②「個別営農相談申込書」の提出

支所・よりそい店・共選所・流通センター・営農資材店舗に備え付けの申込書類に必要事項を記入し、ご提出ください。

相談会にご都合がつかない方は、別日程もご案内いたしますので、お問い合わせください。

相談会対象者につきましては、出荷販売目的で農業を行う方・始める方が主な対象となります。

申込み・お問い合わせ 営農販売部農業振興課(近藤) Tel292-0930



農地に関するご相談 農地相談会開催

J Aと(一社)長野市農業公社では、組合員を対象に、農地を借りたい・貸したいなど「農地」のご相談に応じる「農地相談会」を開催します。

留意事項

- ・JA組合員が長野市内にお持ちの農地に係る相談を対象とします。
- ・時間は予約状況に応じて調整します。
- ・お電話の際、農地の住所を教えていただけるとスムーズです。
- ・予約がない場合には、お越し頂いても、当日相談は受付できません。

グリーン営農相談センター 農地相談会

開催日 ①令和7年12月24日(水)
②令和8年1月31日(土)

開催時間 AM9:00～PM4:00

会場 グリーンパレス(篠ノ井布施高田961-2)

申込みについて 予約により開催いたします。

お問い合わせ先まで、お電話にてお申込みください。

お電話の際には「農地相談会希望」とお伝えください。

申込み・お問い合わせ

営農販売部農業振興課(近藤) Tel292-0930



収支記帳講習会にご参加ください

J Aでは、農業収支の記帳(農業・青色・白色)の説明会を次の日程で開きます。ご都合に合わせてお近くの会場にご参加ください。

日にち	時間	会場
令和8年1月15日(木)	AM10:00～11:30	グリーンホールミナミ2階(稻里町下氷鉋417)
1月15日(木)	PM 2:00～ 3:30	サンホールマツシロ2階(松代町松代163-9)
1月21日(水)	AM10:00～11:30	グリーンパレス3階(篠ノ井布施高田961-2)
1月21日(水)	PM 2:00～ 3:30	平成ホール2階(川中島町御厨909-1)
1月22日(木)	AM10:00～11:30	若穂支所2階(若穂川田3285-1)
1月22日(木)	PM 2:00～ 3:30	

お問い合わせ 営農販売部農業振興課(湯本) Tel292-0930



オートパル篠ノ井センター 車検ご予約受付中!

オートパル篠ノ井センターでは、車検のご予約を受け付けております。

車検満了日の1カ月以上前にご予約いただくと、車検時のエンジンオイル交換を無料サービスいたします。早めのご予約、お待ちしております。

ご予約・お問い合わせ

オートパル篠ノ井センター Tel292-1654

営業時間9:00～17:00 定休日 日曜・祝日



ご利用ください JAセルフ給油所

J Aのセルフ給油所にてオトクに給油ができる「割引QRコード」(クーポン)をお届けいたします。

ぜひ、給油の際に、機械にかざしてご利用ください。

ご利用いただけるJAセルフ給油所

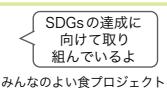
アグリしののいセルフ	Tel293-5660
長野インター松代セルフ	Tel290-6122
川中島セルフ今井	Tel285-7770
南長野公園前セルフ	Tel293-4831



▲1月15日まで有効

JAグリーン長野は持続可能な開発目標(SDGs)の達成に貢献します!

SUSTAINABLE GOALS



SDGsの達成に
向けて取り
組んでいます
みんなのよい食プロジェクト

EverGreen 18

組合員・利用者各位

グリーン長野農業協同組合
代表理事組合長 栗林 和洋

公正取引委員会からの行政指導について

平素より当組合の運営に格別なご支援・ご協力を賜り心より御礼申し上げます。

さて、当組合の燃料事業において、一部報道にありました事業者団体の組合員からガソリンの販売価格情報を事前に受け、当該情報を踏まえたうえで、販売価格を決定していた疑いがあるとして、令和7年11月26日付で公正取引委員会より「疑わしい行為は行わないよう」と行政指導(警告)を受けましたのでご報告いたします。

当組合の組合員および利用者ほか関係者の皆様に対し、ご心配をおかけしたことを深くお詫び申し上げます。

当組合は、当該事業団体の違反行為への関与はない旨の主張を続けてきましたが、公正取引委員会より独占禁止法違反の疑いがあることの判断が出されました。

当組合は、この度の指導を真摯に受け止め、コンプライアンスに関する取り組みを一層強化し、早期の信頼回復を目指すとともに、適正な事業運営に努めてまいる所存でありますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

〈問い合わせ先 / 時間〉 リスク統括部 電話:026-293-2000
平日9時00分～17時10分まで



みすゞ学生会館MISUZU21 令和8年度学生入居者募集!

JA共済では、みすゞ学生会館(MISUZU21)の令和8年度の学生入居者を募集しております。

首都圏で新生活を迎えるみなさまの安心で快適なくらしに、ぜひご検討ください。



募集対象 令和8年度の新入学生
(大学生・短大生・専門学校生)

居 室 23.3m² (完全個室)

- 浴室・トイレはセパレート
- クローゼット収納あり
- インターネット接続可
- 万全のセキュリティー
- 管理人常駐



※右記間取図の部屋と左右対称
の部屋の2種類があります

室 料 62,000円／月 (+共益費8,000円／月)
※入居申込時に入居金(権利金)として
70,000円を別途申し受けます

ア ケ ス 京王井の頭線久我山駅下車徒歩8分
(渋谷・新宿へ20分、吉祥寺へ6分)

入居には一定の条件がございます。詳しくは支所共済窓口までお問い合わせください。

お問い合わせ 各支所共済窓口



ハウスの被害に備えていますか?

冬の大雪にご注意を!園芸施設共済に加入して備えましょう!

基本プラン(新築ハウスの場合)

加入者負担額	5,514円/年
補償金額	413,820円
補償割合	80%

サ イ ズ: 間口5.4m、奥行20.0m 単棟ハウス
本 体: アーチパイプ19～25mm 被覆材: 農PO
0.10mm (新品)
被覆期間: 1～2か月、加入期間: 1年
小損害不填補特約: 1万円
オプション加入(附帯施設、復旧費用、撤去費用)
別途承ります。



安心のネットワーク
NOSAI長野
園芸施設係 Tel: 026-219-2892

J A の う ご き

理事会(第9回) 11月28日(金)

協議事項

- (1)期中決算監査処理顛末報告について
- (2)固定資産の取得について
- (3)長野県農業信用基金協会への増資について
- (4)組合と理事との契約について
- (5)出資金の減口について
- (6)営農懇談会の開催について
- (7)農業開発事業について

コンプライアンス(法令等遵守)への取り組み

「コンプライアンス委員会幹事会」 11月17日(月)

- ・JA長野県内部統制に向けた重点化対策の取り組みについて
- ・コンプライアンスの実践状況について(令和7年10月)
- ・自主検査の実施状況について(〃)
- ・課内会議の意見集約について(〃)

「経営会議」 11月18日(火)

- ・JA長野県内部統制に向けた重点化対策の取り組みについて
- ・コンプライアンスの実践状況について(令和7年10月)
- ・自主検査の実施状況について(〃)
- ・課内会議の意見集約について(〃)
- ・コンプライアンス研修会「日常業務における留意事項について」

「組合長杯地区対抗ゴルフ大会」開催

JAは10月30日、大岡の南長野ゴルフクラブで「第6回組合長杯地区対抗ゴルフ大会」を開きました。地区・拠点・各組織から選抜された選手が参加しました。



大会結果

優勝地区	篠ノ井	個人優勝者(地区)
準優勝	川柳	宮尾哲夫(松代東)

(敬称略)

協同の成果(令和7年10月末/11月経営会議報告)

農産物販売高	42億1,274万円	****組合員数(10月末)
購買品供給高	37億2,478万円正組合員..... 20,312名
貸出金	597億6,347万円	准組合員..... 8,695名
貯金	2,102億7,624万円	正組合員..... 11,617名
長期共済保有高	5,031億7,847万円	

JAグリーン長野
ホームページ
(<https://www.ja-grn.ijian.or.jp>)



JAグリーン長野
公式Facebook
(<https://www.facebook.com/jagrnagano>)



地元のおいしい食材を食べよう!

地産地消



vol.199

【材料】小丸12個分

サトイモ	6~7個(約550g)
タマネギ	中1個
生シイタケ	中4個
エノキタケ	100g
ニンジン	1/2本
鶏ひき肉	100g
パン粉	50g
サラダ油	大さじ2
塩・コショウ	適量
しょうゆ	小さじ1

揚げないさといものコロッケ



【作り方】

- 1 タマネギ、生シイタケ、エノキタケ、ニンジンはみじん切りにする。
- 2 フライパンにサラダ油大さじ1を入れ、鶏ひき肉を中火で炒め、少し白く火が通ったら、①を加えて炒める。全体に火が通ってまとまってきたら塩・こしょう、しょうゆで味を調える。
- 3 サトイモの皮をむき、電子レンジ600Wで約8分(または500Wで約10分)加熱し、十分にやわらかくする。

- 4 サトイモをレンジで加熱している間に、フライパンにサラダ油大さじ1を入れ中火で熱し、パン粉を入れて全体がきつね色になるまで炒める。
- 5 サトイモがやわらかくなったらマッシュでつぶし、②を加え、混ぜ合わせる。粗熱がとれたら、12等分して丸めてバットに並べ、④をまぶして完成。



油で揚げないのでヘルシー。
作るのも簡単です。サトイモは
煮物など和風料理に使うことが
多いですが、コロッケにして
そのねっとり感を
味わうのもおいしいです。

女性部川中島町総支部のみなさん



野菜などは水分が出て
きてまとまってくれれば
OK。



パン粉はきつね色にな
るまで木しゃもじなど
で炒る感じで。



パン粉をまぶしてでき
あがるため、コロッケ型
にまとめたら、早めにパ
ン粉をまぶしてお皿へ
盛り付けることで、温か
いま食卓へ。



今月の主役



J.A.長野厚生連
南長野医療センター篠ノ井総合病院
栄養科

さといも

さといもはビタミン、ミネラル、食物繊維など栄養を豊富に含んだ食材です。特有のぬめり成分はガラクタンやグルコマンナンという水溶性食物繊維が含まれています。水溶性食物繊維は胃の中で水分を吸って膨らむという特徴がありますので、食べ過ぎを抑えたり、血中コレステロールの吸収抑制や腸内環境を整える整

腸作用もあります。粘度も高いので胃から小腸への食べ物の移動を緩やかにし、食後の急激な血糖上昇を防ぎます。高血圧に効果的なカリウムも多く含まれています。

EverGreen

2025 Vol.382

■発行/グリーン長野農業協同組合
長野市篠ノ井布施高田961-2 TEL026(293)2000(代) ■印刷/PO印刷(株)

古紙配合率70%以上の再生紙を使用しています

休日・夜間
緊急連絡
営業時間外の連絡
にご利用ください。

■キャッシュカード・通帳・印鑑の紛失
0120-02-4040
※受付:月曜~金曜/17時~翌朝8時
土・日・祝/24時間

■休日夜間の自動車事故
0120-258-931
※受付:24時間365日

■葬儀(JA虹のホール)
026-283-3450
※受付:24時間365日

■LPGガス(全農LPGガス監視センター)
0120-787-780
※受付:月曜~金曜/17時~翌朝8時半
土・日・祝/24時間