

EverGreen

エバーグリーン

特集 便利に使ってほしい JA-SS



重要取引市場でトップセールス

自己改革

JA中野市と「合同トップセールス」

JAとJA中野市は8月5日、東京都中央卸売市場豊洲市場の東京シティ青果株式会社で、「合同トップセールス」を行いました。当JAから栗林組合長と小林常務、JA中野市から望月隆組合長と上野広樹常務らが出席。会場には両JA主力果実を展示。当JAのもも「川中島白鳳」とブルー「サントス」、中野市のもも「あかつき」、ぶどう三姉妹®「ナガノパープル」「シャインマスカット」「クイーンルージュ®」、プラム「貴陽」を前に、両組合長らが市場関係者に直接、今年の仕上がりをアピールしました。

栗林組合長は、あいさつで「暑い日が続く中、農家が真心込めて育てた立派なももができた。市場を通じて消費者のみなさまに召し上がっていただきたい」と呼びかけました。その後、市場関係者らにグリーン長野の「川中島白鳳」と中野市の「あかつき」をセットにして配布しながら、取引拡大を呼びかけました。合同トップセールスはJA中野市望月組合長の発案で、昨年に続き2回目。JA間の協同の力で、夏果実を皮切りに北信の果実の取引拡大を目指します。



タッグを組んだ両JA役職員と東京シティ青果(株)森社長(中)

グリーン長野産 大阪でPR

JAは8月1日、大阪市中央卸売市場内の大阪中央青果株式会社で、「トップセールス」を行いました。主力の夏果実出荷最盛期に合わせ、小林常務とJA職員が市場を訪問し、「グリーン長野ブランドの果実」をアピールしました。

会場には出荷が本格化したもも「川中島白鳳」とブルー「サントス」を展示。ももは、猛暑・雨不足によりやや小玉傾向で収穫・出荷が遅れているものの、着色も良く糖度も上がり、高品質なももの出荷へ生産者の意欲も高まっていることを市場関係者らに伝えました。

小林常務が市場関係者らに「いよいよももの出荷が始まった。ぜひ大阪の地で大阪のみなさまに川中島白鳳、川中島白桃を食べていただき、夏の暑さを吹き飛ばしてもらいたい。グリーン長野のもも、続くぶどう、りんご等もぜひよろしくお願ひしたい」と呼びかけました。市場関係者に「川中島白鳳」を配布。受け取った関係者は「グリーン長野産のももを待っているお客さんが多くいる。産地も暑く収穫作業も大変だと思うが、ぜひ大阪に品物をどんどん送ってほしい」と期待を寄せました。

JAのももは、出荷量のうち約3割を関西方面の市場へ出荷。重点取引市場でのトップセールスを通じ、JA名やJA産の高品質な果実のさらなる知名度向上や、情報交換により連携強化につなげたい考えです。



グリーン長野産をPRする小林常務

目次

Green Topics	2
Special Issue 特集	6
Member's Power	10
健康長寿学	11
農力アップ塾	12
今月のオススメ!	14
JAポスト	16
Green Information	17

今月の表紙

第13回フォトコンテスト「刈り取りの音 ひびきあう」



※応募時のご希望により、匿名(フォトネーム)にてご紹介します

褒賞 JAグリーン長野30周年特別賞
 撮影者 峰山聖一*
 撮影地 信更
 撮影月 9月
 講評 (フォトコンテスト審査員)
 構図の捉え方、全体のバランスが素晴らしい作品です。小型バインダーで刈り取る様子をメインにコンバイン2台の対比が1枚に写し込まれており、とても良い瞬間を捉えています。

いよいよ主力の「川中島白桃」出荷本格化

自己改革

J Aは8月22日、篠ノ井の東部青果物流通センターで報道機関に向け「川中島白桃出荷本格化ご報告会」を開き、「川中島白桃」と、同じく最盛期を迎える「黄金桃」をアピールしました。

「川中島白桃」は当J Aの主力果実。着色は良く、糖度も13度以上でおいしいももに仕上がりに、当日の生産者の持ち込み数は1300コンテナ(約9~10トン)。同センターでは「川中島白桃」「黄金桃」とともに8月18日から出荷開始、ピークは8月25日頃を見込み、9月上旬頃まで出荷される予定です。

もも部会の橘田部会長は「暑さの中、果樹もがんばって立派なももに仕上がってきた。地域名産の「川中島白桃」をぜひ召し上がっていただきたい。濃い味、果糖の強い甘みのももになっている。切って皮をむくのではなく、全体を食べてほしい」とPRしました。



川中島白桃をPRする小林常務(左)と橘田部会長

「シナノリップ」 出荷開始



J Aは8月1日、若穂果実流通センターで、りんごの早生品種「シナノリップ」の集荷を開始しました。今年は高温と少雨の影響で生育が昨年より遅れ、小玉傾向。日焼果の発生と夜温が高く着色不足が散見されるが、糖度は高く品質は良好です。

収穫本番を前に、りんご部会で8月1~4日、3会場で「シナノリップ収穫及び出荷目揃い会」を開きました。4日の若穂果実流通センターには生産者約50人が集まり、営農技術員が収穫時の注意点や出荷基準について説明しました。シナノリップは、同じ木でも果実の熟期にばらつきがあるため、適熟果を選び3~5回に分けて収穫するよう、見本果を提示しながら「お尻の地色を見て収穫適期を見極め、早採りや収穫の遅れに注意して」と呼びかけました。



見本果を確認する生産者

「川中島白桃」「黄金桃」 出荷基準を確認



もも部会は8月15日・17日、各地区で「川中島白桃・黄金桃収穫出荷講習会」を開きました。8月15日のJ A川中島支所の会場には16人が参加しました。

営農技術員が、いよいよ収穫が始まる「川中島白桃」「黄金桃」について、出荷規格や収穫時の注意点などを説明しました。お盆前のまとまった降雨で、果実の軟化が進んでいる状況を伝え、「日中30度を超え夜温が高く、昔のように色が付かない。着色にとらわれず、熟度優先の収穫。柔らかくなる前に出荷を」と呼びかけました。営農技術員が用意した見本果で「これがキラキラ(特秀)になる、赤秀になる」ということを全員で共有しました。



ももの着色などを説明する営農技術員

果樹高温干ばつ対策講習会 かん水呼びかけ



講習会に参加する生産者ら

J Aは8月4日、若穂果実流通センターで「果樹高温干ばつ対策講習会」を開きました。高温と少雨が続く中、果樹への影響とその対策について改めて確認することを目的とした講習会で、生産者約70人が参加しました。

講習会では営農技術員が、高温干ばつが果樹の根の活性化を低下させ樹勢を弱めてしまうため、通常よりも強めに樹勢を維持する必要があると説明しました。また、樹体や果実の日焼けには徒長枝を残す、遮光ネットの導入、かん水の時間帯や量、方法を紹介し、「土壌に地割れが見られる場合、水がかなり不足している証拠。しっかりとかん水を行ってほしい」と呼びかけました。

「リンドウ」盆花需要へ出荷最盛期



J Aでは、大岡地区にある新田集荷所で、7月25日からリンドウの出荷が始まり、8月上旬にかけて最盛期を迎えました。今年は連日の高温の影響で生育が昨年に比べて遅れている状況。集荷所では従業員が花の段数や草丈を丁寧に確認しながら選別作業を行い、高い品質を保っています。出荷は9月中下旬頃まで続き、7万本の出荷を目指します。

出荷開始に合わせて、同日に同集荷所で「リンドウ」「コギク」「ヒペリカム」の目揃会を開き、生産者7人が参加しました。営農技術員は切り前や出荷方法について説明し、出荷されたものを見ながら、生産者らと花の咲き具合などを確認しました。リンドウについては、花が咲きすぎないように早めの収穫を呼びかけ、「リンドウは市場からの出荷要請が強い。草丈が短く花の段数が少ないものも出荷して」と一本でも多くの出荷を促しました。



選別作業をする従業員

「コギク」来年に向けて準備を



苗づくりについて説明する営農技術員

花き部会菊専門部は8月21日、篠ノ井の東部青果物流通センターでコギク秋定植栽培講習会を開きました。生産者18人が参加し、来年の出荷に向けて今後の作業について共有しました。

コギクは生産者自身が今年収穫した株から株分けをして定植を行います。9月の定植に向けて、畑の準備を8月から始め、9月中、遅くても10月上旬には植え終わるように生産者へ伝えました。「苗半作と言われるくらい苗の出来が生産の半分を左右する。早めに畑の除草をして準備、苗づくりを」と呼びかけました。

家庭菜園の基礎を学ぶ「ファームカレッジ」



J Aファーム店が月1回開講する「ファームカレッジ」が、8月21日各J Aファーム店で開かれました。今回の講座は「家庭菜園で役立つネットの使い方」で、ネット製造・販売の株式会社深澤蚕網製造所の社員が講師を務め、各店舗合わせて22人が参加しました。

キュウリネットを例に、商品の規格について巾と長さの表記方法を説明し、間違えなく選ぶよう伝えました。松代店での講座では、実際にほ場でキュウリネット張りの実演がされ、広げる順序や方法、コツが伝えられました。参加者はネットを手に取り質問し、日頃の疑問を確認しました。



キュウリネット張りの実演

ジュース用トマト 機械収穫



営農販売部は8月2日に、営農生産組合ファーマーズ松代が管理する松代町のほ場で加工用トマト専用の収穫機を使用したジュース用トマトの収穫を行いました。

ジュース用トマト栽培の各作業を機械化し、効率化や省力化に向けた試験栽培で、昨年に続いて2年目の取り組み。人の手で収穫する場合と比べ、機械から畑に落ちる実がありロスが発生しますが、時間や労力の面から効率よく収穫できる方法です。機械での作業結果を検証、周知し、生産者、生産量を増やしていきたいと考えています。



加工用トマト収穫機での収穫

ジャガイモ収穫に歓声



J Aと更級農業高校が連携して行う「親子ふれあい農業塾」は7月26日、篠ノ井のほ場で「ジャガイモ」の収穫を行いました。7組15人の受講生親子と同校生徒11人が参加しました。

ジャガイモは5月に受講生が生徒の指導で家庭ごとの区画に定植したものの。水やりや草刈りなどは各家庭が行い、生徒も担当する受講生の区画の様子を見守ってきたものです。

収穫作業は、生徒を講師に、受講生家族が力を合わせて行いました。土を掘り上げジャガイモが次々に顔を出すと、児童や保護者は「すごく大きいね」「いっぱいある」と嬉しそうにジャガイモを手にとっていました。保護者は「定植や収穫はとても楽しかったけれど、暑いなかの草取りや水やりの作業が大変。でも子どもが“今日は畑に行く？”と率先してくれ、とても楽しんでいる様子だった」と振り返り、児童の成長を実感していました。



高校生と一緒にジャガイモを掘る児童

A・コープ3店舗で「お花市」開催



次々と花を手にする来店客

A・コープ3店舗で8月11日・12日、お花市を開きました。各店舗の生産者直売コーナーの花売り場を拡大し、地元生産者が丹精込めて育てた花々を販売しました。

売り場にはアスターやリンドウなど、お盆用の切り花が大量に並びました。篠ノ井店では、開店前から多くの来店客が並び、開店すると真っ先に花売り場に向かい、花を次々と購入しました。また、盆花とともに旬の果実や野菜も多く販売され、大盛況となりました。来店客は「やっぱり地元の農家さんが育てた花を買いたい」と話しました。

もも直売所に大行列



J Aでは、7月下旬から8月にかけてももの出荷が本格化し、管内の流通センター等では、家庭用向けのももの「オープン箱」の販売を行いました。

お盆直前の8月12日、松代農業総合センターには県内外から多くの人が訪れ、早朝から大行列を作りました。直売所の特設コーナーには「あかつき」と「なつっこ」の2キロ箱と3キロ箱が並べられ、個数制限を設けて販売しました。贈答用のももを過去に購入したことがあるという女性は、「家庭用向けのももは安いので、どんな味だろうと思って買ってみた。食べるのが楽しみ」と話しました。



オープン箱を選ぶ来店客

AC長野パルセイロを地元産農産物で応援！



両チームへももを贈呈

J Aは8月16日、篠ノ井の長野Uスタジアムで開かれた「AC長野パルセイロ対ヴァンラーレ八戸戦」の冠スポンサーを務めました。来場者へ旬のももが当たる抽選会や、冷やしキュウリとトマトの振る舞いを行い、地元産農産物をPRしました。会場入口では、J Aグループがすすめる「国消国産」や「J A組合員」に関するアンケートも実施。「国消国産」を知らないと回答した来場者には取り組みを伝えました。

また、試合前のピッチでは両チームへ名産の「もも」を贈呈し、健闘を祈るとともに、小林常務が「パルセイロ勝つぞ！エイエイオー！」とサポーターと一体となって呼びかけ、士気を高めました。

便利に使ってほしい JA-SS

便利でお得なEneKey、灯油配送、そのほかサービスについてご案内します。



JAの給油所

JAは、長野県JA-SSの一員として、組合員や地域の暮らしと営農を支えるために、石油の安定供給につとめております。灯油等の配達はきめ細やかな対応を心がけ、安心・利便性を提供し、SSも含めて地域のライフラインとして供給体制を確保しています。

当JAでは現在、職員が給油作業を担う**フルサービス機能の給油所**を7施設、**セルフサービス機能のセルフ給油所**を4施設運営しています。

JA給油所一覧

お近くのJA給油所をぜひご利用ください。

通勤、お買い物途中などにも便利な場所に立地しています。

⑦ フルサービス店舗

⑩ セルフサービス店舗



便利でお得な給油所のお支払い方法 ENEOSのEneKeyを使って

【対応店舗】中央・西部・小島田・更府・大岡・若穂・セルフSS各店舗
現金やカードを取り出さず、「EneKey」または「モバイルEneKey
(EneKeyを登録したスマートフォン)」(セルフ給油所のみ対応)を機
械にかざしてお支払いが可能です。JAカードとEneKeyを組み合
わせてお支払いいただくのがおすすめです。



EneKeyとは

ENEOSで発行する
手早く支払いができる決済方法です。

EneKeyの特徴

1 クレジットカードに紐づけて決済

お手持ちのクレジットカードを登
録してお申し込みできます。



登録するクレジットカードは「JAカード」
(JAのクレジットカード)がおすすめです。

- EneKeyをご利用いただくと、1Lあたり1円値引きとなります。
- さらに口座引き落とし時に1Lあたり2円値引きとなります。
- さらに、JAカード払い特典で、セルフ給油所ご利用で1Lあたり3円値引き、JA支所・支店・広域給油所ご利用で1Lあたり2円値引きとなります。(グリーン長野管内給油所利用で)

2 EneKeyまたはEneKeyを登録したスマートフォンがあれば決済可能。

3 万が一のときにも安心の紛失・盗難補償付き

4 入会金・年会費無料

5 ポイントもワンタッチ付与 ポイントカードの紐づけが可能です。



JAカードの発行に関するお問い合わせは
各支所金融窓口・営業担当者まで
お気軽にどうぞ。



©よりぞう

EneKeyの発行(キーホルダー型のEneKey)

セルフ給油所にて新規
発行いただけます。
登録には決済するク
レジットカード、運転
免許証、ポイントカード
(紐づける場合)が必
要です。
EneKeyは支所・支店・
広域給油所でもご利用
いただけます。



モバイルEneKey(ENEOS公式アプリ)の発行

\\ セルフ給油所で利用可能 //

キーホルダー型のEneKeyの機能をスマホで!

EneKeyとアプリを連携すると二次元コードで簡単決済
が可能になります。まずはアプリをダウンロード。
いつも利用するSSをフォローすると、登録したフォロー
SSから給油や洗車、オイル交換が割引になるお得な
クーポンやメッセージが配信されます。(配信していない
SSもあります。)

キーホルダー型EneKeyをお持ちの方

ENEOS公式アプリからお手持ちのキーホルダー型
EneKeyの番号・クレジットカード番号・生年月日を入
力してモバイルEneKeyの登録が可能です。

キーホルダー型EneKeyをお持ちでない方

セルフ給油所でモバイルEneKeyを新規発行する必要
があります。登録には決済するクレジットカードと運転
免許証、ポイントカード(紐づける場合)が必要です。



アプリのダウンロードは
こちらから



JAグリーン管内の給油所で EneKey(JAカードで決済)を利用すると

(令和7年8月現在)

セルフ給油所で

ガソリン、軽油をEneKey(JAカードで決済)でご利用の場合

- EneKey利用で……………1L当たり 1円引き
- 口座引落とし時に……………1L当たり 2円引き
- QRコード利用で……………1L当たり 5円引き以上
- JAカード払いで……………1L当たり 3円引き

最大 11円以上値引き

JAグリーン長野管内の支所・支店・広域給油所で
ガソリン、軽油をEneKey(JAカードで決済)でご利用の場合

- Enekey利用で……………1L当たり 1円引き
- 口座引落とし時に……………1L当たり 2円引き
- JAカード払いで……………1L当たり 2円引き

最大 5円値引き

QRコードの利用でさらにお得に

セルフ給油所利用限定で、1Lあたりの値引き特典をご利用いただけるQRコードを発行しております。

【QRコードの取得方法】

- 給油後、洗車後のレシート印字に続いて発行
- JAファーム店、A・コープ店に設置
- 毎月のエバーグリーン紙面に掲載

※QRコードはセルフ給油所のみのお取扱いとなり、フルサービス給油所ではご利用いただくことができません。



▲ JAファームやA・コープに設置

▲ 本誌17-19ページ内に掲載

給油以外もおまかせ!

セルフ給油所・フルサービス給油所では、給油以外に、お車に関する設備・サービスを提供しております。

洗車

【対応店舗】中央・西部・小島田・セルフSS各店舗

対応店舗に洗車機を設置しております。

セルフ給油所のドライブスルー洗車もEneKeyで支払い可能。精算時のレシート発行後にガソリン・軽油割引QRコードが発行されます。



▲ 機械の指示に沿って車を入れるだけ



▲ 仕上げコーナーもご利用ください

タイヤ交換

【対応店舗】中央・西部・小島田・アグリしののい・南長野公園前

事前にご予約をお願いいたします。



▲ 丁寧・迅速なサービスを提供しております

(11月～12月は混雑する場合があります。)

オイル交換

【対応店舗】中央・西部・小島田・アグリしののい・南長野公園前

洗車コーティング

南長野公園前セルフ給油所はキーパープロショップです。キーパープロショップとは、キーパープロショップが定めるコーティング技術を取得したスタッフがキーパーコーティングを提供できる店舗です。高品質なコーティングで汚れを弾いてキレイが続きます。

クリスタルキーパー
(SS17,400円～XL32,900円(税込))
ノーメンテナンス、洗車だけで1年耐久。

代車をご用意しておりますので、待ち時間を心配せずお預けいただけます。



バッテリー交換

【対応店舗】中央・西部・小島田・セルフSS各店舗

EV充電サービス

アグリしののいセルフ給油所は、ENEOSが展開する電気自動車(EV)・プラグインハイブリッド車(PHEV)への充電サービスが利用いただける店舗です。

【急速充電器】プラグ数1



セルフ給油所

ガソリン用携行缶・軽油用容器への給油について

セルフ給油所では、法令によりガソリンまたは軽油を利用者が自ら容器に注入することは禁止されています。

「ガソリン用携行缶」「軽油用容器」への給油は、「スタッフが行うこと」が義務付けられています。「ガソリン用携行缶」「軽油用容器」への給油をご希望の場合には、必ずスタッフにお声がけください。なお、自動車へのガソリン・軽油の給油は、これまでどおりお客様によるセルフ給油をお願いいたします。

ご注意ください

ガソリンの運搬や備蓄は「ガソリン用携行缶」、軽油の運搬や備蓄は「軽油用容器」をご使用ください。灯油専用ポリ容器・水専用ポリ容器やオイル缶空き容器等、消防法適合シールが貼られていない容器でのガソリン、軽油の購入はお控えください。

冬に向けて準備しよう!灯油おまかせ配送

寒い長野の冬には「灯油」が欠かせません!

JAでは、組合員(灯油おまかせ配送会員)に対し、定期的に「灯油」を配達し、ホームタンクへと給油する「灯油おまかせ配送」サービスを提供しています。

お申込みの流れ

1 お住まいの地区を担当するフルサービス給油所へお電話、または直接お越しください。

【お電話の場合】

お名前・ご住所・電話番号をお伝えください。申込用紙をお届けします。

【直接お越しいただく場合】

お住まいの地区を担当するフルサービス給油所にて、②の手続きをお願いいたします。



2 申込用紙に必要事項をご記入をお願いします。

「灯油おまかせ配送」の会員申込用紙に必要事項をご記入いただき、給油所職員にご提出ください。代金の決済方法はJA口座からの引き落としとなります。JAにお口座をお持ちでない場合には支所窓口にて口座開設をお願いいたします。



3 ご希望月より開始いたします。

配送担当者が事前にご自宅等に伺い、ホームタンクの設置状況などを確認させていただきます。

ご希望された月、またはお申込月よりサービスを開始いたします。



灯油おまかせ配送サービス ご利用の注意点

- 給油は、原則満タンとさせていただきます。
- 配送日時はJAにて決定させていただきますので、ご了承ください。
- 定期配送は使用サイクルに合わせ定期的に巡回いたしますが、灯油切れのないことを保証するものではありません。残量など心配になりましたら、ご連絡ください。
- ホームタンクが空になることを防ぐため、暖房器具や給油器の設置・配置等により、使用量に大幅な変更がある場合には、事前にJAまでご連絡をお願いいたします。
- 災害時など非常時にはご希望の数量を給油できないことがございます。

ホームタンクの設置 をお願いいたします

灯油おまかせ配送による灯油の給油は「ホームタンク」への給油が原則となります。

各給油所では、ホームタンクの販売も行ってまいりますので、ご相談ください。



灯油おまかせ配送 会員登録申込先

☎ お電話番号は6ページをご参照ください

篠ノ井	中央給油所	更府	更府給油所
篠ノ井東		大岡	大岡給油所
塩崎	西部給油所	松代	小島田給油所
川柳		松代東	
信里	共和	寺尾	
		中津	
信田	信田給油所	御厨	川中島
		更北	真島
		青木島	若穂給油所
		若穂	綿内

各給油所でも灯油販売中!

各給油所でもポリタンクへの灯油給油コーナーを設けております。セルフ給油所では灯油のQRコード(クーポン)割引も実施中です。



※必ず灯油専用のポリタンクに給油してください。



▲セルフ給油所の灯油コーナー

灯油タンク 満タンキャンペーン

※本誌折込チラシをご覧ください。

冬場の灯油早期注文割引 通常配達価格(配達日時点)より1L当たり5円引きで配送いたします。(おまかせ配送会員の方は1L当たり3円引きとなります。)

今シーズン最初の配達時満タン分100L以上に対応

申込締切日:10月21日(火)

小学生夏休み企画 女性部が講師になって「ごパンづくり」



女性部は小学生の夏休み期間中に、若穂農産物加工所で小学生とその保護者を対象にごパンづくりを行いました。女性部加工所協力員が講師となり、ごはんを使ったパンづくりを通して、地域のお米のことを学び、パンづくりのたのしさを体験してもらう企画です。

夏休み期間中3回開催し、8月6日の回は10組25人の家族が参加。参加者は、機械で混ぜ合わせた生地を分けるところから作業に入りました。どの子どもたちも率先してパンづくりに挑戦。部員の手つきをお手本に大きな塊の生地を小さく分け、「手にくっついて大変」「ごはんをつぶすとおもちみたいになるんだ」とべたつく生地に格闘しながら丸めました。パンを焼いている間、営農技術員がお米ができるまでをクイズ形式で出題し、子どもたちは積極的に回答。営農技術員は「この地域でもたくさんのお米が作られている。毎日大切に食べてもらいたい」とお米の大切さを伝えました。

参加者からは、「お米クイズ楽しかった」「子どもたちが楽しく大好きなパンを作ることができた」と感想が寄せられました。



べたつく生地を丸める参加者

地元産トマトでケチャップづくり



たくさんのトマトを切る参加者



JAは、管内在住の女性を対象とする「JA女性カレッジ」で「トマトケチャップづくり」を行いました。7月28日と8月5日の2回、両日合わせて16人が真島農産物加工所で、旬の地元産の加工用トマトを使い、スパイスたっぷりのケチャップづくりを楽しみました。また、女性部東北総支部も7月29日にトマトケチャップづくりを行い、7人が参加しました。

真島加工所協力員が講師を務め、トマトを一度に約45kgを切ってミキサーにかけ、煮込んだ玉ねぎ、にんにく、各種スパイスを加えて大鍋でじっくりと煮込みました。今回の参加者の多くは、以前にもケチャップづくりに参加したことがある経験者。「やっぱり手作りの方がおいしい」と話しました。完成したケチャップは各家庭で活躍します。

青壮年部・職員との交流会



青壮年部は8月20日、篠ノ井の東部ライスセンターで「青壮年部・JA職員との交流会」を開きました。部員と職員合わせて70人ほどが参加し、入り混じって夏らしくバーベキューで盛り上がりました。荒井洋一郎青壮年部長は、「忙しい毎日ですが、この交流会が明日からの活力になるといい」と有意義な会になるようあいさつしました。



大勢集まった交流会



グリーンコネクト先のJA情報をお届けします

近江

他JAの特産品楽しむ「グリーンコネクト農畜産物交流」

グリーン近江では、今年度初めてグリーンコネクト農畜産物交流として、役員向け農作物販売が行われました。第一弾はグリーン長野の桃で、品種は、「あかつき・なつっこ・川中島白桃」。グリーン近江職員で合計90ケース頼みました。

「川中島白桃」と「あかつき」は糖度が13度ほど。「なつっこ」は「川中島白桃」と「あかつき」を掛け合わせて育成された桃で、15度前後と糖度が高い特徴があります。

部署内では、「待ちきれなくて冷やさず常温のまま食べた。」「柔らかくて食べやすく、直ぐになくなった。」と大好評。この企画は、年4回(桃、ぶどう、りんご、長芋)を予定しており、今後も職員にとって楽しい企画になりそうです。



甘い香り漂う「なつっこ」

暑さに負けない食事 3食しっかり食べて夏バテ予防

JA 長野厚生連 南長野医療センター篠ノ井総合病院 管理栄養士



暑い日が続く、食欲が落ちたり、ついつい冷たいものを食べすぎていませんか？今回は、夏バテ予防に毎日の食事の面からお伝えします。

夏バテとは

夏バテとは

暑さで体力が消耗し、その結果、体のあちこちに感じる不調のこと。体温を一定に保とうとする自律神経の働きが乱れることによって起こる。長期間にわたる体調不良で、慢性的な症状が特徴。

夏バテの主な原因

- ①温度差が激しい環境
- ②冷たいものの食べ過ぎ
- ③睡眠不足

夏バテ予防

～食事～

- ・体を冷やす冷たい食べ物を避ける
胃腸の働きを弱める原因に。冷房の効いた部屋では暖かいもの、常温のものを食べる
- ・1日3食規則正しく食べる
主食・主菜・副菜で栄養素をまんべんなく摂取できる。特に朝食は一日のエネルギー源

夏に不足しやすい栄養素を意識してとりましょう

- ・たんぱく質 からだをつくる 肉・魚・卵
- ・ビタミンB1 疲労回復効果 豚肉・うなぎ・大豆・玄米
- ・ビタミンC ストレスや紫外線からのダメージから体を守る抗酸化作用
ピーマン・パプリカ・オクラ・ゴーヤ
- ・クエン酸 食欲増進効果 レモン・梅干し・酢

食事量の目安を知るためのランチョンマット

食材の組み合わせなど「あなたの食事」について見直してみましょう。



夏バテで食欲が落ちたときは

- ・蒸し料理・煮込み料理など消化の良い調理方法で
- ・脂質の多い食材は胃腸に負担がかかるので、なるべく少なめに
- ・一度にたくさん食べられないときには、少量を複数回に分けて食べる

まとめ

冷たいものを食べすぎず、1日3食規則正しく食べるよう習慣づけておきましょう。たくさん食べられないときは栄養の質を意識しましょう。

夏バテ解消レシピ

枝豆とツナの和風サラダ

【材料】

- ・枝豆(むき身) …………… 75g
- ・ツナ缶(ノンオイル) …………… 1缶
- ・きゅうり …………… 1/2本
- ・マヨネーズ …………… 大さじ1
- ・しょうゆ …………… 小さじ1
- ・もみり …………… 適量

【作り方】

- ①枝豆は塩ゆでし、さやから出す。きゅうりは小さめの乱切りにする。
- ②ボウルに①と汁を切ったツナを入れ、しょうゆとマヨネーズで和え、仕上げにもみりを散らす。

ポイント

枝豆にはビタミンCが豊富に含まれています。冷凍のものを使うと時短になります。また、ツナを入れることで同時にたんぱく質もとれます。

グリーンカフェ川中島 ぜひお越しください！



JAでは、65歳以上の組合員・地域のみなさまの介護予防、健康長寿をめざし、「グリーンカフェ」を川中島地区で開催しております。

ぜひお問い合わせでご参加ください。

お問い合わせ 経済部生活課 TEL293-2061

【9月・10月の開講予定】

開催日時 ① 9月16日(火) AM10:00～

② 10月21日(火) AM10:00～

会場 JA川中島支所併設 コミュニティプラザ川中島

内容(講師) ①脳トレーニング(長野松代総合病院)

②感染症予防(南長野医療センター篠ノ井総合病院)

参加費 100円

果樹塾
2025

ウメシロカイガラムシ

今回は多くの果樹類で発生する「ウメシロカイガラムシ」の特徴と対策をお伝えします。

お問い合わせ 営農販売部 tel.292-0930

生態 ウメシロカイガラムシは、集合する性質が非常に強い。

鱗のような小さな丸い灰白色の雌と、白い粉をつけたような雄の集団が幹や枝に付着し、高密度に寄生すると、群棲した雄の集団が雌の介殻を覆い尽くし、樹幹が真っ白になることがある。

雌成虫の介殻はほぼ円形、直径2～2.5ミリ、白色または灰白色で、殻点は橙黄色もしくは赤褐色で、中央より少し一方に片寄っている。介殻の下の虫体は、淡黄色もしくは橙黄色である。

雄の介殻(蛹)は長形で長さ1ミリ前後、殻点は前端にあって橙黄色、その他の部分は白色綿状で3条の降起線がある。雄成虫は体長1ミリ程度で1対の翅をもち、形態が雌とまったく異なる。

発生時期

年に3回、5月上旬頃、7月上旬頃、8月上旬頃に1齢幼虫が発生する。

秋季に発生した雌成虫が、枝や幹に寄生して越冬する。雄幼虫は2齢幼虫で成熟して繭を作る。枝の割れ目や基部に寄生することが多く、また、介殻表面が汚れていることから見つけにくく、初発生の発見が遅れる。

被害

主要な果樹類では、もも・ネクタリン、すもも、梅・あんず、桜桃などに寄生する。

枝や幹に寄生して吸汁する。多発すると枝の枯死を招くほか、樹勢が著しく衰弱する。

また、着色期の果実に幼虫が寄生すると、赤点状の着色異常が生じる。

多発生している部位は、枝が繭で覆われ、真っ白に見える。



樹(あんず)への被害



果実(もも)への被害

対策

適期に防除することがポイント。

休眠期における薬剤散布の防除は、生育期の防除と異なり、散布時期にゆとりがあり、防除効果を最も得やすいため、重点的に行う。

休眠期におけるせん定作業時には、寄生した枝を優先的にせん除する。また、ブラシで越冬している雌成虫をこすり落とす耕種的防除も有効。

休眠期のマシン油乳剤と石灰硫黄合剤による防除は、温暖な日にムラなく散布する。散布後凍ってしまうような寒冷な日や発芽後に行うと薬害の危険性があるので注意する。

なお、薬液の調整後は散布終了時まで十分にかく拌を続ける。

生産部会員のみなさまへ 農業経営実態調査にご協力をお願いいたします

JAでは、生産部会にご加入の農業生産者のみなさまを対象に「農業経営実態調査」を行います。

この調査は、地域農業の発展に向け、JA管内の生産者の農業経営状況や今後の展望などについてお伺いし、結果を踏まえ、農業の主要課題の解決に向けた支援策をより効果的にすすめるために行うものです。

つきましては、農作業のお忙しいところ大変恐縮ではありますが、部会役員を通じて戸別に配布をさせていただきますので、調査にご協力を賜りますようお願いいたします。

対象 令和7年度生産部会員 **調査用紙の配布時期** 9月下旬
提出方法 調査書記入後、配布時に調査書を入れた封筒に再封入し、提出先までご持参をお願いいたします
提出先 営農販売部、共選所・流通センター、JAファーム店、営農資材センター、支所・よりそい店
提出期限 10月10日(金)

お問い合わせ 営農販売部農業振興課 TEL292-0930

今月号より、JA花き振興品目である「シャクヤク」について栽培方法をご紹介します。

「シャクヤク」は、春先に収穫を迎えるため早期の収入になり、他品目との複合栽培が可能です。JAやお仲間と一緒にシャクヤク栽培に取り組みましょう！

シャクヤク栽培の
主な特徴

シャクヤクは、JAの花き振興品目のうち、「春先の収入源」になるものとして、定年帰農者をはじめ、花き新規栽培者などに取り入れられている品目です。

シャクヤクは、長野県が生産量日本一の品目。そのなかでも北信地域や東信(上田)地域が主産地として知られ、特に中野市で多く栽培されている。

当JA管内では篠ノ井地区、若穂地区を中心に露地で栽培され、他品目と管理作業・収穫作業が重ならないことから、複合栽培が可能となる。また、春先の出荷物であるため、早期の収入源になる。

収穫時期は、4月下旬から5月。極早生品種から晩生品種と植える品種を変えることで長期間出荷をめざすことができる。

需要としては、「春にしかない花」として、「季節商材」として重宝され、母の日の贈り物としても使われる。



咲き誇る花

当JA管内の
栽培作型について

当JA管内では、「半促成栽培(施設栽培)」「露地栽培」が取り入れられています。他の産地よりも「早い時期に出荷する」ことが収益向上のポイントとなります。

【半促成栽培(施設栽培)】

施設への初期投資が必要だが、露地栽培よりも前に収穫時期を迎え、他産地よりも早く出荷販売が行えるために、収益性が高い。

また、凍霜害の心配がないことも利点。

なお、施設のビニールは一年中掛け続けず、収穫が終了したところで天井のビニールを外し、株に雨が当たるようにする。



半促成栽培(施設栽培)のほ場

【露地栽培】

露地栽培は、資材費等の初期投資が少なく、簡単に始めることができる。

ただし、凍霜害対策を行う必要がある。

作業の流れと
本誌掲載予定

シャクヤクは、4年目以降に本格的に収穫を始めるため、事前の準備が必要です。

シャクヤクは、基本的には永年性の作物。定植後、何年か株を養成し、収穫を迎える。ただし、長年(10年以上)栽培していると、株が弱くなり良い物が収穫できなくなってくるため、植え替えが必要となる。

当管内では、初年10月に定植を行い、定植後2年目から3年目は株の養成期間とし、4年目以降から本格的に収穫を始める。

株を養成することでしっかりとした株ができ、出荷物の品質向上につながる。

主な作業と本誌掲載予定は次のとおり。

作業内容	作業時期	掲載予定月
土作り	初年9月	10月号
定植	初年10月	11月号
凍霜害対策	4月～5月(毎年)	11月号

作業内容	作業時期	掲載予定月
管理作業	4月～5月(毎年)	12月号
収穫・荷造り・出荷	5月	1月号

目標栽培面積、
収穫量目標・収入

JAが掲げるシャクヤクの目標栽培面積と収穫量、また、それに応じた収入は次のとおりです。

1人あたりの目標栽培面積は「5アール」が一つの目安。

5アール
あたり

目標収穫量	5,000本
目標収入	550,000円

収入の最大化をめざすため、面積拡大をはかりつつ、栽培技術を磨きましょう。

生産 資材

ファームカレッジにご参加ください

JAファーム店では、家庭菜園を始める方や楽しむ方に向け、「ファームカレッジ」を開講します。ぜひご参加ください。

ファームカレッジ内容

講座名	内容	開催日
家庭菜園(野菜)で役立つ 農薬の選び方	基礎知識、よく出る病害虫、 Q & A	9月27日(土)
くわの柄入れ・刃の研ぎ方	くわの柄入れ、 刃の研ぎ方	10月18日(土)
農機具メンテナンス 噴霧器編	基礎知識、商品紹介、 メンテナンス	11月22日(土)

会場(時間)

- JAファーム篠ノ井店会場 (10:00~)
- JAファーム松代店会場 (14:00~)

備考

開催日前日までにお電話または店舗にてお申し込みください。

お問い合わせ JAファーム篠ノ井店 TEL299-3311 JAファーム松代店 TEL290-6363

虹の ホール

人形供養祭のご案内

JA虹のホール篠ノ井では「人形供養祭」を開催いたします。長年大切にしてきたお人形、お子様が成長して置きっぱなしで役目を終えたお人形を感謝の気持ちを込めて供養いたします。

日にち	10月26日(日)
会場	JA虹のホール篠ノ井(篠ノ井布施五明3409)
受付	9:30~11:00
要	11:15~
供養料	1,000円(何体でも)
留意事項	・陶器製人形及びガラスケースなどの不燃物はお断りしております。 ・ご持参の袋、ケース類はお持ち帰りいただきます。

同時開催

葬儀・法事の事前相談(無料)
セレモニー会員受付

お問い合わせ・お申込み

JA虹のホール篠ノ井
TEL299-7070

会館

JAの会館 会議・講演会・懇親会にご活用いただけます!

グリーンパレス TEL292-9229

サンホールマツシロ TEL278-8622

グリーンホールミナミ TEL285-6400

貸室・基本料金	グリーンパレス		サンホールマツシロ		グリーンホールミナミ			
	貸室	基本料金	貸室	基本料金	貸室	基本料金		
4階ホール (100名程度)	4時間	32,670円	大ホール (120名位程度)	半日	33,000円	大ホール(千曲) (130名程度)	午前	33,000円
	1日	48,950円					午後	38,500円
3階ホール (120名程度)	4時間	36,300円	中ホール (40名程度)	半日	22,000円	中ホール(作新) (40名程度)	終日	66,000円
	1日	53,350円					午前	16,500円
3階中会議室 (30名程度)	4時間	18,150円	和室 (10名程度)	半日	11,000円	和室(2間続き) (18名程度)	午後	22,000円
	1日	26,180円					終日	38,500円
							午前	22,000円
							午後	22,000円
							終日	44,000円

- 各会場の収容数は、会議形式における人数です。レイアウトや宴会の有無により収容人数は変わりますので、ご相談ください。
- 記載の基本料金はいずれも税込みです。なお夜間は割増料金(別料金)となります。
- グリーンパレスとサンホールマツシロは、土・日・祝日もご利用いただけます。
- お問い合わせ受付は、各施設とも平日昼間(9:00~16:00)です。

ぜひ企業や地域・団体の会合にも
ご利用ください。

お問い合わせ 各会館

農業 機械

農業機械センター土・日・祝日の営業日程

農業機械センターの土・日・祝日の営業日程は次の通りです。
お近くのセンターが休みの場合は他センターでも受付いたしますので、ご相談ください。

○…営業8:30~17:10

△…午前営業(8:30~12:00) —…休業

農業機械センター 連絡先	9月								10月							
	13 土	14 日	15 月・祝	20 土	21 日	23 火・祝	27 土	28 日	4 土	5 日	11 土	12 日	13 月・祝	18 土	19 日	
篠ノ井 (TEL292-1369)	○	○	△	○	△	△	○	△	○	△	○	△	△	-	-	
川中島 (TEL284-1671)	-	△	-	○	△	△	○	△	○	△	△	-	-	△	-	
松代 (TEL278-8601)	-	-	△	○	△	△	○	△	○	△	○	△	-	-	△	
更北 (TEL283-5043)	-	-	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	-	-	-	
若穂 (TEL282-6025)	-	-	-	○	△	△	○	△	○	△	○	△	△	△	-	
信田 (TEL299-2225)	-	-	△	△	△	△	△	△	-	-	-	△	-	-	-	



プロに学ぶ! 知って得する資産運用セミナー開催

参加費無料
事前予約制です。

プレゼントをご用意して
お待ちしております。

**プロに学ぶ! 知って得する
資産運用セミナー**
～夢と資産を育てよう～

【オルカン】ってなに?
【リート】ってなに?
皆様の疑問と不安を解決

オールカントリー運用会社
大和アセットマネジメント
講師: 竹野 伸

申し込みは電話にて
お気軽にご連絡ください。

第1回	開催日: 2025年10月7日(火) 13:30~15:30 場所: 長野市篠ノ井布施高田 961-2 グリーンパレス3階会議室 問合せ先: 篠ノ井支所 ☎ 026-292-0146
第2回	開催日: 2025年11月26日(水) 10:00~12:00 場所: 長野市稲里町下水鉋 417 グリーンホール ミナミ 問合せ先: 更北支所 ☎ 026-284-3038

JAグリーン長野

JAでは、資産運用のプロによる「資産形成・運用セミナー」を開催いたします。「資産運用について聞いてみたい」など、興味をお持ちの方、投資初心者・未経験者の方もお気軽にご参加ください。

～夢と資産を育てよう～

【オルカン】ってなに? 【リート】ってなに?
みなさまの疑問と不安を解決

講師 オールカントリー運用会社
大和アセットマネジメント
竹野 伸 氏

開催日時	会場	お問い合わせ先
10月7日(火) 13:30 ～15:30	グリーンパレス3階 会議室	篠ノ井布施高田961-2 篠ノ井支所 Tel.292-0146
11月26日(水) 10:00 ～12:00	グリーンホール ミナミ	稲里町下水鉋417 更北支所 Tel.284-3038

ご参加お待ちしております。

篠ノ井支所
太田担当

お問い合わせ・お申込みは電話にてお気軽にご連絡ください。



備えておきたい介護のこと

「いつか家族に介護が必要になったら…」、介護は身近な問題です。今回は、元気なうちにしっかり考えておきたい「介護」に関する備えをご紹介します。

JAのご提案 介護共済 認知症共済

不安1 家族の介護や看護を理由に離職・退職した人

令和4年
106,000人

離職後「**経済面**」での負担が増した…**69.1%**
精神面の負担増…56.3% 肉体力面の負担増…51.5%

※総務省「令和4年就業構造基本調査」
※(厚生労働省委託調査)「令和元年度仕事と介護の両立に関する実態把握のための調査研究事業報告書」の「非常に負担が増した」「負担が増した」の合計

認知症の介護時間 **第1位**
昼夜問わず1日中 (24.1%)

施設を検討するとすれば
お金の心配はより大きく…

※公益社団法人認知症と家族の会「認知症の人と家族の思いと介護状況および市民の認知症に関する意識の実態調査報告書」

介護が必要となった原因
第1位 認知症

※要支援を含む
※厚生労働省「2022年国民基礎調査」より

**2040年には約1,147万人^{※1}、
65歳以上の約3人に1人^{※2}**

※1 厚生労働省「認知症および軽度認知障害(MCI)の高齢者数と有病率の将来推計」よりJA共済連作成
※2 内閣府「令和6年高齢社会白書(全体版)」をもとにJA共済連作成

不安2 介護にかかる自己負担額 ※公益財団法人生命保険文化センター「2024(令和6年度)生命保険に関する全国実態調査<速報版>」

介護全体 介護費用 1か月平均 9.0万円 × 介護期間 平均55.0か月 = **総額 約495万円**

介護施設 介護費用 1か月平均 13.8万円 × 介護期間 平均55.0か月 = **総額 約759万円**

詳しくはお近くのJAまたは担当者にお問い合わせください。

不安3 認知症になると貯金口座が使えない!?

預金者本人でない
と使えないお金

■ 銀行の取り扱い
必要な書類等を準備し、窓口へ相談することとしていますが、預金者本人以外が継続的に預金の引き出しを希望する場合は成年後見人制度を検討することを奨励しています。
※全国銀行協会リーフレットより



共和センター 竹内担当
[25164940268]

※この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

ぶんげい

「さあ」出来たポスト吸い込むメ切日投句の後の甘味も楽し
仏前に好物供え盆が来る子孫集いて遺影にも笑み
雨降らず作物被害水不足に悩める辛さいつ雨降るか
線香の香りにほっこり父母の顔ゆったり生きると癒しの笑顔
国背負い政治漲る国人よ重荷背負って謙虚な政治
夏盛り想いを紡ぐ語り部の幾多の言葉胸に響きて
友達のレシピみながらキウリとれつくだ煮おいしごはんが進む
我が姿勢愚かと言われも一筋に山坂越えし人生航路
生産の苦勞をいやす長瀬で鮎の塩焼き地酒を生かし
黙禱を何回もした八月よ幼き命幼いままに

篠ノ井 篠ノ井 松代 篠ノ井 更北 信更 篠ノ井 更北 篠ノ井 篠ノ井 斎藤 由明 藤沢 昌子 小林 治子

久保田本子 飯島 教史 山崎 節子 宮下 徳子 松井 信子 高野 信子 関 博英 斎藤 由明 藤沢 昌子 小林 治子

秋の蚊や順番待ちの献血車
夢追えぬ日々の暮らしの精いつばい
暑くともコオロギ鳴いて季節知り
蓮花に妹の面影偲び見る
木立に高くにいにい蝉の高き声
ひとつ風呂今日も元氣だあー感謝
まだ当てにされて嬉しい老いの知恵
盆休み電光石火の如く消ゆ
国造りコメは宝だみなのお糧

更北 篠ノ井 川中島 篠ノ井 川中島 篠ノ井 更北 川中島

塚田 敏明 酒井 伸江 小林 千加 桑原 千賀子 岡澤 千賀子 内山 克子 宮林 雄一 中島 捷治

おたより

～読者のみなさまからいただきましたお声を紹介します～

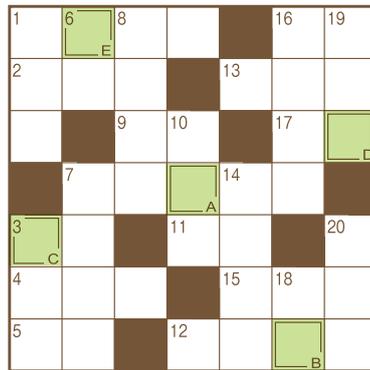
今年は野菜苗の生育が悪く、困っていた処、この暑さと水分不足、獣、鹿、猪の害とさんざんですが、私のミスで更にショックなことが…。ピーマンのつもりで植えておいたのに、実が着いてみたら、八割位が激辛のコショウ。一向に大きくならないと思い、水やり、肥料と世話をしたのに。反対なら何とかなるのに本当にショックです。子供達もピーマン大好きなのに。(大岡 柚子さん)
●それはショックでした。ピーマンとコショウ同じ仲間です。できたコショウはどうされましたか?せっかくなので食べてみたり、調味料にしたり、何かに役立てられるといいですね。

ようやく待望のお湿りがあり、猛暑で弱りきっていた野菜も元気をとりもどしたようです。地産地消で紹介されたみょうがの肉巻きを作ってみようと思います。みょうがよ、早く大きくなれ!(篠ノ井 ローズマリー ダイスキさん)
●野菜が枯れる前に雨が間に合っただけです。地産地消をご覧いただき、ありがとうございます。みょうがの肉巻きはおいしくできたでしょうか。旬のもの、いろいろな食べ方でたのしんでください。

毎日暑くて人間も大変だけど庭のキュウリがこの暑さでとうとう枯れてしまいました。毎日水をやっていたのに残念です。この暑さいつまで続くでしょうね。(篠ノ井 みいちゃんさん)
今年の夏野菜は水不足で茄子やキュウリにはかわいそうなことをしました。酷暑で人も野菜も太陽に降参してしまいました。(川中島 チャー口さん)
●暑くて野菜が枯れてしまった、あまり採れなかったなどのおたよりをいくつかいただきました。生産の現場でも高温・干ばつへの対策が伝えられています。それほど今年の暑さ、少雨は異常で深刻だと感じさせられました。今後どんな気象状況になっていくのか心配ですが、なんとか対応していかないとはいけません。

脳力アップ!!
クロスワード

クロスワードの正解者のうち5名様にJAまごころ商品券をプレゼント!!



ヨコのカギ

- 9月の第3月曜日は○○○○の日。国民の祝日です
- 敷布団にかけます
- ツナやビールを詰めます
- 仕入価格のこと
- 空振りしたらバットが切るもの
- 高知市の景勝地。坂本龍馬像があります
- 重い○○を上げて出かけた
- タリアやコスモスはこの植物の仲間
- 文は主語、○○○○、目的語などからできています
- 鶏卵の重量の60%を占めます
- 兄が一人いる男性
- しめ縄から下げる白い紙。「垂」「四手」と書きます
- なくて七○○

タテのカギ

- 車窓を流れていきます
- おしゃべりではありません
- アルファベットの5番目
- 9月1日は○○○○大震災の起きた日。現在は防災の日になっています
- あばら骨ともいいます
- 塗装していない、○○○のカウンター
- 数え年99歳のお祝いです
- ホッキョクグマの別名
- 終わったら秋になります
- 祭りの○○○で焼きそばを買った
- 十五夜に供える月見○○○



【7月号の当選者/8月29日当選通知発送】 応募総数62通

○金子久美子さん ○高木啓子さん ○村田聖子さん ○松本徳子さん ○松澤一典さん

ぶんげい投稿について

- テーマは自由ですが、定型詩(5・7・5、5・7・5・7・7)で表現してください。
- 投稿の際には楷書でお書きください。
- 漢字・送り仮名の間違いにご注意ください。
- 投稿者の①住所 ②氏名(非号不可) ③電話番号を記入してください。

ぶんげい受付期間(消印有効)
9月8日(月)～9月20日(土)

クロスワード(おたより)への

ご応募に関する記載事項について

- ご応募の際は次の事項をご記入(入力)ください。
- ①クロスワードの答え ②氏名(ペンネーム*)
- ③住所 ④電話番号 ⑤おたより(任意)
- *ペンネームはおたよりを採用させていただく際に掲載いたします。

クロスワード締切 9月30日(火) ※消印有効

郵送によるクロスワード(おたより)・

ぶんげいへのご応募はコチラ

〒388-8007
長野市篠ノ井布施高田961-2
JAグリーン長野 エパーグリーン係

※ぶんげい投稿の場合には「係」の後にぶんげい宛と明記してください。

QRコードからの
クロスワードへの
ご応募はこちら





長野県最低賃金の改定に伴う 農作業労賃改定について

長野県最低賃金の改定(時間額1,061円)に伴い、
農作業労賃の一部を10月1日より変更いたします。

対象作物	作業の種類	1時間あたりの賃金	
		変更後	変更前
稲・麦・畑作	一般作業	1,065円	1,000円
	田植作業	1,065円	1,000円
	収穫作業	1,065円	1,000円
果樹	〃(摘果・袋掛け含む)	1,065円	1,000円
玉ねぎ	植付作業	1,065円	1,000円
	収穫	1,065円	1,000円
野菜・花き	一般作業	1,065円	1,000円

【補足】●作業料金は税込金額です
●支払労賃は実労働時間を基準とします

適用日 令和7年10月1日(水)～

お問い合わせ
営農販売部営農指導課 TEL292-0930



ライスセンターの利用料について

東部、今井、三水、大岡ライスセンターの令和7年度
の利用料は次のとおりです。

乾燥料(荷受けもみ数量1kgあたり(税別))		
東部・今井	水分量18%以下	17.0円
	水分量19%~28% (上限水分)	1%ごとに2.0円
乾燥料(玄米製品数量1kgあたり(税別))		
大岡・三水	水分量18%以下	18.5円
	水分量19%~28% (上限水分)	1%ごとに2.4円

項目	単位	金額(税別)
もみすり料	玄米1kgあたり	16.0円
もみすり料 (色彩選別込)	玄米1kgあたり	22.5円
保有米抜取料	保有米1kgあたり	3.0円
検査料	玄米30kgあたり	30.0円
紙袋代	玄米30kgあたり	120.0円
電算処理代ほか	玄米30kgあたり	73.4円

※諸経費は、玄米代金振込時に控除されます。

お問い合わせ 営農販売部営農指導課 TEL292-0930



JAグリーン長野 第14回フォトコンテスト開催のご案内

JAグリーン長野では、「第14回フォトコンテスト」を開催いたします。

「写して残そう“農業”」をテーマに、当JA管内で撮影した農業や農村風景、農産物などを被写体にした季節感ある作品を募集いたします。

入選作品はJA広報誌の表紙を飾ります。ぜひご応募ください!



応募期間 9月1日(月)～令和8年1月13日(火)
応募資格 長野県内に在住の方(未成年者は必ず保護者の同意が必要)

応募作品について

- 令和6年1月以降に当JA管内で撮影された写真に限ります
- お一人につき出品数は8点とし、作品は未発表のものに限ります
- 明らかに加工と認められるものは、審査の対象外とします
- スマートフォンで撮影された作品も応募可能です。(画素数800万画素以上)

応募の方法 次のいずれかの方法(詳しくは応募チラシをご覧ください)

- ①プリント作品の郵送・持参
- ②写真(デジタル)データのEメールによる送付

詳しくは、JA支所・よりそい店備え付け応募チラシ、または、JAホームページをご覧ください。

お問い合わせ 総合企画部 TEL293-2000



オートパル篠ノ井センター“AAA”キャンペーン

オートパル篠ノ井センターでは、安全・安心・愛する人へ「AAAキャンペーン」を開催しております。JAハイゼット・JAサンバー・JAキャリイのご成約で、お得な3大特典をプレゼントいたします!そのほかの新車・中古車のご相談・ご提案もおまかせください。ぜひこの機会にオートパル篠ノ井センターをご利用ください。

キャンペーン期間 11月30日(日)まで

内容 JAハイゼット・JAサンバー・JAキャリイをご成約
でお得な3大特典

- 荷台いっぱいプレゼント
(BOXティッシュ60箱・キッチンペーパー48ロール・トイレトペーパー96ロール)
- 最低下取り価格3万円(税込・リサイクル料込)
※最低下取りはナンバー付き・自走可能なものに限る
- 下回り防錆塗装特別価格

お問い合わせ

オートパル篠ノ井センター TEL292-1654
営業時間 9:00～17:00 定休日 日曜・祝日



ご利用ください JAセルフ給油所

JAのセルフ給油所にてオトクに給油ができる「割引QRコード」(クーポン)をお届けいたします。
ぜひ、給油の際に、機械にかざしてご利用ください。

ご利用いただけるJAセルフ給油所

アグリしなのセルフ TEL293-5660
長野インター松代セルフ TEL290-6122
川中島セルフ今井 TEL285-7770
南長野公園前セルフ TEL293-4831



▲10月15日まで有効



トルコギキョウ栽培に挑戦しませんか？ トルコギキョウ栽培見学会

トルコギキョウの出荷販売に興味をお持ちの方、栽培にチャレンジしてみたい方に向けて、トルコギキョウの栽培ハウスをご案内しながら栽培の特徴を紹介する「トルコギキョウ見学会」を開催いたします。

みなさまのご参加をお待ちしております。



日時 10月11日(土)9:00
(見学会約1時間)
集合場所 グリーン長野本所駐車場
(篠ノ井布施高田961-2)
※集合後、見学ハウスに移動します。
申込み 営農販売部までお電話をお願いします
留意事項
●出荷販売をご検討される方向けの見学会となります。自家用栽培を希望される方のご参加はお受けいたしかねます。
●事前申込制といたします。お問い合わせ先までお申込みをいただきますようお願いいたします。

お問い合わせ
営農販売部(塩野・笠井) TEL292-0930



JAグリーン長野フラワーショー

JAグリーン長野花き部会では、生産者が丹精込めて栽培した花々を展示する「フラワーショー」を開催いたします。

コギク、リンドウ、花木類など、季節の花約100点が並びます。みなさまのご来場をお待ちしております。



日時 9月18日(木)10:00~15:00
会場 グリーン長野営農センター2階
(篠ノ井布施高田944-1)
内容 ●品評会・展示会(切花、花木)
●花づくり相談会
~花の出荷をめざして生産者に聞いてみよう!~
●花束(展示物)の販売
※展示物は当日会場にて事前予約(お支払い)をいただき、15時以降のお引渡しとなります。

お問い合わせ
営農販売部(塩野・笠井) TEL292-0930



出資配当金・事業分量配当金明細書のお届けについて

「出資配当金」・「事業分量配当金(令和6年度)」につきまして、8月15日(金)に対象のみなさまのJA口座にお振込みいたしました。

本誌とともに「出資配当金振込通知書」・「令和6年度事業分量配当金のお支払いについて(明細書)」をお届けいたします。

【事業分量配当金の確定申告について】

対象の配当基準については、源泉徴収をしております。確定申告時にご留意ください。事業分量配当基準については、8月号P19をご覧ください。

お問い合わせ 総合企画部 TEL293-2000



JAファーム店営業時間変更のお知らせ

JAファーム篠ノ井店・松代店の営業時間を9月から2月まで変更いたしました。ご不便をおかけいたしますが、営業日のご利用をお願いいたします。

営業時間 9月から2月

期間	営業時間
9月	8:30~18:00
10月~2月	9:00~18:00

定休日 9月から2月

期間	定休日
9月	無休
10月~2月	水曜日

松代店

期間	定休日
9月	無休
10月~2月	火曜日

お問い合わせ
JAファーム篠ノ井店 TEL299-3311
JAファーム松代店 TEL290-6363



更北営農資材センター 営業体制変更のお知らせ

更北営農資材センターの営業体制を9月から変更いたしました。ご不便をおかけいたしますが、営業日のご利用をお願いいたします。

営業時間 9月から3月

期間	曜日	営業時間
9月	平日	8:30~15:30
	土曜日	8:30~12:00
10月~3月	平日	8:30~15:30

定休日 9月から3月

期間	日	月	火	水	木	金	土
9月	休業	営業	休業	営業	休業	営業	午前営業
10月~3月	休業	営業	休業	営業	休業	営業	休業

※月曜日、水曜日が祝日・振替休日の場合、翌休業日を営業日対応
ご不明な点は下記までお問い合わせくださいますようお願いいたします。

お問い合わせ
経済部農業資材課 TEL299-3311
更北営農資材センター TEL284-1660



農業に関するお悩みは グリーン営農相談センター にご相談ください

グリーン営農相談センターでは、新規・担い手の生産者をはじめ、農産物の出荷・販売を目的に農業を営む方のご相談に応じます。「個別相談会」では、JA担当者や行政等の農業関連機関が、就農や経営に関する課題の解決に向け、総合的にサポートいたします。農業で生計を立てる方・立てようとする方、就農に向けて効率的に準備をすすめたい方など、ぜひご相談ください！

グリーン営農相談センター 個別相談会

開催日時	会場	申込期限
10月23日(木) 9:00~12:00	松代支所	10月9日(木)
10月30日(木) 13:00~16:00	中津支所	10月16日(木)

個別相談会のお申込み方法

- ◇相談会は、より具体的なご相談に対応するため、事前申込みが必要です。
- ◇お申込みは、①または②のいずれかの方法をお願いします。

①WEB申込み

JAのホームページまたは、右記QRコードより専用申込みフォームにアクセスし、必要事項を入力の上、送信してください。

営農相談申込みフォーム▶



②「個別営農相談申込書」の提出

支所・よりそい店・共選所・流通センター・営農資材店舗に備え付けの申込書類に必要事項を記入し、ご提出ください。

相談会にご都合がつかない方は、別日程もご案内いたしますので、お問い合わせください。

相談会対象者につきましては、出荷販売目的で農業を行う方・始める方が対象となります。家庭菜園などの出荷販売目的以外の方のご相談はお受けいたしかねます。

お問い合わせ 営農販売部農業振興課
TEL292-0930

JAグリーン長野は持続可能な開発目標(SDGs)の達成に貢献します！

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



SDGsの達成に向けて取り組んでいるよ

みんなのよい食プロジェクト

JAのうごき

理事会(第6回) 8月29日(金)

協議事項

- (1)出資金の減口について
- (2)固定資産の取得について
- (3)組合と理事との契約について
- (4)農産物検査業務規程の変更について

コンプライアンス(法令等遵守)への取り組み

コンプライアンス委員会幹事会 8月18日(月)

- ・コンプライアンスの実践状況について(令和7年7月)
- ・自主検査の実施状況について(同)
- ・課内会議の意見集約について(同)

経営会議 8月19日(火)

- ・コンプライアンスの実践状況について(令和7年7月)
- ・自主検査の実施状況について(同)
- ・課内会議の意見集約について(同)
- ・コンプライアンス研修会「経済事業の不祥事防止について」

「JA長野県内部統制確立に向けた重点化対策」(信用事業)の取り組み(8月)

- ・高齢者(65歳以上)取引状況等を加味したリスクベースアプローチによる取引状況の点検を実施

JAグリーン長野
公式Facebook
(https://www.facebook.com/jagrnnagano)



JAグリーン長野
ホームページ
(https://www.ja-grn.ijjan.or.jp)



協同の成果(令和7年7月末/8月経営会議報告)

農産物販売高	8億8,518万円
購買品供給高	25億2,064万円
賞出金	585億9,544万円
貯金	2,089億0,789万円
長期共済保有高	5,077億8,147万円

***組合員数(7月末)..... 20,318名
 { 正組合員..... 8,744名
 准組合員..... 11,574名

竹内元組合長が農協人文化賞受賞

当JA元組合長の竹内守雄さんが、一般社団法人農協協会主催の「第46回農協人文化賞」営農経済部門で表彰されました。この賞は多年にわたり献身的に農協運動の発展に寄与した功績者を表彰するものです。

竹内さんは経済連へ入会し、営農経済事業に尽力。JA組合長就任後、「農業開発事業」に注力し、新規就農等担い手対策や農業経営危機対策に取り組み、また、「農協に農家組合員ありき」の道を示し、「組合員の負託に応える地域農協」として存在感のある農協に大きく寄与し、今回の受賞となりました。



大学野球大会に地元農産物を提供

JA管内の長野オリンピックスタジアムを主会場として「全日本大学軟式野球選抜大会」が8月17日～22日に開催されました。22日には同スタジアムで東北福祉大学と仙台大学との決勝戦が行われ、白熱した試合を制し、東北福祉大が優勝しました。優勝校へJAながのとともに副賞を贈呈。当JAから米、りんご、ナガイモを贈り、地元農産物で学生を応援しました。



プルーンとかぼちゃのサラダ

地元のおいしい食材を食べよう!

地産地消



vol.196

【材料】4人分

- プルーン……………5個
 - かぼちゃ(ワタ・種付き) ……1/4個(500g)
 - カイワレダイコン……………1パック
 - くるみ……………5~6個
 - プレーンヨーグルト……………大さじ5
 - ・塩
 - ・こしょう
 - ・マヨネーズ
- プルーンやかぼちゃの甘さにより調整して加える



【作り方】

1 かぼちゃはワタと種を取り、皮をそぎ、電子レンジにかけて柔らかくなりやすいように、適当な大きさに切る。耐熱容器にキッチンペーパーを敷き、その上にかぼちゃをのせ、ふんわりラップをかけて、電子レンジで600Wで5分(500Wの場合は6分)を目安に温める。柔らかくなったならペーパーをはずして軽くつぶし、冷ます。

- 2 プルーンとくるみは粗いみじん切りにする。カイワレダイコンは水気をきって4等分に切る。
- 3 かぼちゃが冷めてから、その上にプルーン、くるみ、ヨーグルトを入れ、ざっくりと混ぜる。全体に混ぜたら、カイワレダイコンを加えて混ぜ、味を見て、塩、こしょう、マヨネーズを適量加えながら味を調べて完成。
- 4 お皿に盛り付けてプルーン(分量外)をトッピングして、より夏らしさを。



プルーンを使った夏らしいサラダです。かぼちゃのもたっとした感じがプルーンをいれることでさっぱりして食べやすくなります。

女性部若穂総支部のみなさん



1 かぼちゃの下にキッチンペーパーを敷いて電子レンジにかけると、水分が吸収されて調理しやすい。



2 プルーンとくるみは粗く切ること、食感とさっぱり感が出る。



3 プルーンとかぼちゃの甘さや酸味により、塩、こしょう、マヨネーズの量を調整し、味を調える。



今月の主役



JA長野厚生連
南長野医療センター篠ノ井総合病院
栄養科

プルーン

プルーンは長野県が日本国内の6割のシェアを占め、生産量日本一位の果物です。9月が最も多く出荷され、甘みが強くなり食べ頃を迎えます。プルーンは栄養価が高く、健康と美容に優れた効果をもたらします。食物繊維が豊富で、腸内環境を整え便秘予防に効果的です。また鉄分を多く含み、貧血対策にも適し、くすみのない肌づくりをサポートします。さらに、カリウム

が含まれており、余分な塩分の排出を助けて高血圧予防にも貢献します。ビタミンA・E、ポリフェノールも豊富なので、老化防止や生活習慣病の予防にも期待できます。そのまま食べるのはもちろん、ジャムや煮込み料理などもお勧めです。



2025 Vol.379

発行/グリーン長野農業協同組合
長野市篠ノ井布施高田961-2 TEL026(293)2000(代) ■印刷/PO印刷(株)

270 古紙配合率70%以上の再生紙を使用しています

休日・夜間
緊急連絡
営業時間外の連絡
にご利用ください。

■キャッシュカード・通帳・印鑑の紛失
☎0120-02-4040
※受付:月曜~金曜/17時~翌朝8時
土・日・祝/24時間

■休日夜間の自動車事故
☎0120-258-931
※受付:24時間365日

■葬儀(JA虹のホール)
☎026-283-3450
※受付:24時間365日

■LPガス(全農LPガス監視センター)
☎0120-787-780
※受付:月曜~金曜/17時~翌朝8時半
土・日・祝/24時間