

EverGreen

エバーグリーン

わたしたちの食を守ろう
わたしたちにできること 国消国産



お腹いっぱい食べてもらえる シャインマスカットづくりを

ぶどう生産者 小林 葵さん



真島町の小林葵さんは、ぶどう「シャインマスカット」を作り始めて7年目を迎えました。「子どもを育てながらできる仕事があった、ということもあるけれど、ありがたいことに（農業は）時間の融通が利きやすかったんです」と、長女が小学生に上がったタイミングで実母のりんご作業を手伝い、子育てと両立します。このなか、より自身の収入を確保したいと、空き農地の活用を検討。「シャインマスカットをお腹いっぱい食べたい」という長女の要望から、シャインマスカットを植えることにしました。

ぶどう栽培は未経験のため、定植後、JAのぶどう講座「グリーンセミナー」を受講。「（営農技術員の説明が）何を言っているかさっぱり分からなかったんです」と苦笑いしますが、気に掛けてくれる近所の先輩農家やJA営農技術員を頼りに栽培に取り組みます。

樹が育ち、いよいよ房の管理作業が本格化すると、「その時にやらなければならぬことがたくさんあって大変」と作業に追われますが、セミナーで教わった内容が実体験を通じて理解できるようになりました。その結果の初収穫は、「ベテランの方の房と比べると小さいんだけど、1年頑張ってきた成果が出てきたんだなあと思ったんです」と、喜びもひとしおでした。

栽培のこだわりを聞くと、「まだまだ（作業に）こだわられるまでには到達していないんですが、粒をつけすぎない、房を大きくし過ぎ

ないことでしょうか…つい欲をかいてしまっ…」とはにかみ笑顔。出荷を前に、試しに



荷づくり中の小林さん

袋を外してみると、大粒の宝石。「（出来栄は）そこそこでしょうか…」という表情には、どこか安堵したような柔らかさがにじみます。シャインマスカットを作るきっかけとなった長女も県外に進学。シャインマスカットを送ると、学校の友達に分けたことや「すごく喜んでくれて、SNSにアップしてくれた」と報告が届き、さらには娘を通じて個人贈答の注文依頼も舞い込み、「良かったなあ…」と、作り甲斐をしみじみ感じています。

樹の植え替えや面積拡大も経て、作業量が増えてきた近年。「一人でやるのは嫌いではないんですが、一人でやるには限界の量かな」と、家族に力を借り、効率的な作業を心掛けながら、「その時々によらなければならぬ作業をきちんとやって、喜んでくださる方の期待を裏切らないようにしたいですね」と目標を語る小林さんです。

氏名（年齢）…小林葵さん（46）

営農地域…真島町

栽培得意果…シャインマスカット（9アール）

主な出荷先…JA流通センター、個人贈答

農作業従事者…本人、（繁忙期、夫、母親）

地元市場に「ぶどう」を売り込む

JA 自己改革

JAは、JA全農長野と長野市の協力のもと9月15日、長野市市場の(株)R&Cながの青果で、ぶどうの「トップセールス」を開きました。栗林組合長、安藤常務、ぶどう部会玉川晴美部会長に加え、長野市荻原健司市長も出席し、「グリーン長野・長野市産のおいしいぶどう」を市場関係者にアピールしました。

荻原市長は「生産者のご努力によって特に味が最高。これからも長野市の農業を徹底的に応援していく」とあいさつ。栗林組合長は、「生産者は安全・安心な農産物をお届けするために頑張っている。今年のぶどうは出来が良く、ぜひ消費者のみなさまに届けてほしい」と要請しました。



PRする荻原市長



生産者の想いを熱弁する玉川部会長

4年ぶり!「フラワーショー」開催

JA 自己改革

花き部会は9月20日、篠ノ井のA・コープファーマーズ南長野店で、「第27回フラワーショー」を4年ぶりに開催しました。管内産の花きを知ってもらい、生産・消費拡大をはかること、また、部会員の生産意欲の向上も目的とした取り組みです。



審査が行われる会場

会場には部会員の花き90点を展示。開会を前に行政などの審査員が審査を行い、曾川とし子さん(篠ノ井)のトルコギキョウが最優秀賞の長野市長賞に輝きました。

青木和正部会長は「今年は暑く、雨も少なく非常に大変だったが、花き振興や部会員の技術向上、花のPRにつながる機会になった」と久々の開催を喜びました。審査の結果は本誌18ページをご覧ください。

アンパンマンと交通ルールを学ぶ JA共済アンパンマン交通安全キャラバン

共済部は、稲里町のグリーンホールミナミで9月16日、「JA共済アンパンマンこどもくらぶ」の会員を対象に、「JA共済アンパンマン交通安全キャラバン」を開きました。同クラブは、1歳以下の子を持つ保護者を対象にした子育て支援やJAと会員間の交流を目的とした組織。感染症の影響で活動自粛が続き、4年ぶりの会員募集とイベント開催となりました。

当日は、会員とその家族総勢369人が午前・午後の2組に分かれて参加。アンパンマンたちと歌や踊りを通じて「交通ルール」を学びました。

保護者は「子どもがとても喜んでいて参加できて良かった」と感想を寄せました。



交通ルールを学ぶJA共済アンパンマン
交通安全キャラバンの様子
©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

目次

Green Spot	2
Green Topics	3
Special Issue 特集	6
Member's Power	10
健康長寿学	11
農力アップ塾	12
今月のオススメ!	14
JAポスト	16
Green Information	17

今年の特集

第11回フォトコンテスト「うねる畑」



表賞 網賀
撮影者 長野の正ちゃん*
撮影地 篠ノ井
撮影月 10月
講評 (フォトコンテスト審査員)
農作物を意外な視点から見た作品で、モノトーン
の美しさが際立つ作品です。ビニールが海の荒波
のような迫力があり、光の捉え方も良いでしょう。
※撮影者の申し出により、フォトネームでご紹介いたします

着色待ちすぎず収穫すすめて



りんご部会では9月、中生種のりんご「シナノドルチェ」「紅玉」「秋映」が収穫を迎えました。

このうち7日から14日にかけて「シナノドルチェ」「紅玉」の目揃会を4会場で開催。12日の信更果実流通センター会場には、生産者30人が出席し、販売情勢や収穫の目安、一次選果の注意点などを改めて確認しました。

今年は、生育期の高温によって日焼けの発生や、色が入らず熟す果実もあり、収穫のタイミングが難しい状況。営農技術員は着色を待ちすぎず、「地色の変化」を目安に収穫し、品質を維持するよう説明しました。

同センターでは14日から選果作業が本格化。着色よりも「熟度」を優先にした選果をすすめ、県内外の市場へと出荷しました。



収穫の目安を見本の果実で確認

タイミングをはかって出荷を



検品作業がすすむ流通センター

ぶどう部会では、9月10日から「シャインマスカット」の出荷を解禁しました。黒系品種や競合産地の出荷最盛期を踏まえ、果実の熟度にあわせつつ、出荷を急ぎすぎないことや、9月の3連休以降を出荷時期の目安に、タイミングを回りながら計画出荷を行うように呼びかけています。

松代農業総合センターでは、生産者から出荷されたぶどうを、2レーンで検品。1箱1箱房型や粒揃い、色、荷造り状況を確認し、県内外の市場に出荷しました。

糖度・硬度・ 食味で判断



特産果樹部会梨専門部は9月11日、2会場で目揃会を開きました。会場では、生産者が持ち込んだ果実について、糖度・硬度を営農技術員が計測。各戸の結果と平均値を収穫判断の目安として示し、日当たりの良い枝や樹の外側から順に収穫に移るよう、説明しました。

篠ノ井の東部青果物流通センターでは19日から選果をスタート。選果担当者対象の目合わせを行い、基準を統一して作業をすすめました。



計測した果実を囲んで情報を共有

ロシアンオリーブ 安定量で安定単価を確保



花き部会花木専門部では9月14日、「ロシアンオリーブ」の出荷を始めました。この品目は「ユーカリ」と同じ「花木」で、ユーカリの出荷が始まる前に出荷し、手取りの確保につなげようと、近年振興を始めたもの。栽培方法が確立されていないため、JAや県、生産者で知恵を出し合いながら8人の生産者が栽培しています。

同日、篠ノ井の東部青果物流通センターで目揃会を行い、出荷規格や荷造り方法を生産者とJAで確認。出荷量に山を作らず、安定量を出荷して価格形成につなげることを確認しました。



荷造り方法を確認する会場

農業機械導入・更新に役立てて

農業機械センターは8月25日・26日、「農業機械統一展示会」を真島町の真島臨時駐車場で開きました。稲刈りや収穫など、秋作業繁忙期を前に、農業機械の導入・更新の検討機会に役立ててもらうことが目的。農業機械メーカー15社・約200台の機械を並べ、来場客を迎えました。

会場では同センター職員が来場客の要望に応じ、機械の特徴や性能、金額などをメーカー担当者と説明。スピードスプレーヤー等の機械を見に来た生産者は、「カタログで見ているのと実物ではやはり違い、見比べられることも参考になる」と話しました。

2日間合わせて生産者など260人が来場。JAでは引き続き、整備等の機会を通じ、機械の導入・更新や整備などを個別に提案し、生産者の労力削減と効率的な作業による生産量の拡大を支援する考えです。



スピードスプレーヤーの仕様を確認

たくさんの収穫をめざして



JAと長野県更級農業高校と連携して開く「親子ふれあい農業塾」は9月9日、篠ノ井のほ場で秋野菜の作業を行いました。小学生とその保護者10組が参加。参加者は区画に分かれ、高校生を講師に欵立てを行い、



小さな種をまく参加者児童

「ダイコン」「カブ」の種をまきました。欵立てと種まきは春の定植作業以来2回目。児童は、高校生に教わりながら、鍬を持ち、土を盛ったり、欵の土を手で細かく崩したりと、積極的に動いていました。高校生は「前(春)に比べて、積極的に欵を立てたり種をまいたり、途中で飽きずにやってくれてとても嬉しかった」と、児童の成長を感じていました。

同引きや草取り、水やり作業は各家庭で行い、「大量」・「品質の良い」野菜の収穫をめざします。

安全・安心をめざした施設整備を



きのこ専門委員会は9月5日から8日にかけて、きのこ生産工場の衛生点検を行いました。営農販売部担当とJA全農長野担当合わせて3人が、きのこ生産者の工場を訪問し、栽培室など施設全体を点検。秋冬の需要期に安全安心なきのこを生産・出荷するための取り組みです。

5日はぶなしめじ生産者2社と、なめこ生産者1社を回り、「異物混入防止対策」33項目と「ガラス類破損防止対策」6項目をそれぞれの場所で点検。ぶなしめじ生産者の工場では、丁寧に清掃され、昨年指摘した補修箇所も修繕されていることを確認しました。生産者は「整理整頓を見直し、良いきのこを出荷できるようにしたい」と意気込みました。



栽培室を点検する職員

米の検査 基準を統一



目視で検査を行う農産物検査員

営農販売部は9月21日、篠ノ井の東部ライスセンターで「米の初検査」を行いました。農産物検査員の資格を持つ営農技術員とJA全農長野が出席。生産者から持ち込まれた米からサンプルをとり、粒の大きさや色合い、割れを目視で確認し、水分量を専用の器具で計量。総合評価によって等級を決定するとともに、検査員間の基準を合わせました。

検査員は猛暑の影響で高温障害と見られる色のムラ、胴割粒等が発生していることを確認し、改めて基準を統一し、これに則って検査を行うことを申し合わせました。

わたしたちの食を守ろう
わたしたちにできること

国消国産



JAグループでは、「国消国産」が大切であると、その考え方を広めておりますが、まだまだ浸透しきれていません！そこで改めて「国消国産」をご紹介します。わたしたちの食や農業を取り巻く実態を知り、「国消国産」に取り組みませんか。

ご存じですか？

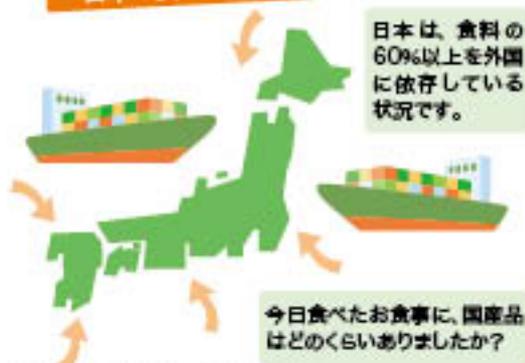
国消国産

国消国産(こくしょうこくさん)とは、国民が必要として消費する食料は、できるだけその国で生産するという考え方です。

国消国産の背景

●食料自給率が低い！

日本の食料自給率は38%*



※資料：農林水産省「令和4年度食料自給率について」

日本と諸外国の食料自給率



カロリーベース
生きていくために必要なエネルギー量に換算したもの

生産額ベース
経済的な価値として金額に換算したもの

資料：農林水産省「食料自給率」、FAO「Food Balance Sheets」等を基に農林水産省で試算(アルコーン等は含まない)

主にどんな国からどんな農林水産物を輸入している？

食卓に並ぶものや、飼料として使われるものを輸入しています



【出典】輸出：国際的国際経済資料「農林水産物輸出入概況(2022年令和4年)」、主な輸入品類と金額(2022年)より一部抜粋して掲載

マスクが店頭から消えた！！

新型コロナウイルスが感染拡大し始めた当時、マスクの需要が急増しましたが、マスクの大部分を海外からの輸入に頼っていたため、店頭からマスクが消えました。また、品不足への不安感から、一部での買い占めや、インターネットなどでの転売、高価格取引などもありました。

もしこれが食料だったら…
食料の60%以上を外国からの輸入に頼っている現状において、危機感を持たざるを得ません。

●自然災害が増えている

近年、世界中で「異常気象による自然災害」が発生しています。これは被災国の食料供給に影響するだけでなく、その国から食料を輸入している日本にとっても大きなリスクです。

また、長野市内(当JA管内)の農業生産においても、自然災害による農産物被害が増え、農産物出荷に大きく影響しています。

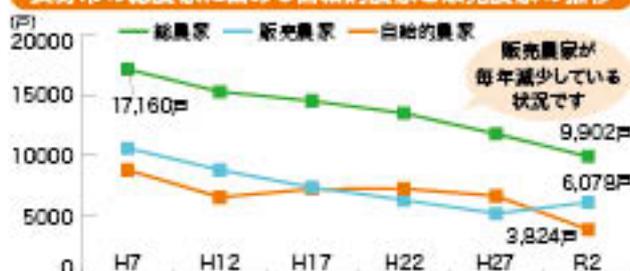
長野市の農作物被害状況(災害)



【出典】長野市農林部「長野市の農林業(令和4年度版)第2章 農林業の概況、第1農産物の概況、5農作物被害状況(2)災害」より抜粋加工して掲載

● 農家(生産者)が減っている

長野市の総農家に占める自給的農家と販売農家の推移



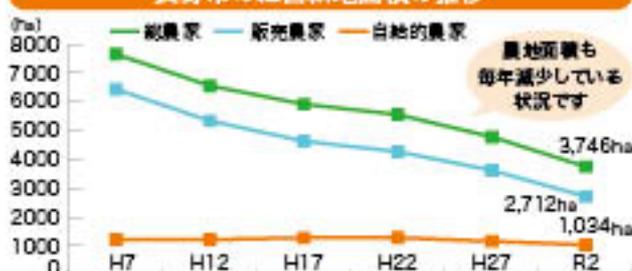
【出典】長野市農林部、「長野市の農林業(令和4年度版)第2章 農林業の概況、第1農家・農村の状況(資料:2020年農林業センサス(単位未満切捨))」より、(令和4年8月)
長野市農林部、「長野市の農林業(平成29年度版)長野市の農家・農村の状況(資料:農林業センサス(合計町村を含む、単位未満切捨))」(平成29年8月)

自給的農家…農家の内、経営耕地面積が30アール未満かつ調査期日前1年間の農産物販売金額が50万円未満の農家

販売農家…農家の内、経営耕地面積が30アール以上又は調査期日前1年間の農産物販売金額が50万円以上の農家

経営耕地面積…農家経営体が経営する耕地(田、畑及び園地)の面積をいい、自ら所有している耕地と他から借りて耕作している耕地(借入耕地)の合計

長野市の経営耕地面積の推移



JAグリーン長野の正組合員数の推移

H10年の若農協との合併後減少傾向です



JAグリーン長野の正組合員の年代層 (R5.8月末)



食料を外国からの輸入に頼りすぎず、自国でまかなうためには「農業の発展」は欠かせません。

しかし、日本の農業は、農林水産省によると毎年5万人以上の農業従事者が減少しているといえます。

実際に、当JAで主に農業を営み出荷販売を行う「正組合員」数は、設立から30周年を迎える今、平成10年に比べて3割ほど大きく減少。正組合員の平均年齢は73歳となり、高齢化による離農・正組合員数の減少、延いては農業生産基盤の弱体化が懸念されています。

農家が減り続けたら・・・

耕作放棄地の増加



“地元産”の減少



環境が荒れるうえ、地元産が食べられなくなります・・・

● 生産資材価格が上がっている一方で、「国産」の農畜産物の価格は横ばい

農業の現場では、肥料、家畜のエサ、燃料などの生産に欠かせない資材や、流通コストが高騰を続けています。一方で、それらの増加分が農畜産物価格に反映できておらず、「このままでは農業を続けたくても続けられない」と、営農継続に悩む生産者が増えています。

価格転嫁が難しいままだと

営農を諦めてしまう・・・



生産資材と農畜産物の価格推移を比べると(2020年を100とした指数)



農産物価格動向調査より作成 【出典】JAグループ 統一学習資材「国産産物の価格」(令和5年9月)

食を支える「農業」を取り巻く環境は非常に厳しい状況です。

しかし「食」は、生きる上で欠かすことのできないもの。

食を守るためにはみんなで「農業」を守ることが必要！農業をやっている・やっていないに関わらずわたしたちにできること、それが**国消国産**です！

わたしたちにできる国消国産

スーパーマーケットでのお買い物「国産」「地元産」にこだわりますか？

みなさんは普段から手に取る食品の「産地」を確認していますか？

昨今は、外国産の食品が大容量で安く手に入り、冷凍もできると、人気を集めています。しかし、外国産の消費が伸び国産が減少すれば、近い未来、国産・地元産の農畜産物の作り手が減り、国産・地元産が手に入らなくなってしまうかもしれません。

そこで、わたしたちが国産・地元産を守るためにできることの一つは、日頃から地元の直売所やスーパーマーケット、県産・国産を扱うインターネットショッピングサイトなどで、「グリーン長野産」・「長野県産」・「国産」を選ぶこと！

これは農業を営んでいない方も、農業に関わり、応援できる方法でもあります。



国産・地元産を選ぶと良いこと！

生産者の応援に！

地元産の農産物を購入すると、間接的に生産者の応援につながります。また、生産者のやりがい・所得のアップにもつながります。

生産者が元気になれば、その地域の農業も盛んになり、需要に即して栽培面積を増やすことで地域の耕作放棄地対策になり、農業が儲かれば後継者不足の解決にもつながっていきます。



他にも
できること

旬を選びませんか？

「旬」の農作物は、新鮮で栄養価も高く、味も健康にも良いといわれます。また、季節に採れる農産物の需要が高まることで、難しい技術やコストを掛けずに栽培でき、生産者の負担軽減にもつながります。冷凍技術の進化で、旬の時期以外にも容易に冷凍の農産物が安く手に入るようになりましたが、店頭で「旬」を見つけ、選びませんか。



二酸化炭素(CO²)削減！

外国産の食品は、船や飛行機を使って長距離を輸送され、その分、たくさんのCO²が排出されます。比べて、住んでいる近くの場所で生産されたものを食べると、輸送距離も短く、CO²の排出量も少なく済むといわれます。



バランス良く摂りませんか？

かつては米や野菜など、自給的な食料を中心とした食生活でしたが、現代は冷凍食品や加工食品など脂肪分の多い食べ物の摂取が増えています。冷凍や加工食品は、原料を輸入に頼っている場合が多く、バランスも乱れがち…。改めて原点に立ち返り、国内で採れる米や野菜を中心とした献立で、バランス良く食べましょう。



SDGsに貢献！

地元産を選び地元で消費する「地産地消」、「国消国産」を進めることは、持続可能な食料、農業、地域社会、環境など、SDGsの実現と達成に貢献します。



農産物に関心を寄せませんか？

今どんな農産物が「旬」を迎えているのでしょうか。また、食卓に並ぶ食材は、どのように栽培されているのでしょうか？おいしい調理方法、産地の場所、伝統の食べ方など、農産物・食卓に興味を持つことで、老若男女問わず、いくつになっても、新しい発見や見方ができますよ。



今日からできる! 食料自給率1%向上策

国消国産には「食料自給率向上」がポイントです。食料自給率向上策にチャレンジしましょう!

●ごはんを一食につきもう一口食べると、食料自給率が1%向上 

●月に国産米粉パンを3つ食べると、食料自給率が1%向上 

●国産大豆100%使用の豆腐を月にもう3丁食べると食料自給率が1%向上 

●国産小麦100%使用のうどんを月に3杯食べると食料自給率が1%向上 

あなたも作る側になりませんか?

国内の農畜産物供給を支える「農業者(生産者)」が増えることが必要です。JAでは若い方々が農業に憧れ、就業し、農業で生活をしていける環境を整えるため、農産物の栽培指導や販売、必要資材の提供や、農業の魅力アップに努めております。

農業は「稼げない」「キツイ」といわれますが、そんなことはありません。私たちのくらしに必要とされ続ける産業です。ぜひ、農業に取り組みませんか?

ごはんで食料自給率をアップ!

米の自給率は、ほぼ100%!日本の食料自給率に占める割合も大きく、「食料安全保障の要」です。

しかし、食文化の多様化により、米の消費量は減少しています。米は、日本の食文化を育むことはもとより、稲作を営むことで水田の美しい景観を守り、稲作にまつわる伝統文化を生み出し、守っています。

昨日、お米を何食食べましたか?ぜひ1日3食を「ごはん」にしませんか。

国消国産の日に考え応援しよう!

10月16日は「国消国産の日」です。この日は、1981年に国連食糧農業機関(FAO)が創設されたことを記念し、世界の食料問題を考える日として国連が制定した「世界食料デー」でもあります。「食」や「農業」の実態や、これを取り巻く課題への理解を深め、「食」を生み出す「農業」をみんなで応援する日として思い出してみてください!

10月16日

Q 国産国消ではなくなぜ「国消国産」?

多くの方がご存じであろう「地産地消」という考え方。この語順にあわせて「国産国消」ではない理由は、国消国産は、「農畜産物の消費拡大」に加えて、「食料安全保障」を重視して作られた言葉であるためです。

地産地消は、「地域で生産された農林水産物をその地域で消費する」という取り組みのこと。これに対して、国消国産は「国民が必要とし、消費する食料は、できるだけその国で生産する」という意味であり、この考え方の順序により、「消」が先に来る語順としています。また、消費者ニーズに応えた農畜産物を生産・販売する「マーケットイン」を広める狙いで「消」を先にしているという理由もあります!

JAグループ統一キャンペーン開催中!

「国消国産」の実践をめざし、JAグループでは、みなさまの国消国産のきっかけづくりとして、統一キャンペーン「国産を食べて応援キャンペーン」を実施中です。

食べて応援
その1

JA直売所に3回来店して
スタンプをGet!



47都道府県とっておきの
3,000円相当の農畜産物・加工品が
合計14,100名様に当たります!

期間 2023年10月1日～11月30日

<https://www.asahi.com/ads/hogizaka46ja/kokusyokokusanco23/>

食べて応援
その2

おいしい秋を
お得に



今がチャンス! お客様の送料負担なし
送料をJAグループが負担します

JA全農の産地直送通販サイト  JAタウン

期間 2023年10月1日～11月30日

※規定数に達した場合、早く終了することがあります。
<https://www.ja-town.com/shop/e/teikokusyo/>

「国産」を選ぶあなたは「食」、そして「農業」の未来を考えている人です。

一人でも多くの方が「国消国産」にご理解いただき行動に移していただくことを願っています。

JAと国消国産に
取り組みましょう!

改めて郷土食を学ぶ



女性部更北総支部は9月12日、おやきづくりに挑戦しました。おやきづくり未経験の部員がいること、また、各家庭で味や製法が異なることを踏まえて、改めておやきづくりを体験しようと企画したものです。部員8人が、おやき販売を手掛ける「おいでや小島田」所属の女性部員3人を講師に、「ナス」「タマネギ」「あんこ」3種類を作りました。

部員の一人は「それぞれ、家庭の味や作り方が違うので、どんな感じかを知れた」と情報共有に手ごたえをつかんでいました。また、別の部員は、「おやきを販売している方から、すべて良かった」と喜んでいました。会場で出来立てを味わうとともに、それぞれ部員が持ち帰り、手作りおやきの味を堪能しました。



「包む」作業に真剣な部員

女性の思いを実現 令和5年度のJA女性カレッジスタート



ボールを投げ合う受講生



JAは、管内在住の女性を対象に、「令和5年度JA女性カレッジ」を開講しました。JAを拠りどころに、「女性が挑戦してみたいこと」をテーマに企画。新規2人を含む80人を会員に迎え、月に1回活動します。

今期初回の講座を9月20日、篠ノ井のグリーンバースで開催。AC長野パルセイロアカデミーGKコーチを講師に迎え、「楽しく脳トレ!ボール体操」をテーマに、サッカーボールを使った軽運動に挑戦しました。

受講生同士がペアになり、「一人は相手に向かって宙にボールを投げ、もう一人はバウンドさせて相手に投げる」というキャッチボールでは、受講生が「投げた後すぐにボールが来るので、すぐに切り替えないと、と考えるので良い脳トレになる」と話し、相手と息を合わせながらボールに触れ楽しんでいました。

県外消費者に農産物を直接PR



営農販売部では、8月から9月にかけて、県外に出張し、「消費宣伝会」を行政やJA全農長野と連携して開きました。

このうち8月26日に東京都内で行われた「みのりみのるマルシェ」には田中慶太もも部会長がJA職員と店頭立ち、「もも」を県外の消費者に直接PRしました。来場客からは、「おいしいものの選び方」などについて質問が寄せられ、部会長らが答えました。来場客は、「とてもおいしそうなものを手の届きやすい価格で購入できてありがたい」と話しました。



東京で田中もも部会長がももをPRしながら販売



金沢の百貨店で宮崎浩幸青壮年部副部長がPR

JA自己改革



グリーンコネクト先のJA情報をお届けします

近江 グリーンピース基金目録贈呈式

グリーン近江は8月22日、「グリーンピース目録贈呈式」を、今年初めて助成を受ける団体を招いて本店で執り行いました。今年は管内の一般公募8団体、27の学校関係、4の幼稚園の39団体に助成しました。同基金は、同JAオリジナルの取り組みで、協同組合運動の相互扶助の精神に則り2007年に設立。子供たちの食農教育や、自然環境保全、社会福祉の増進等、地域社会への貢献活動支援を目的としています。活動に賛同した役員からの寄付金と同JAからの拠出金で賄われており、広報誌等で応募を募り、同基金運営委員会の審査により助成を決定します。

目録を贈呈された団体からは「地域貢献の為に有効に使わせていただきます」と感謝の言葉をいただきました。



贈呈式の参加者

感染症予防について

講師 JA 長野厚生連 長野松代総合病院 感染管理者/感染管理認定看護師



「感染症」は、症状を有する人からだけではなく、無症状の人からもうつるといわれています。そのため、感染を予防するためには誰が菌やウイルスを保有しているかわからないということ为前提に対策をとる必要があります。

環境表面[※]や共有物に付着している菌やウイルスは私たちの手が接触することで広がっていくといわれており、今回は感染対策(感染症予防)のうち、「手指衛生」と「環境整備」についてお伝えします。

※身近に存在するさまざまな物質の表面のこと。



手指衛生

「手指衛生」は感染対策の基本であり、手指について菌やウイルスを取り除き、感染リスクを減少させるために行います。

①手洗い(流水と石けん)

土汚れ等、目に見える汚れがある場合は、石けんを用いて15秒以上手を洗い、流水でよくすすぎましょう。

手洗いのポイント

- ・爪は短くしておく
- ・石けんは十分に泡立てる
- ・親指や指の間、親指の周りや手首までしっかりと洗う
- ・石けん成分を残さず、流水で十分すすぐ
- ・清潔なタオルなどでしっかりと水分を拭き取る
- ・手荒れを防ぎ、健康な皮膚を保つ



最後に泡をしっかりと洗い流す

②消毒(速乾性手指消毒剤)

目に見える汚れがない場合は、手指消毒剤を用いて15秒以上こすりましょう。



③手荒れ対策

皮膚が乾燥し、水分量が低下すると手荒れが起こりやすくなります。かさつきや軽いひび割れは菌の温床になりますので、季節を問わず手荒れ対策が大切です。

手荒れ対策のポイント

- ・季節を問わずスキンケアを行う
- ・ハンドクリーム(容器)は清潔に使う
- ※ 瓶容器は蓋に付着した菌などが内部で繁殖しやすいため、家族等で共有する場合はポンプ式容器が望ましい

環境整備

感染対策における「環境整備」とは、環境表面に付着した菌やウイルスを取り除き、環境表面を介して感染が広がっていくことを防止するために行います。

菌やウイルスは目に見えず、また、よく触る場所はほこりがたまりにくいいため、汚れが目立たないという特徴があります。

環境表面の汚染度は見た目だけで判断しないようにしましょう!

環境整備のポイント

- ・環境表面の汚染度は見た目では判断できない
- ・よく触る場所は掃除回数を増やす

人がよく触れる場所(例)



まとめ

菌・ウイルスは目に見えないため、いつ・どこで感染したかは、はっきりわかりません。治療はもとより、一人ひとりが「予防」することが大切です。感染症対策のゴールは「理解」ではなく、「実践」することです!

グリーンカフェ川中島 ぜひお越しください!

JAでは、65歳以上の組合員・地域のみなさまの介護予防、健康長寿をめざし、「グリーンカフェ」を川中島地区で開催しております。内容は、JA長野厚生連病院担当者さまによる講演です。川中島地区以外の方のご参加も可能です。ぜひお問い合わせください。

申込み・お問い合わせ 経済部生活課 Tel 293-2061

【10・11月の開講予定】

開催日時 ①10月17日(火) AM10:00~
②11月21日(火) AM10:00~
会場 JA 川中島支所併設コミュニティプラザ川中島
内容 ①がん予防
②冬の歩き方
講師 ①JA 長野厚生連南長野医療センター 篠ノ井総合病院
②JA 長野厚生連長野松代総合病院
参加費 100円
申込み 開催日前日までに申込み先までお電話ください

果樹 2023

ぶどう(種なし品種) 品種特性

お問い合わせ 営農販売部 tel.292-0930

ぶどう部会ほか各果樹生産部会では、「苗木」の注文を行い、早くも新たな栽培年度に向けた準備が始まっています。ぶどうは市場・消費者からも需要が高く、部会に結集し、品質を統一・向上させることによって、まだまだ伸びしろがある品目です。導入・更新を考えている方は、ぜひ栽培面における「品種特性」を加味し、JAの振興品種の栽培に挑戦しませんか？

振興品種の特性

品種名	収量 (t)	果房重 (g)	耐病性	果実の特徴				成熟期 (9月)
				色	粒形	粒重 (g)	糖度	
巨峰	1.5	450	やや強	紫黒	短楕円	13~18	18~20	初旬
ナガノパープル	1.5	450~500	やや強	紫黒		13~18	18~20	上旬
シャインマスカット	1.5	500~550	やや強	緑黄		13~15	18以上	中旬
クイーンニーナ	1.3	500	やや強	鮮紅		15~17	20以上	下旬
クイーンルージュ [®]	1.2~1.4	400~450	やや弱	鮮赤~紫赤		狭楕円	15~17	20以上

【補足】

- 収量は10アールあたりの目安。糖度や着色確保を防ぐため、着房数を適正に管理し、着房過多にしない。
- 果房重は一房の重さ。糖度の確保や劣化を防ぐため、過剰に大きくしないよう、着粒数を制限しながら房の形を整える。

品種ごとの栽培特徴

巨峰(種なし・種あり)

全国各地で栽培される代表格の品種。当JAでも早くから導入され、一時はぶどうの7割を占めていたが、種なし品種の登場により現在は3割ほどとなった。有核(種あり)品種だが、無核処理をした「種なし巨峰」が主に出荷されている。なお、巨峰は商標名(商品名)であり、品種名は「石原センテナリアル」という。巨峰という名前は、このぶどうを開発した研究所から見える富士山にちなんでつけられたという。

シャインマスカット

糖度が高く、酸味が少ないことに加え、種なしで皮ごと食べることができるため、消費者需要が非常に高い品種。黒や赤の着色系品種に比べて栽培が容易といわれ、全国各地で栽培されるようになってきているため、産地として品質統一・向上が急務である。

クイーンルージュ[®]

令和元年に品種登録され、令和3年に初出荷となった注目の品種。長野県果樹試験場が「シャインマスカット」と「ユニコーン」を交配して生まれた長野県オリジナル品種。栽培は長野県内に限られており、種苗保護のため、栽培・販売には長野県の許諾が必要となる。種なし栽培ができ、皮ごと食べることができる。シャインマスカットよりも皮が薄い。糖度が高く、ほのかに香るマスカット香が特徴。酸味は少ない。さらなる生産拡大に向け、積極的に導入したい品種。

ナガノパープル

平成2年に「巨峰」に「リザマート」を交配して育成され、平成16年に品種登録された長野県オリジナル品種。黒色、種なし、皮ごと食べることができる。着色は比較的入りやすいが、8月(収穫期前)の降雨が多い年は、裂果が発生しやすく、雨よけ(施設栽培)が向く。長野県のみで栽培されていたが、平成30年に解禁され、全国で作ることができるようになった。価格も良く、積極的に導入推進したい品種である。

クイーンニーナ

平成21年に品種登録された果皮色が赤く大粒の品種。他の赤系品種に比べて色が入りやすい。皮がやや厚めのため、皮ごと食べられるとはうたわれないものの、皮にしみもなく、皮ごと食べることができる。また、種なし栽培もできる。酸味がなく、甘みが強い。

ぶどう三姉妹。とは

甘く、種がなく皮ごと食べることができる長野県で人気のぶどう3品種「ナガノパープル」「シャインマスカット」「クイーンルージュ[®]」を、「ぶどう三姉妹[®]」として長野県がシリーズ化。単品はもちろん、シリーズでの販売拡大につなげる。



ナガノパープル シャインマスカット クイーンルージュ[®]



オクラのオススメポイントは次の通り！
 ①場所を取らないので家庭菜園にもオススメ
 ②長期に渡って収穫を楽しむことが可能
 ぜひ時期にあわせて挑戦してみましょう。

お問い合わせ 営農販売部 tel.292-0930

オススメ品種	種まき	植え付け	収穫	目標収量
ベターファイブ丸オクラ、白オクラ	5月中旬	6月	8月～9月	300kg/1アール

1 種まき(ポットまき)、間引き 5月中旬～

オクラの種は硬く、発芽しにくいので、種まきの前日から一晩水かぬるま湯に浸す。

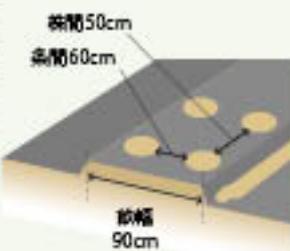


吸水させた種子はポットに3粒ずつまき、1cm程度覆土する。その後、たっぷり水をやる。高温と乾燥に強い植物なので、発芽後の水やり回数の目安は2～3日に1回程度が良い。発芽後、本葉が2枚に育ったところで、1本間引く。その後、本葉4～5枚の頃に、1本立ちにする。



2 畑の準備、植え付け 6月

オクラは発芽に「光」が必要であるため、日当たりの良い場所を選ぶ。植え付けの2週間前までに苦土石灰を1㎡あたり100g、「JAファーム有機堆肥」を1㎡あたり2～3kgまき深く耕し、1週間前までに「JAファームやさしい元肥」を1㎡あたり150gまく。ただし、オクラは養分を吸収する力が強く、元肥を施しすぎると茎葉ばかり育ち、良い実ができなくなるため注意する。植え付けの前に、畝を立て、マルチを張る。

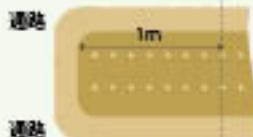


植え付けは、1本立ちにした苗が本葉4～5枚の時に植え付ける。



3 追肥 6月～7月

追肥は、2回目の間引きから20日後に行う。畝の端から1m間隔につき、「JAファームやさしい追肥」を軽くひと握り(約30g)を畝の肩から通路にかけてまく。



2回目以降の追肥は、1回目の追肥より15～20日に1回位のペースで行い肥料切れに注意する。草勢や花の付いた位置を見て、追肥の量を加減する。



花で「健康診断」ができます。花が頂部で咲く場合は、栄養不良。果実を思いきって若採りし、追肥をしましょう。



4 わき芽かき・葉摘み 7月～8月

わき芽を放置すると、風通しが悪くなり、養分の浪費につながるため、わき芽が出たら早めに摘み取る。また、株元からわき芽が出てきた時、主枝の生長を妨げないように早めに摘み取る。葉が込み合ってきたら、育ち具合に応じて摘葉し、葉によく光が当たるようにして着果の肥大を促す。幼果が付いたら、その下4～5枚の葉を残し、それ以下の葉は摘み取る。



5 収穫 (開花後1週間) 8月～9月

実の大きさが6～7cmになったらさみで収穫する。収穫と同時に同じ場所から出ている葉も切り取る。収穫のピーク時には、朝夕の2回収穫し、収穫が遅れないようにする。特に、幼果の育ちはたいへん早く、葉の色に似ているため、葉の陰になると取り残しやすい。1日収穫が遅れると実の繊維が強くなり硬くなるので注意する。収穫したものは、涼しい場所に保管する。





JAファーム感謝祭セール

JAファーム篠ノ井店・松代店では、10月と11月に「JAファーム感謝祭セール」を開催いたします! 組合員・生産者のみなさまのご利用に感謝をお伝えするとともに、資材価格が高騰するなか少しでも価格を抑えて提供し、生産現場のコスト削減を支援したい考えです。ぜひ両店舗にお越しください!

JAファーム篠ノ井店感謝祭

開催日 10月28日(土)
29日(日)
営業時間 午前9:00~午後6:00
★特別価格品などは、10月28日(土)の朝刊折込チラシをご覧ください。

JAファーム松代店感謝祭

開催日 11月11日(土)
12日(日)
営業時間 午前9:00~午後6:00
★特別価格品などは、11月11日(土)の朝刊折込チラシをご覧ください。



季節の花々や特別価格品を多数取り揃えています!

JAファーム両店舗の10月~2月の営業時間 AM9:00~PM6:00 定休日:水曜日
お問い合わせ JAファーム篠ノ井店 TEL299-3311 JAファーム松代店 TEL290-6363



格納前点検と10月の土・日営業について

農業機械センターでは、農業機械を末長く・安全にご利用いただくため、農業機械の長期格納時を前に、「格納前の点検・整備」をオススメしています。整備と点検を行うことにより、長期格納時の機械トラブルや損傷を防止します。また、春の使用開始時に「エンジンがかからない」「動きが悪い」といったトラブルに見舞われることなく、スムーズに作業を始められます。ぜひ農業機械センターに格納前の整備・点検をご用命ください。



長期格納前の整備・点検 セルフメンテナンス

必ず作業に適した服装でおこなひましょう!

まずは「トリセツ」を熟読

機種によって点検方法が異なるため、取扱説明書を読み、これに沿って点検を!

汚れを除去

エンジンなど回転部分を止め、カバー類を外し、泥汚れは水洗いを、モミやわらくなどはほうきで掃く。水洗いしたら、乾いた布で拭く。

サビ防止

機器の回転部分などサビやすいところには油を塗布する。

燃料タンクを空に

2サイクルエンジンは混合燃料をそのまま放置するとオイルがキャブレタ内のパイプを塞ぎ不具合の原因になる。燃料を抜いたうえ、燃料が空になるまで空運転する。

凍結防止

冷却水の凍結によるラジエーターやエンジンの損傷を防止するため、冷却水を抜き取るか、ラジエーターの不凍液の混合比が適切であるかを確認する。

オイル排出・交換

オイルゲージを抜き取り、古いオイルを排出した後、新しいオイルを入れる。空運転し、オイルを各部に行き渡らせる。

バッテリーの取り外し

アース側のマイナスコードを最初に外し、次にプラスコードを外す。接続を間違えると電気系統の故障につながる。取り付けはプラス、マイナスの順。



10月 土・日の営業について

農業機械センターでは、機械別・地区別に長期格納前点検整備会を行っています。詳しくは、お近くのセンターにお問い合わせください。

お問い合わせ	土・日営業日	営業するセンター	営業時間
篠ノ井 TEL292-1369	10月14日(土)	篠ノ井・若穂	AM8:30~PM5:00
川中島 TEL284-1671		信田	AM8:30~12:00
松代 TEL278-8601	15日(日)	篠ノ井・川中島・若穂	AM8:30~12:00
更北 TEL283-5043	21日(土)	松代	AM8:30~12:00
若穂 TEL282-6025	22日(日)	更北	AM8:30~12:00
信田 TEL299-2225	28日(土)	若穂	AM8:30~12:00
	29日(日)	信田	AM8:30~12:00

※11月から3月上旬まで、土・日・祝日はお休みをいただきます。平日AM8:30~PM5:00のご利用をお願いいたします。

お車の購入を検討されている方や、他社にご加入されている方必見！「JA自動車共済」でお車の保障についてお見積りをしませんか？JA共済はお見積りがとっても簡単です！

JAでおくるまの保障
かんたんお見積り

ご用意いただくものは、
今の加入内容が分かる書類(証券・継続のご案内等)^{※1}

※1 保障期間が有効中または次回の継続案内が分かるものに覆ります。
● ご契約にあたっては、車検証・自動車税・運転免許証等が必要です。



自動車保険(共済)は、たくさんの特約等があり、「今、どんな内容に加入しているか」をご存じない方も多くいらっしゃいます。
現在他社様でご契約中の方、また、JA共済にご加入中の方も、次回の継続時期までに保険料(共済掛金)や契約内容をJA担当と一緒に確認してみませんか？

おくるまの保障 JA共済が選ばれている理由

充実した保障

納得の共済掛金で、もしもの自動車事故に備えた必要な保障が充実しています。

安心の事故対応

JAのサービス拠点数は全国2,530カ所(令和4年4月1日現在)。身近だからこそ頼れる安心があります。

各種サービス

レッカーサービスやロードサービス、夜間休日現場急行サービス等、もしものときに安心なサービスがあります。

※サービスのご利用にあたっては、一定の条件があります。

本誌は概要を説明したものです。詳細につきましては、「重要事項説明書(契約概要・法令特約事項)」および「契約のしおり・約款」を必ずご確認ください。

「こんなに安くなるの？」との驚きの声もいただきます。ぜひ一度お見積りもしてみませんか？



藤ノ井文所 竹内担当
[23164940215]

JA設立30周年農業資金特別利子補給キャンペーン大好評実施中

金融事業では、組合員・ご利用者さまのJA事業のご利用に感謝を込めて、「JAグリーン長野設立30周年記念キャンペーン」の商品・サービスをご用意しております。JAバンクは生産者のみなさまを応援しております！

農業資金
特別利子補給キャンペーン

お借入当初3年間の利子負担を「0.0%に」！
JA独自利子補給を実施

取扱期間	令和5年7月3日(月)～令和6年6月28日(金)
ご利用いただける方	JAグリーン長野の組合員(正・准)の方で、農業を営むもしくは従事しており、一定の条件を満たす方
対象となるお借入金額	100万円以上 (※証書借入に限る)
資金のお使い道	<ul style="list-style-type: none"> ● 農業生産に直結する設備・運転資金(農地取得可) ● 農産物の加工・流通・販売に関する設備・運転資金 ● 他金融機関の農機具ローン借換資金 ● 再生可能エネルギー利用の取組を支援する発電設備等の取得資金
対象となるお借入期間	JAアグリマイティローン 長期資金:最長10年以内(据置期間3年以内) JA農機ハウスローン 長期資金:最長10年以内(据置期間6カ月以内)
その他	融資要項、保証要項などで定める範囲で対応

組合員の
保証料負担を
軽減!

● お借入金額200万円以上
● お借入時に「一括前払い」によりお支払いいただいた保証料を対象
保証料ご負担額を「0円」に軽減します。

※本事業は一定額に達した時点で終了いたしますので、保証料助成を受けられない場合がございます。くわしくはJA金融窓口までお問い合わせください。

● 3年経過後の適用金利

JAアグリマイティローン:お借入期間10年の場合 固定金利1.46%

JA農機ハウスローン:お借入期間10年の場合 固定金利1.96%

● 保証料助成 原則年0.30%～0.44%の保証料がかかります。(例)保証料助成前あり

● 本キャンペーンはJAバンク利子補給を併用しお借入から一定期間(お借入当初3年間の)のお借入金利を引下げの制度です。本利子補給は当初のお借入金額が100万円以上の方が対象となります。

● 表示金利は令和5年9月19日時点の金利です。金利は毎月見直しが行われます。くわしくはJA金融窓口までお問い合わせください。

● 商品概要については、JA金融窓口までお問い合わせください。

JAバンクは生産者のみなさまを応援しております！ぜひご相談ください。



松代文所 角田担当



2023年産米の共同計算と概算金単価について

2023年産米の共同計算にかかる実施単位と概算金の単価は次のとおりです。表以外の銘柄等につきましては、お問い合わせください。

(1) 共同計算の実施単位

銘柄	共計単位	精算方法
主食うるち米(全銘柄) 【一般米・JA米】	JA販売および 県域販売共計	概算金および 最終精算
もち米【一般米】		

●JA米とは

JA米とは、「JA長野県安心基準米」で、JAと出荷契約を締結した生産者が、次の要件のもとで生産し、JA全農長野に販売されるものです。

- ①毎年種子更新を行い、品種名が確認できた種子で生産されたもの
- ②JAの防除基準に基づいて農薬を使用し生産されたもの
- ③栽培記録簿およびJA長野県安心基準米チェックシートを記載し確認されたもの
- ④登録検査機関で農産物検査を受検したもの

(2) 米の共同計算の収支項目

銘柄	共計単位	精算方法
収入	販売代金	JA 直接販売・全農販売代金
	その他	受入金利・前年度産共計繰越金 他
支出	概算金	支払概算金
	概算金支払時控除額	検査料・袋代・施設雑費等
	流通保管にかかる経費	概算金利息・保管料・運賃・残留農薬検査費用 他
	手数料	JA 手数料・全農手数料
	生産業荷販売等に係る経費	広告費・県産米推進協議会費・仮配分金 他

(3) 概算金（一般米・30kg/税込）

銘柄	等級	単価(円)
コシヒカリA (整粒歩合75%以上)	1等	6,075
コシヒカリ (整粒歩合70%以上75%未満)	1等	5,805
	2等	5,565
コシヒカリA	3等	5,055
	1等	5,865
あきたこまち	2等	5,355
	1等	5,715
風さやか	2等	5,205
	1等	6,135
もち	1等	6,135
	2等	5,625

お問い合わせ 営農販売部 TEL292-0930



収入保険のご案内

収入保険は、品目の枠にとらわれず、自然災害による収入減少だけでなく、価格低下なども含めた収入減少を補てんする仕組みです。このほど、積立金の負担軽減につながる新プランが登場しました。ぜひ加入申請期限までにご検討ください。

～収入保険3つのポイント～

- ・青色申告の実績[※]が1年分あれば加入OK ※青色申告承認申請書含む
- ・農業者が自ら生産した農産物の販売収入全体を補償
- ・オールリスクに対応の保険で安心営業

加入申請期限

- 個人経営体……12月28日(木)まで
- 法人経営体……決算月の前月末まで

基本プラン

【基準収入500万円・初年・農業者が準備するお金】

- ①掛捨ての「保険方式」のみの場合…54,846円
(内訳:掛捨て保険料42,426円、事務費12,420円)
- ②「積立方式」を組み合わせた場合、168,336円
(内訳:掛捨て保険料42,426円、積立金112,500円、事務費13,410円)

- 「積立金」は毎年積みものではありません。自分のお金なので、補てんに使われなければ、翌年へ持ち越されます。
- 2年目以降は、基準収入が変わらなければ掛捨て保険料+事務費のみでご加入いただけます。

新プラン

【基準収入500万円・初年・農業者が準備するお金】

- ①掛捨ての「保険方式」の場合、101,903円
(内訳:掛捨て保険料88,493円、事務費13,410円)

みなさまからの積立金の負担軽減を求める声に応じ、保険方式での補償を充実する新たなプランとして「保険方式のみで9割まで補償するプラン」をご用意し、令和6年よりご加入いただけるようになりました。

保険料の一部補助があります！

長野市では、掛捨て保険料の50%の補助を受けることができます。※補助対象要件あり
詳しくは下記お問い合わせ先までお気軽にご相談ください。

お問い合わせ 長野県農業共済組合(NOSAI長野) 北信支所 収入保険係
(長野市豊野町豊野631 長野市豊野支所庁舎2階) TEL219-2893 Fax215-3031

※長野県農業共済組合(NOSAI長野)は、農作物、家畜、果樹、畑作物、園芸施設、建物共済(短期)、農機具共済を取り扱っております。なお、JAとは別事業体となります。



第27回フラワーショーの入選者について

本誌3ページにて紹介の「フラワーショー」の入選者をご紹介します。



■第27回 JA グリーン長野フラワーショー 入選者

受賞名	氏名(敬称略)	地区	品目
長野市長賞	曾川 とし子	篠ノ井	トルコギキョウ
長野農業農村支援センター所長賞	太田 隆弘	信更	リンドウ
JA 全農長野北信事業所長賞	青木 三枝	大岡	輪菊
	島田 美香	松代	HB カラー
JA グリーン長野組合長賞	藤原 一利	篠ノ井	トルコギキョウ
	柳澤 信一	篠ノ井	セダム
	村松 明徳	更北	ユーカリ
JA グリーン長野花き部会長賞	山本 春美	川中島	ロシアンオリーブ
	小林 賢一	川中島	テマリシモツケ
	倉嶋 盛男	若穂	ソラナム

<出品点数 90点>



組合員健康企画 信里地区史跡・名所をトレッキングで巡ろう!

11月の組合員健康企画は、9月に雨で中止となった「信里地区トレッキング」を再び企画しました。

昭和の原風景を残した信里地区内をトレッキングで巡ります。神社仏閣や路傍にたたずむ石造物から歴史を掘り下げながら、少し長めのコースを楽しんで歩きましょう!お一人、また、ご夫婦、お友達同士など、みなさまのご参加をお待ちしております。



日 時 11月10日(金)AM10:00~PM1:00頃

集合場所 JA 信里支所(信里合同庁舎)

参加費 組合員500円、組合員以外700円

(お弁当、傷害保険代等)

定員 10名

申込み お電話にてお申込みください

申込締切 11月2日(木)

特記事項 ・レンタルポールはありません

・急な坂が数か所あります

・参加者には後日案内通知を送ります

お問い合わせ・申込み 経済部生活課 Ta.293-2061



電話でお金詐欺等被害の未然防止に向けたATMの取引制限について

長野県JAバンク(県下JAおよび長野県信連)では、特殊詐欺の未然防止に向けた取り組みとして、次のとおり、一部のお客さまを対象にATMにおけるお取引(出金、振込、振替)の制限をさせていただきます。

全国的に電話でお金詐欺(振り込め詐欺、選付金詐欺など)が多発するなか、昨今は犯罪グループが公的機関等を騙り、高齢者の方からキャッシュカードを詐取、暗証番号を聞き出し、ATMからお金を引き出す被害が発生するなど手口は巧妙化し、被害がますます拡大していくことが懸念されています。対象となるお客さまにはご不便をおかけいたしますが、「お客さまの大切な貯金をお守りするため」の取り組みですので、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

取引制限概要

対象年齢	お取引状況	制限内容(ATMによる一日あたりのご利用限度額)
70歳以上	①過去2年間 ^{※1} ATMで1日あたり30万円以上の出金(振替、振込を含む)をしていない口座	出金(振込、振替を含む)限度額 30万円
	②過去2年間 ^{※1} ATMでキャッシュカードを利用した振り込みをしていない口座	ATM振込限度額 0円

※1 該当期間:令和3年7月1日~令和5年6月30日

利用制限開始日

令和5年10月24日(火)

対象となるお客様で利用制限を希望されない方は、お取引のあるJA支所窓口までお申し出ください。

※川柳管内のお客様は篠ノ井支所までお問い合わせください。



小島田給油所の臨時休業について

小島田給油所につきまして、次の日程で臨時休業をいたします。ご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

休業日 10月19日(木)

お問い合わせ
小島田給油所 Ta.284-5695



オトクにご利用ください JAセルフ給油所

JAセルフ給油所にて、オトクに給油をしていただけ「QRクーポン」をお届けいたします。下記コードを機械にかざしてご利用ください。

ご利用いただけるJAセルフ給油所
アグリしののいセルフ TEL293-5660
長野インター松代セルフ TEL290-6122
南長野公園前セルフ TEL293-4831
川中島セルフ今井 TEL285-7770



▲10月末日まで有効



支所金融取扱窓口再編成について

支所金融取扱窓口再編成につきまして、現況と、今後の日程につきましてご案内いたします。

1. よりそい支所の金融を取り扱う支所(以下母店。)の整備について

母店におきまして、窓口スペースを拡大する等、順次改装をすすめております。9月には篠ノ井支所について、スペースを広げ、お客様のご要望ご相談に応じております。

また、母店に遠隔相談システム(RTS)を設置いたしました。今後、順次よりそい支所となる店舗に設置し、よりそい支所に移行した日よりご利用いただけます。



硬貨のご利用は10月より順次可能

2. ATMの硬貨利用について

ATMの硬貨利用につきまして、10月より順次ご利用いただくことができます。

なお、硬貨のご利用につきましては、平日AM9時～PM5時の間となりますのでご理解ください。紙幣については、今まで通り、時間内のお取引が可能です。

硬貨対応ATMは、各支所・店舗に設置しております。
(JA長野厚生連3病院に設置のATMは硬貨未対応です)

3. 10月～11月の移行対象

10月から11月までの間に、よりそい支所に移行する支所および母店は右の通りです。何卒ご理解をお願い申し上げます。

移行日	移行対象 (よりそい支所)	金融業務移行先 (母店)
10月16日(月)	川柳支所	篠ノ井支所
	信里支所	篠ノ井支所
11月13日(月)	松代東支所	松代支所
	青木島支所	更北支所



30周年記念 組合員記念品のご案内

当JAでは、組合員のみなさまのご愛顧に感謝を込め、ささやかながら「30周年記念 組合員記念品」をご用意いたしました。

この組合員記念品に関する「引換券」を、本誌10月号(若穂・綿内支所管内は11月号)とともにお届けいたします。

引換券に記載の期間に、お引き換えいただきますようお願い申し上げます。



お問い合わせ 各引換先

JAグリーン長野は持続可能な開発目標(SDGs)の達成に貢献します!



令和5年
11月25日(土)・26日(日)
30周年記念
グリーンフェスティバル
開催決定!!
★詳細は来月号にてご案内いたします。



JAのうごき

理事会(第7回) 9月26日(火) 協議事項

- (1) 令和5年度期中決算の概要について
- (2) 令和5年度下期重点取組事項について
- (3) 協賛エイエイグリーン令和5年度第2四半期決算の状況と令和5年度下期事業計画について
- (4) 業務規程等の変更について
- (5) 職制規程の変更について
- (6) 組合と理事との契約について
- (7) 出資金の減額について
- (8) 農業開発事業について
- (9) 令和5年度の米穀等共同計算にかかる委託販売方針について

監事会(第5回) 9月20日(水) 協議事項

- (1) 期中決算監事監査(帳簿監査)について
- (2) 監査の着眼点(チェックリスト)について

協同の成果(8月末時点/9月経営会議報告)

農産物販売費	22億5,253万円
購買品供給費	31億679万円
貯金	2,158億5,382万円
貸出金	474億8,268万円
長期共済保有高	5,299億8,793万円

組合員数(令和5年9月末)	20,310名
正組合員	9,183名
准組合員	11,127名

コンプライアンス(法令等遵守)への取り組み

- コンプライアンス委員会幹事会 9月11日(月)
コンプライアンス委員会 9月26日(火)
- ・コンプライアンス・プログラム実践状況について(上期)
 - ・事務ミス等対応状況について(同)
 - ・相談・苦情等対応状況について(同)
 - ・自主検査結果報告について(同)
 - ・連続職場離脱実施報告について(同)

経営会議 9月15日(金)

- ・コンプライアンス・プログラム実践状況について(上期)
- ・事務ミス等対応状況について(同)
- ・相談・苦情等対応状況について(同)
- ・自主検査結果報告について(同)
- ・連続職場離脱実施報告について(同)
- ・コンプライアンスの実践状況について(8月)
- ・自主検査の実践状況について(同)
- ・課内会議の意見集約について(同)
- ・コンプライアンス研修「独禁法の遵守について」

JAグリーン長野
ホームページ
<https://www.ja-gm-ijn.or.jp>



JAグリーン長野
公式Facebook
<https://www.facebook.com/jagrnagano>



地元のおいしい食材を食べよう!

地産地消

vol.173

【材料】4人分(20個分)

栗の甘煮	7~8個
もち米	3分の2カップ
豚ひき肉	400g
長ネギ	2分の1本
生姜	10g
食紅	少々
酒	大さじ1
塩	小さじ1

肉だんごのいが栗蒸し



【作り方】

- もち米を半量に分け、一つは水に浸け、一つは食紅を溶かした水に浸け、一晩置く。
- 栗は、20個になるよう大きさをそろえて切る。
- 長ネギはみじん切りに、生姜も皮をむいてみじん切りにする。
- ポウルに豚ひき肉と長ネギ、生姜、酒、塩を入れ、よく混ぜる。
- ④を20等分にし、栗を芯にして団子状に丸める。
- もち米の水けを切って、紅白別々にふきんの上に広げる。
- ⑤の団子を転がしながらもち米をまぶしつける。
- ⑥の団子を蒸し器に間隔を空けて並べ、強火で15分から20分ほど蒸してできあがり。

栗の甘味に、もち米やお肉の弾力、ネギや生姜の風味がよく合います。お好みでからし醤油で召し上がってください。



女性部更北総支部ひがの加工のみなさん



栗を芯(中心)にして、丸める。



もち米をまんべんなく広げ、団子を転がしながらまぶしつける。



間隔を空けて並べる。もち米の柔らかさを見て蒸し時間を調整する。



今月の主役



JA長野厚生連
南長野医療センター兼ノ井総合病院
栄養科

和栗

栗は、日本栗や甘栗などの種類があり、甘栗は中国の天津のものが多くを占めています。日本栗や甘栗には、食物繊維、ビタミンB1、ビタミンCが多く含まれています。栗100g(約5粒)あたり、食物繊維が4.2g、ビタミンCが33mg、ビタミンB1が0.21mg含まれています。1日の食物繊維の目標摂取量は、成人女性約17g以上・成人男性20g以上であり、和栗5粒で1日の食物繊維の目標量の4分の1が摂取できます。また100gあたりで比較した場

合、栗の食物繊維はサツマイモより多く含まれています。ただし糖質も多く含まれているため、血糖値が高い場合など食べ過ぎには注意が必要です。栗のビタミンCは、でんぷん質に包まれているため、熱による破壊がほとんどなく、加熱しても効能を保つことができます。また糖質をエネルギーに変える際に必要なビタミンB1も豊富に含まれ、疲労の原因物質を残さないため、疲れを予防する効果があります。

EverGreen 2023 Vol.356

長野県グリーン推進協議会
長野市西ノ井本通4-2 TEL.026(293)2000(代) 日誌印刷(別)

化70 古紙製紙率70%以上の再生紙を使用しています

休日・夜間
緊急連絡
診療時間外の連絡
にご利用ください。

■キャッシュカード・通帳・印鑑の紛失
0120-02-4040
※受付:月曜~金曜/17時~翌朝8時
土・日・祝/24時間

■休日夜間の自動車事故
0120-258-931
※受付:24時間365日

■葬儀(JA虹のホール)
026-283-3450(福里)
※受付:24時間365日

■LPGガス(全農LPGガス監視センター)
0120-787-780
※受付:月曜~金曜/17時~翌朝8時半