

# EverGreen

エバーグリーン

特集

あなたの「暮らし」のいちばん近くで  
「安心」を届ける存在でありたい



## 川中島のももを次世代へ繋ぐ

もも生産者 鈴木

よしただ  
克忠さん  
きよこ  
清子さん

川中島町今里で、もも栽培に情熱を注ぐ鈴木克忠さん・清子さんご夫妻の歩みと意思をご紹介します。

2人は現在就農4年目。かつては愛知県や福岡県で会社員として働いていましたが、将来を見据えて「農業をやりたい」という思いがありました。そんな折、清子さんが「地域おこし協力隊」として川中島町へ赴任したことが転機となり、川中島のもものすばらしさと、温かく迎えてくれた地域の方々の人柄に惹かれ、この地での定住と就農することを決めました。

現在は1ヘクタールの畑で「あかつき」や「川中島白桃」「黄金桃」をはじめとする合計10品種のももを栽培しています。出荷先はJ Aと、近年では個人販売やインターネット販売、ふるさと納税の返礼品にも力を入れています。作業は現在2人で行っていますが、今後は一緒に働いてくれるアルバイトの方を迎え入れ、地域の方々と支え合いながら作業を進めていきたいと考えています。

2人が農業で大切にしているのは「30年先を見据えた持続可能な果樹園づくり」です。木を高くしすぎないことで管理の安全性や作業効率を高め、古くなった木は計画的に植え替えを行っています。これは、自分たちが長く続けられるだけでなく、将来的にこの畑を引き継ぐ次世代にとっても魅力的な「作りや

すい果樹園」を残したいという思いがあるからです。

会社員時代とは違い、日々の作業が大変な時期もありますが、雨の日にはリフレッシュの時間を設けるなど、自由な時間も楽しみつつ、お互いに支え合いながら乗り越えています。特に収穫の時期にはももの香りと美味しさ、そして手応えに大きなやりがいを感じています。

2人の目標は、地域の伝統である「川中島のもも」のブランドを守り、未来へと繋いでいくことです。高齢化により畑を手放す方が増えている中で、支えてくれた地域の方々への恩返しという思いを胸に、地域の方々が大切にしてきた土地と技術を次世代の担い手へバトナタッチできる環境を整えていきたいと願っています。

自分たちが楽しく過ごすことはもちろん、多くの人と関わりながら、川中島という地域の未来に貢献できる存在であり続けること。鈴木さん夫妻は、そんな未来を見据えて今日も畑に向かっていきます。

氏名(年齢)：鈴木克忠さん(40)清子さん(39)

栽培品目(面積)：もも(1ヘクタール)

営農地域：川中島町

主な出荷先：J A流通センター、個人贈答

## 川中島のもも ブランド力を全国へ

川中島共選所運営委員会は4月3日、川中島共選所の平成ホールで「園芸生産者研修大会」を開きました。生産者70人と取引市場関係者が出席。昨年の市場情勢や実績を確認し、今年は、さらに生産者が一丸となり産地「グリーン長野ブランド」を全国へ届けていくことを目標の一つとして全員で確認しました。また、産地を守っていくためにも「担い手を地域のみinnで育て次世代へ」を合言葉に「川中島のもも」ブランドを守っていくことを合わせて確認しました。



生産販売方針を唱和する生産者

## りんごの高品質生産に向けて



あいさつをする新役員

りんご部会信更支部は4月7日、信田支所で通常総会を開きました。部会員36人と市場関係者らが出席し、全4議案を審議し承認しました。令和7年度は降雹被害があり、品質に大きな影響があったほか、夏場の高温干ばつにより玉肥大が悪く小玉傾向での出荷となりました。小林常務はこうした厳しい状況を振り返りつつ「生産量が落ち込んでいるが、JAとしても信更地域の生産振興に注力していく。引き続き高品質なりんごを作っていたきたい」と呼びかけました。また、役員改選が行われ、新たに支部長に選ばれた田中徹さんは「部会員、役員、JAの指導を仰ぎながら、2年の任期を全うしていきたい」と決意を語りました。

## 品質向上と計画出荷で増収へ 野菜部会が定期総会を開催

野菜部会は4月23日、グリーンパレスで定期総会を開きました。部会員27人が出席し、来賓として長野農業農村支援センターやJA全農長野を迎え、本年度の方針を協議しました。総会の冒頭、依田亘部会長は昨年度について、天候不順や資材高騰の影響で出荷が減少し、売上が前年実績を下回った一方で、ピーマン生産者が増えるなど部会としても新たな取り組みも行ったと報告しました。今年度の活動方針として、品質の確保と計画的な出荷体制の構築に全力を注ぐ姿勢を強調。技術向上と安全第一の徹底により、前年を上回る売上目標の達成を目指そうと呼びかけました。厳しい情勢が続く中、部会員は新たな仲間とともに、品質向上と経営の安定を図るため、一丸となって次なる飛躍を誓い合いました。



あいさつをする依田部会長

### 目次

Green Spot 人	2
Green Topics	3
Member's Power	6
Special Issue 特集	7
農力アップ塾	10
今月のオススメ!	12
健康長寿学	14
JAポスト	15
Green Information	16

### 今月の表紙



※応募時のご希望により、匿名(フォトネーム)にてご紹介します

### 第14回フォトコンテスト「語らう」

褒賞 広報誌採用賞

撮影者 m\*

撮影地 松代

撮影月 5月

講評 (フォトコンテスト審査員)

主役は田植えという作業そのものではなく、人と人が同じ場所に「いる」こと、その空気感だと感じさせます。派手に寄せず、緑と水の色を抑えていて「美しい」のがこの写真の強さです。「何を話しているんだろう」と想像をかき立てられます。

## きのご販売促進大会開催



令和8年度に向けてあいさつをする小林常務

えのきたけ部会・ぶなしめじ部会は4月14日、篠ノ井のグリーンパレスにて、きのご販売促進大会を開きました。小林常務は、「中東情勢による燃料高騰に対し5月も助成を実施。生産者には安心、安全な生産の願いと、市場と連携し農家の手取り最大化を目指す」とあいさつしました。大会では、令和7年度の販売実績や資材価格の情勢などを確認し、年間を通じて安定した供給を目指すことを生産者、市場、JAで意志を統一しました。

## 最新の農業機械で農業をより安全・快適に



農業機械センターは、4月17日・18日の2日間、篠ノ井のA・コープファーマーズ南長野店西側駐車場にて「春の農業機械統一展示相談会」を開きました。展示会では、小型機械から大型機械はもちろん、スマート農業機械紹介ブースや近年の高温干ばつ対策として最新かん水ポンプ、スプリンクラーなど約130台が展示されました。また、セルフメンテナンス・農業機械安全講習会も同時に開かれ、作業後のメンテナンス方法や安全に作業を行っていただくための注意事項を来場者に丁寧に説明しました。



最新農機具の説明をする職員

## ファームカレッジ開催



JAファーム篠ノ井店で4月17日、「プロの仕上がり。風に負けない、きゅうりネットの張り方講座」を開きました。11人の参加者が集まり、今シーズンのきゅうり栽培に向け、ほ場で実習を行いました。同日、JAファーム松代店では「失敗しない！野菜苗の選び方講座」を開き、19人が参加。畑づくりから野菜苗の選び方のコツなどを営農技術員が講師になり学びました。



きゅうりネットの張り方を学ぶ参加者

## 気軽に茶道を楽しむ



JAは、組合員・地域のみなさまに「くらしを楽しんでいただく」ことを目的とした、「生活文化教室」を開いています。その一つである茶道教室は、4月7日に今年度の開講式を開きました。現在は講師と会員4人で活動していますが、今回新たに入会を検討している方の参加があり、茶道についての基本的な説明を受けたあと、会員が点てたお茶を味わいました。教室で行っている茶道は、裏千家や表千家といった流派に属さない、奥田流といわれるものです。形式ばった堅苦しさがなく、今回初めて参加した方は「かしまっていないので気軽に習えそう」と話しました。



お茶を点てる会員

## もも生産量の拡大と栽培者の増加をめざして



長野県園芸作物生産振興協議会がもも新規栽培者向けのスタートガイドを作成するために、長野県内の優良事例として篠ノ井東福寺の島田栄一さん取材しました。行政として、長野県のもも生産量の拡大と新規栽培者の増加を目指し、就農に対する不安や事前準備、最適な品種、栽培方法、経営方法などを担当営農技術員と島田さんと一緒に確認しました。島田さんは、もも栽培の魅力ややりがいを話しました。



もも栽培について説明する島田さん

## 農業の担い手確保・育成をめざして



営農販売部では4月、JAの振興品目を題材に栽培技術や知識を伝えながら「農業の担い手確保・育成」をめざす講座・セミナーを開講しました。

### 農業の入り口「グリーン農業講座」

農業に関する基礎的な知識・技術を広く浅く取り上げる「グリーン農業講座」を4月11日、篠ノ井の営農センターで開きました。今年度は受講生17人が受講します。

初回は「野菜」「果樹」のJA振興品目紹介をはじめ、栽培を始める際の留意点、春先の作業などを営農技術員が説明しました。

講義を前に行った開講式では、神戸営農販売部長が「販売へのステップアップやこの地域の農業を担っていただけるよう基礎知識をお伝えし、支援してまいります」と話すとともに、この講座を機会とした「JAの利用」を呼びかけました。



開講式の様子

### りんご・ももの基礎「りんご・ももセミナー」

篠ノ井・信更・川中島地区の果樹栽培初心者・初級者等を対象に「りんご」「もも」について指導する「りんご・ももセミナー」の初回講座を4月3日、篠ノ井西部青果物流通センターで開きました。今年度は20人が受講。初回はもも・りんごの1年間の作業の流れや、春先の管理作業を営農技術員が説明しました。

受講生の一人は「基礎から学びたいと思って参加した。初回からとても勉強になった」と感想を寄せました。



「芽」について枝を使って説明する営農技術員⑥

### 生産者の視点の知識も伝授「更北農業塾」

更北地区・若穂地区・松代地区の果樹栽培初心者・初級者を対象にした「りんご」「もも」の基礎講座「更北農業塾」の初回講義を4月4日、真島フルーツセンターで行いました。この塾は、地域の担い手育成をめざして更北地区の生産者(営農相談員)が開講したものです。昨年度から同地区以外の希望者も受け入れています。営農相談員の西澤英則塾長は受講生15人に向けて、「農業の情報を得る手段はさまざまあるが、この塾は直接相談できる良さがある。ぜひいろいろ聞いてほしい」と呼びかけました。



営農相談員⑥が「摘らい」方法を説明

### ピーマンの生産振興を「ピーマンセミナー」

「ピーマン」の出荷者確保・育成をめざして長野農業農村支援センターと共催する「ピーマンセミナー」は4月14日、受講生17人を迎え、初回講座を開きました。受講生は、講師の長野農業農村支援センター指導員、JA営農相談員(生産者)、JA営農技術員などから、高温対策なども含めた作業方法やポイントを学びました。

受講生の一人は「なかなかうまく作れなかったので、教えてもらった内容を実践していきたい」と意気込みました。



営農相談員が作業のポイントを伝授

## 全員で意思を結集 青壮年部定期総会



青壮年部は4月16日、篠ノ井のグリーンパレスで「青壮年部定期総会」を開きました。青壮年部員とJA役員、来賓など約60人が出席。全4号議案まで承認され、令和8年度の活動計画を定めました。また、荒井洋一郎部長は全体のあいさつの中で「令和7年度は異常気象や資材高騰により農業環境が激変した。青壮年部は盟友同士の情報共有や活動を通じ、農作物の安定供給を目指していく」と決意を語りました。後半には、「高温障害対策について」の講演が開かれ、近年の気象変化への対策、そのための最適な土壌づくりを学びました。



あいさつをする荒井部長

## 加工所を利用してパン作り



分担してパンを作る参加者



管内在住の女性を対象としたJA女性カレッジは3月下旬から4月に、篠ノ井農産加工センターで「パンづくり講座」を開き、「春のさくらあんぱん」と「ココアブレッド」を作りました。生地を正確に量ったり作業を分担し、手際よく作業をすすめました。

できあがりを試食した参加者は、「塩気のある桜とあんこがちょうどいい。たくさんできてびっくり」とうれしそうに話しました。

## 三点倒立でリフレッシュ! 川中島ふれあいセンターで健康ヨガ教室



「生活文化教室」のひとつである「健康ヨガ」は4月1日に川中島ふれあいセンターで今年度最初の講座を開きました。講師を中心に新規受講生を含む9人が三点倒立の「あまのじゃくポーズ」に挑戦しました。このポーズは身体を逆さまにすることで下半身に溜まった老廃物を排出し、全身の血行を促進する働きがあります。講師によると、頭と内臓が下になることで脳への血流が促され、疲労回復やストレス解消にも効果が期待できるそうです。



講師の指導で三点倒立



## グリーンコネクト先のJA情報をお届けします

近江

### 近江牛の魅力を感じ ブランチ大津京で「近江牛祭り」

JAグリーン近江は3月29日、大津市のランチ大津京でバーベキューグリルメーカーのWeber Japanと連携し、「近江牛祭り」を開きました。当日は好天に恵まれ、多くの来場者でにぎわいました。イベントは「体験する、近江牛」をテーマに、食べ比べや調理体験を通じて近江牛の魅力を発信することを目的に実施しました。

会場では、近江牛の部位ごとの食べ比べや試食会などの催しを行い、のべ約250人が参加。霜降りの美しさややわらかな食感、豊かな風味を楽しみました。また、グリルを使った焼き方のコツを紹介する実演もあり、来場者は興味深そうに耳を傾けていました。

当日はイベント全体で約50キログラムの近江牛を使用し、会場は香ばしい香りに包まれました。参加者からは「違いがよく分かった」「近江牛と地元野菜との相性が抜群」といった声が聞かれ、満足度の高い催しとなりました。同JAは今後も関係団体と連携し、近江牛の魅力発信と消費拡大につなげていく考えです。



パーティを楽しむ参加者

# あなたの「暮らし」のいちばん近くで 「安心」を届ける存在でありたい

グリーン長野には、ライフアドバイザー（共済外務専任）が駐在しているセンターが3店舗あります。各地区の組合員・利用者様へ業務知識と経験を持つ職員がお電話や直接訪問をし、「3Q訪問活動<sup>サンキュー</sup>・あんしんチェック」を行い、組合員・利用者さまの豊かな暮らしを守ることを目的に活動しています。



青木島センター



真島センター



共和センター

サンキュー

## 3Q訪問活動とは？

みなさまにおかわりがないかの確認

- ① ご家族のみなさまに病気やケガによる入院・手術などはありませんでしたか？
- ② 建物・家財などの被害はありませんでしたか？
- ③ ご家族のみなさまにおかわりはありますか？

## あんしんチェックとは？

ご契約いただいている保障内容のご確認とご家族のみなさまの保障点検を行い最適な保障とサービスをご提供しています。

## 青木島センター



青沼  
センター長

地域のみなさまの生活を守るために、喜んでいただけるようなご案内をしていきます。共済のお困りごとがございましたら何でもご相談ください。

### 【担当地区】

中津、御厨、川中島、更北、小島田、青木島 地区  
共済担当職員が駐在しております。

【電話番号】284-2011



## 真島センター



西澤  
センター長

真島店兼共済部普及課真島センターとして地域のみなさまに支えられ、日々の業務に取り組んでいます。これからも安心と信頼をお届けできるよう努めてまいります。

### 【担当地区】

松代、清野、西条、西寺尾東、豊栄、東条、寺尾、真島、若穂、綿内 地区  
共済担当職員が駐在しております。

【電話番号】284-2004



## 共和センター



宮入  
センター長

地域のみなさまの身近な存在として「困った」「不安だ」を安心に変えるお手伝いをいたします。いつでもお気軽にお声がけください。

### 【担当地区】

篠ノ井、塩崎、川柳、信里、共和、篠ノ井東、信田、更府、大岡 地区  
共済担当職員が駐在しております。

【電話番号】292-2081



- JA共済はひと・いえ・くるま・農業の総合保障をお一人おひとりのライフステージに合わせて「安心」をサポートする地域密着型の総合保障サービスです。
- 農業をされていない方、ご契約がない方でもご相談いただけます。



4月14日にグリーンパレスにて「LA出陣式」を行いました。毎年、LA(ライフアドバイザー)全員で今年のスローガンを確認し意思統一を図ります。今年は、新仕組みの販売や仕組改訂が行われたため、最新の情報をお届けいたします。

## 豊作を呼ぶ妖精 ミノリッタ

JA共済



長年にわたり親しまれてきた「ひとのわぐま」は、このたび、新たなキャラクターへバトンタッチする運びとなりました！

# 相手と自身の人生を守る共済

「ごめんなさい」で終わらない  
賠償とケガのリスクに備える2つの共済

お問い合わせは各支所・  
共和センター・青木島センター・  
真島センターにて承っております。



真島センター  
LA 梶博球

## ！農繁期は危険が急増

忙しいときこそ安全を再確認しましょう

農繁期はふだん復讐していない人が作業に加わることも多く、通常期よりもリスクが高まる時期といえます。いま一度、農作業中の様々な事故リスクを確認し、安全に配慮して作業を行いましょう。

**1 高所作業**  
ハウス農産作業や脚立作業中に落下して負傷

**2 ドローン**  
操作を誤り墜落、隣家を損傷

**3 作業場**  
放置された刃物に刺れ負傷、機械に巻き込まれて負傷

**4 圃場作業**  
足を取られて転倒し、負傷

**5 コンバイン**  
収穫作業中に刃に巻き込まれて負傷

**6 トラクター**  
アタッチメント取付時に挟まれて負傷

**7 管理機**  
作業中に制御を失って負傷

**8 刈払機**  
操作を誤り人が負傷、飛び石で他人の財物を破損

**9 農薬散布**  
農薬が周辺に飛散し他人の畜産に被害

上記リスクは概ねイメージです。実際のリスクを確認したい方はお問い合わせください。

事故を起こさないことが一番ですが、事故が起きたときの備えも大事です。備えをください。

## 農繁期のリスクに備える

ご加入していますか？ 2つの共済

### 農作業中のケガのリスクに備える

例えば…

- トラクター作業中にローダリーの履帯をしていたところ、誤って手が巻き込まれ負傷した。  
支払共済金 100万円
- 脚立できらんぼの固定作業中に誤って転落し負傷した。  
支払共済金 100万円
- 草刈機で作業中からまった草をはずそうとして刃が指にあたり負傷した。  
支払共済金 40万円

### 農作業中の賠償リスクに備える

【賠償事故】の事例

- 水田周辺で草刈りしていたところ、飛び石が道路走行中の車両にあたり、損害を与えた。  
損害賠償額 約50万円
- 散布した農薬が飛散して、他の農業者の玉ねぎが生育不良になった。  
損害賠償額 約510万円
- 小麦にソバが混入しており、販売先から賠償金を請求された。  
損害賠償額 約220万円

ご自身や家族のケガなどを保障 **傷害共済**

共済金のお支払いはスピーディに農作業中、農機具使用中のケガによる入院・通院費用等の備えに

相手方への賠償リスクを保障 **フェアファースト**

安心して農業に取り始めるよう力強いサポートを農業に関する賠償責任を幅広くカバー農業者の賠償リスクへの備えに

## フェアファースト 保障内容

**01 施設賠償**

農地や農業施設の不備による賠償責任を保障。

- 観光農園ではしごに不備がありお客様がケガをした
- 直売所で害獣駆除犬が暴れお客様の車にキズをつけた
- 誤って排水路を埋めつぶして他の農業者の作物が収穫不能になった

農作業上の過失による賠償責任を保障。

- 農地の草刈り作業中に草刈機で小石がはねて他人の車にキズをつけた
- 散布した農薬が飛散して他の農業者の作物が出荷不能になった
- ほ場内で小型トラクターの操作を誤り隣家の塀に衝突して破損させた

**02 生産物賠償**

生産物によって生じた賠償責任を保障。

- 直売所や観光農園で販売したジャムが原因でお客様が食中毒を起こした
- 直売所で販売した加工品に異物が混入していたためお客様が口の中にケガをした

**03 保管物賠償**

他人から預かった物に対する賠償責任を保障。

- 農業で使用するために他人から預かったアルミ棚板を何者かに盗難された
- 預かっていた手押し式の耕耘機を保管時に火災で焼失した
- 農作業中に操作方法を誤って他人から借用した草刈機を損壊させた

**04 生産物回収費用**

生産物賠償等に伴いかかった回収費用を保障。

- 加工・販売したジャムに金属片が混入したことによりお客様がケガをしたため同日の製造分を回収した
- 出荷した農作物から基準値を超える農薬の残留が発見されたため同時期の出荷品を回収した

※共済金のお支払いには所定の条件があります。

## Plan

プランの選択 支払限度額\*1 を3つのコースから選べます。

■ご契約を締結できる範囲

保障項目	支払限度額		
	3,000万円コース	5,000万円コース	1億円コース
施設賠償責任条項 + 生産物賠償責任条項*2	3,000万円	5,000万円	1億円
保管物賠償責任条項	300万円	500万円	1,000万円
生産物回収費用保障条項 (生産物条項、残留農薬条項)	300万円*3	300万円*3	300万円*3

※1 共済期間中の事故について支払う共済金の額の合計は、支払限度額を限度とします。  
 ※2 共済期間中の事故について支払う施設賠償責任条項と生産物賠償責任条項の共済金の額の合計額になります。  
 ※3 300万円のうち、広告宣伝活動等費用は75万円までになります。

■共済掛金例 (共済期間1年) (2026年4月現在)

農地面積*4 区分	支払限度額		
	3,000万円コース	5,000万円コース	1億円コース
0.5ha未満	5,760円	6,500円	8,050円
0.5ha以上 1ha未満	6,950円	7,850円	9,720円
1ha以上 2ha未満	8,390円	9,470円	11,730円
2ha以上 4ha未満	10,120円	11,430円	14,150円
4ha以上 20ha未満	18,610円	21,010円	26,010円
20ha以上 50ha未満	48,280円	54,520円	67,490円
50ha以上 100ha未満	75,210円	84,920円	105,130円

※4 農業を目的として所有または管理する「田、畑（樹園地を含む）、採草放牧地、ため池、雑種地等、宅地、畜舎、温室その他農産物を生産するための施設が所在する土地」の面積の合計をいいます。

お問い合わせは各支所・各センターへ

## 果樹 2026

お問い合わせ  
営農販売部  
tel.292-0930

今年度のこのページ「果樹塾」は、果樹栽培をはじめ農業全般にかかわる「安全・安心」や、支援事業などさまざまな情報をお伝えしていきます。今月号は、「労働力確保」に向けたシステムと、長野市による新しい支援「樹園地バンク」をご紹介します。

### 労働力確保 1日バイトアプリ デイワーク(daywork)



「1日バイトアプリデイワーク(daywork)」は、農業生産者と求職者を1日単位で結びつけるサービスです。生産者にとっては、農繁期だけ手伝いに来てくれる方を確保することができます。また、求職者の方も1日単位から働くことができ、本業をお持ちの方も、休日や空いている時間の副業やダブルワークとして、お住まいの地域内で農業に携わることができます。さらに、これから就農を考える人にとっては、お試して農業に携わる機会にもなります。生産者のみなさまも、求職者や農業以外に携わるみなさまも、「1日バイトアプリデイワーク(daywork)」を活用しませんか？

#### 1日農業バイトアプリデイワーク(daywork)の仕組み



#### 登録・ご利用上の注意点

- 利用にあたり、厳守事項(法的ルール・一般ルール等)があります。  
JAホームページ▶お知らせ▶「1日バイト デイワーク(daywork)」アプリのご紹介にて厳守事項をご確認ください。
- アプリの詳細内容はデイワーク(daywork)WEBサイトを確認ください。
- アプリのご利用は、生産者の個人責任が原則です。  
生産者と求職者とのトラブル等に関しては、JAでは一切の責任を負いませんので、ご了承ください。

#### まずはアプリのダウンロード！

お手持ちのスマートフォンからApp StoreまたはGoogle Playにアクセスしdayworkで検索するか、カメラでQRコードを読み取り、表示されたアプリをダウンロードしてください。



#### アカウント登録方法

生産者・求職者ともにご利用にはアカウントが必要です。アカウントの作成ボタンを押し、必要な情報を入力してアカウントを作成してください。生産者のみなさまは、「所属組織」を「JAグリーン長野」で登録してください。

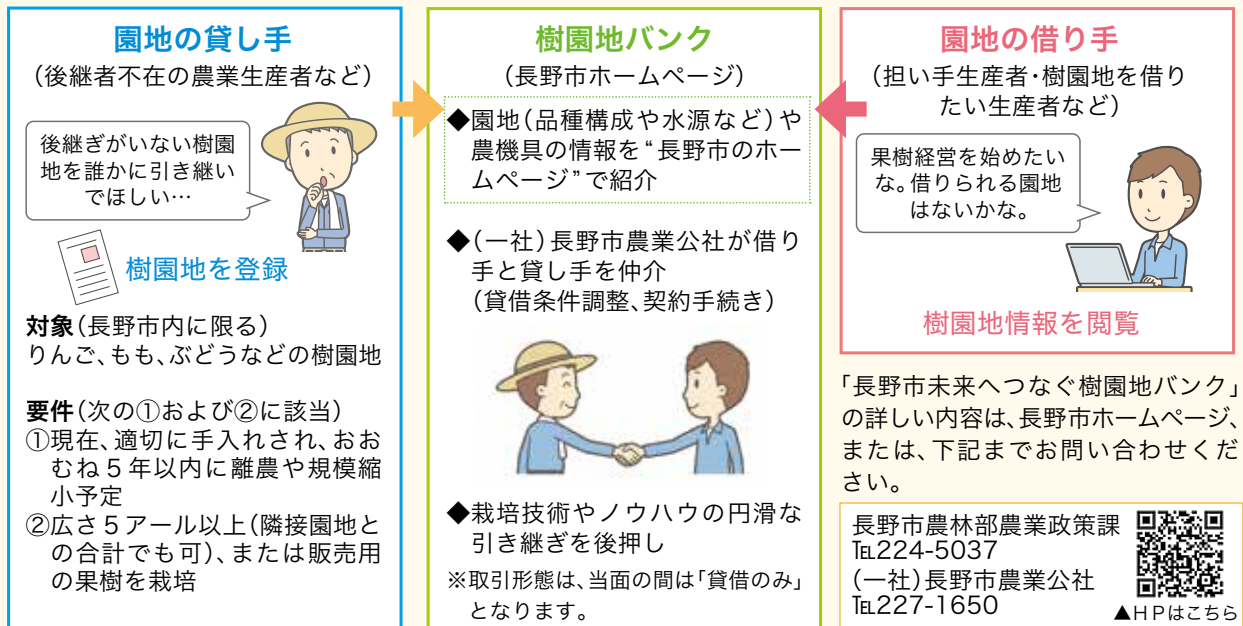
アプリ(登録)に関するご相談  
営農販売部営農企画課 Tel.292-0930

### 大切に育てた果樹を意欲ある次世代へつなぐ 長野市未来へつなぐ樹園地バンク

長野市では、「長野市未来へつなぐ樹園地バンク」による支援が始まりました。これは、「樹園地を借りたい」果樹の担い手生産者と、「樹園地を貸したい」「樹園地を引き継いでくれる後継者を探している」という果樹生産者を結ぶ支援策です。

#### 樹園地バンクの仕組み

樹園地バンクを活用することにより、離農前から樹園地の後継者を探し、円滑に継承することができます。



今年度のこのページは、「野菜・花き塾」として、野菜栽培や花き栽培に発生しやすい「病害虫」の特徴やその対策をお伝えしていきます。病気(病害)や虫(虫害)は、個人で対応することはもちろん、地域の生産者全員が一丸となって対策を講じていくことが大切です。ぜひ参考にさせていただき、対策をお願いします。

## アブラムシ

被害にあいやすい品目

ほとんどの植物が被害を受ける

### 特徴

アブラムシは、有翅虫(羽あり)や無翅虫(翅なし)、体長は1～4ミリ程度、色は緑、黒、赤など、さまざまな種類がいる。特徴としては、単為生殖や有性生殖と繁殖力が旺盛。爆発的な増加もあり、繁殖は数世代～十数世代に渡る。



▲アブラムシの媒介によりウイルス病を発病

### 被害

アブラムシの被害は大きく分けて3種類ある。

#### 1. 吸汁による直接的な被害

春から秋にかけて多く発生し、作物の茎葉(特に新芽や成長点付近)に口針を刺し、吸汁する。加害された作物は芽が縮れたり、葉が巻いたりするなど生育不良を起こす。

#### 2. ウイルス病による間接的な被害

アブラムシは、ウイルス病の病原ウイルスを媒介し、作物へと伝播する。特に春に移動するタイプのアブラムシは有翅虫が多く、広範囲に移動するため、ウイルス病をまん延させやすい。

#### 3. 排泄物による間接的な被害

アブラムシの排泄物が作物の葉や果実に付着することでかびが発生し、品質不良を起こす。

### 対策

アブラムシ対策として有効な方法は大きく分けて2種類ある。

#### 1. シルバーマルチや黄色粘着シートを用いた物理的な防除

シルバーマルチ等の光を反射させるマルチフィルムを用いることで、有翅虫の飛来を抑制する効果がある。黄色粘着シートは、アブラムシを粘着シートに誘引し捕獲することで、作物への飛来数を抑制することができる。ただし、物理的な防除はいずれも「予防」であるため、有翅型アブラムシの発生が見込まれる4月下旬～5月頃までに設置する。

#### 2. 殺虫剤による防除

アブラムシに適用がある農薬は多数あるが、効果的な使い方は「発生前」「発生初期」に使用すること。適用表を確認して使用する。

## 灰色かび病

発生しやすい品目

野菜 …… トマト、キュウリ、ナス、イチゴ など  
花 …… シャクヤク、トルコギキョウ、アスター など

### 病徴

葉、茎、花弁、果実に発生する。葉や花弁では褐色輪紋状の病斑を生じ、枯れていく。やがて枯れた部分より、灰白色から灰緑色の「かび」に覆われていく。

### 発生時期

春先から梅雨時期と、秋から初冬にかけて発生する。特に梅雨時期や秋雨時期において「低温」「多湿」などの条件が続くと発病しやすい。また、施設栽培の場合は暖房や換気によって湿度が高くなると4月以降でも発生する場合がある。(湿度が高く20℃前後の気温の時に発生しやすい。)



▲灰色かび病が発生したトルコギキョウ  
(提供 長野農業農村支援センター)

### 対策

低温多湿条件下で多発するので、過湿にならないように注意する。過湿を防ぐ方法として、密植を控えること、過繁茂にならないようにすることで、風通しを確保できるような管理をする。施設栽培の場合は、日中の換気を十分に行う。発病しないよう、予防防除を心掛ける。

### 発病してしまったら・・・

発病部分はそのまましておくと二次感染源となるので、早急に取り除く。また、枯れた葉などが株元に落ちていると感染源になりやすい。菌は土中で越冬するので、残さを取り除く。

生産  
資材

ファームカレッジにご参加ください

J Aファーム店では、家庭菜園を始める方や楽しむ方に向け、「ファームカレッジ」を開講します。ぜひご参加ください。

ファームカレッジ内容(予定)

講座名	内容	料金	開催日	時間	場所
刈払機の基礎知識	商品紹介、基礎知識	—	5月14日(木)	10:00	JAファーム篠ノ井店
		—		14:00	JAファーム松代店
野菜が病気になる前に。家庭菜園の予防消毒	よく出る病害虫のこと、農業の紹介	—	6月18日(木)	10:00	JAファーム篠ノ井店
		—		14:00	JAファーム松代店
くわの柄入れ・刃の研ぎ方	刃を持参して講習	200円	7月16日(木)	10:00	JAファーム篠ノ井店
				14:00	JAファーム松代店
病気に負けない菜園づくり ～噴霧器の基本とメンテナンス～	噴霧器の基礎知識、商品紹介、実演	—	8月20日(木)	10:00	JAファーム篠ノ井店
美味しい野菜を作ろう ～ゼロから学ぶ種まき～	種まきの基礎知識、暑さ対策、実演	—		14:00	JAファーム松代店

会場(時間)

JAファーム篠ノ井店会場  
(10:00～)  
JAファーム松代店会場  
(14:00～)

備考

・前日までに事前にお申込みください。  
・内容は予定であり、変更となる場合があります。内容については本誌にて毎月ご案内していく予定です。

お問い合わせ・申込み

JAファーム篠ノ井店  
Tel.299-3311  
JAファーム松代店  
Tel.290-6363

生活

加入件数  
**10**万件  
突破!

**JAでんき**  
はじまっています!!

最大  
**3,000円**  
おトク

『電力小売自由化』で電気を買うところを自由に選べるようになり、JAグループとして安価で安心な電気を提供するために「JAでんき」を始めました。

検針票をご提示いただくだけで、スムーズにお見積りを作成いたします。比較検討のチャンスですので、ぜひこの機会をご活用ください。

お問い合わせ 経済部くらしの支援課 Tel.293-1849

農業  
機械

農業機械センター 土・日・祝日の営業日程

農業機械センターの土・日・祝日の営業日程は次の通りです。  
お近くのセンターが休みの場合は他センターでも受付いたしますので、ご相談ください。

○…営業8:30～17:10  
△…午前営業  
(AM8:30～12:00)  
—…休業

農業機械センター 連絡先	5月						6月			
	16 土	17 日	23 土	24 日	30 土	31 日	6 土	7 日	13 土	14 日
篠ノ井 (Tel.292-1369)	△	△	○	△	○	△	○	△	○	△
川中島 (Tel.284-1671)	△	-	-	-	△	△	○	△	○	△
松代 (Tel.278-8601)	△	△	○	△	○	△	○	△	△	-
更北 (Tel.283-5043)	-	-	△	-	△	△	○	△	△	△
若穂 (Tel.282-6025)	△	-	△	△	○	△	○	△	△	△
信田 (Tel.299-2225)	△	△	△	△	△	-	-	-	-	-

## JA農産物直売所クーポン券付き定期貯金「マルシェ」が帰ってきました



令和8年6月1日～9月30日までの期間限定で「JA農産物直売所クーポン券付き定期貯金「マルシェ」のキャンペーンが始まります。預入10万円ごとに500円分のクーポン券をプレゼントさせていただきます。これまで計4回、マルシェの取り扱いがありました。すべてのキャンペーンで取扱い終了期限を待たずに募集総額に達しています。募集総額に到達次第取扱い終了となりますのでお早めにお申込みください。

なお、クーポン券使用期限は令和8年12月末までとなりますので、ご注意ください。

### 商品概要

項目	内容
(1) 取扱期間	令和8年6月1日(月)～9月30日(水)
(2) 募集総額	200億円(募集総額に到達次第、取扱終了)
(3) 条件	①新規預入(既に預入いただいている定期貯金からの預替不可) ②中途解約不可(中途解約時はクーポン券を返却)
(4) 預入期間	1年(クーポン券の発行は契約時のみとし、自動継続時には交付しない)
(5) 預入方法	窓口での預入(ATM・IBからの預入は対象外)
(6) 預入金額	1顧客につき10万円以上100万円以下(1円単位)
(7) クーポン券使用期限	令和8年12月末まで
(8) クーポン使用可能店舗	県内A・コープ各店舗、JAが選定した直売所

## 積立定期&定期貯金と年金相談会のお知らせ

17歳以下のお子様を扶養している方なら誰でもご利用いただける商品で、対象取引が増えるほど金利の上乗せがあります。積立定期と定期貯金の2つのタイプからお選びいただけ、ご自身にあった方法でお客様の成長に合わせて必要になる費用を、無理なく・計画的に準備することができます。詳しい金利上乗せ対象取引についてはお近くの支所までお問い合わせください。

5月・6月の年金相談会を下記の通り開催いたします。  
ご相談お待ちしております。

5月22日(金)	更北支所	10時～15時
5月25日(月)	若穂支所	10時～15時
6月5日(金)	篠ノ井支所	10時～15時
6月19日(金)	中津支所	10時～15時



当日は、社会保険労務士が対応いたしますので、ぜひお越し下さい。

篠ノ井支所 角田担当

お問い合わせ・お申込みはお電話にてお気軽にご連絡ください。



●積立定期金利の上乗せは、ご契約日から、お申し込みの日から起算し、お申し込みの日から起算していただきます。●定期貯金は、お申し込みの日から起算していただきます。●お申し込みは、お申し込みの日から起算していただきます。●お申し込みは、お申し込みの日から起算していただきます。



# 災害関連死を防ぐ大切なこと「TKB48+W」

JA 長野厚生連 南長野医療センター篠ノ井総合病院 災害救護対策室  
救急看護認定看護師 防災士 日本DMAT隊員 小林 健一



災害関連死を防ぐためには避難所での適切な環境が欠かせません。今回は災害関連死の原因や背景、私たちが備えるべき対策についてお知らせします。

## 災害関連死について考えよう

### ●「災害関連死」とは

災害で直接亡くなるのではなく、**災害後の精神的ショックや厳しい避難生活などが原因で亡くなること**です。直接死よりも**多くなっている**ことがあり大きな問題となっています。

災害関連死の多くは高齢者であり、男女に差はありません。また、災害関連死の約8割が発生後3か月以内に亡くなっています。災害によるショックや不慣れな避難生活から生じるストレスは想像以上です。

## 災害関連死の原因や背景

災害関連死の死因は、肺炎、心不全などがあります。避難生活による肉体的、精神的ストレスが大きく影響します。

### 避難所・避難生活でのストレス

「十分な栄養や睡眠がとれない」「トイレなどが不十分」「周囲に気を遣う」など、身体的、精神的負担が大きい。

### 避難生活による病気の発症

避難所での生活や不衛生な環境などによる疲労やストレスにより、病気にかかり亡くなる方もいます。集団生活でインフルエンザやコロナウイルスに感染したり、体調管理が上手くいかず、肺炎になったりするリスクがあります。また、生活再建への望みを絶たれて自死を選ぶケースも報告されています。

### 持病の悪化

高齢で病気を抱えた方にとって長期の避難生活は耐え難いもの。疲労が蓄積し持病を悪化させる。

### エコノミークラス症候群

同じ姿勢でい続けることで足や下半身に血栓ができ、急な動作によって血流が血栓を肺まで運んでしまい、呼吸困難や意識喪失などを引き起こす病気です。とくに、**車中泊はリスク急増!**こまめな足の運動や水分摂取が大切です。

## 災害関連死を防ぐ「TKB48+W」とは？

T:トイレ(Toilet) K:キッチン(Kitchen) B:ベッド(Bed) + W:暖房(Warm)のこと。  
災害発生後**4 8 時間以内に整え、避難生活での健康被害を減らそう**と提唱されています。

## 「TKB48+W」を整えるためにできること

### T:トイレ(Toilet)

- ・衛生管理の徹底
- ・携帯トイレの備蓄
- ・仮設トイレやトイレトレーラーの設置など

### B:ベッド(Bed)

- ・段ボールやマットの準備
- ・簡易ベッドの活用
- ・テントやパーテーションの活用
- ・トレーラーハウスの活用など

### K:キッチン(Kitchen)

- ・食料や水の備蓄
- ・カセットコンロ
- ・温かい食事
- ・炊き出し支援
- ・移動式キッチンの活用など

### W:暖房(Warm)

- ・簡易ベッドや段ボールなどを活用し床からの冷気を遮断
- ・重ね着する
- ・首、手首、足首の「三首」を温めるなど

TKB48+W を整えると、災害関連死を減らすことができる



### まとめ

災害関連死は適切な備えと環境改善によって防ぐことができます。TKB48+Wを意識して日頃の防災対策に活かしていきましょう。

## グリーンカフェ川中島 ぜひお越しください!



JA では、65 歳以上の組合員・地域のみなさまの介護予防、健康長寿をめざし、「グリーンカフェ」を川中島地区で開催しております。

ぜひお誘いあわせてご参加ください。

お問い合わせ 経済部くらしの支援課 TEL293-2061

### 【5月・6月の開講予定】

- 開催日時 ① 5月19日(火) AM10:00～  
② 6月16日(火) AM10:00～

会場 JA 川中島支所併設 コミュニティプラザ川中島

- 内容(講師) ①熱中症予防(長野松代総合病院)  
②暑さに負けない食事(南長野医療センター篠ノ井総合病院)

参加費 100円

# ぶんげい

「よかつたね」少し赤めのお赤飯一つ乗り越え胸なでおろす  
我が畑のしだれ桜人づてに聞き愛でる人多タスマホで撮りに  
暖かな陽射しを浴びて見ごろなりカタクリの花可憐に咲きおり  
人もなく散りゆく夜桜木の間から星座は高く淡く光れり  
京都事故自我子殺害ビックリで心境どこに考えられぬ  
春祭り鎮守の森よ岡神明五穀豊穡家内安全  
舞い降りしつえばみ回る雀さん春の陽ざしに喜びひとしお  
冬越しの大根もらいサラダにもシャキシャキと春の味わい  
ばっさりと切られし桜小枝より花びらもちし可愛く咲きし

篠ノ井 久保田本子  
篠ノ井 小林 治子  
篠ノ井 藤沢 昌子  
更北 斎藤 由明  
川中島 大導師晴男  
信更 高野 信子  
篠ノ井 長澤 保  
更北 松井 信子  
篠ノ井 宮下 徳子  
山崎 節子

母の日や花一輪と後悔と  
山笑う私も笑い皆笑う  
ちよっとした事が嬉しい五月晴れ  
桃の花今年も実れと花粉つけ  
小春日や余生楽しむ野良仕事  
散り花の吹きだまりにも月あかり  
投資など無縁と父は木を植える  
たっぷりと春を味わい農始め  
満開の桜に酔いしれ花見酒  
園庭の子等の声飛ぶ春の空  
桃花を眺めてウォーク禅寺へ

更北 飯島 雄一  
篠ノ井 内山 克子  
篠ノ井 岡澤 千賀子  
川中島 大日方正二郎  
篠ノ井 桑原 千加  
川中島 小林 伸江  
篠ノ井 酒井 てるい  
更北 塚田 博英  
篠ノ井 宮入 敏明  
洋四

# おたより

～読者のみなさまからいただきましたお声を紹介します～

春の楽しみが始まりました。先日は菜花を採り美味しくいただきました。明日は山へふきのとうを採りに行きます。家の裏にあるこごみ、たらの芽も大きくなってきました。さんしょうの新芽も芽吹いています。(篠ノ井 ぷーさん)

●家の裏で山菜が採れるなんてうらやましいです。ふきのとうもたくさん採れたでしょうか。春の恵みは食卓をにぎやかにしてくれます。春ならではの楽しい時間ですね。

例年、ゴールデンウィークまでは楽しめるスノースポーツが、今シーズンは怪しくなってきました。地球温暖化、全世界一人一人が気をつけていきたいものです。(篠ノ井 マルオサさん)

●本当にそうですね。春の訪れが早く、雪の季節が短くなっているのを感じます。地球温暖化は一人の力ではどうにもできないように感じますが、みんなで少しずつ意識を変えていくことが大切ですね。

地区の話題など細かい情報を提供してくれるので、興味深く読ませていただいています。(川中島 トシちゃんさん)

●いつも読んでくださってありがとうございます。これからもみなさまに少しでも興味深く、また身近に感じていただける情報をお届けできればと思います。

・体の衰えがきていますが、今年も何とか、菜園と米の生産を継続したいです。「桜が咲いたら種準備、桜が散ったら種を蒔け」という時期となりました。(篠ノ井 木思さん)

・じゃがいもを植えて長ネギ、小松菜の種をまいて次は夏野菜を植える準備。今年は上手に作ってたくさん採れるといいな。(松代 リクにゃんさん)

・暖かくなり、野菜の苗を頑張って植えます。(篠ノ井 ウッチャンさん)

●今年も準備の季節がやってきましたね。桜の開花も早まり、準備も早まっているのでしょうか。豊作をお祈りしています。

## 脳カアップ!!

クロスワード

1	7	10		17	20
2				15	
3			13		
	8	11		18	
4		12		19	21
5	9			16	
6			14		

回答欄

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

### ヨコのカギ

- ① 端午の節句に風呂の湯へ入れます
- ② 変わると寝つけられない人もいます
- ③ 岩の多い海岸のこと
- ④ 現在の元号です
- ⑤ アルファベットの14番目
- ⑥ 安、実、宝に共通の部首
- ⑦ 漢字では羊歯などと書く植物
- ⑧ 車のこと。〇〇ナビ
- ⑨ つくね、ハツ、砂肝といえは
- ⑩ キャッチャーともいいます
- ⑪ ゴルフクラブの種類のひとつ
- ⑫ 童謡「ぶんぶんぶん」で飛ぶもの
- ⑬ ウサギのものは長め

### タテのカギ

- ① 女性同士のきょうだい
- ② トーシューズをはいて踊ります
- ③ 風呂場でお湯をためるところ
- ④ 太古から人間に飼われている動物
- ⑤ 表の反対側
- ⑥ 端午の節句に〇〇〇餅を食べた
- ⑦ 日本三大祭りのひとつ、〇〇〇祭。東京で5月におこなわれます
- ⑧ 〇〇〇ベース、アット〇〇〇
- ⑨ 釣り人がじっと見るもの
- ⑩ 川を渡るためにかけます
- ⑪ そろそろ行かないと! タイム〇〇〇〇だよ
- ⑫ Sが小ならMは
- ⑬ 5月4日は〇〇〇の日。国民の祝日です

### 【3月号の当選者/4月30日当選通知発送】 応募総数105通

○神戸梅子さん ○児島英明さん ○宮林俊明さん ○権田けい子さん ○吉田まり子さん

クロスワードの正解者のうち5名様にJAまごころ商品券をプレゼント!!

### ぶんげい投稿について

- テーマは自由ですが、定型詩(5・7・5、5・7・5・7・7)で表現してください。
- 投稿の際には楷書でお書きください。
- 漢字・送り仮名の間違いにご注意ください。
- 投稿者の①住所 ②氏名(併号不可)
- ③電話番号を記入してください。

ぶんげい受付期間(消印有効)  
5月8日(金)～5月20日(水)

### クロスワード(おたより)への

#### ご応募に関する記載事項について

- ご応募の際は次の事項をご記入(入力)ください。
- ①クロスワードの答え ②氏名(ペンネーム※)
- ③住所 ④電話番号 ⑤おたより(任意)
- ※ペンネームはおたよりを採用させていただく際に掲載いたします。

クロスワード締切 5月29日(金) ※消印有効

### 郵送によるクロスワード(おたより)・

#### ぶんげいへのご応募はコチラ

〒388-8007  
長野市篠ノ井布施高田961-2  
JAグリーン長野 エバーグリーン係

※ぶんげい投稿の場合には「係」の後に  
ぶんげい宛と明記してください。

### QRコードからの クロスワードへの ご応募はこちら





## ダズバン剤の回収について

令和7年5月にご案内しております「ダズバン剤の使用について」再度ご案内いたします。令和7年2月4日付けでダズバン剤(DF、乳剤40、粒剤)が登録農薬から失効になっております。JAでは、青果物販売への影響・混乱を避けるため、ダズバン剤を使用しないようお願いしております。生産者のみなさまが使用しないようご自宅にお手持ちの製品がありましたら、回収を受け付けておりますので各JAファーム店、営農資材センターまでお持ちください。なお、一度開封された商品や未開封品、有効期限切れ品についても回収いたします。

お問い合わせ 各JAファーム店・営農資材センターへ



## 車検ご予約受付中!

オートパル篠ノ井センターでは、車検のご予約を受け付けております。車検満了日の1カ月以上前にご予約いただくと、車検時のエンジンオイル交換を無料サービスいたします。

早めのご予約、お待ちしております。

ご予約・お問い合わせ オートパル篠ノ井センター  
TEL292-1654 [営業時間]9:00~17:00 [定休日]日曜・祝日

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

JAグリーン長野はSDGsを推奨しております

- 1 貧困をなくそう
- 2 飢餓をゼロに
- 3 すべての人に健康と福祉を
- 4 質の高い教育をみんなに
- 5 ジェンダー平等を実現しよう
- 6 安全な水とトイレを世界中に
- 7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに
- 8 働きがいも 経済成長も
- 9 産業と技術革新の基盤をつくろう
- 10 人や国の不平等をなくそう
- 11 住み続けられるまちづくりを
- 12 つくる責任つかう責任
- 13 気候変動に具体的な対策を
- 14 海の豊かさを守ろう
- 15 陸の豊かさを守ろう
- 16 平和と公正をすべての人に
- 17 パートナーシップで目標を達成しよう



## 長野市農業振興事業(果樹関係)について

果樹園の改植および新植に活用できる長野市の補助事業の申込みが始まっております。事業利用の際に、個別の申込みが必要となる事業についてご紹介いたします。

くわしくは果樹担当営農技術員までお問い合わせください。

### りんごわい化栽培導入事業

**内 容** JAが振興する品種を植え付ける園地の「支柱」および「トレリス」への助成  
**事業実施基準** 3戸以上かつ30アール以上  
**補助率** 事業費の30%以内  
**<注意事項>** 締切日までに実施基準に満たない場合は、事業取組不可

### りんご新しい化栽培推進事業(普通樹からの改植に限る)

**内 容** シナノリップ・秋映・シナノスイート・シナノゴールド・ふじを植え付ける園地(1戸2アール以上)における、伐根整地および園地整備、支柱等施設、かん水施設整備  
**補助率** 事業費の50%以内かつ限度額50万円以内  
**<注意事項>** 事前に専用苗木を確保してある場合に限る

### ぶどう新品種導入事業

**内 容** ナガノパープル・シャインマスカット・クイーンルージュ®・クイーンニーナなどを植え付ける予定の園地(1戸2アール以上)における伐根整地および園地整備、支柱等施設、かん水施設整備  
**補助率** 事業費の50%以内かつ限度額50万円以内

受付期間 令和8年12月末まで

<注意>長野市予算上限に達した場合、予告なく受付終了となりますので、ご了承ください。

お問い合わせ  
各流通センター・共選所駐在果樹営農技術員



## 令和6年産 米穀等共同計算に基づく計算結果について

1. 振込期日 4月15日(水)

2. 令和6年産米 精算内容

令和6年産水稻うるち玄米および小麦について、先般、JA全農長野より最終精算が行われ、当JA独自販売金額を銘柄ごとに合算し、集荷数量(販売数量)で除し、令和8年3月の理事会において審議承認を経て、最終精算をいたしました。JAでは、今後とも販売努力により生産者手取りの向上につとめてまいります。

引き続き、米穀の高品質生産とJAへのご出荷にご理解とご協力をお願いいたします。

(金額：円、数量：30kg、消費税：税込)

品種	収入①	支出②		追加金額③ (=①-②)	販売数量 ④	最終精算単価 (=③÷④)
	販売金額	概算金	経費			
コシヒカリ	52,096,249	34,732,005	6,738,190	10,626,054	4,619	2,300
あきたこまち	14,050,902	9,024,120	2,421,621	2,605,161	1,160	2,245
風さやか	73,515,234	45,770,550	11,148,324	16,596,360	6,288	2,639
ひとめぼれ	177,191	120,615	5,315	51,261	17	3,015
つきあかり	241,186	169,290	7,235	64,661	22	2,939
ゆめしなの	427,556	296,595	12,826	118,135	39	3,029
にじのきらめき	109,630	76,950	3,289	29,391	10	2,939
ひかり新世紀	250,152	170,280	7,504	72,368	24	3,015
山恵錦	1,070,269	862,125	137,092	71,052	121	587
もち	1,884,783	1,319,400	113,334	452,049	180	2,511

3. 米生産者手取額

(金額：円、数量：30kg、消費税：税込)

品種	区分	等級	概算金	追加精算額	生産者手取額
コシヒカリ	JA安心基準米(整粒歩合75%以上)	1等	8,145	2,300	10,445
	JA安心基準米(整粒歩合75%未満)	1等	7,875	2,300	10,175
	JA安心基準米	2等	7,635	2,300	9,935
	JA安心基準米	3等	7,125	2,300	9,425
	一般米(整粒歩合75%以上)	1等	7,995	2,300	10,295
	一般米(整粒歩合75%未満)	1等	7,725	2,300	10,025
	一般米	2等	7,485	2,300	9,785
	一般米	3等	6,975	2,300	9,275
あきたこまち	JA安心基準米	1等	7,935	2,245	10,180
	JA安心基準米	2等	7,425	2,245	9,670
	JA安心基準米	3等	6,915	2,245	9,160
	一般米	1等	7,785	2,245	10,030
風さやか	一般米	2等	7,275	2,245	9,520
	一般米	3等	6,765	2,245	9,010
	一般米	1等	7,725	2,639	10,364
風さやか	一般米	2等	7,215	2,639	9,854
	一般米	3等	6,705	2,639	9,344

(金額：円、数量：30kg、消費税：税込)

品種	区分	等級	概算金	追加精算額	生産者手取額
ひとめぼれ	一般米	1等	7,605	3,015	10,620
	一般米	2等	7,095	3,015	10,110
	一般米	3等	6,585	3,015	9,600
つきあかり	一般米	1等	7,695	2,939	10,634
	一般米	2等	7,185	2,939	10,124
	一般米	3等	6,675	2,939	9,614
ゆめしなの	一般米	1等	7,605	3,029	10,634
	一般米	2等	7,095	3,029	10,124
	一般米	3等	6,585	3,029	9,614
にじのきらめき	一般米	1等	7,695	2,939	10,634
	一般米	2等	7,185	2,939	10,124
	一般米	3等	6,675	2,939	9,614
ひかり新世紀	一般米	1等	7,605	3,015	10,620
	一般米	2等	7,095	3,015	10,110
	一般米	3等	6,585	3,015	9,600
山恵錦	一般米	1等	7,995	587	8,582
	一般米	2等	7,125	587	7,712
	一般米	3等	6,615	587	7,202
もち	一般米	1等	7,755	2,511	10,266
	一般米	2等	7,245	2,511	9,756
	一般米	3等	6,735	2,511	9,246

4. 令和6年産 民間流通麦精算内容<県域共計 小麦全銘柄>

(金額：円、数量：kg、消費税：税込)

包装	収入①	支出②		翌年産繰越額③	本精算金額④= ①-②-③	販売数量⑤	本精算単価⑥= ④÷⑤	JA手数料⑦(5%)	最終精算単価= ⑥-⑦
	販売金額	仮精算額	経費						
紙袋	7,840,505	5,045,559	1,571,238	6,989	1,216,719	130,830	9.30	0.465	8.84
バラ	377,648,231	229,903,292	95,287,349	244,556	52,213,034	6,870,136	7.60	0.380	7.22

5. 麦生産者手取額

(金額：円、数量：kg、消費税：税込)

包装	品種	等級	仮精算単価	最終精算単価	生産者手取り単価
紙袋	全銘柄	1等	29.96	8.84	38.80
	全銘柄	2等	23.90	8.84	32.74
バラ	全銘柄	1等	29.96	7.22	37.18
	全銘柄	2等	23.90	7.22	31.12

お問い合わせ  
営農販売部販売課  
(担当:南澤) TEL292-0930



## 「ソリマチWeb農業簿記」で手間をかけずに税務申告を！

インターネット（Web）経由で農業経営の記帳・決算・申告用のデータが作成でき、税務申告の手間削減につながる「ソリマチWeb農業簿記」を利用しませんか？

令和8年度（1月～5月）分のJA取引データをシステムに反映させる場合には、6月18日（木）までにお申込みいただくことが必要です。期日を過ぎると申込時点以降のデータ反映となりますので、ぜひお早めにお申込みください。

### ソリマチWeb農業簿記システム -Web型 記帳業務支援システム-

手間をかけずに税務申告につなげる支援システムです。

インターネット環境が整ったパソコンであればご利用が可能です。



#### 特徴

- 入力データが元帳に自動で仕訳され、決算書・消費税申告書の作成までがスムーズにできます。  
また、手間のかかる減価償却費の計算も簡単にできます。
- JAの販売・購買・貯金等取引データは自動連動であり、入力の手間や取り込み作業が減らせます。
- 電子帳簿保存に対応しているため「青色申告特別控除65万円」を受けることができます。  
※利用する会計年度の3カ月前までに各税務署へ申請書の提出が必要です。
- 帳票類もデータ保存ができるため、紙への印刷が不要です。

利用料(年間):5,000円～ ※内容によりオプション料が必要(くわしくはお問い合わせください)

お問い合わせ・申込み 営農販売部営農企画課(担当:湯本・近藤) TEL292-0930



## 経営所得安定対策申請はお早めに

「令和8年度経営所得安定対策」の申請期限が迫っています。「米」をはじめ、水田や畑で「麦」「大豆」「そば」を栽培する生産者のみなさまは、所得・自給率向上にこの制度をご活用ください。

#### 申請に必要な書類

- ① 経営所得安定対策等交付金にかかる「営農計画書」
- ② 経営所得安定対策等交付金にかかる「経営所得安定対策交付申請書」

※②の書類は営農計画書にて、経営所得安定対策交付申請予定に○印を付けた方に対し、5月中旬頃に長野市より郵送されます。

#### JAへの提出期限 5月25日(月) 厳守

JAでは、申請者から提出された内容を事前に確認し、長野市に申請しております。そのため、長野市への提出期限(6月末)よりも1カ月早めに期限を設定しております。ご理解とご協力をお願い申し上げます。

提出先 営農販売部、営農資材センター、JAファーム店

お問い合わせ 営農販売部営農企画課(担当:久保田) TEL292-0930



## セルフ給油所 軽油用容器への給油について

セルフ給油所では、法令により「**軽油用容器**」への給油は、「**スタッフが行うこと**」が義務付けられています。軽油用容器への給油をご希望の場合には、必ずスタッフにお声がけをいただきますようお願い申し上げます。

なお、自動車への軽油の給油は、これまで通りお客様によるセルフ給油をお願いいたします。

#### 【ご注意ください】

軽油の運搬や備蓄は「**軽油専用容器**」をご使用ください。

灯油専用ポリ容器・水専用ポリ容器やオイル缶空き容器等、消防法適合シールが貼られていない容器での軽油の購入はお控えください。



## セルフ給油所を オトクにご利用ください

JAセルフ給油所にてオトクに給油ができる「割引QRコード」(クーポン)をお届けいたします。

ぜひ、給油の際に機械にかざしてご利用ください。



▲6月15日まで有効

#### ご利用いただけるJAセルフ給油所

アグリしののいセルフ	TEL293-5660
長野インター松代セルフ	TEL290-6122
川中島セルフ今井	TEL285-7770
南長野公園前セルフ	TEL293-4831



## 第33回通常総代会のご案内

JAでは、次のとおり、「第33回通常総代会」を開催いたします。  
 総代のみなさまは、本総代会前に開催いたします「支所総代会」よりご出席を賜りますようお願い申し上げます。  
 支所総代会の日程等は、各支所・よりそい店より対象の総代みなさまに別途ご案内いたします。  
 なお、本総代会のご出席に関し、入場券をお持ちでない組合員の方で、出席を希望される方は、お近くの支所・よりそい店に必ずご連絡をいただきますようお願い申し上げます。  
 総代のみなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

日時 5月27日(水) 開場PM11:00 開会PM11:30  
 会場 メルキュール長野松代リゾート&スパ(旧ロイヤルホテル長野)(住所:松代町西寺尾1372-1)  
 議事 令和7年度の事業報告など全7議案  
 特記事項 ●ご出席は総代のみなさま(554名)が対象です。  
 本総代会当日に出席ができない総代のみなさまは、議決権行使書による議決権の行使をお願いいたします。  
 ●議決権行使書は支所総代会にて配布します。

お問い合わせ 総合企画部 TEL293-2000



## 農業に関するお悩みは グリーン営農相談センター にご相談ください

グリーン営農相談センターでは、新規・担い手の生産者をはじめ、農産物の出荷・販売を目的に農業を営む方のご相談に応じます。「個別相談会」では、JA担当者や行政等の農業関連機関が、就農や経営に関する課題の解決に向け、総合的にサポートいたします。農業で生計を立てる方・立てようとする方、就農に向けて効率的に準備をすすめたい方など、ぜひご相談ください!

### グリーン営農相談センター 営農相談会

開催日時	会場	申込期限
6月25日(木)	9:00~12:00 川柳店	6月11日※
	13:00~16:00 更府店	
6月29日(月)	9:00~12:00 寺尾店	6月15日※
	13:00~16:00 青木島店	

### 個別相談会のお申込み方法

◇相談会は、より具体的なお相談に対応するため、事前申込みが必要です。  
 ◇お申込みは、①または②のいずれかの方法でお願いします。

#### ①WEB申込み

JAのホームページ、または、右記QRコードより専用申込みフォームにアクセスし、必要事項を入力の上、送信してください。  
 営農相談申込みフォーム▶



#### ②「個別営農相談申込書」の提出

支所・よりそい店・共選所・流通センター・営農資材店舗に備え付けの申込書類に必要事項を記入し、ご提出ください。

相談会にご都合がつかない方は、別日程もご案内いたしますので、お問い合わせください。

相談会対象者につきましては、出荷販売目的で農業を行う方・始める方が対象となります。家庭菜園などの出荷販売目的以外の方のご相談はお受けいたしかねます。

お問い合わせ 営農販売部営農企画課  
 (担当:近藤) TEL292-0930

## JAグリーン長野は持続可能な開発目標(SDGs)の達成に貢献します!

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



SDGsの達成に向けて  
 取り組んでいるよ  
 ◎みんなのよい食プロジェクト

## JAのうごき

### 理事会(第2回) 4月28日(火)

協議事項

- (1)令和7年度決算監事監査報告について
- (2)会計監査人の監査報告書および監事の監査報告書について
- (3)第33回通常総代会の提出議案について
- (4)内部統制基本方針の運用状況報告および改定の要否について
- (5)諸規定等の変更について
- (6)組合と理事の契約について
- (7)農業開発事業について

### 監事会(第2回) 4月24日(金)

協議事項

- (1)令和7年度決算監事監査結果報告について
- (2)令和8年度会計監査人の選定および監査報酬について
- (3)第33回通常総代会における監査報告について

JAグリーン長野  
 ホームページ  
 (https://www.ja-grn.  
 ijjan.or.jp)



JAグリーン長野  
 公式Facebook  
 (https://www.facebook.  
 com/jagrnnagano)



### コンプライアンス(法令等遵守)への取り組み

#### コンプライアンス委員会幹事会 4月13日(月)

- ・コンプライアンスの実践状況について(令和8年3月)
- ・自主検査の実施状況について(同)
- ・課内会議の意見集約について(同)

#### 経営会議 4月17日(金)

- ・コンプライアンスの実践状況について(令和8年3月)
- ・自主検査の実施状況について(同)
- ・課内会議の意見集約について(同)
- ・コンプライアンス研修会
- 「みんなでつくるう明るい職場」「独占禁止法について」

### 協同の成果(令和8年3月末/4月経営会議報告)

農産物販売高	1億7,657万円	組合員数	20,252名
購買品供給高	7億5,537万円	正組合員	8,561名
貸出金	610億6,255万円	准組合員	11,691名
貯金	2,056億7,861万円		
長期共済保有高	4,971億1,699万円		

地元のおいしい食材を食べよう!

# 地産地消



vol.204

## 【材料】2人分

レタス…………… 3枚  
 トマト…………… 中1個  
 アボカド…………… 1個  
 タマネギ…………… 中1/2個  
 エノキダケ…………… 1/2株  
 合いびき肉(牛・豚) …… 250g  
 サラダ油…………… 大さじ1  
 ごはん…………… 茶碗2杯分  
 きざみチーズ(生食用) …… 適量  
 パルメザンチーズ…………… お好みで

### A

トマトケチャップ… 大さじ3  
 中濃ソース…………… 大さじ1  
 カレー粉…………… 小さじ2  
 しょうゆ…………… 小さじ1  
 塩・こしょう …… 少々

### B

オリーブオイル… 小さじ2  
 酢…………… 小さじ1  
 塩…………… 小さじ1/2  
 こしょう…………… 少々

## 【作り方】

- レタスは細切り、トマトとアボカドは1cm角に切る。Bをよく混ぜ合わせ、アボカドに和える。
- タマネギ、エノキダケは、みじん切りにする。Aを混ぜ合わせておく。

- フライパンにサラダ油を入れ、合いびき肉とタマネギ、エノキダケを入れ、中火で炒める。肉に火が通ったらAを入れ、塩・こしょうで味をととのえる。
- 皿にごはんを茶わん1杯分盛り、その上にレタス、3、トマト、アボカドを順に乗せ、刻みチーズをかけ、お好みでパルメザンチーズをかけて完成。



お肉とごはんといっしょに、レタスがたくさん食べられるメニューです。子どもにも大人にもおすすめです。



女性部川中島町総支部のみなさん



1 レタスは好みの太さの細切りに。好きな食感で。量も好みで増やして。



3 エノキダケからいいダシが出ておいしくなる。



4 盛り付けの順は、ごはんの上にレタス、肉の順番でもよい。好きな盛り方で。



## 今月の主役



JA長野厚生連  
 南長野医療センター篠ノ井総合病院  
 栄養科

## レタス

レタスはみずみずしい食感が特徴の野菜で、長野県が日本一の生産量を誇ります。長野県の標高の高い地域で生産されるレタスは甘味とシャキシャキとした食感が特徴的です。冷涼な気候はレタスの生育に適しています。レタスの成分は90%以上が水分ですが、抗酸化作用が期待できるβカロテンや免疫力を高める働きのある

ビタミンCなども微量に含まれています。レタスは生のままサラダとして食べるのが一般的ですが、加熱することで甘味が増すため鍋やスープ、炒め物などの加熱調理などにもおすすめです。

EverGreen

2026 Vol.387

発行/グリーン長野農業協同組合  
 長野市篠ノ井布施高田961-2 TEL026(293)2000(代) ■印刷/PO印刷(株)

270 古紙配合率70%以上の再生紙を使用しています

休日・夜間  
 緊急連絡  
 営業時間外の連絡  
 にご利用ください。

■キャッシュカード・通帳・印鑑の紛失  
 ☎0120-02-4040  
 ※受付:月曜～金曜/17時～翌朝8時  
 土・日・祝/24時間

■休日夜間の自動車事故  
 ☎0120-258-931  
 ※受付:24時間365日

■葬儀(JA虹のホール)  
 ☎026-283-3450  
 ※受付:24時間365日

■LPガス(全農LPガス監視センター)  
 ☎0120-787-780  
 ※受付:月曜～金曜/17時～翌朝8時半  
 土・日・祝/24時間