

EverGreen

エバーグリーン

特
集

あなたの農業・園芸を応援します



息の長い農業を

ももぶどう生産者

倉澤

傑すくもさん



篠ノ井東福寺でももとぶどうを栽培する倉澤さんは56歳。専業農家になって9年目を迎えました。

家業は農業ではありませんでしたが、自身が農業を専業にするまではあまり携わってこなかったとのこと。

ぶどう栽培の景気がよかったことと、母が他界したことが重なり、前職を離れ専業農家になりました。就農当時は父と2人でしたが、現在は妻も専業で農業に取り組み、3人で農業をしています。

父の代から、もも、ぶどうを栽培しており、倉澤さん自身も就農当時からもも、ぶどうを栽培しています。

農業は父親と一緒に働くことで学んだり、JA、ネット、青壮年部の仲間から情報を得たりしています。

ももは当初から「なつっこ」のみを栽培。なつっこは8月上旬からお盆前に収穫する品種で、ぶどうの栽培の繁忙期と重ならないようにと考えて作っています。

忙しい時期は、「1日農業バイトアプリ デイワーク」を利用し、お手伝いさんを募集して作業をお願いしています。主にぶどうの適粒作業や段切り(花穂整形)、ジベレリン処理などをお願いしていますが、いずれは他の仕事もと考えています。「お手伝いにきてくれる人にはさまざまな方がいて、やりがいがある来てくれる人、農作業に興味のある人、プロのお手伝いさん、地域の人など。いろいろな地域や経歴の

ある方と会えたこと、話ができただことはたのしかったです。一緒に仕事をしている間、その時だけ話をしたり、深追いしないその距離感がいいなと思う」と話します。

場所がら台風19号の被害にも遭いました。河川敷にももの畑があり、当時は植えてから3〜4年経った木が流されたり、折れたり裂けたりしてしまいました。その時、青壮年部に入っていた同級生にバックホーで整備をしてもらいました。そんなこともあって、「青壮年部にお返ししなくちゃいけないなあ」と思い、青壮年部に加わりました。加入してみると、いろいろな人がいて、交流もたのしいと話します。現在は篠ノ井東支部の支部長も務めています。

人との出会い、交流をたのしむ倉澤さん。「これからの目標は」との質問に、「気候が変わりつつあるので、それに合ったものを栽培してみたい。それが主軸作物となるように」と話し、今の農業を続けつつ、息の長い農業への意欲をみせていました。



氏名(年齢)・・・倉澤傑さん(56)

栽培品目(面積)・・・もも(60アール)、ぶどう(56アール)

営農地域・・・篠ノ井東福寺

主な出荷先・・・JA流通センター、個人贈答

農作業従事者・・・本人、父、妻

さらなる販売額の向上をめざして

きのこ専門委員会(えのきたけ部会・ぶなしめじ部会)は4月1日に篠ノ井のグリーンパレスで、「きのこ販売促進大会」を開きました。滝澤市郎えのきたけ部会長は令和6年度の実績について、「JA全農長野と市場の販売努力により、前年度を上回る単価で販売することができた」と伝えました。その一方で、きのこの販売は輸送費や人件費の値上げなどを理由に長年厳しい状況が続いていることを指摘。生産者が今後も継続してきのこを栽培・出荷し、販売額を向上できるよう協力を求めました。



関係者へ協力をお願いする滝澤部会長

優良種子生産をめざす

水稻採種部会は4月17日、信田支所で「定期総会」を開きました。30人が出席し、令和6年度の生産状況や消費動向を確認。宮澤君保部会長はあいさつで「昨年度は悪天候の影響を大きく受けたので、対処法などご指導いただきながら良い種子生産をしたい」と話しました。

研修会では、長野農業農村支援センターの担当者が、異形株の抜き取り方法や倒伏対策について説明。優良種子の生産に向けて一致団結しました。



令和7年度に向けてあいさつする宮澤部会長

川中島のもも ブランド力維持へ

川中島共選所運営委員会は4月4日、川中島共選所の平成ホールで「園芸生産者研修大会」を開きました。生産者約70人と市場関係者などが出席。令和7年度川中島共選所の園芸生産販売方針、川中島のももの現状と今後の展望について共有しました。

後半では市場担当者から「国内および香港・台湾の市場情勢」をテーマに講演が行われ、生産者が「川中島のもものブランドを守っていくことを確認しました。



川中島のももの産地維持を呼びかける河島運営委員長

高品質でおいしい「やまのぶりんご」ブランド維持に向けて

りんご部会信更支部は4月8日、信田支所で「通常総会」を開きました。部会員35人と市場関係者などが出席し、全3議案を審議・承認しました。令和6年度は大きな自然災害がなく、順調に生産が進むかと思われましたが、カメムシ被害や夏の高温障害、炭そ病などの影響で収量は大幅に減少。販売単価が高かったため手取りはそれほど落ち込みませんでしたが、生産者にとっては不本意な結果に。また、今年度から信更果実流通センターは篠ノ井の西部青果物流通センターへ機能移転が行われます。竹内賢二支部長は「機能移転を円滑に進めつつ、“やまのぶブランド”を維持していくためには、生産者とJA関係者、市場関係者が助け合っていく必要がある」と話し、協力を呼びかけました。



議事をすすめる竹内支部長

目次

Green Spot	2
Green Topics	3
Special Issue 特集	6
Member's Power	10
健康長寿学	11
農力アップ塾	12
今月のオススメ!	14
JAポスト	16
Green Information	17

今月の表紙



第13回フォトコンテスト「澄み渡る日に」

褒賞 グランプリ

撮影者 m*

撮影地 大岡

撮影月 5月

講評 (フォトコンテスト審査員)

晴天の爽やかな光の下で作業する姿が清々しい作品です。遠景のアルプスがくっきりと現れ、季節感と環境の描写が素晴らしく、コンテストのテーマに沿った内容で、モチーフの魅力が十分に発揮されています。

*応募時のご希望により、匿名(フォトネーム)にてご紹介します

春いちばんに出荷の花 アリウム類(ギガンチューム) 目揃い会



花き部会球根専門部は4月7日、篠ノ井の東部青果物流通センターで「アリウム類出荷目揃い会」を開きました。アリウム類(ギガンチューム)の出荷にあたり、営農技術員が現在の販売情勢と今後の出荷方針について説明。生産者6人が参加し、採花のタイミングや出荷規格を確認しました。受講者からは「出荷規格の判断が難しい」との声が上がり、営農技術員が選別のポイントを伝えました。



実物を見ながら選別のポイントを確認

病気対策が重要 ユーカリ管理講習会



台刈りのポイントを説明しながら実演

花き部会花木専門部は4月11日・14日、松代管内のほ場で「ユーカリ管理講習会」を開講し、2日間で50人ほどが参加しました。はじめに、営農技術員が昨年の生育状況と販売情勢について説明。昨年は黒斑病や炭そ病等が多く発生しましたが、安定した単価での販売となりました。

その後、営農技術員が株の年数により切る位置が異なるなどの注意点を伝えながら、台刈り作業を実演。病気対策について、農薬散布に加えて残渣の処理や除草などの耕種的防除をしっかりと行うことが大切だと述べました。

夏秋キュウリ新品種栽培に向けて



若穂きゅうり班は4月15日、若穂果実流通センターで、「夏秋キュウリの勉強会」を開きました。はじめに牧野功二班長から「今年は新しい品種を入れる方が多いとのこと。実際に植え付けをする前に栽培講習会をやりたいと思い、今回の会を開催した。わからないことなどこの機会に聞いて、たくさん収穫できるといいと思う」とあいさつがありました。種苗会社担当者を講師に迎え、新品種導入に対して栽培管理の注意点などが伝えられました。参加者から、かん水の仕方やどういう仕立て方が収量アップにつながるかなど質問があり、担当者で確認しました。



講師から新品種の説明をうける参加者

出荷に向けて レタス荷造り講習会



レタスの生育状況を確認

野菜部会葉洋菜専門部は4月17日、若穂果実流通センターにて「レタス荷造り講習会」を開催しました。営農技術員、販売担当者と販売情勢や出荷規格について確認したあと、部会員の畑へ移動し、サニーレタス、グリーンリーフレタス、玉レタスの生育状況を確認しました。例年より3日から5日生育が遅れているとのことでしたが、状況は良いとのことでした。4月24日頃からサニーレタス、グリーンリーフレタスの出荷が始まる予定。

各地区で果樹セミナー開講



J Aは4月上旬、篠ノ井と更北の2会場で「果樹セミナー」を開きました。本セミナーはりんご、もも、ネクタリン栽培の基礎技術を習得することで、販売農家としてのスキルアップを図ることを目的としています。2会場で合わせて27人が受講を希望し、そのうち20人が参加。

篠ノ井の西部青果物流通センターでの初回は、春先の苗木の管理方法や凍霜害対策、摘花の方法などについて、営農技術員が説明しました。説明後には受講生からの質問に営農技術員が回答しました。

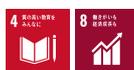


春先の管理についてアドバイス(更北)



苗木を見ながら管理方法を説明(篠ノ井)

グリーン農業講座開講



J Aは4月12日、篠ノ井の営農センターで定年帰農者や新規就農者向けの「グリーン農業講座」を開講しました。受講希望者6人のうち3人が参加。

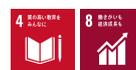
水稻・花き・果樹・野菜に関する基礎的な技術や管理方法等を、担当する営農技術員がそれぞれ説明しました。また、野菜の販売方法や、花きについては、具体的に始めやすい品目、需要のある品目や単価などを挙げ、栽培をすすめました。

開講にあたり営農販売部の石坂部長は「このグリーン農業講座で学んで、興味があれば専門のセミナーもあるので参加をしてもらいたい。昨年からは、グリーン営農相談センターを開設し、新規就農や農地を借りたい、貸したいなどの農業を営む方の相談に応じているので利用していただきたい」とあいさつしました。



果樹栽培について説明する営農技術員

ピーマン栽培セミナー開講



J Aは4月10日、篠ノ井の営農センターでピーマンの出荷販売に興味がある方、スキルアップを目指す方を対象とした「ピーマン栽培セミナー」を開講しました。11月まで全6回を予定しており、初回は29人が出席。ピーマンの特性や栽培スケジュール、土づくりの重要性などについて学びました。ピーマンはJ Aグリーン長野管内のどの地域でも栽培しやすい品目。講師は高品質かつ多収穫栽培を目指し、参加者の居住地区に合わせたアドバイスを行いました。



定植までのスケジュールを学ぶ

春の農業機械統一展示相談会 開催



実際に機械に触れて使い方などを確認

農業機械センターは4月18日・19日の2日間、篠ノ井のA・コープファーマーズ南長野店西側駐車場で「春の農業機械統一展示相談会」を開催しました。会場には13ブースが出展し、約170台の農業機械が展示されました。これから迎える農作業本番に向けて、農業機械の買い替えや新しい機械の導入を検討する人が多く来場。実物に触れながら、農業機械センターの職員やメーカー担当者に質問・相談していました。

あなたの農業・園芸を応援します

相談できる農業・生産資材の専門店

農業を守り支えるJAの生産資材店舗

JAグリーン長野は、基幹となる店舗としてJAファーム店と地域の店舗として営農資材センターを運営しております。

基幹店舗

ご家庭向けからプロ仕様まで充実した品ぞろえ。知識・経験豊富なスタッフが対応いたします。肥料・農薬・生産資材や家庭園芸用品、季節の花、野菜の苗を中心に扱っています。

JAファーム篠ノ井店

篠ノ井布施五明3207 ☎026-299-3311

【営業時間】● 8:30～19:00(4-8月)

● 8:30～18:00(9月)

● 9:00～18:00(10月-3月)

【定休日】水曜日(10月-2月) ※3月-9月は無休



JAファーム篠ノ井店
宮澤店長

いつも、JAファーム店をご利用いただきまして誠にありがとうございます。当店では、生産者のニーズに合わせた豊富な品ぞろえと、JAグリーン長野の特産である果樹生産を軸に、野菜・水稲・花き生産者をサポートできるよう、肥料・農薬・資材を陳列しております。なお、店頭に置いていない商品も、お問い合わせいただければ手配いたしますので、お声かけください。

JAファーム松代店

松代町西寺尾裏1458 ☎026-290-6363

【営業時間】● 8:30～19:00(4-8月)

● 8:30～18:00(9月)

● 9:00～18:00(10月-3月)

【定休日】火曜日(10月-2月) ※3月-9月は無休



JAファーム松代店
岡崎店長

日頃からJAファーム松代店をご利用いただきまして誠にありがとうございます。JAファームでは、オリジナル肥料・資材を多数販売しております。なかでもオススメはひも付き万能鎌です。紐が付いているので、腕を通し紐と一緒に握ることで滑りにくく、力が入りやすい仕様の商品となっております。ぜひお試しください。松代店は、皆様のおかげで開店して25年を迎えることが出来ました。これからも一層のご愛顧を賜りますよう、よろしく願っています。



地域店舗

肥料・農薬・生産資材を中心に扱っています。また、信田支所・大岡店の生活店舗でも一部生産資材をお取り扱いしています。JAファーム店に取り扱いがある商品は、JAファーム店からの取り寄せも可能ですので、ご相談ください。

更北営農資材センター

真島町真島2295-1 ☎026-284-1660

【営業時間】●平日8:30~16:30
●土曜8:30~12:00(4~10月)

【定休日】日曜日、祝日



更北営農資材センター
村松 所長

いつもご利用いただき誠にありがとうございます。
更北営農資材センターでは季節によって独自のセールを行っています。
店頭やJA広報誌の折込みチラシでご案内しております。どうぞご利用ください。



若穂営農資材センター

若穂川田3285-1 ☎026-282-2047

【営業時間】●平日8:30~16:30
●土曜8:30~12:00(4~10月)

【定休日】日曜日、祝日



若穂営農資材センター
黒田 所長

若穂地区のみなさま、いつもご利用いただき誠にありがとうございます。
若穂営農資材センターは、若穂支所と若穂農業機械センターにお越しの際にも寄っていただきやすい店舗だと思います。これからもよろしくお願いたします。



生産資材専任営業担当者紹介

JAファーム篠ノ井店内の農業資材課には生産資材専任営業担当者が2名在籍しています。

生産資材専任 営業担当者とは

生産資材の営業に特化した専任の担当者です。担い手農家に出向き、ニーズを把握し、肥料・農薬・施設資材等のより良い提案を行っています。

例えばこんなご相談

- 工事のご依頼…………… ハウスを建てたい。ぶどう棚や防風網・井戸・かん水設備を設置したいなど
- 鳥獣の被害に困っている…………… 電気柵資材の提案・補助金のご相談
- 資材の使い方がよくわからない

など ご相談、お見積もりなど承ります。



島田
担当

生産者のみなさまが、必要とする資材を適切に提供できますよう、ご提案させていただきます。
ご要望や問題がありましたら、お気軽にお声かけください。



村田
担当

専任担当者として、みなさまに顔を知っていただくよう努めております。
生産者のみなさまがより効率的に農業ができますよう、ニーズを把握し、提案を行ってまいります。



苗の質問にも
お答えします!!

担当地域はグリーン長野全域です。

お近くの各JAファーム店、営農資材センター等での対応も可能ですのでご相談ください。

【お問い合わせ先】農業資材課(JAファーム篠ノ井店内) ☎299-3311 担当:村田・島田

JAファーム・営農資材センターを便利につかいましょ

肥料

「JAファームオリジナル」の肥料をはじめ、「JAグリーン長野オリジナル」品など、栽培品目に合わせ取り揃えています。「JAグリーン長野オリジナル」品は、管内での土壌づくりに最適です。なお、BB肥料などの化成肥料や石灰類、堆肥、培土など幅広く取り扱っております。



農薬

農薬は殺虫剤・殺菌剤・除草剤・展着剤・殺鼠剤・植物成長調整剤等、用途によってさまざまです。

JAファームでは多数取り扱っており、店頭にないものも取り寄せることができます。「どれを選べばいいかわからない」、「使い方がわからない」などの質問も、職員がご案内しますので、お気軽にご相談ください。

農薬にもジェネリックがあります。

ジェネリック農薬とは、先発メーカーの持つ農薬の有効成分の特許の有効期限が過ぎた後に別のメーカーが製造する、当該有効成分を含む農薬のことで、効果に変わりはなく、価格が抑えられています。現在、登録のある5種類を店頭で取り扱っています。詳しくは職員までお声かけください。

登録薬剤	ジェネリック農薬
ラウンドアップMAXロード (除草剤)	●コンパカレール ●エイトアップ ●草枯らしMIC
ジマンダイセン(殺菌剤)	ペンコゼブ
オルトラン(殺虫剤)	ジェイエース

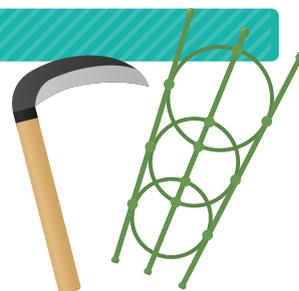
JAならではの生産コスト低減策

JAは、「安全・安心な農業」をめざし、栽培方針に基づいて設計された「施肥防除基準」をもとに、品質が保証された肥料・農薬を中心に取り扱っております。生産コストの削減をはかる目的で、「施肥防除基準」に採用された肥料・農薬・果実袋のうち、特に重要となる品目を選び、競合店に負けないようにできる限り価格低減をめざした品目を「重点品目」としています。重点品目は、毎年12月から1月にかけて事前予約を受け付ける、「年間特別予約」で注文いただくことにより、安く購入することができるようにしております。



道具や資材等のアフターフォローも

鎌や支柱なども、耐久性に優れたものを重点的に取りそろえ、資材によってはアフターメンテナンスもさせていただきます。「値段以上の安全・安心とご満足」に努めておりますので、ご利用ください。(例)鎌や鍬等の「研ぎ」「柄入れ」、草刈機、噴霧機の修理など



農業に関する情報
いろいろ調べられます



ルール電子図書館

病害虫の種類に合う適正な農薬や、農作物の栽培方法等を、画面を使って検索でき、目で見て、確認できます。自由に使うことができますので、ぜひご利用ください。操作方法がわからない、農薬が見つからないなどのときには、職員までお声かけください。

JAファームカードがあると便利です

JAファーム店、営農資材センター、信田支所・大岡店の生活店舗でお買い物される場合、お支払い方法に口座引き落としをご利用いただくことができます(当JAに口座が必要)。このとき、「JAファームカード」をお作りいただくと、口座引き落としのお手続きがスムーズです。お申し込みはJAファーム店で承ります。



対象商品のお買い物で組合員への還元も

JAファーム店、営農資材センター、信田支所・大岡店の生活店舗でのお買い物は、「事業分量配当金」の対象になります。対象商品は、エバーグリーン4月号に掲載しておりますのでご覧ください。

事業分量配当金とは、組合員を対象にJA指定の事業のご利用額に応じて、その年の事業運営の結果に応じ、配当金をお支払いする制度です(商品のお支払い方法が口座引き落としの場合のみ対象になります)。



現金でのお支払いには現金ポイントカード

JAファーム店で現金でお支払いの場合、現金ポイントカードを作ることでポイントが貯まります。100円お買い物につき1ポイントが貯まり、500ポイント貯まるとJAファーム店で使える500円分のお買物券をお渡しします。



店舗ごとに価格の差はありません

JAファーム店、営農資材センター、信田支所・大岡店の生活店舗で取り扱う商品の価格は、統一価格にてご提供しております。

品ぞろえは、JAファーム店では多くの商品をそろえておりますが、営農資材センターや信田支所、大岡店の生活店舗については、年間を通じて一般的に必要な商品を手元にご用意しております。営農資材センター等に取り扱いがなく、JAファーム店に取り扱いがある商品は、JAファーム店からの取り寄せも可能ですので、ご相談ください。



配達も承ります

JAグリーン長野管内であれば、組合員さまに限らず、農業資材をご自宅までお届けいたします。配達手数料をご負担いただきます。

【配達手数料】

店舗	種類・単位	単価(税込)	
JAファーム店	肥料・農薬・資材配達1回につき	880円	
営農資材センター、 信田支所・大岡店 生活店舗	肥料	20kg	88円
		15kg(30L)	66円
		10kg	55円
	農薬	大型(フレコン)	550円
		1個(1本)	110円
	資材	上限/重量農薬	550円
		1個(1本)	110円
	上限/大型資材	550円	



ファームカレッジでたのしく学びましょう

JAファーム店では、家庭菜園、ガーデニングに挑戦する方、挑戦中の方向けに月に1回講座を開講しています。(令和7年度は8回予定)
くわしくは本誌14ページをご覧ください。



決意新たに 青壮年部定期総会



青壮年部は4月18日、篠ノ井のグリーンパレスで「青壮年部定期総会」を開きました。青壮年部員とJA役職員、来賓など約60人が出席。令和6年度の活動を振り返るとともに、令和7年度の基本方針や活動計画を確認しました。令和6年度は、青壮年部川中島支部が、10月に行われた県青協リーダー研修会にて優秀賞を受賞。また、11月のJA長野県大会において、青壮年部が優良組合員組織表彰を受けました。

清滝真彦部長は「これまでの活動が日の目を見たということだと思う。昨年30周年を迎えたが、40周年50周年に向けて、手を取り合って一緒に歩んでいきたい」と協力を呼びかけました。後半には新役員の就任が承認され、荒井洋一郎新部長は「皆様の協力のもと、青壮年部を盛り上げていきたい」と決意を語りました。



これからの活動に協力を呼びかける清滝部長

ぶどうクラブ 本格作業に向けて



研修会にて情報を共有



女性部若穂総支部「ぶどうクラブ」は4月17日、今年度第1回目の活動を若穂果実流通センターで開催しました。クラブ員12人が参加し、2月に開催されたグリーン長野ぶどう部会女性研修会のおさらいを兼ねて、ぶどうの房作りと着色管理について研修を行いました。

2月の研修会では質問の時間が足りなかったとのことで、今回の研修会では疑問がある都度質問の時間を設けて、営農技術員の説明や、クラブ員同士で経験上の対応について話し合いをし、ひとつずつ確認していきました。次回は実際にほ場にて研修を行う予定です。

加工所を利用してみそ作り



JA管内在住の女性が参加する「JA女性カレッジ」は4月17日・18日・19日の3日間の工程で、若穂ふれあいセンターで「みそ作り」を行いました。加工所協力員を講師に、20人が参加し、わきあいあいとした雰囲気の中で行われました。1日目は12人が参加し、米こうじを作る作業が行われ、炊いた米とこうじ菌を混ぜ合わせ、発酵機に入れる工程で終了。2日目は、大豆の下準備、米こうじの天地返しが行われ、3日目は大豆を煮て、つぶし、米こうじと塩と混ぜ合わせ、詰める作業が行われました。

すべての工程が終了し、受講生からこうじの割合の質問がされ、多いほうがおいしいことや、今までの経験上の話などがあがりました。今回仕込んだみそは彼岸過ぎから食べられるとのことで、参加者の一人は「みそは体に良いし、完成がたのしみ」と話しました。



炊きあがった米とこうじ菌を混ぜ合わせる



蒸しあがった大豆と米こうじを混ぜ合わせる



グリーンコネクト先のJA情報をお届けします

近江

グリーン近江と「Weber」 近江牛コラボイベント開催

グリーン近江は、県のブランド和牛・近江牛をアウトドアの場面でも食べてもらおうと、世界でも人気のBBQグリルメーカー「Weber」とのコラボイベントを開催。アウトドアの場面では輸入牛肉に押されつつある需要を奪還しようと、ブランド和牛の消費拡大を目指しています。

都内で先月29日に行われたキックオフイベントでは、世界に和牛の魅力を発信する「WAGYU BOYS」が登場。「Weber」のガスグリルを使用し、時間をかけて表面に火入れを行いローストビーフを載せた近江牛の肉ずしや、ミディアムに焼き上げた近江牛ステーキなどを振舞いました。時間や温度管理を徹底することでブランド和牛のうま味を引き出した食べ方ができます。

最新情報については公式ホームページ、Instagram等で順次公開していく予定です。



災害に備える ～もしものためにいつものそなえ～

JA 長野厚生連 南長野医療センター篠ノ井総合病院
災害救護対策室 救急看護認定看護師 防災士 日本DMAT隊員 小林健一



災害から身を守るには、日ごろからの備えが大切です。今回は備えておきたい備蓄品と、家庭でも無理なくできる防災対策をお伝えします。いざというときに自分や周りの人の命を守れるよう、今から備えておきましょう。

栄養を考えた非常食

三大栄養素(糖質、たんぱく質、脂質)とビタミン・ミネラルを意識して非常食を選びましょう。

主食＝エネルギー源となるもの

精米・パックごはん、餅、乾麺、カップ麺、干し芋など

主菜＝たんぱく質を多く含むもの

魚・肉・豆などの缶詰、レトルト食品、フリーズドライ食品、乾物(カツオ節、梅干し、干し椎茸、桜エビなど)
乾物はうまみ成分が豊富で食欲増進効果が期待できます。

副菜＝ビタミン・ミネラル・食物繊維の供給源

日持ちする野菜、野菜の缶詰、野菜ジュース、ドライフルーツ、インスタント味噌汁、漬物、乾物
ビタミン・ミネラル不足は便秘や口内炎の原因になるので積極的に摂りましょう。

◆ビタミン・ミネラルを補うもの: 果物、味噌や塩などの調味料、お菓子(羊羹・チョコレート・ナッツ類)

非常食は日常食と考えて、日常的に多めに購入し、食べた分だけ新たに買い足す「ローリングストック法」で無理なく備蓄しましょう！

水・断水

1人当たり最低3L(飲料水と調理用水)×3日分を備えましょう。

- ・水道水は塩素による消毒効果により、3日程度は飲料水として利用可能です。フタのできる清潔な容器に口元いっぱいまで水道水を入れてしっかりとフタを閉め、直射日光を避けて室温の低いところで保存してください。
- ・給水所にはリュックで。リュックに袋2重(ゴミ袋の準備)、キャリーケースもよいです。
重くて持てない、腰を痛める心配が避けられます。
- ・もし断水した場合、水道の元栓は閉めましょう。泥や汚れた水が水道管に逆流すると、トイレや給湯器の故障の原因となります。また、断水時は、大きなビニール袋を便座にかぶせて使用するなど、トイレに水を流さないようにしましょう。

停電・ガス・家具類の転倒防止・安否確認へのそなえ

- ◆懐中電灯と乾電池 余震が続く中でろうそくの使用は、火災を起こす恐れがあり危険です。
- ◆ガスコンロ 日常的にも使用できる卓上コンロが便利です。
- ◆家具類の転倒防止対策 L字金具などで壁に直接ネジで固定する方法が最も効果が高いです。
- ◆安否確認方法のルール作りが大切。 災害用伝言ダイヤル(171)・災害用伝言版(web 171)の体験利用

地震時の行動10のポイント

地震時の行動

- ①まずは身の安全を最優先
物が「落ちてこない」「倒れてこない」「移動してこない」
空間に身を寄せ、揺れがおさまるまで様子を見る

地震直後の行動

- ②落ち着いて火の元確認、初期消火
- ③外に飛び出したりせず落ち着いて行動
- ④窓や戸を開け出口を確保
- ⑤門や塀には近寄らない

地震後の行動

- ⑥火災や津波に注意し確かな避難
- ⑦正しい情報で確かな行動
- ⑧自宅の安全と近隣の安否を確認
- ⑨協力しあって救出、救護
- ⑩避難の前に電気・ガスの安全確認

メッセージ ～災害にあってしまったら～

- ・命をとにかく大切にす
- ・被災の小さい人が、大きい人を助ける
- ・自分自身が生きていく
これは他者の「生きる」につながる

まとめ

「防災」と聞くと大変な準備が必要に思うかもしれませんが、決して特別なことをする必要はありません。普段の生活の中で備えられることがたくさんあります。「もしものためにいつものそなえ」を合言葉に、無理せず防災を日常に取り入れていきましょう。

グリーンカフェ川中島 ぜひお越しください！



JA では、65歳以上の組合員・地域のみなさまの介護予防、健康長寿をめざし、「グリーンカフェ」を川中島地区で開催しております。

ぜひお誘いあわせてご参加ください。

お問い合わせ 経済部生活課 TEL293-2061

【5月・6月の開講予定】

- 開催日時 ① 5月20日(火) AM10:00～
② 6月17日(火) AM10:00～
- 会場 JA 川中島支所併設 コミュニティプラザ川中島
- 内容(講師) ①熱中症予防(長野松代総合病院)
②口腔ケア(南長野医療センター篠ノ井総合病院)
- 参加費 100円

果樹塾 2025

クワコナカイガラムシ

お問い合わせ 営農販売部 tel.292-0930

クワコナカイガラムシ(カイガラムシ)は、ここ数年で最も増えた害虫です。対策が難しく、果樹生産者の多くが頭を悩ませている害虫といっても過言ではないほど、被害が発生しています。今回はこの「クワコナカイガラムシ」について、特徴と対策を紹介します。

発生時期・発生生態

体長は、2～4.5mm程度の害虫で、長野県の平坦部では年3回発生する。(標高700m以上では年2回)。

越冬は卵で卵のうに包まれ、樹皮の下、枝幹の割れ目などで行う。

ふ化した幼虫は、分散して寄生し、齢がすすむと光が当たらない部分に定着する。

第1世代から幼虫の果実袋内への侵入が多くなる。

広範囲に移動せず、多発部・樹から歩行移動し、じわじわと広がり増殖する。

老木のように生育しやすい場所が多い樹に発生が多い傾向がある。移動性が低いので、一度発生するとしばらく続く。

薬剤ががかりにくい部位に寄生しているうえに、ロウ物質が体に分泌されるので薬剤がはじかれ防除効果が上がらない。

発生時期																	
4月			5月			6月			7月			8月			9月		
中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上
←			←			←			←			←			←		
越冬世代									第1世代						第2世代		

被害

成幼虫は光を避け暗所に寄生する性質がある。

このため幹や枝に空洞があったり、粗皮や枝の裂け目、切り口などの多い老木で発生しやすく、若木などでは発生が少ない。有袋栽培では袋の中に成幼虫が入り、果柄部などに寄生する。排せつ物が糖質を含んでいるので、これにすす病菌が発生し果実や袋が黒く汚れる。

また、寄生された果面の部分は着色しないので、まだらに着色した果実になる。このため、果実の品質低下や商品化率の低下につながる。



ぶどうの果実への被害



ももへのムシの侵入

対策

薬剤防除

幼虫の齢期が進むとロウ物質をまとい、殺虫剤の効果が劣る。ロウ物質にまとわれていないふ化初期幼虫発生期に有効な薬剤を散布する。ふ化幼虫は移動性が高く、薬剤に暴露されやすい。

生育後半はふ化幼虫が長期間発生すると共に発生量が増加するため、発生時期が比較的そろった越冬世代での防除が効率的になる。

耕種的防除

生育に都合のよい部位(枝幹の空洞部、徒長枝の切り残し、粗皮など)を除去する。

また、樹の暗所を減らすため、樹作り(整枝・せん定)により、樹内の光の透過を一定量確保する。

JAに農産物を出荷販売するみなさまへ 信頼される農産物づくりへの一歩 栽培日誌をご提出ください

農産物の栽培日誌とは

栽培日誌は、農産物の生産過程において、種まきから栽培、収穫、収穫後の加工など、各工程で行った作業内容を記録する帳簿です。作物ごとにまとめて記録し、消費者や納品先から求められた際に提出できるように管理します。

栽培日誌を作成・記録し、明確化することにより、農産物の安全・安心の「保証書」になります。また、トレーサビリティ[※]の役割も果たすほか、過去の記録をもとに、栽培方法の見直しや効率化、品質の向上につながります。そして何より生産者自身の経営を安定・向上させ、身を守ることににつながる重要な記録です。

JAでは、安全・安心な食料を供給する社会的な責任のもと、JAで生産されるすべての農産物・加工食品を消費者のみならず安心して食べていただくため、「食の安全・安心確保対策本部」を設置し、安全・安心の生産・販売体制を整え、消費者の信頼を得るとともに、より質の高い産地をめざしています。

この対策本部の方針・方策のなかにおいて、**全生産者に対し、農産物出荷前に「栽培日誌」の提出を求めています。**提出をいただいた栽培日誌は、JAで点検することにより、農薬取締法遵守や、農産物の生産および包装・出荷の「安全」を確保しています。

※ トレーサビリティ(生産履歴):各事業者が食品を取り扱った際の記録を作成し保存しておくことで、食中毒など健康に影響を与える事故等が発生した際に、問題のある食品がどこから来たかを調べ(遡及)、どこに行ったかを調べる(追跡)ができるもの。

栽培日誌の様式を変更しました



JAでは、出荷農産物の安全安心の確立と管理業務の効率化をはかるため、令和7年3月より、栽培日誌(栽培履歴管理)を、新たな「安全・安心システム」へと変更しました。これに伴い、前年(令和6・2024年)以前の日誌は使用できませんので、ご理解とご協力をお願いします。

生産者のみなさまには、改めて、栽培日誌の記帳と出荷前の提出を「習慣化」していただくようお願いいたします。

今回は、ほ場のせん定から定植までのポイントをお伝えします。アスパラガスはもちろん、野菜全般において生産力を高めるためには「土づくり」が重要です。

お問い合わせ 営農販売部 tel.292-0930

ほ場の選び方

アスパラガスは土壌水分にとっても敏感。土壌水分が収穫量に直接影響する。また、株の養成中には、茎葉の生長や光合成、養分転流^{※1}、蓄積等に水分が必要となるため、「水源が付近にあるほ場」が良い。

ただし、湿害には弱いほか、根が土中の深くまで伸長するため、耕土が極端に浅いほ場は避ける。

※1 光合成により葉でつくられた養分が根に流れること。

土づくりの重要性

アスパラガスの根は、定植位置を起点に、水平方向に約150cm、垂直方向に約70cmまで広がるといわれ、根がよく伸びる土づくりが重要。また、アスパラガスは、定植後数年から10年以上に渡って株を保たせることができるため、定植後の大幅な土壌改良は難しい。これも含めて、「定植前」に健全な株が育ちやすいような土づくりが重要となる。

土づくり実践

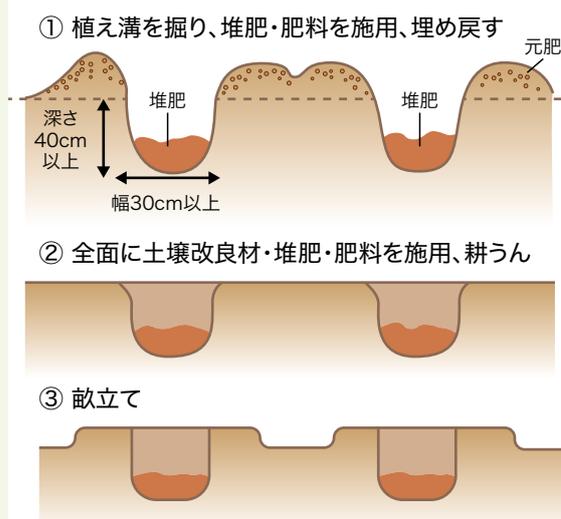
- ① 植え溝を深さ40cm以上掘り、そこに堆肥(半量)を施用する。
- ② 元肥(半量)を植え溝と掘上げ土にまき、堆肥と肥料を混ぜながら植え溝を埋め戻す。
- ③ 土を戻したら、土壌改良材(石灰質資材、リン酸質資材など)と堆肥(半量)、元肥(半量)をまいて、よく耕うんする。
- ④ 畝を立て、植え床を作る。

【定植前の10アール当たり施用量の目安】

- 堆肥…10～15トン程度(未熟なものは避ける)
- 石灰質資材…150～200kg
- リン酸質資材…50～100kg
- 元肥(窒素成分量)…10～20kg

※事前に表土および下層土(40cm)の土壌分析・診断を行い、施用量を決定する。

【定植前の土づくりの流れ】



定植

アスパラガスの苗は、ポリポット等に播種して作ったポット苗と、定植するほ場とは別のほ場で栽培し、春に掘上げた根を利用する(一年養成株苗)の2種に大別される。当JA管内では、一年養成株苗を定植する人が多いことも含め、ここでは一年養成株苗の定植を紹介する。

それぞれの特徴は次の通り。

ポット苗……………育苗の手間がかかるほか、収穫できる程に株が成長するまで時間を要する。

一年養成株苗……定植後2年目より収穫が可能。 ※一年養成株を定植する生産者が多い。アスパラガスの一年養成株



- ① 植え床に、深さ5～10cm程度の植え溝を作る。



- ② ①で作った植え溝に30cm～40cm間隔で苗を並べる。



- ③ 覆土5cm程度まで埋め戻し、よくかん水する。

苗

生産 資材

ファームカレッジにご参加ください

JAファーム店では、家庭菜園を始める方や楽しむ方に向け、「ファームカレッジ」を開講します。ぜひご参加ください。

ファームカレッジ内容(予定)

講座名	内容	開催日
果樹園で役立つ 農薬の選び方	基礎知識、よく出る病害虫、Q&A	5月24日(土)
おいしい野菜を作る土づくり	堆肥、肥料の使い方	6月28日(土)
農機具メンテナンス 刈払機編	基礎知識、商品紹介、メンテナンス	7月26日(土)
家庭菜園で役立つ ネットの使い方	防虫ネット・寒冷紗・きゅうりネットの張り方	8月21日(木)
家庭菜園(野菜)で役立つ 農薬の選び方	基礎知識、よく出る病害虫、Q&A	9月27日(土)
鍬の柄入れ・刃の研ぎ方	鍬の柄入れ、刃の研ぎ方	10月18日(土)
農機具メンテナンス 噴霧器編	基礎知識、商品紹介、メンテナンス	11月22日(土)

会場(時間)

- JAファーム篠ノ井店会場 (AM10:00~)
- JAファーム松代店会場 (PM 2:00~)

備考

・開催日前日までにお電話、または店舗にてお申込みください。

お問い合わせ

JAファーム篠ノ井店
Tel.299-3311
JAファーム松代店
Tel.290-6363

生活 購買

新茶「エコーブ銘茶」 ご注文受付中です!

JAグループオススメ「エコーブ銘茶」。今年も「新茶」のご注文を承っております!

エコーブ 銘茶

4月下旬から5月中旬に摘み取った一番茶のみを使用した自信作! 摘みたてを新鮮パックし、風味を逃さずお届けいたします。



ラインナップ

新茶シルバー

1kg(167g×6本)
11,340円

人気
No.1



新茶ゴールド

1kg(167g×6本)
16,200円



新茶グリーン

1kg(167g×6本)
9,180円

新茶匠(棒茶)

1kg(167g×6本)
7,020円

新茶白翔

500g(167g×3本) 11,400円
1kg(167g×6本) 21,800円

お申込み・お問い合わせ

各支所または
経済部生活課 Tel.293-1845

農業 機械

農業機械センター土・日・祝日の営業日程

農業機械センターの土・日・祝日の営業日程は次の通りです。お近くのセンターが休みの場合は他センターでも受付いたしますので、ご相談ください。

○…営業8:30~17:10
△…午前営業(AM8:30~12:00)
—…休業

農業機械センター 連絡先	5月							6月				
	10 土	11 日	17 土	18 日	24 土	25 日	31 土	1 日	7 土	8 日	14 土	15 日
篠ノ井 (Tel.292-1369)	-	△	△	△	○	△	○	△	○	△	○	△
川中島 (Tel.284-1671)	-	-	△	-	-	-	△	△	○	△	○	△
松代 (Tel.278-8601)	-	-	△	△	○	△	○	△	○	△	○	△
更北 (Tel.283-5043)	-	-	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△
若穂 (Tel.282-6025)	-	-	△	△	△	△	○	△	○	△	-	△
信田 (Tel.299-2225)	△	-	△	△	△	△	△	-	-	-	-	-

年金のお受け取りはJAで

JAで年金をお受け取りいただく方を対象に、さまざまな特典をご用意しております。これから年金をお受け取りになる方や、現在他金融機関で年金をお受け取りの方も、ぜひ大切な年金はJAでお受け取りください！



特典 年金プレミアム定期貯金 令和7年4月から取り扱い内容が変わりました

- 内容** おひとり様50万円以上3,000万円以内で
スーパー定期貯金(複利型)年0.8%でお預かりします。
お預入れ期間3年
- 対象者** ①②両方の条件を満たされた方
①当JAで公的年金をお受け取りの方または新たにお受け取りいただく方
②個人の組合員様(同居家族の方も含む)

特典 年金ご新規&ご紹介キャンペーン

新たにJAで年金のお受け取りを開始された方と、そのお客様をご紹介いただいた方それぞれに、「選べるプレゼント」をご用意しています。

JAまごころ商品券3,000円分 または JAオリジナルギフト

“がん”や脳腫瘍の診断時や再発時、入院・手術・通院など幅広く保障します

JAのご提案

がん共済

1

安心

がんの3大治療法に対応！

入院や手術・放射線治療はもちろん、抗がん剤治療やホルモン剤治療、がん性疼痛等の緩和のための在宅医療も保障します。^{※1}

幅広い保障範囲



※1 入院およびこれらの治療を以下「所定のがん治療」といいます。手術、放射線治療、抗がん剤治療、ホルモン剤治療およびがん性疼痛等の緩和のための在宅医療については、公的医療保険制度に基づく所定のがん治療が対象です。 ※2 先進医療保障ありを選択した場合

2

安心

所定のがん治療を受けた月ごとに、がん治療月額共済金^{※3}を受け取れます！

通院による抗がん剤治療など、入院している場合の治療に限らず、保障します。通算の支払回数に上限はありません。

※3 がん治療月額共済金のお支払いは、月に1回を限度とします。

3

安心

オプションの保障でご意向にあわせた保障を自由に設計！

まとまった一時金の保障 (がん診断共済金^{※4}・がん治療一時金^{※5})

生活費やウィッグの購入費用、妊孕性の温存療法の費用など、がん治療に伴うさまざまな自己負担となる費用にご活用いただけます。

がん診断以後の共済掛金の 払込みを免除する保障^{※6}

がんと診断された場合に、共済掛金の払込みを免除することで、がんによる収入減少時にも安心して保障を継続することができます。

くわしくは私たち
ライフアドバイザーまで。



共和センター 寺澤担当

※4 診断保障ありの場合、がん診断共済金は共済期間を通じて1回のみ支払われます。 ※5 診断保障ありの場合、がん治療一時金は、がん診断共済金または前回のがん治療一時金の支払事由に該当した日からその日を含めて1年を経過した日以後、所定のがん治療を受けた場合にお支払いします(1年に1回を限度)。 ※6 がん診断時共済掛金払込免除特則を付加した場合

*この共済の対象となる「がん」は、所定の悪性新生物(上皮内新生物を含む)および脳腫瘍です。*共済金のお支払いや共済掛金の払込免除には所定の要件があります。

この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては、「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

[25164940198]

ぶんげい

春恋し芽吹きまつ山白い花楚々とささやく私はこぶし
 青空に梅のハナピラ庭に舞いゆきん子のよう朝のひとつとき
 実が付いた若木に変える時期となる幹をなでては老木を切る
 老いの道散歩しながら語らひし色とりどりの花友と愛で
 さわやかに桜咲く頃恙なく八十五歳の誕生日なる
 弱気の日叱り慰め励ましたあの日の君の恋しさつものる
 踏まれても元気でいた草のよに草取るたびに思う己れよ
 サクラ咲き孫が巣立ちて今さらに夫の不在の穴の大きさ
 家族農地産地消の米作り兼業農家JA支援

篠ノ井 若穂 信更 篠ノ井 更北 篠ノ井 篠ノ井 篠ノ井 更北

松井 信子 宮下 徳子 久保田 本子 藤沢 昌子 斎藤 由明 関 博英 高野 信子 竹内 克子 長澤 保

ニンマリといたずら猫の毛づくろい
 ジグザグに歩き深まる底力
 ふらこことや宇宙飛行士夢見る子
 命日に時間空間ただ惚ぶ
 ペンダント君の胸元夏めいて
 花笑い酒にも酔って踊り出す
 ここだけの話守れたことが無い
 フルートの音色癒され前を向く

篠ノ井 篠ノ井 篠ノ井 更北 川中島 更北 川中島 篠ノ井 桑原 千加 小林 伸江 塚田 敏明 中島 捷治 宮林 雄一 飯島 教史 内山 克子 岡澤 千賀子

おたより ~読者のみなさまからいただきましたお声を紹介します~

高冷地、山間地にも、ようやく、梅が咲き始め、春の兆しが…。でも、高齢と、身体の衰えには勝てず、昨年末まで自分でやっていた育苗をお願いすることにしました。田んぼそのものは、何とか続けたいと思っているのですが、できなくなっていく事が多くなり淋しいかぎりです。事故なきように、できることをやっていく予定です。JAの皆さんにお世話になりながら。(大岡 Y・Yさん)

●今年も梅の花が見事でしたね。暖かくなり始め、春の訪れを感じる今日この頃です。長く続けていくためには、周りの人に頼ることも大切です。無理なさらず健康第一でいきましょう。私たちも最大限サポートさせていただきます。

今年も山菜の季節が始まりました。先日ゴミを採り春の味を満喫しました。今年もいろいろな山菜を楽しみたいと思います。採るのも、食べるのも。(篠ノ井 ぶーさん)

●山菜を食べると、春の訪れを感じますよね。あのほろ苦さは、春の楽しみのひとつですね。あつという間に過ぎてしまう春ですので、春の味覚を堪能したいです。

毎号楽しみにしていますが4月号は花粉症対策がたいへん役立ちました。食生活の見直しや腸内環境の改善もしてみようと思います。(更北 小山さん)

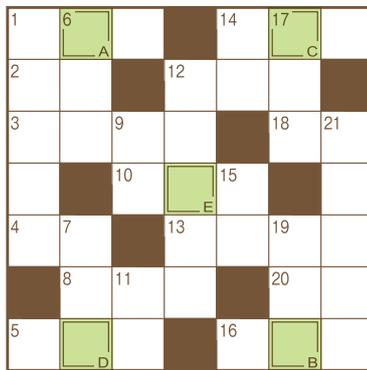
●花粉症、本当につらいですね…。当誌の情報が役に立ったとのこと、嬉しい限りです。実践できることから生活に取り入れていきたいですね。

毎日散歩を日課としていますが今は公園の桜も川辺も満開で見上げる美観です。遠方を見れば菅平や志賀の山並は残雪が美しく信州合衆国の自然のすばらしさに改めて感動の日々です。(川中島 中島さん)

●散歩は健康的でいいですね。信州の自然は雄大で本当に美しいです。四季折々の自然の美しさを見逃さないように、私も散歩に出ようと思います。

脳力アップ!! クロスワード

クロスワードの正解者のうち5名様にJAまごころ商品券をプレゼント!!



ヨコのカギ

- ① 端午の節句に〇〇〇人形を飾った
- ② 鉛筆にもリングにもあるもの
- ③ 2018年ごろに大流行した〇〇〇〇〇〇ミルクティー
- ④ 漢字などの読み方を示す小さな文字
- ⑤ 小学校で一番授業が多い科目
- ⑧ 福島県の〇〇〇は浜通りと呼ばれます
- ⑩ カアカアと鳴きます
- ⑫ スロバキアと分離してできた国。首都はブラハ
- ⑬ フラダンサーの腰で揺れるもの
- ⑭ 初夏でも強く照りつけることがあります
- ⑯ 漢字では雲雀、日晴鳥などと書く鳥
- ⑰ 三毛、トラ、サバといえは
- ⑱ ギュッと押すと気持ちいい

タテのカギ

- ① ひげそり前に顔に押し当てる人もいます
- ⑥ その泉は〇〇〇的な空気に包まれていた
- ⑦ 日本には謙讓の〇〇〇の精神があります
- ⑨ 周囲より小高くなっている土地のこと
- ⑪ 大きなビルが〇〇のタケノコのごとく増えてきた
- ⑫ ひじをグッと曲げて出します
- ⑭ 雑穀の一つ。アワやキビと並んで知られています
- ⑮ ちらしやにざりがあります
- ⑰ 大勢の人が床のあちこちで眠ること
- ⑱ 結んでお吸い物に入れることもある葉野菜
- ⑳ 5月の空を泳ぎます

【3月号の当選者/4月28日当選通知発送】 応募総数94通

○内村ひとみさん ○藤沢昌子さん ○平林貞一さん ○宮沢勝子さん ○橋本和俊さん

ぶんげい投稿について

- テーマは自由ですが、定型詩(5・7・5、5・7・5・7・7)で表現してください。
- 投稿の際には楷書でお書きください。
- 漢字・送り仮名の間違いにご注意ください。
- 投稿者の①住所 ②氏名(非号不可) ③電話番号を記入してください。

ぶんげい受付期間(消印有効)
5月7日(水)~5月20日(火)

クロスワード(おたより)への

ご応募に関する記載事項について

- ご応募の際は次の事項をご記入(入力)ください。
- ①クロスワードの答え ②氏名(ペンネーム*)
- ③住所 ④電話番号 ⑤おたより(任意)
- *ペンネームはおたよりを採用させていただく際に掲載いたします。

クロスワード締切 5月30日(金) ※消印有効

郵送によるクロスワード(おたより)・

ぶんげいへのご応募はコチラ

〒388-8007
 長野市篠ノ井布施高田961-2
 JAグリーン長野 エパーグリーン係

※ぶんげい投稿の場合には「係」の後にぶんげい宛と明記してください。

QRコードからの
クロスワードへの
ご応募はこちら





令和5年産 米穀等共同計算に基づく計算結果について

- 振込期日 4月18日(金)
- 令和5年産米 精算内容

令和5年産米および小麦について、先般、JA全農長野より最終精算が行われ、当JA独自販売金額を銘柄ごとに合算し、集荷数量(販売数量)で除し、令和7年3月の理事会において審議承認を経て、最終精算をいたしました。JAでは、今後とも販売努力により生産者手取りの向上につとめてまいります。

引き続き、米穀の高品質生産とJAへのご出荷にご理解とご協力をお願いいたします。

(金額：円、数量：30kg、消費税：税込)

品種	収入①	支出②		追加金額③ (=①-②)	販売数量 ④	最終精算単価 (=③÷④)
	販売金額	概算金	経費			
コシヒカリ	50,303,796	39,536,445	5,676,890	5,090,461	7,097	717
あきたこまち	9,368,974	7,589,760	1,158,177	621,037	1,314	472
風さやか	41,397,351	33,957,225	3,606,201	3,833,925	6,493	590
ひとめぼれ	237,426	200,370	7,122	29,934	38	787
つきあかり	19,767	16,965	593	2,209	3	736
ゆめしなの	243,797	207,015	7,313	29,469	37	796
ミルキーQueen	133,942	111,300	4,018	18,624	20	931
いのちの舌	193,571	162,720	5,806	25,045	32	782
山恵錦	855,743	578,340	111,710	165,693	108	1,534
もち	1,596,559	1,366,635	106,580	123,344	227	543

3. 米生産者手取額

(金額：円、数量：30kg、消費税：税込)

品種	区分	等級	概算金	追加精算額	生産者手取額
コシヒカリ	JA安心基準米(整粒歩合75%以上)	1等	6,225	717	6,942
	JA安心基準米(整粒歩合75%未満)	1等	5,955	717	6,672
	JA安心基準米	2等	5,715	717	6,432
	JA安心基準米	3等	5,205	717	5,922
	一般米(整粒歩合75%以上)	1等	6,075	717	6,792
	一般米(整粒歩合75%未満)	1等	5,805	717	6,522
	一般米	2等	5,565	717	6,282
	一般米	3等	5,055	717	5,772
あきたこまち	JA安心基準米	1等	6,015	472	6,487
	JA安心基準米	2等	5,505	472	5,977
	JA安心基準米	3等	4,995	472	5,467
	一般米	1等	5,865	472	6,337
風さやか	一般米	2等	5,355	472	5,827
	一般米	3等	4,845	472	5,317
	一般米	1等	5,715	590	6,305
風さやか	一般米	2等	5,205	590	5,795
	一般米	3等	4,695	590	5,285

(金額：円、数量：30kg、消費税：税込)

品種	区分	等級	概算金	追加精算額	生産者手取額
ひとめぼれ	一般米	1等	5,595	787	6,382
	一般米	2等	5,085	787	5,872
	一般米	3等	4,575	787	5,362
つきあかり	一般米	1等	5,655	736	6,391
	一般米	2等	5,145	736	5,881
	一般米	3等	4,635	736	5,371
ゆめしなの	一般米	1等	5,595	796	6,391
	一般米	2等	5,085	796	5,881
	一般米	3等	4,575	796	5,371
ミルキーQueen	一般米	1等	6,075	931	7,006
	一般米	2等	5,565	931	6,496
	一般米	3等	5,055	931	5,986
いのちの舌	一般米	1等	5,595	782	6,377
	一般米	2等	5,085	782	5,867
	一般米	3等	4,575	782	5,357
山恵錦	一般米	1等	6,225	1,534	7,759
	一般米	2等	5,355	1,534	6,889
	一般米	3等	4,845	1,534	6,379
もち	一般米	1等	6,135	543	6,678
	一般米	2等	5,625	543	6,168
	一般米	3等	5,115	543	5,658

4. 令和5年産 民間流通麦精算内容<県域共計 小麦全銘柄>

(金額：円、数量：kg、消費税：税込)

包装	収入①	支出②		翌年産繰越額③	本精算金額④= ①-②-③	販売数量⑤	本精算単価⑥= ④÷⑤	JA手数料⑦(5%)	最終精算単価= ⑥-⑦
	販売金額	仮精算額	経費						
紙袋	9,790,277	5,294,515	1,549,883	9,335	2,936,544	162,240	18.10	0.91	17.19
バラ	312,481,931	164,037,385	68,365,520	554,711	79,524,315	5,301,621	15.00	0.75	14.25

5. 麦生産者手取額

(金額：円、数量：kg、消費税：税込)

包装	品種	等級	仮精算単価	最終精算単価	生産者手取り単価
紙袋	全銘柄	1等	23.68	17.19	40.87
	全銘柄	2等	17.98	17.19	35.17
バラ	全銘柄	1等	23.68	14.25	37.93
	全銘柄	2等	17.98	14.25	32.23

お問い合わせ
営農販売部販売課
(担当:南澤) TEL292-0930



ソリマチWeb農業簿記システムを使いませんか？

手間をかけずに税務申告ができる「ソリマチWeb農業簿記」の登録はお済みですか？
令和7年度分のデータの反映は、申込時点以降のデータとなりますので、お早めにお申込みください。

ソリマチWeb農業簿記システム -Web型 記帳業務支援システム-
手間をかけずに税務申告につなげる支援システムです。
インターネット環境が整ったパソコンであればご利用が可能です。



特徴

- 入力データが元帳に自動で仕訳され、決算書・消費税申告書の作成までがスムーズにできます。
また、手間のかかる減価償却費の計算も簡単にできます。
- JAの販売・購買・貯金等取引データは自動連動であり、入力の手間や取り込み作業が減らせます。
- 電子帳簿保存に対応しているので「青色申告特別控除65万円」を受けることができます。
※利用する会計年度の3カ月前までに各税務署へ申請書の提出が必要です。
- 帳票類もデータ保存ができるため、紙への印刷が不要です。

利用料(年間):5,000円～ ※内容によりオプション料が必要(くわしくはお問い合わせください)

お問い合わせ・申込み 営農販売部農業振興課(担当:湯本) TEL292-0930



経営所得安定対策申請はお早めに

「令和7年度経営所得安定対策」の申請期限が迫っています。「米」をはじめ、水田や畑で「麦」「大豆」「そば」を栽培する生産者のみなさまは、所得・自給率向上にこの制度をご活用ください。

申請に必要な書類

- ① 経営所得安定対策等交付金にかかる「営農計画書」
- ② 経営所得安定対策等交付金にかかる「経営所得安定対策交付申請書」

※②の書類は営農計画書にて、経営所得安定対策交付申請予定に○印を付けた方に対し、5月中旬頃に長野市より郵送されます。

JAへの提出期限 5月27日(火) 厳守

JAでは、申請者から提出された内容を事前に確認し、長野市に申請しております。そのため、長野市への提出期限(6月末)よりも1カ月早い提出期限を設定しております。期限までの提出にご理解とご協力をお願い申し上げます。

提出先 営農販売部、営農資材センター、JAファーム店



お問い合わせ 営農販売部営農指導課(担当:久保田) TEL292-0930



セルフ給油所 軽油用容器への給油について

セルフ給油所では、法令により「**軽油用容器**」への給油は、「**スタッフが行うこと**」が義務付けられています。軽油用容器への給油をご希望の場合には、必ずスタッフにお声がけをいただきますようお願い申し上げます。

なお、自動車への軽油の給油は、これまで通りお客様によるセルフ給油をお願いいたします。

【ご注意ください】

軽油の運搬や備蓄は「**軽油専用容器**」をご使用ください。

灯油専用ポリ容器・水専用ポリ容器やオイル缶空き容器等、消防法適合シールが貼られていない容器での軽油の購入はお控えください。



セルフ給油所を オトクにご利用ください

JAセルフ給油所にてオトクに給油ができる「割引QRコード」(クーポン)をお届けいたします。

ぜひ、給油の際に機械にかざしてご利用ください。



▲6月15日まで有効

ご利用いただけるJAセルフ給油所

アグリしののいセルフ	TEL293-5660
長野インター松代セルフ	TEL290-6122
川中島セルフ今井	TEL285-7770
南長野公園前セルフ	TEL293-4831



第32回通常総代会のご案内

JAでは、次のとおり「第32回通常総代会」を開催いたします。
 総代のみなさまは、本総代会前に開催いたします「支所総代会」よりご出席を賜りますようお願い申し上げます。
 支所総代会の日程等は、各支所・よりそい店より対象の総代みなさまに別途ご案内いたします。
 なお、本総代会のご出席に関し、入場券をお持ちでない組合員の方で出席を希望される方は、お近くの支所・よりそい店に必ずご連絡をいただきますようお願い申し上げます。
 総代のみなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

日時 5月29日(木) 開場PM1:00 開会PM1:30
 会場 メルキュール長野松代リゾート&スパ
 (旧ロイヤルホテル長野)(住所:松代町西寺尾1372-1)
 議事 令和6年度の事業報告など全7議案
 特記事項 ●ご出席は総代のみなさま(554名)が対象です。
 本総代会当日に出席ができない総代のみなさまは、議決権行使書による議決権の行使をお願いいたします。
 ●議決権行使書は支所総代会にて配布します。

お問い合わせ 総合企画部 TEL293-2000



農業に関するお悩みは グリーン営農相談センター にご相談ください

グリーン営農相談センターでは、新規・担い手の生産者をはじめ、農産物の出荷・販売を目的に農業を営む方のご相談に応じます。「個別相談会」では、JA担当者や行政等の農業関連機関が、就農や経営に関する課題の解決に向けて総合的にサポートいたします。農業で生計を立てる方・立てようとする方、就農に向けて効率的に準備をすすめたい方など、ぜひご相談ください!

グリーン営農相談センター 個別相談会

開催日時	会場	申込期限
6月19日(木) 9:00~12:00	川柳店	6月5日(木)
6月26日(木) 13:00~16:00	寺尾店	6月12日(木)

個別相談会のお申込み方法

◇相談会は、より具体的なお相談に対応するため、事前申込みが必要です。
 ◇お申込みは、①または②のいずれかの方法でお願いします。

①WEB申込み

JAのホームページ、または、右記QRコードより専用申込みフォームにアクセスし、必要事項を入力の上、送信してください。
 営農相談申込みフォーム▶



②「個別営農相談申込書」の提出

支所・よりそい店・共選所・流通センター・営農資材店舗に備え付けの申込書類に必要事項を記入し、ご提出ください。

相談会にご都合がつかない方は、別日程もご案内いたしますので、お問い合わせください。

相談会対象者につきましては、出荷販売目的で農業を行う方・始める方が対象となります。家庭菜園などの出荷販売目的以外の方のご相談はお受けいたしかねます。

お問い合わせ 営農販売部農業振興課
 TEL292-0930

JAグリーン長野は持続可能な開発目標(SDGs)の達成に貢献します!

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



SDGsの達成に向けて取り組んでいるよ
 ◎みんなのよい食プロジェクト

JAのうごき

理事会(第2回) 4月25日(金)

協議事項

- 令和6年度園芸事業期中決算監事監査処理顛末報告について
- 令和6年度決算監事監査報告について
- 会計監査人の監査報告書および監事の監査報告書について
- 第32回通常総代会の提出議案について
- 内部統制基本方針の運用状況報告および改定の要否について
- 諸規程等の変更について
- 出資金の減口について
- 農業開発事業について

監事会(第2回) 4月24日(木)

協議事項

- 令和6年度決算監事監査結果報告について
- 第32回通常総代会における監査報告について
- 令和7年度会計監査人の選定(再任)および監査報酬について
- 役員改選に係る監事候補者に対する同意の可否について

JAグリーン長野
 ホームページ
<https://www.ja-grn.ijjan.or.jp>



JAグリーン長野
 公式Facebook
<https://www.facebook.com/jagrnnagano>



コンプライアンス(法令等遵守)への取り組み

コンプライアンス委員会幹事会 4月14日(月)

- コンプライアンスの実践状況について(令和7年3月)
- 自主検査の実施状況について(同)
- 課内会議の意見集約について(同)

経営会議 4月16日(水)

- コンプライアンスの実践状況について(令和7年3月)
- 自主検査の実施状況について(同)
- 課内会議の意見集約について(同)
- コンプライアンス研修会「みんなで作ろう明るい職場」

協同の成果(令和7年3月末/4月経営会議報告)

農産物販売高	1億0,419万円	組合員数	20,311名
購買品供給高	6億5,832万円	正組合員	8,825名
貸出金	572億3,522万円	准組合員	11,486名
貯金	2,046億4,055万円		
長期共済保有高	5,139億2,310万円		

地元のおいしい食材を食べよう!

地産地消



vol.192

【材料】20個分

- 生おから……………250g
- 野沢菜漬け……………15g
- 青じそ……………10枚
- 片栗粉……………50g
- ツナ缶……………1缶(70g)
- マヨネーズ……………50g
- だしの素……………10g

おからナゲット～野沢菜漬け味・青じそ味～



【作り方】

- 1 野沢菜漬けと青じそを、それぞれ粗く刻む。
- 2 生おからと片栗粉を合わせてよく混ぜる。そこにツナとマヨネーズ、だしの素を順に加えて、よく混ぜ合わせる。

- 3 2を2等分し、片方に刻んだ野沢菜漬けを、もう片方に刻んだ青じそを入れ、それぞれに混ぜる。混ぜたら、一口大の楕円型に成形する。
- 4 フライパンに3を並べる。フタをして弱火にかけ、片面約5分ずつ蒸し焼きし、こんがり焼き色がついたら完成。

二つの味が楽しめるヘルシーナゲットです。下味がついているので、このままでも十分おいしいですが、お好みでケチャップやマスタード、ふきみをつけても良いですよ。



女性部大岡支部のみなさん



1 野沢菜漬けと青じそは、それぞれ粗く刻む。



2 ツナとマヨネーズは、焼く際の油代わりにするため、全体によく混ぜる。



4 焼き色を見ながら、焼き時間を調整する。



今月の主役



JA長野厚生連
南長野医療センター篠ノ井総合病院
栄養科

「おから」の栄養

おからは食物繊維やカルシウム、カリウムを多く含みます。食物繊維は100gあたりでごぼうの約2倍もの量で、なかでも水に溶けない不溶性食物繊維が多いのが特徴です。不溶性食物繊維は水分を吸収してふくらみ、便のカサを増やして腸のぜん動運動を活発にすることで排便を促進します。これにより腸内環境の改善が期待できます。カルシウムは骨や歯の主要な構

成成分であるだけでなく、筋肉の収縮や血液凝固にも働きます。カリウムは体内の塩分を尿中へ排泄する作用があり、血圧の低下やむくみを予防する効果があります。日本人は特に塩分を摂り過ぎている傾向にあるため、積極的に摂りたい栄養素です。

EverGreen

2025 Vol.375

発行/グリーン長野農業協同組合
長野市篠ノ井布施高田961-2 TEL026(293)2000(代) ■印刷/PO印刷(株)

♻️70 古紙配合率70%以上の再生紙を使用しています

休日・夜間
緊急連絡
営業時間外の連絡
にご利用ください。

■キャッシュカード・通帳・印鑑の紛失
☎0120-02-4040
※受付:月曜～金曜/17時～翌朝8時
土・日・祝/24時間

■休日夜間の自動車事故
☎0120-258-931
※受付:24時間365日

■葬儀(JA虹のホール)
☎026-283-3450
※受付:24時間365日

■LPガス(全農LPガス監視センター)
☎0120-787-780
※受付:月曜～金曜/17時～翌朝8時半
土・日・祝/24時間