

EverGreen

エバーグリーン

特集

私たちのエネルギーはまるごとJAに



重点取引市場でトップセールス

豊洲市場で2JAが合同トップセールス

JAとJA中野市は8月4日、東京都中央卸売市場豊洲市場の東京シティ青果株式会社において、青果物の合同トップセールスを実施しました。

当日はJAから栗林和洋組合長と小林寛久常務、JA中野市から望月隆組合長と上野広樹常務らが出席しました。今年で3年目を迎える恒例のイベントとなり、会場にはももの「なつっこ」「あかつき」、ぶどうの「シャインマスカット」「ナガノパープル」「クイーンルージュ®」、さらにプルーンやプラムといった旬の果物が勢ぞろいしました。

今シーズンの「なつっこ」「あかつき」の生育については、大きな凍霜害や降雹の被害もなく、春先の降雨にも恵まれたことで、ここ3年間で最高水準となりました。

栗林組合長は「川中島のももの美味しさを全国の消費者に届けてほしい」と訴え、JA中野市の望月組合長も「最高のフルーツを産地の想いとともに届けてほしい」と熱心にPRを行いました。

イベントの最後には市場関係者約200人に対し、両JA自慢のももときのこのセットが配布され、受け取った関係者からは喜びの声上がり、産地の魅力を直接伝える貴重な機会となりました。

また、前日に開催された東京シティ青果との懇談会では、両JAともに今年のももは糖度が高く、最上位等級の割合も多いことが報告されました。生産者の高品質な果実を出荷しようとする意欲も高く、両JAが協力することで、長野県北信地域産果実のさらなる知名度向上と取引拡大を図ります。



両JA役職員と東京シティ青果(株)森社長(中)

大阪市場で「もも」と「プルーン」のトップセールスを実施

JAは7月31日、大阪市中央卸売市場内の大阪中央青果株式会社で、「JAグリーン長野産の果実」をPRするトップセールスを行いました。小林寛久常務をはじめとするJA職員が市場を訪れ、本格的な出荷時期を迎えたももとプルーンの魅力を市場関係者へ直接伝えました。

会場では、ももの「川中島白鳳」や「なつっこ」、プルーンの「サンタス」が展示され、色づきの良い旬の果実が注目を集めました。



あいさつをする小林常務

あいさつに立った小林常務は、日頃の取引に対する感謝を述べたうえで、今年のももは品質が非常に良好であると強調しました。「暑い夏を乗り切るための贈り物やデザートとして、自信を持って届けられる果実です」とアピールし、今後続くぶどうや秋のりんごについても継続的な支援を呼びかけました。

今回の訪問は、重点取引市場との連携を深める重要な機会となりました。JAでは、今後も市場側と密な情報交換を行い、産地ならではの情報を発信することで、JAグリーン長野産の高品質な果実の知名度向上とさらなる取引拡大を目指していきます。

目次

Green Topics	2
Member's Power	5
Special Issue 特集	6
農力アップ塾	8
健康長寿学	10
今月のオススメ!	11
JAポスト	14
Green Information	16

今月の表紙



第14回フォトコンテスト「稲刈り 孫の手」

褒賞 グランプリ

撮影者 坂口政幸

撮影地 川中島

撮影月 9月

講評 (フォトコンテスト審査員)

刈り取りを終えた田んぼで繰り広げられる家族総出のはぜ掛け作業が楽しい作品です。いきいきとした笑顔の子どもを中心に5人を配置した構図が良く収穫の喜びがストレートに伝わります。農業の未来を感じさせる一枚です。

「川中島白桃」が出荷開始



ＪＡは８月１０日、篠ノ井の東部青果物流通センターで、主要品種である「川中島白桃」の出荷開始にあわせた報道関係者向け報告会を開催しました。

今年は例年に比べて収穫期が７日ほど早まっており、生育環境や園地ごとの条件によって実の肥大には多少のばらつきが見られるものの、全体として糖度が高く、質の良い仕上がりとなりました。８月１０日から本格的な出荷体制に入り、８月下旬まで全国の市場へ届けられました。また、同時期には黄色い果肉が特徴の「黄金桃」も最盛期を迎えました。

報告会には、およそ３００コンテナ、重量にして２トン相当のももが施設へ荷受けされました。もも部会の橘田龍一部長は、今年のももについて、天候に恵まれて甘みが凝縮された自信の出来であると評価し、「丹精込めて育てた今年のおいしいももを、全国の消費者のみなさまにぜひ味わっていただきたい」と、期待を込めたメッセージを送りました。



あいさつをする橘田部長

「川中島白桃」「黄金桃」の収穫講習会を開催



講習会に参加した生産者

もも部会は８月１０日、各地で「川中島白桃・黄金桃収穫講習会」を開きました。篠ノ井の東部青果物流通センターには生産者６０人が参加し、適期収穫に向けた注意点を確認しました。

今年の生育は昨年より１０日ほど早く、着果量や果実の肥大にはバラつきが見られるものの、糖度は高く順調に推移しています。営農技術員は、高温時の収穫は果実が柔らかくなり、指のあとがつきやすくなるため避けるよう呼びかけました。

最後に実物の果実を用いて出荷基準を再確認し、生産者全員で品質維持と適期収穫の徹底を共有しました。同部会は、味ののったももを消費者に届けるため、万全の収穫体制を整えています。

ＡＣ長野パルセイロの試合で地元農産物をＰＲ



ＪＡは８月８日、篠ノ井の南長野運動公園長野Ｕスタジアムで開催されたサッカーＪ３公式戦「ＡＣ長野パルセイロ対レノファ山口ＦＣ」で冠スポンサーを務め、開幕戦ということもあり６４７５人が来場しました。

会場では、ＪＡ管内で生産されたももやピーマンが当たる抽選会を実施したほか、冷やしキュウリとトマトを振る舞うなど、地元農産物の魅力を広くＰＲしました。また、「国消国産」の意識調査に関するアンケートも行い、多くの回答者が日頃から意識して生活していると答えました。ＪＡはイベントを通して、次世代へ食の安心をつなげる重要性も呼びかけています。

試合開始前には、ピッチ上で両チームのキャプテンにＪＡグリーン長野産のももを贈呈しました。小林常務は、サポーターと一体となってＡＣ長野パルセイロの勝利を祈念するエールを送り、会場の雰囲気盛り上げました。



エールを送る小林常務

ピーマンの収量と品質向上を目指して 第4回ピーマンセミナーを開催



J Aは8月7日、松代地区にある園地で第4回ピーマンセミナーを開き、生産者13人が参加しました。長野農業農村支援センターの担当者は、収穫ピークを迎える中で、現状の生育状況および秋に向けた栽培管理について説明しました。

今年の気象状況を踏まえた高温・干ばつ対策として、かん水の重要性を確認しました。具体的には、7月下旬から9月上旬までは天候を見計らいながら一日あたりピーマン1本につき3～4リットル、9月中旬から11月中旬までは1リットルを目安にかん水を行うことで、収量の増加と品質向上が見込まれると説明しました。

また、追肥や防除を早めに行うよう注意を呼びかけました。



話を聞くセミナー参加者

花き部会が栽培状況を確認 —ユーフォルビア、トルコギキョウ—



花き部会は8月20日、部会内の花木専門部とトルコギキョウ専門部によるほ場巡回を実施しました。長野農業農村支援センターやJ A全農長野果実花き課の担当者が参加し、生育状況の確認と情報共有を行いました。

花木専門部の巡回では、生産量日本一を誇るユーフォルビア・フルゲンスについて、生産者3人の定植後の生育状況を確認しました。短日処理の開始日など細かな栽培管理について協議し、クリスマスや正月を彩る冬の出荷に向けた準備を進めています。

トルコギキョウ専門部では、12万本の出荷と切り花率の向上を目標に掲げました。長野農業農村支援センター担当者は、最低気温が15度を下回る前の保温対策や、病害虫の予防防除を呼びかけました。同部会は今後も生産者との連携を密にし、安定生産と徹底した品質管理を目指します。



生育状況を確認する参加者

アスパラガス新規栽培者向け セミナーを開催



J Aは8月21日、長野農業農村支援センターとJ Aながのと合同で、アスパラガスの新規栽培者および栽培希望者を対象としたアスパラガスセミナーを川中島地区の園地で開催しました。

このセミナーは全3回の開催を予定し、安定した収益と複合経営が可能な品目として、新しい生産者を獲得するのが狙い。初回となる今回は2つのJ Aから13人が参加しました。

長野農業農村支援センターの担当者が講師を務め、アスパラガスの特性や1年間の生育サイクル、土づくり、収穫方法、畑の管理といった出荷販売に必要な基礎知識について現地で説明を行いました。参加者からは「現在、行っている果樹栽培と収穫時期をうまく調整しながら栽培に取り組みたい」といった声が聞かれ、来年からの本格的な栽培に向けて意欲が高まるセミナーとなりました。



説明を受けるセミナー参加者

もも部会が地域の保育園へももをプレゼントしました



もも部会篠ノ井更北支部と川中島共選所支部は食育活動の一環として8月、管内の保育園や幼稚園へ旬のももを届けました。

今回、ももを贈ったのは以下の園です。

篠ノ井地区：子供の園保育園、篠ノ井幼稚園、杉の子保育園、円福幼稚園

更北地区：東長野幼稚園、俊英幼稚園

川中島地区：フレンドこども園

届けられた新鮮なももを前に、子どもたちからは「大好きなものがもらえてうれしい」とたくさんの笑顔がみられました。

地域の特産品であるももを通じて、子どもたちに食への関心や喜びを伝える素晴らしい機会となりました。今後もこのような活動を通して、地元の食文化を次世代へつないでいきます。



子供の園へ贈呈の様子



フレンドこども園へ贈呈の様子

手作りの味で笑顔広がる JA女性カレッジでトマトケチャップづくり



JAは、管内在住の女性を対象とした「JA女性カレッジ」の人気講座「トマトケチャップづくり」を開きました。

7月28日と8月5日の午前と午後の計4回に分けて真島農産物加工所で
行われ、あわせて28人が参加しました。当日は地元産のトマト45キロを使用し、トマトをミキサーにかけた後、みじん切りにした玉ネギやニンニク、香辛料を加えて大鍋でじっくりと煮込みました。

参加者は息の合った手際よい作業で調理を進め、旨味が凝縮されたトマトケチャップを小瓶約150個に詰めました。作業を終えた参加者からは「みんなで作るととても楽しい。たくさんできたので、家族や友人にプレゼントしたい」といった喜びの声が上がり、笑顔あふれるイベントとなりました。



トマトケチャップを小瓶へ詰める参加者

親子で楽しむ「ごパン」教室—地元の米で手作りパン体験—



生地を丸める参加者



女性部は若穂農産物加工所で、地元で育ったおいしいお米の魅力を子どもたちに伝えようと、小学生とその保護者を対象にした「ごパン」教室を夏休みに計4回開催しました。講座ではクリームパン、カレーパン、そしてお米を使ったパン作りに挑戦しました。子どもたちは生地を均等に丸めたり、具材を丁寧に包んだり、慣れない作業にも真剣かつ意欲的に取り組んでいました。焼き上がるまでの待ち時間には、営農技術員がお米の成長過程をクイズ形式で解説し、食の大切さを学びました。参加者は「自分で作った焼きたてパンは格別」「親子で素敵な思い出ができた」と話しました。地域の食文化と絆を深める充実した機会となりました。

焼肉で親睦深める 青壮年部とJA職員が交流会を開催



青壮年部は8月24日、篠ノ井の東部ライスセンターで、青壮年部とJA職員との交流会を開きました。部員や職員ら総勢70人が集まり、鉄板を囲んでのバーベキュー大会で大いに盛り上がりました。会場には部員たちが丹精込めて育てた新鮮な野菜が並び、A・コープのこだわりのお肉と一緒に振る舞われました。香ばしい匂いと立ち上る煙に包まれ、会場は終始、笑顔と活気あふれる声で満たされていました。参加した部員からは「普段はなかなかゆっくり話せない部員や職員とも、こうして集まることで貴重な情報交換ができて楽しい」との声が聞かれました。この会を通じて心を通わせた一同は、改めて組織の結束を深め、今後の活動に向けた絆をより強固なものにしました。この有意義な交流を糧に、青壮年部とJA職員はさらなる連携強化を目指します。



交流会を楽しむ青壮年部員



グリーンコネクト先のJA情報をお届けします

近江 若手の力で新たな果樹産地 「淡海なし」「淡海ぶどう」本格出荷 滋賀・近江八幡

滋賀県近江八幡市で、若手農家が育てた地域ブランド「淡海なし」「淡海ぶどう」の本格出荷が始まりました。約9ヘクタールの遊休農地に20～40代の9人が入植し、果樹生産に挑戦しています。8月4日には津田町の津田干拓地果樹団地で収穫セレモニーが開かれ、行政やJAグリーン近江、土地改良区関係者が門出を祝いました。

セレモニーでは徳永久志近江八幡市長やJAの中江吉治副組合長らがハウスでぶどう「シャインマスカット」となし「香麗」を収穫し、出席者は新たな特産品の発展に期待を寄せました。

同地区では高齢化や後継者不足、連作障害により遊休農地が増加。県や市、JAなどが活用策を検討し、高収益が見込める果樹に着目しました。2021年度に入植者を募集し9人が参入、うち7人が新規就農者として研修を重ね、2022年に生産組合を設立しました。

園地はなし3.8ヘクタール、ぶどう3.6ヘクタール。苗木から栽培を始め、2024年度にぶどう、2025年度になしが初収穫を迎えました。今年はなし27トン、ぶどう13トンの出荷を目指します。

生産組合の弓削田信基組合長(41)は「支援のおかげで出荷できた。挑戦者として口マンとそばんを両立し、粘り強く取り組む」と話しました。

JAは園地整備や技術支援を行い、直売所「きてか〜な」での販売を通じて販路拡大とブランド定着を後押し。若手の力を生かし、地域を代表する果樹産地の形成を目指します。



生産組合メンバー

おうちのエネルギーは まるごとJAに

🔥 LPガス

LPガスは災害に強いことが特徴です。7月に発生した熊本地震において、都市ガスでは約8,900戸供給停止となりましたが、LPガスで供給支障は発生していないと経済産業省より報告されています。また、ガスの使用を保安センターで見守り、ガス漏れや消し忘れなどの異常をすばやくキャッチして、お客様にご連絡したり、遠隔でガスの遮断ができますので、安心してガスをご使用いただけます。

💡 JAでんき

JAでんきとは電気を「作る・運ぶ・売る」のうち「売る」仕事を行います。現在の電力会社(中部電力ミライズ等)からJAでんきに乗り換えることで電気料金がお得になる場合があります。現在の電力会社へ解約の連絡は原則不要のため、面倒な手続きはありません。電気料金の明細をご用意いただければ簡単に電気料金がどのくらい安くなるか試算できますので、お気軽にお問い合わせください。



JAでんき はじまっています!!

おトクなプランをご用意

従量電灯Bや低圧電力などおトクなプランをご用意!

現在のご契約内容をもとに担当者が電気料金を試算します

お乗り換え簡単

申込書を記入するだけで手続き完了です!

現在の電力会社へ解約の連絡は原則不要です

使って安心

電気を供給する仕組みは従来と変わりません

JAでんきのお客様のみが停電することはありません

でんき

ガス

灯油

のセットがおトク!



でんき



LPガス



灯油

をすべてご利用で

ガス料金から **110**円/月引き灯油料金から **3**円/ℓ引き

「でんき・ガス・灯油」をまとめてJAにするとセット割でさらにお得になりますので、
おうちのエネルギーはまるごとJAにおまかせください。

JAの給油所から冬に向けてのお知らせ!

灯油おまかせ配送のご紹介!

JAグリーン長野の灯油おまかせ配送(配達灯油サービス)は、専用車両でご自宅のホームタンクまで自動で灯油を届けてくれる便利なサービスです。



【利用の流れ・条件】

- 事前登録: ご利用には支所窓口での「購買利用登録」が必要です。
- 必要書類: ご本人確認書類、印鑑、現金などをご用意の上、お近くの支所窓口でお手続きします。
- 決済方法: 代金のお支払いはJAの指定口座からの引き落とし(口座振替)となります。

灯油おまかせ配送サービスご利用の注意点

- ※給油は、原則満タンとさせていただきます。
- ※配達日時はJAにて決定させていただきますので、ご了承ください。
- ※定期配送は使用サイクルに合わせ定期的に巡回いたしますが、灯油切れのないことを保証するものではありません。残量など心配になりましたら、ご連絡ください。
- ※ホームタンクが空になることを防ぐため、暖房器具や給油器の設置・配置等により使用量に大幅な変更がある場合には、事前にJAまでご連絡をお願いいたします。
- ※災害時など非常時にはご希望の数量を給油できないことがございます。

ホームタンクの設置をお願いいたします

灯油おまかせ配送による灯油の給油は「ホームタンク」への給油が原則となります。各給油所では、ホームタンクの販売も行っておりますので、ご相談ください。



【お申込みの流れ】

- ① お住いの地区を担当するフルサービス給油所へお電話、または直接お越しください。
- ② 申込用紙に必要事項のご記入をお願いします。
- ③ 希望月より開始いたします。



【お問い合わせ】 お近くの給油所までご連絡・ご相談をお待ちしております。

給油所一覧

お近くのJA給油所をぜひご利用ください。
通勤、お買い物途中などにも便利な場所に立地しています。

- ㊦ フルサービス店舗
- ㊦ セルフサービス店舗



㊦ 中央給油所

住 所/篠ノ井御幣川1099-1
T E L/292-0635
営業時間/8:30~18:30
定 休 日/水・日・祝



㊦ アグリしのいセルフ給油所

住 所/篠ノ井布施五明3236
T E L/293-5660
営業時間/7:00~22:00
定 休 日/なし(臨時休業あり)



㊦ 西部給油所

住 所/篠ノ井石川462-1
T E L/292-8866
営業時間/8:30~18:30
定 休 日/水・祝



㊦ 信田給油所

住 所/信更町田野口800
T E L/290-3072
営業時間/9:00~17:00
定 休 日/火・木・土・日・祝



㊦ 更府給油所

住 所/信更町安庭1010
T E L/299-2659
営業時間/9:00~17:00
定 休 日/月・水・金・日・祝



㊦ 大岡給油所

住 所/長野市大岡乙367
T E L/217-6511
営業時間/9:00~17:00
定 休 日/土・日・祝



㊦ 長野インター松代セルフ給油所

住 所/松代町西寺尾字裏1501-1
T E L/290-6122
営業時間/7:00~21:00
定 休 日/なし(臨時休業あり)



㊦ 川中島セルフ今井給油所

住 所/川中島町今井717-2
T E L/285-7770
営業時間/7:00~20:00
定 休 日/なし(臨時休業あり)



㊦ 南長野公園前セルフ給油所

住 所/川中島町御厨2237-1
T E L/293-4831
営業時間/7:00~21:00
定 休 日/なし(臨時休業あり)



㊦ 小島田給油所

住 所/小島田町1022
T E L/284-5695
営業時間/8:30~18:30
定 休 日/日・祝



㊦ 若穂給油所

住 所/若穂川田3510-2
T E L/282-4766
営業時間/9:00~18:00
定 休 日/土・日・祝

【お問い合わせ】 経済部くらしの支援課 TEL:293-1849

**果樹塾
2026**

**お問い合わせ
営農販売部
tel.292-0930**

果樹の生産部会(りんご・もも・ぶどう・特産果樹)では9月中、果樹の「苗木」の注文を取りまとめています。今回は、ぶどうや特産果樹について、振興している品種を紹介します。ぜひ苗木を植えて、生産拡大をはかりましょう！

ぶどう

◆振興品種

- 種なし巨峰
- シャインマスカット
- ナガノパープル
- クイーンルージュ®
- ピオーネ
- クイーンニーナ

一部の品種に偏った栽培ではなく、ニーズのある品種（黒系等）の品種を増やすため、令和7～9年は、種なし巨峰、ナガノパープル、ピオーネ、クイーンニーナを重点振興品種に掲げて推進しています。

プルーン

◆振興品種

- アーリーリバー
- くらしま早生
- スタンレイ
- サントス
- グランドプライズ
- オータムキュート
- トレジディ
- サマーキュート
- くらしま

プルーンは、収穫・荷造り等の作業が集中しないよう、複数品種を組み合わせることで、7月上旬から9月にかけての労力負担を軽減しましょう。

なし

- ◆振興品種 ●南水

あんず

- ◆振興品種 ●山形3号 ●新潟大実 ●ハーコット ●信州大実

うめ

- ◆振興品種 ●小梅 ●豊後

おうとう

- ◆振興品種 ●佐藤錦 ●紅秀峰

生産部会を対象にした苗木の注文書は、部会の情報と配布をしておりますのでご確認ください。
生産部会未加入の方は、JA ファーム各店・営農資材センターにて受付しております。

生産部会に入りませんか！

JAは、生産者と連携して、主要品目の生産や販売にかかる活動を行う「生産部会」を組織しています。

生産部会は、産地の維持・拡大をめざすための「核」となる組織です。部会の活動を通じて、「グリーン長野ブランド」の農産物の品質統一、生産量の拡大をはかるとともに、これによって市場等取引先に対して有利販売を行い、「生産者の手取り向上」につなげます。

近年、生産者の減少とともに、生産部会員数も減少傾向にありますが、生産部会は、産地にとって必要な組織です。

ぜひ、生産部会未加入の生産者や新規就農者のみなさまは、加入をご検討ください。共に産地を盛り上げましょう！

**生産部会に関するお問い合わせは
営農技術員までご連絡ください。**

生産部会	取扱品目（部会によっては専門部を組織）
りんご	りんご
もも	もも、ネクタリン
ぶどう	ぶどう
特産果樹	プルーン・すもも、なし、あんず・梅・桜桃
野菜	果菜、根菜、アスパラガス、タマネギ、ジュース用トマト、葉野菜
花き	トルコギキョウ、シャクヤク、キク、花木、リンドウ、孔雀草、球根
えのきたけ	えのきたけ
ぶなしめじ	ぶなしめじ
穀物	米、麦、大豆

◆主な活動

栽培講習会・研修会、巡回指導、出荷（荷造り）目合わせ、品種検討・振興、先進産地や市場等視察、情報伝達・共有 等



講習会の様子



販売推進会議の様子

今回は多種の野菜に発生しやすい「軟腐病」と、秋雨時期にも発生しやすい「斑点病」についてお伝えします。

軟腐病

被害に遭いやすい品目・・・ダイコン、ハクサイ、キャベツ、レタス、タマネギ、ジャガイモ、ピーマン、トマト 等

発生時期

梅雨の終わりから夏の高温多湿時に発生しやすい。病原菌は30～35℃の高温や多湿で活発になるが、直射日光や乾燥には弱い。

病徴

多種の野菜類を侵す細菌性の病害。地際部の茎や土壌中の根から侵入し、悪臭を伴うドロドロとした腐敗を起こす。この悪臭は軟腐病の特徴の一つで、よく似た症状の腐敗病との決定的な違いとなる。ほか、腐敗部にカビが生じないことも、細菌性病害である軟腐病の特徴となる。根からの侵入のほか、害虫による食害や、風による擦れ、作業によってついた傷などからも侵入し、発病する。

特に、夏の高温多湿期に播種や定植した野菜類で発生が多い。また、この時期の台風や集中豪雨によって病原菌が拡散され、被害が拡大しやすい。

対策

耕種的防除と化学的防除を組み合わせる。

【耕種的防除】

発生ほ場では連作を避ける。

ほ場の排水を良くし、長時間滞水しないようにする。

輸送中や市場での腐敗の原因となるため、雨天時の収穫は避ける。

中耕をする作物では、根を傷めることで発生が助長される。特に降雨前は中耕しない。

多肥栽培による軟弱徒長は発病リスクを高めるため、適切な施肥量を心掛ける。

【化学的防除】

軟腐病に対して適用のある殺菌剤を予防的に散布する。

アオムシ類、キスジノミハムシ等の食害により感染、発病が助長されるので、作物、害虫に適用のある殺虫剤を使用し防除をする。



ベトベトして悪臭を放つレタス
(出典：長野県野菜花き試験場)



地際部が腐敗したハクサイ
(出典：長野県野菜花き試験場)

斑点病

被害に遭いやすい品目・・・キク科、ウリ科、マメ科、トルコギキョウ 等

発生時期

湿度が高い梅雨時期や秋雨時期に発生しやすい。雨や風によって飛散し感染する。風通しが悪いハウス内などでは発生が助長される。

病徴

主に茎葉に発生する。はじめは下葉から発生する。

初期症状として葉に発生した場合、はじめ、小さな円形や不規則な形の黄緑色(褐色)斑点が現れる。やがて褐色斑点が大きくなって葉全体を覆うほか、褐色や黒色に変色する。

病斑が多くなると葉が黄化して葉の光合成能力が低下するほか、中心部に穴が開いたり、枯れたりして落葉する。トルコギキョウの場合は、葉に粉状の黒いカビが生える。症状は違うが、これも斑点病と呼ばれる。(斑点の色や形によって別の病名で呼ばれることがある。)

茎に発生した場合も斑点が現れ、歪みや腐敗などを引き起こす。



トルコギキョウに発生した斑点病

対策

発病した葉や落葉した葉を取り除き処分する。取り除かないと、感染した葉から菌の胞子が飛散して拡大するほか、残さとともに土壌中に生存し、翌年の感染源となってしまう。なお、一度斑点病になった作物の葉はその後回復することがないため、見つけた時点で取り除く。

また、密植や過繁茂を避けて風通しを良くすることも重要。ほか、排水性を高めて多湿にならない環境をつくる。特に、ハウス栽培の場合には湿度が高くないよう、換気などを行う。

農薬を散布する際は、発生前からの「予防防除」を心掛ける。

健口のために

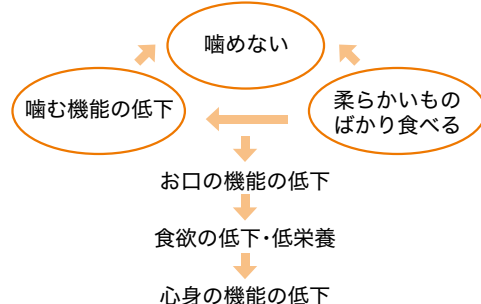
JA 長野厚生連 南長野医療センター篠ノ井総合病院
口腔外科 歯科衛生士



健口とは、お口の健康はもちろんのことですが、心身の調和がとれた総合的に健康な状態を示す造語になります。健口は健康寿命を延ばす第一歩です。今回はお口の健康を守るための情報をお伝えします。

お口の衰え「オーラルフレイル」に要注意

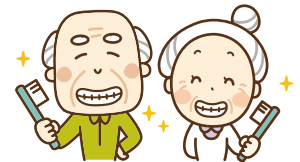
お口は、話す・食べる・飲み込む、という生命の維持や生活の質に直結する重要な役割を担っています。しかし、年齢とともに、歯周病や入れ歯の不具合、噛む力の低下などが起こりやすくなります。これらを放置すると、お口の機能が低下する「オーラルフレイル」（お口の衰え）という状態に陥ります。オーラルフレイルは、食事の偏りや栄養不足を招くだけでなく、全身の筋力低下や認知機能の衰え、さらには要介護リスクを高める原因にもなります。



健口を保つ「3つの柱」

1. 口の中を清潔に保つ(歯科口腔)

毎日の歯磨きで汚れを落とすことが基本です。特に歯と歯の間や入れ歯の汚れは丁寧に取り除きましょう。また、歯磨き後のブクブクうがいには食べかすを取り除くだけでなく、口周りの筋力アップも期待できます。症状がなくても、定期的に歯科検診を受けることもお口の問題の早期発見・早期治療の近道です。



2. たんぱく質をとって筋力低下を防止(栄養)

筋肉の主成分であるタンパク質を積極的にとりましょう。肉や魚、大豆製品など1食にとるたんぱく質源は、片手に載るくらいを目安に、体重1kgあたり1.0～1.2g/日(男性は1日約60g、女性は1日約50g)を3食に分けて摂取するのが効果的です。

※腎機能に不安がある方は必ず医師にご相談ください。



3. 飲み込みやすくする体操(運動)

唇や舌、喉の筋肉を鍛えるトレーニングを取り入れましょう。

口や舌の動きをスムーズにするトレーニング

パタカラ体操(1日3回)

- ①「パパパパパパパ」…唇をはじくように
- ②「タタタタタタタ」…舌先を上の前歯の裏につけるように
- ③「カカカカカカカ」…舌の奥を上あごの奥につけるように
- ④「ラララララララ」…舌をまるめるように

※①～④を2セット行う

のみこむパワー(嚥下機能)をつけるトレーニング

ベロ出しごっくん体操

舌先を少し出したまま、口を閉じてつばをのみ込みます。

ベロをあまり出し過ぎないのがコツです。



滑舌をよくするトレーニング

早口言葉

口を大きく動かして、3回続けて声に出して読む。

・レベル1

生麦 生米 生卵

・レベル2

隣の客はよく柿食う客だ

・レベル3

カエルびよこびよこ 三びよこびよこ
あわせてびよこびよこ 六びよこびよこ

・レベル4

瓜(うり)売りが瓜売りに来て 瓜売り残し
瓜売り帰る 瓜売りの声

まとめ

お口の健康を維持することで、食事はもっとおいしくなり、会話も弾み、表情も変わります。今日からできる小さな運動や丁寧な歯磨きを習慣にして、健康的な毎日を過ごしましょう。

グリーンカフェ川中島 ぜひお越しください！



JA では、65 歳以上の組合員・地域のみなさまの介護予防、健康長寿をめざし、「グリーンカフェ」を川中島地区で開催しております。

ぜひお誘いあわせてご参加ください。

お問い合わせ 経済部くらしの支援課 TEL293-2061

【9月・10月の開講予定】

開催日時 ① 9月15日(火) AM10:00～

② 10月20日(火) AM10:00～

会場 JA 川中島支所併設 コミュニティプラザ川中島

内容(講師) ①脳トレーニング(長野松代総合病院)

②感染症予防(南長野医療センター篠ノ井総合病院)

参加費 100円

生産 資材

ファームカレッジにご参加ください

JAファーム店では、家庭菜園を始める方や楽しむ方に向け、「ファームカレッジ」を開講します。ぜひご参加ください。

ファームカレッジ内容(予定)

講座名	内容	開催日	料金	時間・場所
記念日にお花を贈ろう 寄せ植え講座	寄せ植え	9月17日(木)	培養土代 798円(税込み) +お花+プランター	10:00 JAファーム篠ノ井店
たまねぎの栽培について (播種～収穫まで)	栽培方法 (播種～収穫)		-	14:00 JAファーム松代店
冬仕事に備えよう ～剪定用品の選び方～	鋸、鋏の用途別使い方、電動鋏の紹介	10月22日(木)	-	10:00 JAファーム篠ノ井店
一生モノに変える。サビ・ガタつき・折れを防ぐ「長持ち」道具術	シーズンオフの農具 (鋏・鋏)などのメンテナンス		-	14:00 JAファーム松代店
お正月飾りに 手作りしめ縄リースを作ろう	-	11月19日(木)	1,000円	10:00 JAファーム篠ノ井店
驚きの収穫量! 元が取れる菌床シイタケの育て方	-		500円	14:00 JAファーム松代店

会場(時間)

JAファーム篠ノ井店会場
(10:00～)
JAファーム松代店会場
(14:00～)

備考

・前日までに事前にお申込みください。
・内容は予定であり、変更となる場合があります。内容については本誌にて毎月ご案内していく予定です。

お問い合わせ・申込み

JAファーム篠ノ井店
TEL299-3311
JAファーム松代店
TEL290-6363

会館

JAの会館 会議・講演会・懇親会にご活用いただけます!

グリーンパレス TEL292-9229

サンホールマツシロ TEL278-8622

グリーンホールミナミ TEL285-6400

貸室・基本料金

貸室	基本料金	貸室	基本料金	貸室	基本料金
4階ホール (100名程度)	4時間32,670円 1日48,950円	大ホール (120名程度)	半日33,000円	大ホール(千曲) (130名程度)	午前 33,000円 午後 38,500円 終日 66,000円
3階ホール (120名程度)	4時間36,300円 1日53,350円	中ホール (40名程度)	半日22,000円	中ホール(作新) (40名程度)	午前 16,500円 午後 22,000円 終日 38,500円
3階中会議室 (30名程度)	4時間18,150円 1日26,180円	和室 (10名程度)	半日11,000円	和室(2間続き) (18名程度)	午前 22,000円 午後 22,000円 終日 44,000円

- 各会場の収容数は、会議形式における人数です。レイアウトや宴会の有無により収容人数は変わりますので、ご相談ください。
- 記載の基本料金はいずれも税込みです。なお夜間は割増料金(別料金)となります。
- グリーンパレスは、土・日・祝日もご利用いただけます。
- お問い合わせ受付は、各施設とも平日昼間(9:00～16:00)です。

ぜひ企業や地域・団体の会合にも
ご利用ください。

お問い合わせ 各会館

農業 機械

農業機械センター土・日・祝日の営業日程

農業機械センターの土・日・祝日の営業日程は次の通りです。
お近くのセンターが休みの場合は他センターでも受付いたしますので、ご相談ください。

○…営業8:30～17:10

△…午前営業(8:30～12:00) —…休業

農業機械センター 連絡先	9月								10月							
	13	19	20	21	22	23	26	27	3	4	10	11	12	17	18	
	日	土	日	月・祝	火 ^{国民の休日}	水・祝	土	日	土	日	土	日	月・祝	土	日	
篠ノ井 (TEL292-1369)	-	○	△	△	△	△	○	△	○	△	○	△	△	-	△	
川中島 (TEL284-1671)	-	○	△	△	△	-	○	△	○	△	△	-	-	-	-	
松 代 (TEL278-8601)	-	○	△	△	△	△	○	△	○	△	○	△	-	-	-	
更 北 (TEL283-5043)	-	△	△	-	△	△	○	△	○	△	△	△	-	-	-	
若 穂 (TEL282-6025)	△	○	△	△	△	△	○	△	○	△	○	△	△	-	-	
信 田 (TEL299-2225)	△	△	△	△	△	△	-	△	-	-	-	-	-	△	-	

懸賞品付定期貯金「Slow風土2026 & Slow風土デジタル2026」のおしらせ！



今年も信州の贈り物が抽選で当たる定期貯金「Slow 風土 2026&Slow 風土デジタル 2026」が10月1日より始まります。

長野県内の各 JA から自慢の逸品が勢揃い！選りすぐりの食材・食品の中から、好きな品を旬の時期にお届けします。

※天候、作柄等により、ご希望の商品をご用意できない場合は「まごころ商品券」を送ります。

信州の贈り物の中からプレゼント！

信州の贈り物 信州の自慢の逸品をお届けします！
長野県内の各 JA から自慢の逸品が勢揃い！選りすぐりの食材・食品の中から、好きな品を旬の時期にお届けします。

商品に関する概要

商品名	懸賞品付定期貯金「Slow風土2026」	懸賞品付定期貯金「Slow風土デジタル2026」
募集期間	300億円：募集開始に達した場合は、募集期間中であっても募集を締め切らせていただきます。	
募集期間	令和8年12月1日～令和8年12月31日まで	
販売対象	個人のみ	
貯金の種類	スーパー定期貯金（単利型、複利型）	
購入方法	※窓口にて一括購入 ※定期貯金口座でのお振込みはできません。	※ATMまたはネットバンクからの一括購入
購入期間	1年以上5年以下	
購入金額	25万円以上	1万円以上
懸賞品について	①抽選について お振込みいただいた金額（贈賞品が取得できた場合）は「Slow風土2026」の抽選に1人あたり25万円ごとに1口として参加を行います。なお、20口（お振込み金額500万円）に1口必ず参加します。	②抽選について お振込みいただいた金額（贈賞品が取得できた場合）は「Slow風土デジタル2026」の抽選（1人あたり1万円ごとに1口）として参加を行います。なお、300口（お振込み金額300万円）に1口必ず参加します。
懸賞品の種類	③抽選対象 ※抽選対象は当選通知の抽選通知にてお知らせいたします。 ④賞品の申込方法 ※当選者は、令和8年2月頃に抽選通知を通知いたしますので、抽選通知より2次抽選コードを頂き取り寄せる商品をお申込みください。抽選通知に希望商品も記載のうえお振込みのJA窓口にお持ち込みください。 ※抽選品は抽選後の商品の在庫はできませんのでご了承ください。	⑤抽選対象 ※抽選対象は当選通知の抽選通知にてお知らせいたします。 ⑥賞品の申込方法 ※当選者は、令和8年2月頃に抽選通知を通知いたしますので、抽選通知より2次抽選コードを頂き取り寄せる商品をお申込みください。抽選通知に希望商品も記載のうえお振込みのJA窓口にお持ち込みください。 ※抽選品は抽選後の商品の在庫はできませんのでご了承ください。
賞品のお届け先	賞品のお届け先住所は、抽選市町村単位で抽選時点での貯金契約者の住所となります。なお、お振込み先住所は貯金契約者本人とし、変更はできません。	
申込期間について	やむを得ず満期日前に解約する場合は、JA指定の中途解約利率が適用されます。また、抽選権および返還権は失効します。	
その他	※天候、作柄の影響またはJAが指定した産地を大幅に超えるなど、第一希望の商品をご用意できない場合は第二希望の商品も、第二希望の商品もご用意できない場合は「まごころ商品券」をお送りします。 ※抽選により、一部の希望商品の品配が変更された場合がございます。その場合は抽選通知に併せて再抽選を行い、抽選には第一希望の商品も、第二希望の商品も、第二希望の商品にも参加させていただきます。また「まごころ商品券」をお送りします。	

当組合からは川中島白桃をお届けいたします。
長野市川中島生まれの「川中島白桃」は、甘みが強く、しっかりとした歯ごたえが魅力の長野を代表する白桃です。日持ちも良く、夏の味覚として多くの人に親しまれています。
JAグリーン長野自慢の「川中島白桃」を、ぜひ旬の時期にご賞味ください。

9月・10月・11月の年金相談会を下記の通り開催いたします。

9月25日(金)	信田支所	10時～15時
10月16日(金)	中津支所	10時～15時
11月 6日(金)	松代支所	10時～15時
11月13日(金)	更北支所	10時～15時

当日は、社会保険労務士が対応いたします。

篠ノ井支所 総務課・金融課
久保田担当



相談をご希望される方は、事前にネット予約、もしくは関係支所へお問い合わせください。

東日本大震災から15年。

東日本大震災における被害状況

人的被害は死者19,747人、
行方不明者2,556人、
住家被害も建物の全壊半壊一部損壊が
合わせて1,154,893棟と
未曾有の甚大な被害がもたらされました。

出典：国土交通白書 2021

岩手県陸前高田市 高田松原津波復興祈念公園「奇跡の一本松」

過去の災害から学び、
確かな備えを選ぶことが
何より重要です。

自信を持っておすすめできるのは、
実際の災害において確かな支払実績を重ねてきた
JAの **建物更生共済 むてきプラス** です。

きめ細やかな
保障

寄り添う
対応

万全な
経営体力

建物更生共済

むてきプラス

あの日を忘れない。
それが備えの第一歩。

ぶんげい

雨ほしい思った矢先通り雨西空晴れて東は虹が
長野県活断層がいくつかも備えはいつも家族と共に
我が庭の木々ゆさゆさと剪定を済ませ隣家整い候
一〇四歳生きて始めて穏やかに戦を忘れ微笑み致る
果物に魅せられ嫁ぎ五十年あせたる野良着そと抱きしめ
負け戦いまだ独立国なれず哀しからずや米軍の基地

篠ノ井 篠ノ井 篠ノ井 松代 篠ノ井 信更
藤沢 昌子 小林 治子 久保田 本子 山崎 節子 宮下 徳子 高野 信子

朝昼晩葉飲むのに何故あまる
嘘つけば胸の痼りがまた疼く
被災地へ心のエール負けるなど
熊よけの鈴鳴らしつつ登山道
くるくるで捕えた蜻蛉 掌
アキアカネ群れて飛び交い何してる
新米が届きふる里語り出す
綿木花色とりどりに心いやす
泣き事も一つ寝て起き腹くるる

篠ノ井 篠ノ井 篠ノ井 篠ノ井 篠ノ井 篠ノ井 篠ノ井 篠ノ井 篠ノ井 篠ノ井
桑原 岡澤 内山 飯島 宮林 塚田 関 小川 小林 一雄
千加 千賀子 克子 教史 雄一 敏明 博英 仲江

おたより

ナスバーガーのレシピ美味しそうです！ボリュームもあり、ナス消費に助かります！（篠ノ井 さいさん）

●ナスとトマトで簡単に作れるので、冷蔵庫でナスが余ってしまったときなど、ぴったりのメニューですね。ジューシーなナスにトマト、とろけるチーズが食欲をそそります。

長野県代表松商学園の皆さん、お疲れさまでした。最後まで諦めず素晴らしい粘りでした。

（稲里 すーさんさん）

●今年の甲子園も白熱した試合が続きましたね。松商学園の皆さんの粘り強いプレーには感動しました。球児たちの全力で白球を追いかけるひたむきな姿にいつも胸を打たれます。

今年の夏も猛暑でしたが、8月は意外と夜から朝は涼しく、昔の長野の雰囲気を感じ取れた思いがしました。確かに昼間は暑いですが、風はやや心地良く感じられました。いいことです。（篠ノ井 マルオサさん）

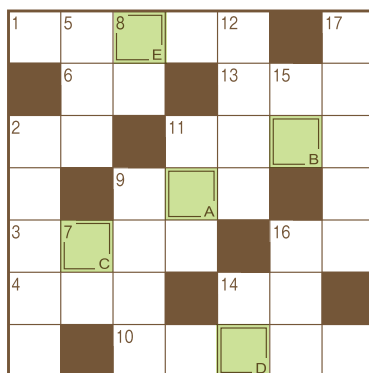
●確かに、朝夕の涼しさを感じられた8月だったかなと感じます。最近は全国的に異常な暑さが続いているようですが、長野らしい涼しさを感じられることは嬉しいですね。

5月中旬より水管理してきた稲も盆頃より稲穂が実り垂れ始めました。自分なりに頑張ってきた証です。嬉しいです。

（松代 Aさん）

●これまでの頑張りが形になって、収穫が待ち遠しいですね。秋の気配も近づいてきましたが、収穫まであともう少し、立派な実になりますよう応援しています。

脳力アップ!! クロスワード



先月号の答え	1リ	2ソ	3シ	4ユ	5ウ	6マ
7リ	8ボ	9ン	10ク	11シ	12コ	13マ
14ク	15シ	16ユ	17ウ	18セ	19ン	20ト
21カ	22グ	23カ	24イ	25オ	26ト	27ク
28エ	29レ	30キ	31カ	32ク	33ド	34ル
35ミ	36ジ	37ン	38ギ	39リ	40	41

回答欄	A	B	C	D	E
-----	---	---	---	---	---

ココのカギ

- ① 秋らしい風情の雲。魚の名前がつきます
- ② 天・地・〇〇
- ③ 大酒飲みのこと
- ④ 先手が黒、後手が白を使います
- ⑤ さつま、里、こんやくといえ
- ⑥ でこぼこの進みづらい道のこと
- ⑦ 音楽にのれる人に備わっているもの
- ⑧ アルバイト、グミ、カルテといった言葉の元はこれ
- ⑨ 形態〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇
- ⑩ サギソウもデンドロビウムもこの仲間
- ⑪ ゆっくりつかって疲れを取ります

タテのカギ

- ② ススキや月見団子を供える行事
- ⑤ ブドウを使って仕込む酒
- ⑦ エックスとゼットのあいだ
- ⑧ カミの反対
- ⑨ 北海道の市。監獄があったことで有名
- ⑩ 悪いものが入っていないか、先に食べて証明します
- ⑫ 高橋真梨子のヒット曲『〇〇〇〇吐息』
- ⑭ 羊の肉はマトン。子羊の肉は
- ⑮ 落花生にはタンパク〇〇〇〇も豊富に含まれます
- ⑯ 鹿児島県の桜島は活発に繰り返しています
- ⑰ はえば立て、立てば歩めの〇〇〇〇〇〇

【7月号の当選者／8月31日当選通知発送】 応募総数78通

○牛沢清子さん ○小山三恵さん ○古田幸子さん ○久保幸夫さん ○中村美香さん

クロスワードの正解者のうち5名様にJAまごころ商品券をプレゼント!!

ぶんげい投稿について

- テーマは自由ですが、定型詩(5・7・5、5・7・5・7・7)で表現してください。
- 投稿の際には楷書でお書きください。
- 漢字・送り仮名の間違いにご注意ください。
- 投稿者の①住所 ②氏名(番号不可) ③電話番号を記入してください。

ぶんげい受付期間(消印有効)
9月8日(火)～9月18日(金)

クロスワード(おたより)への

ご応募に関する記載事項について

- ご応募の際は次の事項をご記入(入力)ください。
- ①クロスワードの答え ②氏名(ペンネーム※)
- ③住所 ④電話番号 ⑤おたより(任意)
- ※ペンネームはおたよりを採用させていただく際に掲載いたします。

クロスワード締切 9月30日(水) ※消印有効

郵送によるクロスワード(おたより)・

ぶんげいへのご応募はコチラ

〒388-8007
長野市篠ノ井布施高田961-2
JAグリーン長野 エバグリーン係

※ぶんげい投稿の場合には「係」の後にぶんげい宛と明記してください。

QRコードからの
クロスワードへの
ご応募はこちら



令和8年10月より運用開始「ぐり〜んマイページ」

「ぐり〜んマイページ」では、JAをご利用のみなさまが、ご自宅やお出かけ先からスマートフォン、パソコンを使ってご自身の様々な情報やJAからのお知らせを閲覧することができます。無料でご利用いただけますので、ぜひ登録をご検討ください。

なお、ご登録・ご利用方法は当JA広報誌10月号やホームページにてお知らせいたします。

※組合員以外の方もご利用いただけます。(組合員以外の方でご利用をされる方は、JA顧客番号が登録に必要となります。)

JAグリーン長野「ぐり〜んマイページ」でできること

購買請求情報

- JAから口座引落で購入した購買品の請求書をスマートフォン等で確認！
- 明細の閲覧やデータダウンロードが可能！

お買上明細
Check!

栽培アシスト情報&管内の気象観測情報

- 当JAオリジナルコンテンツをスマートフォン等で閲覧可能！
- 気象観測情報では管内10地点の気温が10分ごとに表示されます。特に凍霜害が心配される時期に活用いただくことで燃焼資材の点火タイミングをサポート！

販売精算情報&市況情報

- JAに出荷いただいた農産物の販売代金明細をスマートフォン等で確認！
- 農産物の市況情報も閲覧可能！

販売明細
Check!

その他にも今後さらに順次機能追加予定！！

- 農産物やくらしの情報、イベント、キャンペーンなどをお届けするお知らせ機能
- JAバンクアプリやJA共済アプリ、その他関連アプリ等のリンク連携



【お問い合わせ先】 総合企画部総務企画課 TEL:026-293-2000



JAグリーン長野フラワーショー

JAグリーン長野花き部会では、生産者が丹精込めて栽培した花々を展示する「フラワーショー」を開催いたします。トルコギキョウをはじめ、キク、花木類など約100点が並びます。みなさまのご来場をお待ちしております。

日 時 9月18日(金)10:00~15:00
会 場 JAグリーン長野営農センター2階
(篠ノ井布施高田944-1)
内 容 ●品評会・展示会(切花、花木)
●花づくり相談会
～花の出荷をめざして生産者に聞いてみよう!～
●花束(展示物)の販売
※展示物は当日会場にて事前予約(お支払い)をいただき、15時以降のお引渡しとなります。



入場無料です。お誘い合わせてぜひお越しください。

お問い合わせ 営農販売部(中村・大矢・大日方・塩野・笠井) TEL292-0930



トルコギキョウ栽培に挑戦しませんか?トルコギキョウ栽培見学会開催について

農業に関心のある方、長野県が全国一の出荷量を誇るトルコギキョウの栽培をしてみたい方にトルコギキョウの魅力を知っていただくため、トルコギキョウ見学会を開催します。

トルコギキョウのほ場見学、魅力や栽培について農家さんのお話を聞きます。

共 催 長野県長野農業農村支援センター
日 時 10月10日(土)9:00~
(見学会約1時間)
場 所 篠ノ井トルコギキョウ園地
※集合場所 JAグリーン長野営農センター
(長野市篠ノ井布施高田944-1)
申 込 み 令和8年10月2日(金)まで(先着20名)
留意事項

- 出荷販売をご検討される方向けの見学会となります。自家用栽培を希望される方のご参加はお受けしかねますことをご理解ください。
- 事前申込制といたします。お問い合わせ先までお申込みをいただきますようお願いいたします。



お問い合わせ 営農販売部(塩野・笠井) TEL292-0930



オートパル篠ノ井センター

オートパル篠ノ井センターでは、9月1日(火)~11月30日(月)まで安全・安心・愛する人へ「AAAキャンペーン」を開催しております。

新車のJAハイゼット・JAサンバー・JAキャライのご成約で、お得な3大特典をプレゼントいたします!

そのほかの新車・中古車のご相談・ご提案もおまかせください。

ぜひこの機会にオートパル篠ノ井センターをご利用ください。

株式会社ジェイエオート長野

JAグリーン長野オートパル篠ノ井センター

TEL 026-292-1654

長野市篠ノ井御幣川1067-2

営業時間/9:00~17:00 (定休日:日曜・祝日)



公式WEBサイト

詳しくは営業所スタッフまでお問い合わせください。社員一同、皆様のご来店を心よりお待ちしております。



長野県最低賃金の改定に伴う 農作業労賃改定について

長野県最低賃金の改定(時間額1,117円)に伴い、
農作業労賃の一部を10月2日より変更いたします。

対象作物	作業の種類	1時間あたりの賃金	
		変更後	変更前
稲・麦・畑作	一般作業	1,120円	1,065円
	田植作業	1,120円	1,065円
	収穫作業	1,120円	1,065円
果樹	// (摘果・袋掛け含む)	1,120円	1,065円
玉ねぎ	植付作業	1,120円	1,065円
	収穫	1,120円	1,065円
野菜・花き	一般作業	1,120円	1,065円

【補足】●作業料金は税込金額です

●支払労賃は実労働時間を基準とします

適用日 令和8年10月2日(金)～

お問い合わせ
営農販売部営農企画課 TEL292-0930



ライスセンターの利用料について

東部、今井、大岡ライスセンターの令和8年度の利用
料金は次のとおりです。

乾燥料(荷受けもみ数量1kgあたり(税別))		
東部・今井	水分量18%以下	20.0円
	水分量19%～28% (上限水分)	1%ごとに2.5円
乾燥料(玄米製品数量1kgあたり(税別))		
大岡	水分量18%以下	22.0円
	水分量19%～28% (上限水分)	1%ごとに3.0円

項目	単位	金額(税別)
もみすり料	玄米1kgあたり	18.0円
もみすり料 (色彩選別込)	玄米1kgあたり	24.5円
保有米抜取料	保有米1kgあたり	4.5円
検査料	玄米30kgあたり	30円
紙袋代	玄米30kgあたり	130円
電算処理代ほか	玄米30kgあたり	73.4円

※諸経費は、玄米代金振込時に控除されます。

お問い合わせ 営農販売部営農企画課 TEL292-0930



「家の光」12月号、増刊号「2027年 家の光家計簿」お申込みください

家の光12月号のテーマは防災・減災です。「みんなの防災
みんなで防災」をキーワードに、今日から無理なく取り組める
冬の防災の工夫を紹介します。また、みなさんに愛用いただい
ております「家計簿」は12月号の付録ではなく、ご注文いた
だき1冊660円で販売いたします。

くわしくは本誌折り込みチラシをご覧ください。

お問い合わせ・お申込み 各支所・よりそい店または
経済部くらしの支援課 TEL293-2061



家の光12月号
定価900円(税込)



2027年家の光家計簿
定価660円(税込)

JAグリーン長野は持続可能な開発目標(SDGs)の達成に貢献します！

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS



SDGsの達成に
向けて取り
組んでいるよ

みんなのよい食プロジェクト



JAファーム店定休日のお知らせ

JAファーム篠ノ井・松代店の定休日をお知らせい
たします。ご不便をおかけいたしますが、営業日のご
利用をお願いいたします。

篠ノ井店

期間	定休日
9月	無休
10月～2月	水曜日

松代店

期間	定休日
9月	無休
10月～2月	火曜日

お問い合わせ
JAファーム篠ノ井店 TEL299-3311
JAファーム松代店 TEL290-6363



ご利用ください JAセルフ給油所

JAセルフ給油所にてオト
クに給油ができる「割引QR
コード」(クーポン)をお届けい
たします。

ぜひ、給油の際に機械にか
ざしてご利用ください。



▲10月15日まで有効

ご利用いただけるJAセルフ給油所

アグリしののいセルフ	TEL293-5660
長野インター松代セルフ	TEL290-6122
川中島セルフ今井	TEL285-7770
南長野公園前セルフ	TEL293-4831



JAグリーン長野

組合員・地域の皆様へ

JA虹のホールまめじま リニューアルオープン 感謝フェア

2026年

9月23日 水・祝

9:00~12:30(最終受付)

もしもの時にいつもの安心を
地域の葬儀場
「JA虹のホールまめじま」が
新しく生まれ変わりました

リニューアル施設内覧会

使いやすく生まれ変わった
セレモニーホールを
直接体感いただけます。

ご予約は不要です。お気軽にお越しください。

イベント
2

「葬祭会員」加入受付コーナー

葬儀等にご利用できる会員制度です。
お得な会員特典多数ございます。
この機会にぜひご相談ください。

当日ご入会の方に
特別記念品を贈呈

イベント
1

県内産 お彼岸のお花特別販売

※写真はイメージです。

100束
限定

お一人様
2束まで

販売価格 1,000円(税込)

開催時間 9:00~なくなり次第終了

イベント
3

虹のサークル ドーナツリースづくり

お部屋を彩る可愛いドーナツリースを作成。
完成品はお持ち帰りいただけます。

参加費 3,800円(税込)

定員 20名

開催時間 10:00~11:30

事前予約制 前日までにお電話にてお申込み下さいませ。

※写真はイメージです。

葬儀・法要すべて安心価格でお任せください
故人を偲ぶ葬送のひと時を心静かに、ゆったりと…。

詳しいお問い合わせは、お電話ください

年中無休 | 24時間365日受付

JA虹のホールまめじま

長野市大豆島 5202 番地

TEL.026-267-0747





出資配当金・事業分量配当金明細書のお届けについて

「出資配当金」・「事業分量配当金」(令和7年度)につきまして、8月14日(金)に対象のみなさまのJA口座にお振込みいたしました。

本誌とともに「出資配当金振込通知書」・「令和7年度事業分量配当金のお支払いについて(明細書)」をお届けいたします。

【確定申告について】

一部を除き、対象の配当基準については、源泉徴収しております。確定申告のご留意事項、事業分量配当基準については、8月号P19をご覧ください。

お問い合わせ 総合企画部 TEL293-2000



JAグリーン長野 第15回フォトコンテスト開催のご案内

JAグリーン長野では、「第15回フォトコンテスト」を開催いたします。

「写して残そう“農業”」をテーマに、当JA管内で撮影した農業や農村風景、農産物などを被写体にした季節感ある写真を募集いたします。

入選作品はJA広報誌の表紙を飾ります。ぜひご応募ください！

応募期間 令和8年9月1日(火)～令和9年1月13日(水)

応募資格 長野県内に在住の方(未成年者は必ず保護者の同意が必要)

応募作品について

- 令和7年1月以降に当JA管内で撮影された写真に限りです
- お一人につき出品数は8点とし、作品は未発表のものに限りです
- 明らかに加工と認められるものは、審査の対象外とします
- スマートフォンで撮影された作品も応募可能です。(画素数800万画素以上)

応募の方法 次のいずれかの方法 (詳しくは応募チラシをご覧ください)

- ①プリント作品の郵送・持参
- ②写真(デジタル)データのEメールによる送付(g-photo15th@grn.nn-ja.or.jp)

※タイトルに「フォトコンテスト応募」と入力し、次の内容を本文に入力し、作品は添付せず、作品応募先Eメールアドレスに送信してください。

【本文入力事項】

(1)氏名(ふりがな) (2)連絡のとれる電話番号 (3)出品作品数 (4)メールアドレス



詳しくは、JA支所・よりそい店舗え付け応募チラシ、または、JAホームページをご覧ください。

お問い合わせ 総合企画部 TEL293-2000



令和8年熊本地震被害支援募金活動について

この度発生しました「令和8年熊本地震」により、被災されたみなさまに心よりお見舞い申し上げます。

当JAでは、被災地の日も早い復旧・復興と被災された方々を支援するため、募金を受け付けています。みなさまの温かいご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

1. 受付期間

令和8年11月6日(金)まで

2. 募金箱の設置場所

各支所、事業所、A・コープ店舗等

JAのうごき

理事会(第6回) 8月28日(金)

協議事項

- (1)出資金の減口について
- (2)諸規程等の変更について
- (3)営農・経済大規模施設整備プロジェクトの方針について
- (4)組合と理事との契約について

コンプライアンス(法令等遵守)への取り組み

コンプライアンス委員会幹事会 8月17日(月)

- ・コンプライアンスの実践状況について(令和8年7月)
- ・自主検査の実施状況について(同)
- ・課内会議の意見集約について(同)

経営会議 8月18日(火)

- ・コンプライアンスの実践状況について(令和8年7月)
- ・自主検査の実施状況について(同)
- ・課内会議の意見集約について(同)
- ・コンプライアンス研修 事業継続計画(BCP)について

「JA長野県内部統制確立に向けた重点対策」に基づく点検(8月)

- ・信用事業 点検内容:高齢者の定期積金の掛込遅延および定期貯金の中途解約
- ・共済事業 点検内容:契約時における本人確認、現金収納事務手続き

協同の成果

(令和8年7月末/8月経営会議報告)

農産物販売高……………13億3,317万円
購買品供給高……………24億6,614万円
貸出金……………620億7,311万円
貯金……………2,074億9,298万円
長期共済保有高……………4,931億2,233万円

****組合員数(7月末)……………20,192名
└ 正組合員……………8,473名
└ 准組合員……………11,719名

JAグリーン長野
ホームページ
(<https://www.ja-grn.ijjan.or.jp>)



JAグリーン長野
公式Facebook
(<https://www.facebook.com/jagrnnagano>)



地元のおいしい食材を食べよう!

地産地消

vol.208

【材料】4～5人分

ゴーヤ…………… 1個(300g)
砂糖…………… 小さじ4
塩…………… 小さじ2
タマネギ…………… 1個(中玉1個)
ツナ缶…………… 1缶(汁をきる)
コーン缶…………… 1/2～1缶

A

マヨネーズ…………… 大さじ5～6
しょうゆ…………… 小さじ3～4
粉末だしの素…………… 小さじ2
すりごま(白)…………… 大さじ2
かつお節…………… 20g(多め)

あまり苦くないゴーヤのサラダ



【作り方】

① ゴーヤを縦半分に切り、ワタを取ってうす切り(2mm)にして、砂糖、塩をまぶして軽くもみ、5～6分置く。

② お湯を沸かし水気を絞ったゴーヤを入れて10秒ほどゆでる。ゴーヤを水に取って冷やし、ざるにあげて水気をしっかり絞る。

③ タマネギはうす切りにし、水にさらしてから水気を絞る。

④ ボウルにAの調味料を順に入れて、よく混ぜてからゴーヤ、タマネギ、ツナ、コーンを加えて全体をよく混ぜ合わせて完成。

夏バテ予防に効果的なゴーヤは苦みが特徴ですが、砂糖を入れることで苦みを抑えて食べやすくなります。簡単に調理できるため是非ご家庭でも作ってみてください。



女性部篠ノ井総支部のみなさん



ゴーヤと砂糖を混ぜ合わせることで苦みが少なくなる。



水気を絞ることで、調理が簡単になる。またゴーヤの栄養素が失われにくい。



調味料に、かつお節を多めに入れることで味に深みがでる。お好みで量を調整して。



今月の主役



JA長野厚生連
南長野医療センター篠ノ井総合病院
栄養科

ゴーヤ

ゴーヤはビタミンCが100gあたり76mgと食材の中でも含有量がとても多い事が特徴です。

また加熱しても損失しにくいビタミンCが含まれています。ゴーヤ独特の苦味成分は、食欲増進効果もあり、肉や卵や豆腐などの蛋白質の多い食材と一緒に炒める事で、栄養が摂れて夏バテ予防にもなります。

苦味を抑えたい方は、中身のワタの部分を丁寧に取り除き、薄切りに切ると苦味を軽減できます。

EverGreen

2026 Vol.391

発行/グリーン長野農業協同組合
長野市篠ノ井布施高田961-2 TEL026(293)2000(代) ■印刷/PO印刷(株)

270 古紙配合率70%以上の再生紙を使用しています

休日・夜間
緊急連絡
営業時間外の連絡
にご利用ください。

■キャッシュカード・通帳・印鑑の紛失
☎0120-02-4040
※受付:月曜～金曜/17時～翌朝8時
土・日・祝/24時間

■休日夜間の自動車事故
☎0120-258-931
※受付:24時間365日

■葬儀(JA虹のホール)
☎026-283-3450
※受付:24時間365日

■LPガス(全農LPガス監視センター)
☎0120-787-780
※受付:月曜～金曜/17時～翌朝8時半
土・日・祝/24時間