

EverGreen

エバーグリーン

JAグリーン長野組合員アンケート結果報告
～組合員の声を反映した事業運営と中期計画の策定をめざして～



Green Spot	2	今月のオススメ!	14
Special Issue 特集	3	健康長寿学	16
Green Topics	8	JAポスト	17
Member's Power	10	Green Information	18
農力アップ塾	12		

太陽の下の農業に

やりがいを感じて

花き・果樹生産者 山岸 正之さん



白・紫ピンク…咲き始めるトルコギキョウの収穫に勤しむ山岸正之さんは48歳。就農から6年半、篠ノ井で花きと果樹を栽培しています。

農家に生まれ、幼少期の遊び場は畑、学生時代は農作業を手伝う機会も多く、「畑が忙しいから休みの日はどこにも連れて行ってもらえなくて、同級生がうらやましいと思うこともあった」と当時を振り返ります。

一般企業に就職後、夜勤のある工場に20年ほど勤務。40代を迎えるなか、「新しいことにも挑戦したいし、太陽の下で働きたいと思った」と転職を決意。同僚がぶどう農家に転身したことにも影響を受け、「いつかはやらなきゃいけない」と考えていた農業に目を向け、親元就農の道を選びました。

主力のトルコギキョウは両親から、果樹は各種セミナーで学び、実践。しかし、「最初の頃は言っている意味が分からなかった」と苦労を語ります。なかでもトルコギキョウの収穫作業は、収穫の見極めが難しく、数年かけてようやく感覚を掴みました。また、当初の目的であった「太陽の下の作業」は、春秋こそ心地良さを感じたものの、夏の過酷な暑さに直面し、「想像以上に大変だった」と辟易…。日々の作業量も予想を上回り、「もっと休みが取れると思っていたけれど…ちょっと見通しが甘かったなあ」と苦笑いします。その苦労の中でも、「うまく咲かせることができたとか、自分の考えた通りにできた時が、やった。良かった。って思うんだ」と前向きに取り組んでいます。

昨年1月に父から事業を継承し、自身の名前へと変更。「そんなに大きな変化は感じて

いないかな」といいますが、「何でも自分で決められるということがサブリーマンとは違っし、これから自分で考えてやっていかなきゃと思うと、嬉しさど不安が半分、半分、かな」と、武者震いもしています。

今後の目標について、「今はまだ作業に目一杯で、目標という目標はないんだけど…」と少し考え込む山岸さん。「他の生産者みたいに良いことは言えないなあ」と謙遜しつつ、「時間のかかる作業を機械化して効率的に作業をできる体制を整えて…家族との時間や休みを取れるようにしたいかなあ」と、朗らかに笑います。

涼しい風の流れっていく鱗雲に、ようやく季節の移り変わりを感ずるようになった10月下旬、まだ少し汗ばむハウスの中で、「今年は、仕上がりが良いかな」と、一本一本愛でながら、収穫作業に汗を流す山岸さんです。



収穫(採花)作業をすすめる

氏名(年齢)：山岸正之さん(48)
営農地域：篠ノ井
栽培品目：トルコギキョウ、ユキフォルビア、フルゲンス
(あわせて25アール、もも30アール、りんご20アール)
主な出荷先：JA流通センター
農林業指導者：本人、両親、季節雇用者

～組合員の声を反映した事業運営と中期計画の策定をめざして～ JAグリーン長野組合員アンケート結果報告

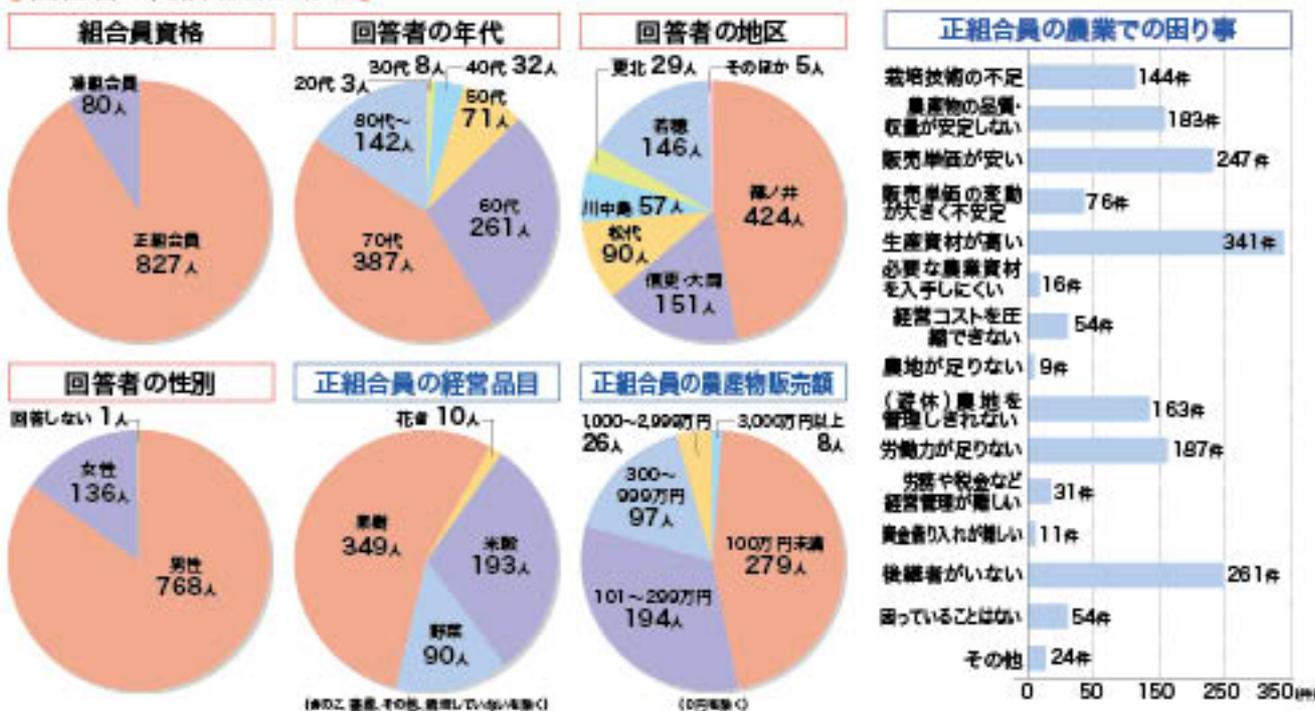
当JAでは、組合員の意思を反映させた令和7年度～9年度の中期計画を樹立することを目的に、「組合員アンケート」を行いました。今回の特集では、このアンケート結果をご報告いたします。JAではこの結果を共有し、対応が可能なものに関しては、即改善につなげ、今後の計画のなかですすめていくべき内容については、事業計画に盛り込んでいく考えです。今後とも組合員のみなさまのご理解とJAのご利用をお願い申し上げます。

【アンケートの目的・対象】

目的：JA自己改革への評価、次期中期計画（令和7年度～9年度）および事業への反映
対象：正組合員、准組合員 **調査方法：**JAの各種会議において直接配布
回答期間：令和6年2月～4月 **有効回答数：**911件

ご協力をいただき誠にありがとうございました。

【回答者の内訳（無回答を除く）】



准組合員の農業との関わり



JA事業への満足度

JAや各事業に対する満足度を回答していただきました。
 「とても満足」を5点、「とても不満」を1点として、「分からない」を除いて得点化し、回答数の加重平均により集計しました。中間点は3点です。

JA事業全体(総合判定)

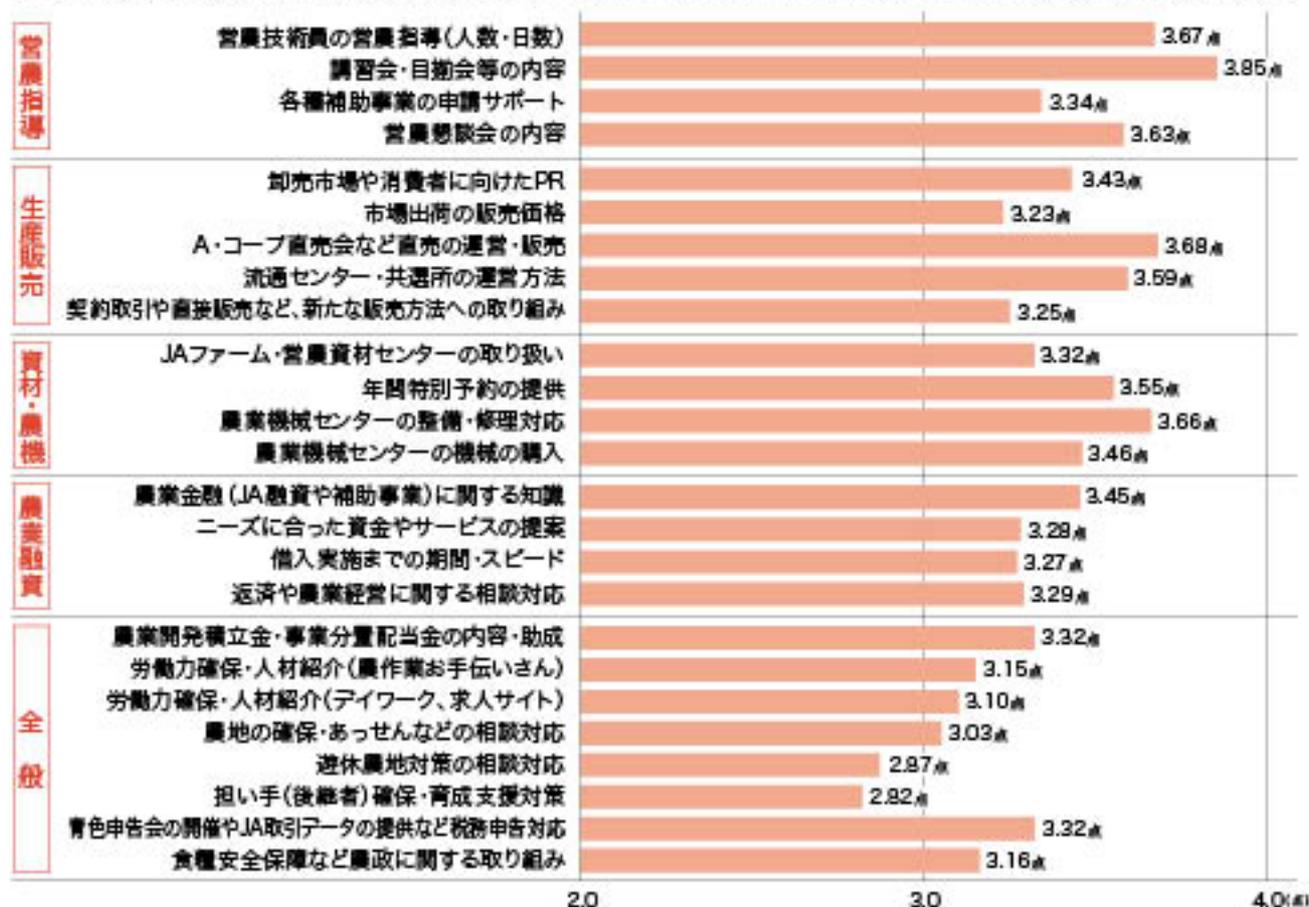
3.59点

3.0

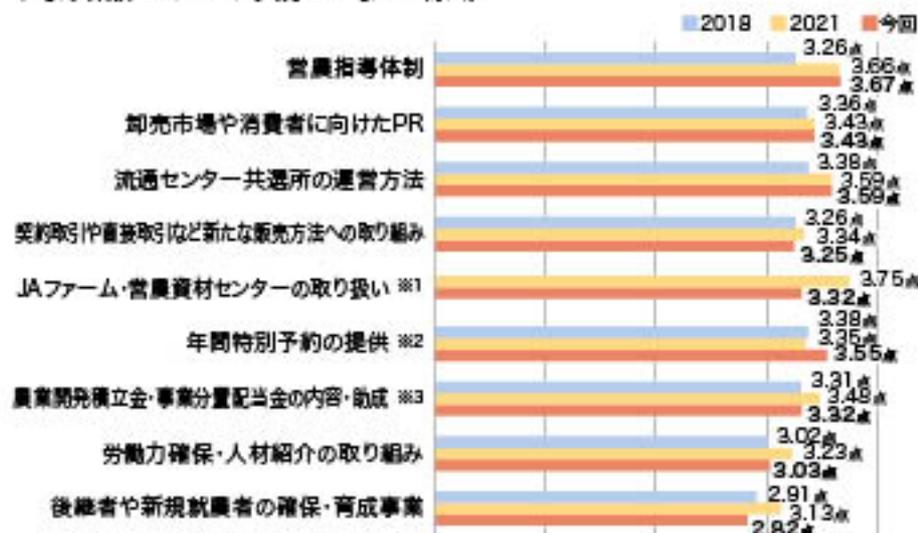
4.0

農業づくりへの満足度

「農業づくり」にかかる取り組みについて、満足度を回答していただきました。
 「とても満足」を5点、「とても不満」を1点として得点化し、回答数の加重平均により集計しています。(分からないを除く)



農業づくりにかかる取り組みについて、満足度を回答していただき、過去と比較しました。「とても満足」を5点、「とても不満」を1点として得点化し、回答数の加重平均により集計しています。(分からないを除く)



主要な取り組みである「後継者や新規就農者の確保・育成」において、3点(平均)を下回っているため、取組方針の再検討と、「グリーン営農相談センター」を通じた担い手支援など、取組強化に努めます。

また、遊休農地対策の相談対応については、(一社)長野市農業公社と連携して対応し、担い手や法人等への集積など農地の流動化、有効活用に努めます。

※1:2021年度は「JAファームの品ぞろえ」として回答、2018年度は項目なし

※2:2018・21年度は「大口契約や予約購買などコスト削減への取り組み」として回答

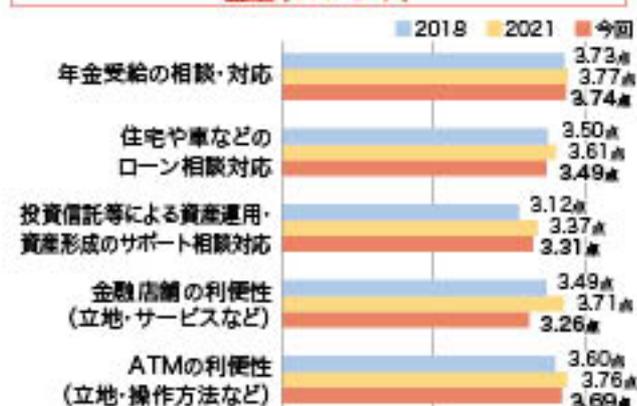
※3:2018・21年度は「補助金活用費案や、JAによる助成事業」として回答

くらしづくりへの満足度

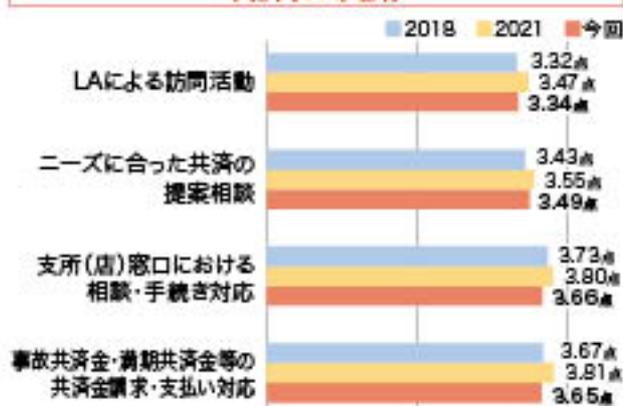
組合員の「くらし」づくりにかかる取り組みについて、満足度を回答していただき、過去と比較しました。

「とても満足」を5点、「とても不満」を1点として得点化し、回答数の加重平均により集計しています。(分からないを除く)

金融(JAバンク)



共済(JA共済)



購買



※1：2018・2021年度は項目なし

「くらしづくり」に関し、いずれの項目も満足度が3点(平均)を上回る評価をいただきました。一方で前回のアンケートの結果に比べ、評価平均が下回った取り組みもありました。改めてサービスの内容を見直し、改善と、次期計画への反映につなげます。

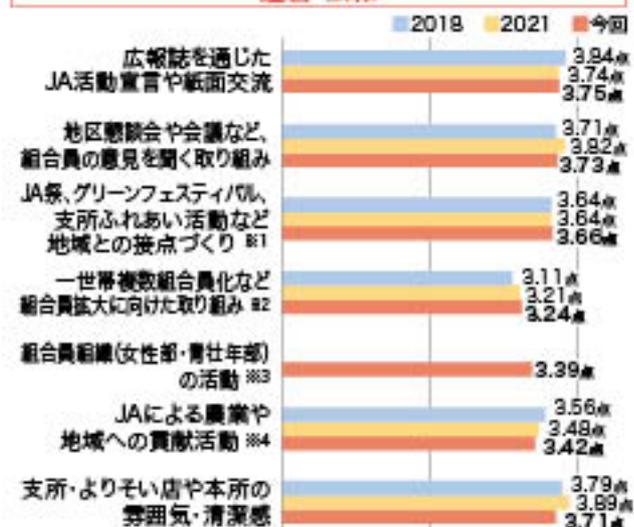


JAづくりへの満足度

JAづくりにかかる取り組みについて、満足度を回答していただき、過去と比較しました。

「とても満足」を5点、「とても不満」を1点として得点化し、回答数の加重平均により集計しています。(分からないを除く)

運営・広報



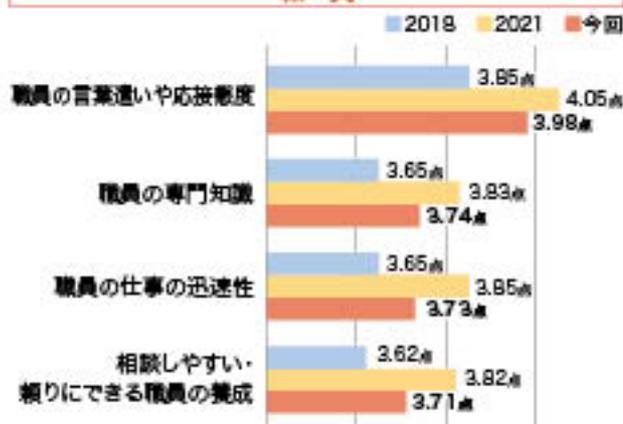
※1：2018・21年度は「支所一協同活動など支所を起点とした地域づくり」として回答

※2：2018・21年度は「新たな組合員獲得に向けた取り組み」として回答

※3：2018・21年度は項目なし

※4：2018・21年度は「JAによる農業や地域への貢献活動(A C長野パルセイロ)」として回答

職員

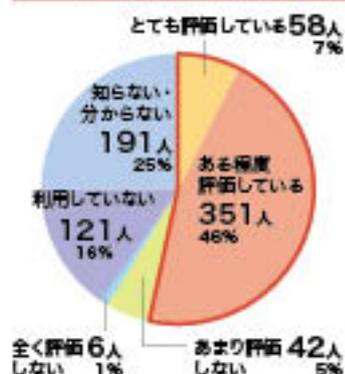


「JAづくり」に関し、いずれの項目も満足度が3点(平均)を上回る評価をいただきました。なかでも「職員の言葉遣いや応接態度」に高い評価をいただきました。しかし、全般的に前回の結果よりも下がっている評価も多いため、改めて事業内容や人材育成を見直し、取り組んでまいります。

JA自己改革への評価

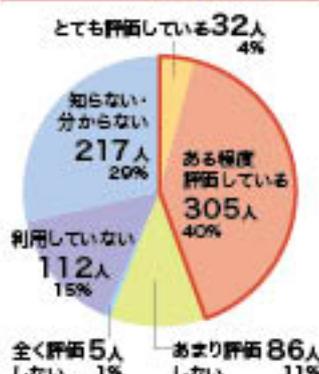
今期3カ年(令和4年度～6年度)の中期計画のうち「自己改革」への取り組みにおいて、重点取組項目として取り組んでいる活動について、評価していただきました。

グリーン長野ブランド「糖度保証品」の 区分選果・販売強化による果実単価の向上



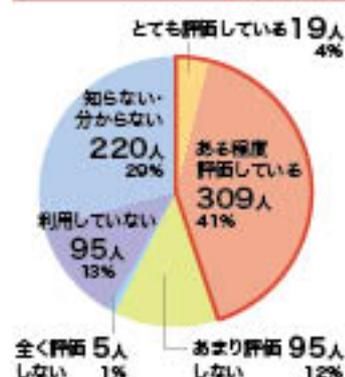
「とても評価している」・「ある程度評価している」という回答をあわせ「評価しない」という回答と全体の半数を上回りました。

共通品の直販比率の向上と 経費削減による手取りの向上



評価をいただく方が評価をしない方よりも多くなりました。一方、グラフには記載していませんが、年代別集計において、50歳代以下で「知らない・分からない」という回答が最も多く、認知度に差がありました。

年間特別予約重点品目の設定による 生産コストの削減



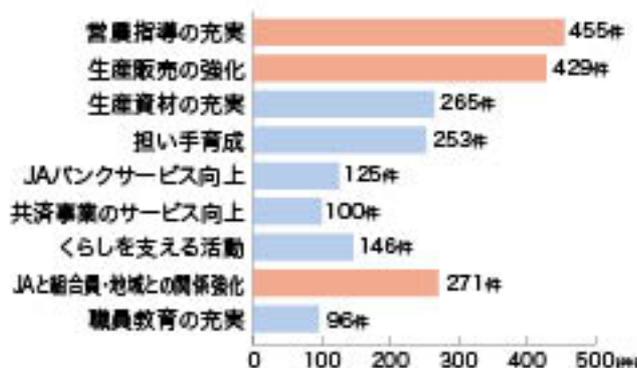
「とても評価している」・「ある程度評価している」という回答をあわせ「評価しない」を上回りました。

農業振興の応援団の拡大



評価をいただく方が評価をしない方よりも多くなりました。一方で「知らない・分からない」が半数を超え、認知度向上が今後の課題となりました。

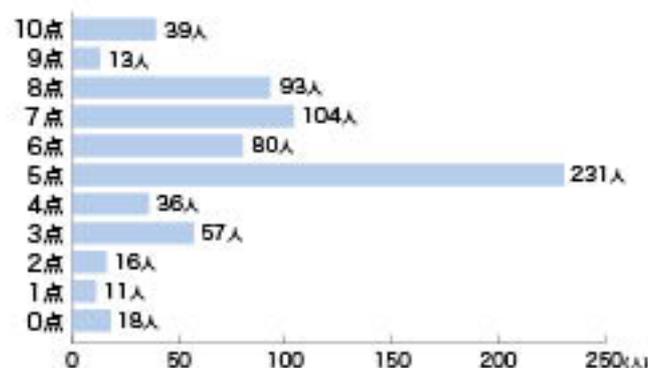
JAの事業や活動の中で重要だと思う分野



JA事業や活動で重要だと考える点について、「営農指導の充実」、「生産販売の強化」、「JAと組合員・地域との関係性の強化」の順が高く、JAの根幹である「農業」「協同運動」に期待が寄せられていることが結果として現れました。

JAでは、地域の農業を守り、組合員の支える協同組合として、事業運営の強化を通じ、みなさまの期待に応えてまいります。

JAの事業や活動の推奨度



全体では「5点」が最多であり、次いで「7点」「8点」が多くなりました。「10点」「9点」の評価もある一方で、「0点」～「2点」と非常に厳しい評価もいただきました。

組合員のみなさまが「周囲の方にJAを薦めたい」と思っていただけのように、期待をお寄せいただく事業はもとより、全事業において事業改善を行い、満足度向上に努めます。

自由記述において多かった意見に対するJAの回答

自由記述をいただきました内容のうち、多かった意見の一部に対して「JAの回答」をお伝えします。

「組合員の考え」が通じる組織に力を入れてほしい。

組合のためではなく、「組合員のため」を念頭においてほしい。

JAの役員、経営スタッフで方針を決めて組合員に下ろしてくるように感じている。

JAは組合員のみなさまのご意見やご要望のもと、農業を守り、暮らしを支えるための事業を運営しております。この事業を行うためにはJAが一組織として「健全な経営」を行っている必要があり、組合員の願いを叶える事業と健全経営のために必要な事業の両面を盛り込んだ計画を立てる必要があります。

この計画については、組合員の意見のもと、まず理事会において主要な柱を決定し、役員において具体的な事業内容をまとめ、再度、理事会で検討・方向性を決定します。この方向性・具体策について、組合員のみなさまに出席いただく地区懇談会にてご説明し、頂いたご意見のもとで再検討した上で、組合員の代表に出席いただく「総代会」にて、計画・方針を決定します。

JA事業には、組合員みなさまのご意見がまず第一にあり、JAは「組合員のため」の事業をすすめてまいります。引き続き、ご意見やご要望をお寄せください。

農地が管理しきれないので、JAでまとめて有効活用してほしい。

JAでは、子会社株ジェイエイグリーン農業経営部門にて遊休農地・耕作放棄地の未然防止に努め、担い手への農地継承につなげました。

このなか、農地中間管理事業（一社長野市農業公社）を中心に農地の継承、地域の農業法人や担い手への農地集約をすすめていることを踏まえ、当JA子会社の農業経営部門を縮小し、農地中間管理事業と連携し、農地の流動化をすすめてまいります。

農業資材が高すぎる。

農業資材が高すぎて果樹等の収入が追いつかない。

農業が高い。

昨今の農業資材高騰に対し、JAでは組合員・生産者の営農継続のため、肥料・農業の年間特別予約によるコスト低減、取引先との連携や交渉による価格抑制に努めております。しかし原料の高騰に加え、メーカー等の人件費上昇もあり、依然として厳しい状況が続いています。大幅な低減が難しい状況ではありますが、農業開発積立金や事業分置配当金などを通じて、支援するとともに、市場や消費者理解の醸成による「農産物の価格転嫁」と、これを通じた生産者手取りの向上につなげます。

支所再編で、JAが身近な存在でなくなった。

金融窓口は再編いたしました。拠点は引き続き身近な相談窓口としての機能を有しておりますので、これまで通り、お気軽にお寄りください。また、組合員の要望に基づき、拠点を利用した組合員組織活動の開催も支援しておりますので、ぜひご利用ください。

農産物出荷にかかる手数料が高い。

ご指摘の出荷経費（手数料）について、流通センター・共選所は、組合員のみなさまにご負担をいただいている共同利用施設であるため、出荷経費の多くを選果・選別や検品作業、出荷に必要とされる施設運営や出荷にかかる輸送運賃のために充てています。出荷経費の全てをJAの手数料としていただいているものではないことにご理解をお願いいたします。

なお、その年の決算に応じ、追加精算金としてお返ししております。

●費用（手数料）の主な内訳

償却費

選果機（光センサー）導入・修繕費用、施設改修費用に充てています。

運賃（輸送費）

市場等へ出荷物を運ぶ運賃です。個人で販売先に持ち込むより価格が抑えられるように取り組んでいます。

資材費

出荷資材代（ダンボール等）となります。一括仕入や可能な限り安価な資材に切り替え、価格を抑えています。

労務費

選果・荷造り等に携わる流通センター・共選所の従業員の人件費の一部に充てています。

市場手数料

出荷した数量を余すことなく高く売り切るなど、重要な役割を担っていただくための費用です。

全農手数料

販売のサポート、販売にかかるリスク管理の徹底、代金決済等、重要な役割を担っていただくための費用です。

JA手数料

品目（市場出荷）により1.7～2.2%を手数料としていただき、JAの健全な経営に充てています。

アナログすぎる。DX化を。

印刷物、配布物の経費削減を。

各事業において、デジタル化を推進している一方、JA利用者の年齢層・ニーズから、従来の紙配布等も併用していく必要があり、両方の費用が発生していることが現状です。

経費削減の観点、また、DX※の潮流も鑑み、組合員・利用者さまのご理解を得て、可能なところからデジタル化をすすめてまいります。

※DX（デジタルトランスフォーメーション）…デジタル技術を活用し、ビジネスモデルや、業務プロセスを革新すること

アンケートの結果に基づき、次期中期計画を策定するとともに、組合員みなさまのお声を事業運営に反映させてまいります。ご協力いただき、誠にありがとうございました。

秋掘り新芋 収穫開禁へ



野菜部会根菜専門部では、10月27日から令和6年度産の「長芋」の出荷を開禁しました。10月下旬から12月までの収穫物は「秋掘り」の新芋として出荷・販売。秋のイベント需要に合わせて出荷し、長芋の販売拡大と生産者の手取りの向上につなげます。

出荷に先立ち25日、松代町2会場で「根菜類出荷目揃会」を開催。両会場あわせて46人が参加し、新芋の形状や長さ、傷の有無などを含め、等級・階級を確認しました。

生産者の一人は、「農業機械の事故に注意して収穫をすすめたい」と意気込みを語りました。



等級について説明する会場

りんご三兄弟 出荷最盛期



長野県オリジナル品種のりんごでりんご三兄弟「シナノスイート」が10月上旬に、「シナノゴールド」が下旬に出荷の最盛期を迎えました。

付加価値販売へ注力

「シナノスイート」の出荷が盛んな信更果実流通センターでは10月7日から選果を開始。選果機で分けられた果実を見栄え良く箱に詰めました。

また、各センターでは、着色や果形はやや劣るものの、糖度14度以上を確保したものを「赤秀プレミアム」として選果。3番手の「赤秀」に付加価値をつけ出荷販売し、取引単価の向上による生産者の手取り向上につなげます。



選果作業をすすめる流通センター

一次選果徹底に協力を求める

「シナノゴールド」の選果は、10月18日から始まりました。流通センターごと集荷状況に応じて選果を行い、関西・中京・地元・関東の市場へ出荷するほか、直接販売により取引量の拡大につなげます。

収穫適期を前に10月中旬、りんご部会では支部・地区ごとに「出荷講習会」を開催。営農技術員が見本果を並べ、「一次選果の徹底」に協力を求めました。



選果基準を示す営農技術員

さつまいも掘りで農業に興味を持って



金融部は、10月13日、住宅ローン契約者親子5組21人を対象に、「親子農業体験」を開催しました。農業への理解醸成が目的。青壮年部野菜専門部員の協力により、参加者は「さつまいも」の掘り取りを楽しみました。



土を掘りすすめる参加者

長野市農業フェアでPR



営農販売部営業課は10月26日、長野市のビッグハットで行われた「2024長野市農業フェア」に出店しました。

会場では果実やきのこなど農産物や、加工品を販売。グリーン長野や地産地消をPRしました。



品物を手渡す職員

コンバインのように早い！稲刈を体験



小学生とその保護者を対象にした「親子ふれあい農業塾」は10月5日、「稲刈」の作業を行いました。受講生8組が参加。川中島町のNPO法人風とみどりの会が管理する田を会場に、鎌を使った「手刈り」に挑戦しました。

参加者は、青壮年部川中島支部の生産者を講師に、鎌の使い方を学び、刈りすすめていました。だんだんと刈り取り速度があがる児童に対し、講師や保護者は「コンバインのように早い」と称賛していました。講師は、「農業は楽しい」と思ってもらい、いずれ就農につながっていけば嬉しい」と話しました。



もぐりこむように刈りすすめる児童

トルコギキョウ栽培にチャレンジを



収穫時期を迎えたほ場を見学

JAと長野農業農村支援センターは10月13日、篠ノ井のほ場で「トルコギキョウ見学会」を開きました。花き部会の主力品目である「トルコギキョウ」の栽培者を募集し、生産拡大につなげるのが目的。JA主催の農業初心者向け講座「グリーン農業講座」の受講生も含め、希望者9人が参加しました。

会場では、支援センター職員が栽培の流れや経営指標などを説明。トルコギキョウは初期投資が必要ではあるものの、「手間をかけただけ収入につながる品目」であることを強調しました。

参加者の一人は、「第一印象は難しいと思ったが、選択肢の一つとして考えていきたい」と話しました。

需要期に向かって 意思結集



えのきたけ部会とぶなしめじ部会から成るきのこ専門委員会と、野菜部会根菜専門部はそれぞれに、生産者の集いを開きました。本格需要期を前に、生産者の意思結集をはかり、より積極的な出荷・販売につなげるのが目的です。集いには、重点取引市場も招き、生産者の声を直接届け、取扱拡大を要請しました。

需要期に向かって 積極的に出荷を

野菜部会根菜専門部は10月11日、生産者ら37人が出席し、サンホールマツシロで「ながいも生産者大会」を開きました。JA担当者が今年度産の販売方針を説明。重点販売期間を設けて積極的に出荷することで、需要に応じた販売につなげることを確認しました。

生産者からは「再生産可能な販売価格の形成」に要望が集まり、市場の協力のもとで取り組む方針を示しました。



質問を寄せる生産者

価格転嫁へ協力を要請

きのこ専門委員会は10月1日、生産者ら22人が出席し、篠ノ井のグリーンパレスで「きのこ販売促進会議」を開きました。会場では、産地や市場の販売情勢、品物の評価などについて出席者間で意見を交換。生産者が「適正な価格転嫁への取り組み」を要請すると、市場は「消費者の理解や関係の理解・協力を得て、生産者の希望に添えるように努めたい」と約束しました。



市場等の取引先へ生産者の声を伝える

グリーン近江を訪問！ 女性部の“絆”深める



グリーン長野女性部は10月11日・12日、「本部役員研修旅行」として、滋賀県のグリーン近江管内を訪問しました。女性部本部の現・旧役員あわせて14人とJA役職員が、グリーン近江女性部との対面交流で絆を深めました。

対面交流は、グリーン近江女性部が当JA管内を訪れた以来、約10カ月ぶり。交流会では、両女性部が活動報告を行った後、両女性部で課題に上がることへの対応策について意見を交換したほか、郷土食や地域の農業などさまざまな情報を交換・共有しました。

岡田晴美当JA女性部長は、「女性部の在り方や農業についてなど、直接お会いしてたくさんお話をすることができて、とても有意義な時間を過ごすことができた」と感謝を伝えました。

当JA女性部では、今回の研修内容を部員間で共有し、活動に取り入れながら、より活発な活動につなげていく考えです。



交流の記念に記念撮影

米づくりで農業の楽しさ・苦勞を伝える



部員に教わって稲刈り児童が稲の手刈りに挑戦(塩崎支部)



豊栄小児童に刈り方を指導(松代支部)



青壮年部塩崎支部と松代支部ではそれぞれ、地域の小学校の要請に応じ、5年生の「米づくり」の学習をサポートしています。

10月中、各小学校が管理する田で「稲刈」「脱穀」の作業時期を迎え、青壮年部員が鎌の使い方や、稲の束ね方などを指導し、共に作業を行いました。部員は、「体験を通じて、農業が“楽しい”ことや、雑草が収量に影響することなどの“苦勞”を体験してもらい、お米を大切に食べてもらえるようになれば良い」と指導に力を込めました。

組合員の力でJA祭を盛り上げる



青壮年部と女性部は10月下旬、「JA祭」に出店しました。組合員組織としてJA祭を盛り上げるとともに、組織活動をPRすることが目的です。

アグリしなのいJA感謝祭は26日・27日に行い、青壮年部は農産物や部員の「大豆」を使った加工品などを、女性部篠ノ井総支部は、手製菓子や手芸品を販売しました。女性部のコーナーでカステラを購入した女性客は「女性部さんが販売するお菓子はおいしくて、出店していればいつも購入している」と喜んでいました。

26日に大岡店で開いた大岡地区JA祭では女性部大岡支部がおにぎりやおやきなどを販売し、祭りを盛り上げました。



農産物や加工品を販売(青壮年部)



手製の手芸品を販売(女性部篠ノ井総支部)



「おにぎり・おやき、ぜひ買ってってね」(女性部大岡支部)

健康体操に挑戦 みんなで健康に



女性部若穂支部は、若穂の体育館で10月17日、「健康体操教室」を開きました。部員14人が参加。ストレッチ体操や筋力トレーニングに挑戦しました。

初めに、女性部のテーマ曲である「明日輝くために」に合わせて、首や上半身をほぐすストレッチ体操にチャレンジ。その後、日常生活の中で簡単に取り入れやすい筋力トレーニングを、参加者それぞれの体力に合わせてながら、ゆっくりと行いました。

参加者は「イタ気持ち良くて体がしっかり伸びた」「なかなか自分一人では運動する気になれないけれど、みなさんとやればやる気になる」と感想を寄せました。



椅子に座りながらできる体操に挑戦

お楽しみ講座で学びと交流を深める



松代陶苑で陶芸に挑戦(10月16日)



歴史の町松代を散策(10月23日)



JA管内に住む女性を対象にした「JA女性カレッジ」は10月中、お楽しみ講座を開きました。「陶芸教室」と「松代の名所めぐり」を行い、受講生は好みの講座に参加。学びを深めたり、参加者間の交流を楽しんでいました。

秋に楽しめる寄せ植えを



女性部2総支部は、JAファーム篠ノ井店を会場に10月中、「寄せ植え」を体験しました。

部員それぞれが「講師」となり、アドバイスをし合いながら「秋に楽しめる鉢」を完成させました。



「JAファームはいろんなお花があって楽しい」と話す部員(10月7日、篠ノ井総支部)



一緒に悩みながら花を選ぶ部員(10月29日、川中島町総支部)



グリーンコネクスト先のJA情報をお届けします

近江

誕生30周年記念式典

グリーン近江は10月12日、びわ湖大津プリンスホテルで誕生30周年記念式典を開催しました。式典には、組合員総代をはじめ法人や組織代表など500人余りが出席。また、国会議員や県議員、管内の首長など、多数の来賓を招きました。

会場では、30周年のあゆみをまとめたショートムービーを上映したほか、生産部会、歴代役員等の功労者に向けて、組合長が感謝状を授与しました。

30周年を節目に、大林茂松組合長は「JAを取り巻く環境が時代と共に移り変わるうとも、的確な現状認識と豊かな発想力を持ち、良き伝統は守り、成長・発展を阻むものは果敢に変革することによって、持続可能な農業の実現に向け、全力を挙げて取り組む所存である」と決意を述べました。



30周年を祝し、観開き(組合長ら)

果樹塾 2024

灰星病 ぶどううどんこ病

お問い合わせ 営農販売部 tel.292-0930

今回は「灰星病」、「ぶどううどんこ病」についてご紹介します。「先生源を少なくすること」が防除の第一ポイントとなりますので、早期発見に努め、適正に処理しましょう。

病害 灰星病

灰星病はもも・スモモ・あんず・オウトウなどの核果類や、花ザクラにも発生する。

病徴

主に「熟果」に発病するが、花や幼果、枝にも発病する。果実では収穫の2～3週間前頃から発病し始める。果面に淡褐色で円形の点(病斑)が現れ、急速に拡大して軟化・腐敗する。病斑が1～2cmになる頃から表面に灰色の粉のような孢子状の塊が大量に生じる。結果枝に発病すると樹勢を弱出し、枝の先枯れを起こす。花に発病すると花腐れを生じ、その後ミイラ状となる。

感染経路

病原菌は前年の被害枝、被害果で越冬し、伝染源となる。果実は収穫20日前頃から急激に発病しやすくなる。感染した果実は2～3日で発病し、急速に腐敗して2次感染を繰り返す。この時期に雨が多いと爆発的に発生する。このため、天候不良が続く時期に収穫期を迎えた品種で多発する。品種による差は見られないが、ももに比べてネクタリンは発病が多い。本病の発生には必ずしも雨が必要ではなく、高湿度条件でも感染が起こる。このため収穫果の貯蔵中や輸送中にも2次感染が起こる。潜伏期間が2～3日と短く、市場や店頭で発病することがある。

防除対策

せん定の際、伝染源となる先枯れや枯死した枝は切除して焼却処分する。被害果は主要な二次伝染源となるため、早期発見次第、集めて土中に埋める。重要防除時期である収穫20日前からは散布間隔が空かないように注意する。除袋後、収穫2日前の防除を徹底する。特に収穫時期に降雨が多い場合は注意する。



▲輸送時に感染し、市場に到着した際に発病した果実
産地の信頼を落とすため、防除を徹底すること。

病害 ぶどううどんこ病

葉、つる、枝、果実など緑色部に発病する。欧州系品種(シャインマスカット等)は弱い。降雨に関係なく空気伝染する。

病徴

葉に感染すると、初めに5mmくらいの円形で黄色の斑点ができ、その後表面に淡い白色のカビが点々と生じ、全面に広がり、灰白色のほこりが付着したように見える。枝では白色のカビを生じ、伸長が阻害される。後に病斑部は暗褐色に変色してあざ状となる。幼果では、果粒、果柄、穂軸などに灰白色のカビを生じる。果実は生育を停止し、果面は灰黒色となって硬化し、いわゆる石ぶどうとなる。着色周辺で発病すると果面に放射状の変色部分ができ、品質低下となる。



▲穂軸に発生

感染経路

病斑部や芽のりん片の間などに潜伏越冬し、開花期前後頃から感染する。発病は6月下旬から7月上旬が最も盛んで、夏には一時停滞するが、その後10月頃まで続く。本病は春先から初夏にかけて気温が高く、降雨が少ない年に多発する。日陰で風通しの悪い園で発病しやすい。

対策

せん定時に病斑のある枝を切除する。芽しぶや病果は取り除く。風通しや日当たりを改善する。

野菜生産者 募集!!

アスパラガスの出荷・販売に挑戦しませんか?

JAでは、「アスパラガス」の出荷・販売をめざす方向けに「種苗」の注文・販売を行っております。種苗は、JA推奨品種である「ウェルカム(1年養成株)」となります。種苗の購入にあたってはJA農業開発事業(助成)の対象になります。アスパラガスの出荷・販売をご検討の方は、この機会にぜひご相談・ご注文ください。



▲アスパラガス1年養成株

アスパラガス種苗の注文について(12月20日(金)まで)

アスパラガス栽培オススメポイント
●高収益品目で経営の安定化に!
●春先の収入源に(複合経営にも!)

品名・規格	注文単位	価格
ウェルカム1年養成株(小苗)	100株(最小200株より)	1株 約95円
ウェルカム1年養成株(大苗)	20株(最小60株より)	1株約280円

アスパラガス栽培をご検討される方はお気軽にご相談ください!

お問い合わせ 営農販売部(湯本) Tel.292-0930

今月号では、量販店向けコギクの「台刈り(だいがり)」の作業についてお伝えします。

作業時期は4月中となりますので、予習をして作業に備えましょう！
なお、冬越し対策については、先月号の内容をご確認いただき、対策をお願いします。

苗の補植 作業時期：4月 株落ち(植えたものの根付かなかったもの)がある場合は、補植用に残しておいた苗を植えましょう。

台刈り 作業時期：4月中旬～末 左記の時期に、「台刈り(だいがり)作業」を行いましょ。

台刈りは、地上茎を地際部より切り取ることで、残った地上部や地下部の芽の生育を促す。作物の再生を促進し、次の成長サイクルに備えるために用いる。

台刈り作業の方法

- 台刈りは、刈払機、または、量が少ない場合はハサミなどで、地上茎を地際から1～2cm残して刈り取る。

※株養成中に成長が著しくすすみ、30cm以上の草丈になっている株の場合、台刈りを1回で済ませると、株元が木のように固くなってしまい(木質化)、新しい芽が出にくく、成長が停止する場合がある。この場合は、台刈りを期間中に2回行うものとし、1回目は4月中旬に地際から15cm程度の高さで刈り、2回目は4月下旬に1～2cm残して刈り取る。



▲台刈り前(左)と台刈り後(右)

台刈りのポイント・注意点

- 地上部に残す長さは1～2cm程度とし、あまり長くしすぎない。高い位置で台刈りをすると、立ち上がってくる茎の本数(立ち本数)が多くなり、枝が細くなる傾向がある。ただし、あまりえぐり過ぎると、株が傷み、芽が出なくなるので注意が必要。
- 台刈り後に降雨がない場合や、生育期間中に2週間程度降雨がない場合には、かん水を行う必要がある。天気予報を確認し、かん水のタイミングを逃さない。
- 台刈り直後に低温に遭うと、芽吹きが悪くなる可能性があるため、天気予報を確認し、低温前の台刈りは避ける。
- 前年度の栽培で芽吹きが悪かった園では、地上部に残す長さを長めにするため、高めの位置で台刈りをする。ただし、高めの位置で台刈りをする、茎の本数(立ち本数)が多くなり、枝も細くなるため、しっかりと間引きを行う。
- 出荷時に細いと、等級が「秀(細)」となり、通常の秀品に劣る。上位等級を狙うためにも、「低い位置での台刈り」、もしくは、「高めの位置での台刈り、その後の間引きの徹底」で品質を確保する。

テクニック

台刈り時期を飲や品種によって少しずつ「ずらす」と、収穫時の労力軽減が期待でき、また、8月の第1週目(最需要期)の出荷につながることも期待できます。

ただし、このテクニックは、栽培歴が長くなってきた方や、栽培面積が大きい方にオススメの「難易度の高い」方法です。栽培初心者の方は基本の栽培時期に作業を行いましょ。

(1)品種(金元宝、あぜ道)によって台刈りをしないことで、8月の第1週目の出荷をめざす。

(2)台刈り時期をずらす。

事例(赤魚)：4畝のうち、4月中旬に2畝を、4月末に残り2畝を台刈りする。4月末に行ったものは台刈り後に降雨がなく、生育初期は発育不良だったが、その後適度なかん水を行ったところ、中旬に比べ7日から10日ほど遅れて収穫ができた。

開花抑制の散布 作業時期：台刈り後 盆需要期に出荷するため開花抑制する(開花を遅らせる)するべき品種に農薬散布を行いましょ。

「赤魚」「むつみ」などの開花時期が早まる品種について、「エスレル10液剤(500倍液)」を台刈り直後とその7日間後の計2回散布する。開花抑制の目安は、1回目で3～5日、2回目で5～7日程度収穫時期がずれるといわれるが、散布をしてもその年の気象条件にも左右されることがある。

開花抑制剤を散布する畝、散布しない畝を作ることで、より多くの面積で栽培が可能になるが、前年に開花が遅れた品種(金元宝、あぜ道)は散布しないこと。

金融

初心者のための資産運用セミナー

JAでは、「初心者のための資産運用セミナー」を開催します!
「資産運用ってどんなことをすればいいの?」「NISAってよくニュースで耳にするけれどどんなもの?」など、資産運用・投資初心者の方に向けて、資産運用をはじめ『投資の基本』を専門家が解説します。



初心者のための資産運用セミナー

日時 11月22日(金)
時間 AM10:00~12:00
会場 グリーンパレス4階 大ホール
(篠ノ井布施高田961-2)
※入場無料です。
※事前予約制となります。申込み先(篠ノ井支所)
お電話をお願いいたします。

セミナー講師
吉澤 清志 氏

農林中金全共済アセット
マネジメント株式会社
シニア投信アドバイザー



ぜひお問い合わせ、
ご参加ください!



篠ノ井支所 宮坂担当

申込み・問い合わせ 篠ノ井支所 TEL292-0146

共済

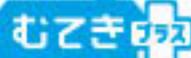
大切な建物を守ろう! 建物更生共済 むてきプラス

大切なお家などの建物の保障は十分ですか?
JA共済では、建物保障の見直しをご案内しています。これからは、火災や地震だけでなく、降雪による被害を心配される時期。ぜひ、JAと一緒に、建物の保障を見直しませんか。

JAのご提案

建物更生共済 むてきプラス

建物更生共済



JA共済の「建物更生共済 むてきプラス」は、火災や台風だけでなく、地震にもケガにもしっかり備えられる、「建物」の損害を保障するプランです。

4つのオススメポイント

- 1 火災や盗難などの事故はもちろん、台風や地震などの自然災害による損害も、しっかり保障します。
- 2 ご契約された建物や家財について発生した火災や自然災害によって、ケガをされたり、死亡されたりしたときには、傷害共済金をお支払いします。屋根の雪降ろし等のケガにも対応します。
- 3 掛捨てではありません。保障期間満了時に、満期共済金をお支払いします。
- 4 火災や自然災害にあわれたときに発生する残存物のとりかたづけに必要な費用や消火にかかった費用のほか、当面の生活に必要な費用等をお支払いします。



全国各地で災害が発生し、決して他人事ではありません。この機会に改めて「いえ」の保障を見直してみませんか。



共済普及センター
真島センター(松代担当)
藤井担当

※この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては、「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。
※転換契約の際は、「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」、「ご契約のしおり・約款」および「保障見直し設計書」を必ずご覧ください。

「安心」と「満足」をお届けするため、近況のご確認をさせていただいております。/

お元気ですか
キャンペーン

近況確認アンケートに答えるだけで豪華賞品が当たるチャンス。二次元コードからJA共済の「お元気ですかキャンペーン」をチェック!



[241 649 40345]

食の安心を
未来につなぐ

こく しょう こく さん
国 消 国 産



10月～11月は、
JA長野県グループで
「国消国産」をPRして
います！

国 消 国 産

私たちの**国**で消費する食べものは
できるだけこの**国**で生産する。 ...この考え方を国消国産といいます。

国消国産をすすめると...

食料自給力
アップ

安全・安心な
食を確保



輸送で出るCO2を減らし
SDGsに貢献



日本の農業を
応援できる！

“買って”
生産者さんを
元気づけよう！



国消国産 わたしたちにできること

国産・地元産を選ぼう！

消費者が国産・地元産の農産物を選ぶことで、国産の農畜産物の増産、農畜産物の価格安定、そして、さらなる生産者の増加と農畜産物の生産拡大につながります！

お買い物の際にはぜひ「産地」を意識して、積極的に「国産」「地元産」を選びましょう。



みんなのよい食プロジェクト

直売所キャンペーンに参加しよう

JAグループでは、JA直売所キャンペーンを10月1日から11月末日まで開催しています。対象の直売所のご利用で、47都道府県のとっておきの農畜産物・加工品(3,000円相当)が合計14,000名様に当たります！くわしくは対象直売所のポスター、または、右のQRコードをご確認ください。(対象店舗: 管内A・コープ店、松代農業総合センターなど) ▲11月末日まで



JAタウンキャンペーンを利用しよう

インターネットショッピングサイト「JAタウン」では、農畜産物・加工品をお取り扱いしています。11月末日までをキャンペーン期間に、期間中にご購入いただくと、商品発送の際の送料をJAグループが負担いたします。くわしくは右のQRコードよりご確認いただき、「JAタウン」をご利用ください。 ▲11月末日まで



30

30周年記念 「たらばがに」「信州プレミアム牛肉」 お申込みはお早めに！

JAグリーン長野では、設立30周年記念特別企画商品「たらばがに」「信州プレミアム牛肉」をご用意いたしました。年末年始のご家族団らんや、ご贈答にもオススメです。くわしくは、本誌先月号の折込チラシをご覧ください。お近くのJA職員までお気軽にお問い合わせください！

たらばがに(約1kg)
特別価格 11,800円
※宅配料金・税込み

信州プレミアム牛肉(700g・冷凍)
特別価格 11,800円
※宅配料金・税込み



申込期限 11月29日(金) 申込先 各支所・よりそい店

農業
機械

農業機械センター 冬期(農閑期)の対応について

農業機械センターは11月から2月までの土・日・祝日は休業となります。平日のご利用をお願いいたします。

お問い合わせ

篠ノ井農業機械センター Ta.292-1369
川中島農業機械センター Ta.284-1671

信田農業機械センター Ta.299-2225
更北農業機械センター Ta.283-5043

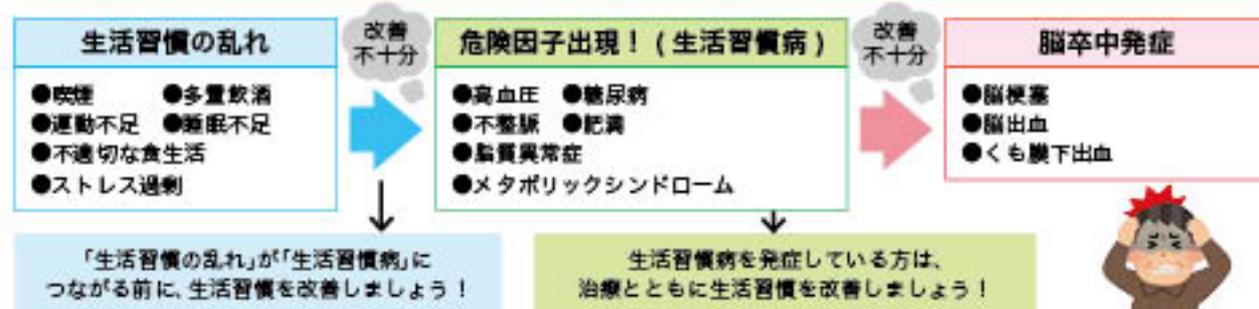
松代農業機械センター Ta.278-8601
若穂農業機械センター Ta.282-6025

脳卒中予防

JA長野厚生連 南長野医療センター篠ノ井総合病院
脳卒中リハビリテーション看護認定看護師

脳卒中を引き起こす主要危険因子は、高血圧、糖尿病、不整脈(心房細動)、喫煙、過度の飲酒、脂質異常症です。多くは日頃の生活習慣の乱れが招くものです。生活習慣を改善し、主な危険因子に注意することで、脳卒中を起こす危険性を低下させることができます。今回は、脳卒中予防のための「生活習慣の改善」となる『脳卒中予防十か条』をご紹介します。ご自身の生活習慣を見直し、脳卒中予防につなげましょう。

生活習慣と脳卒中の因果性



脳卒中予防十か条(日本脳卒中協会)と予防具体策

いきなり「全部」と意気込むのではなく、できるところから取り組み、**継続すること**が大切です。

脳卒中予防十か条

1. 手始めに 高血圧から 治しましょう
2. 糖尿病 放っておいたら 怖い残る
3. 不整脈 見つかれば すぐ受診
4. 予防には たばこを止める 意志を持って
5. アルコール 控えめは薬 過ぎれば毒
6. 高すぎる コレステロールも 見逃すな
7. お食事の 塩分・脂肪 控えめに
8. 体力に 合った運動 続けよう
9. 万病の 引き金になる 太りすぎ
10. 脳卒中 起きたらすぐに 病院へ

監修(公社)日本脳卒中協会

7. お食事の 塩分・脂肪 控えめに

食事作りの際には、次のポイントを実践し、「減塩」につなげましょう！

- * 新鮮な食材を使う。
- * 少しずつ減塩する。
- * 酢や柑橘系の酸味を使う。
- * 大葉やみょうがなどの香味野菜や生薬などを使う。
- * コショウや七味などの香辛料も活用する。
- * 汁物は具たくさんに(みそ汁は1日1杯を上限に)。

10. 脳卒中 起きたらすぐに 病院へ

脳卒中を発症する前に、一過性脳虚血発作(以下: TIA)という一時的な「前触れ発作」を起こすことも少なくありません。

TIAは、「手足のまひなど脳卒中と同じ症状が一時的に続いて24時間以内に自然に消失するもの」と定義されています。TIAを起こした人の10~15%が3か月以内に脳卒中になり、その半数は2日以内に発症しているというデータがあります。

このことから、「TIAが疑われた場合はただちに予防的治療を開始することが必要です。すぐに病院にかかりましょう！

●一過性脳虚血発作(TIA)を疑う症状

- * 手足に力が入らない。思うように字が書けない。
- * 片側の手足がしびれる。力はあるのに立てない・歩けない。
- * ろれつが回らない。相手の言うことを理解できない。
- * 思っていることが言葉に出てこない。
- * 片側の目にカーテンがかかったように一時的に見えなくなる。物が二重に見える。

6. アルコール 控えめは薬 過ぎれば毒

適度にアルコールを飲む人は、全く飲まない人よりも脳卒中になる危険性がやや少ないといわれます。適量を過ぎれば逆に危険性が高まります。

●アルコール種類別 1日の適量の目安

- * ビール……………中瓶1本(500ml)
- * 日本酒……………1合(180ml)
- * 焼酎……………0.5合(90ml)
- * ウイスキー……………ダブル1杯(60ml)
- * ワイン……………グラス2杯(240ml)

●とめ 脳卒中の原因となる生活習慣や病気を知り、日頃から予防することが大切です。この機会にご自身の生活を見直しましょう。

グリーンカフェ川中島 ぜひお越しください！

JAでは、65歳以上の組合員・地域のみなさまの介護予防、健康長寿をめざし、「グリーンカフェ」を川中島地区で開催しております。内容は、JA長野厚生連病院担当者さまによる講演など、「介護予防」につながる活動です。また、お茶会も行い、参加者間で会話を楽しんでいます。川中島地区以外の方のご参加も可能です。ぜひお話しあわせてご参加ください。

申込み・お問い合わせ 経済部生活課 TEL293-2061

【11月・12月の開演予定】

- 開催日時 ①11月19日(火) AM10:00~
②12月17日(火) AM10:00~
- 会場 JA川中島支所併設 コミュニティプラザ川中島
- 内容 ①がん予防と人生会議
②転倒予防
- 講師 ①長野松代総合病院
②南長野医療センター篠ノ井総合病院
- 参加費 100円
- 申込み 開催日前日までに申込み先までお電話ください

ぶんげい

秋風に揺られてる赤い彼岸花世のうつろいのわびしさ映し
 瀟湘で父餓死せし吾五歳時の過ぎるは八十余年
 順調に芽出したけど葉大根巻さゆえかやかけ虫とりて
 葉つみするふじは薄紅田は黄金みんな秋色安堵の秋か
 来年も自分の米が食べられる泥田耕作頑張る実る
 初参加「ストロ」大会を生涯読みポール追い掛け楽しきブレ
 コロナ前ソバ仲間から久しぶりランチしようと思し便利
 涼風に身をつつまれし育の刻アサギマダラも羽を休めし

更北 松井 信子
 松ノ井 高下 徳子
 松代 山崎 節子
 松ノ井 飯島 敦史
 松ノ井 久保田本子
 松ノ井 藤沢 昌子
 更北 斎藤 由明
 松ノ井 関 博英

絆熱る、里へと続く軌道
 独言一人暮らしのぼけ鏡技
 心技体まだまだ磨く余地がある
 小春日や大小屋を出て眠るフク
 真っ直ぐな矢印追って朝が来る
 習字教養交す裏の金銭
 まな板に人生刻み送る日々
 千一ホルダー喜怒哀楽を知っている
 嫁く朝流れに添えよと里の母
 チュルルルル姿見えねど鳥の声

更北 塚田 敏明
 川中島 榑治
 松ノ井 野口 弘夫
 更北 宮林 雄一
 川中島 小林 伸江
 川中島 権田 直子
 松ノ井 酒井 てるい
 松ノ井 内山 克子
 松ノ井 桑原 千加
 同澤 千賀子

おたより

～読者のみなさまからいただきましたお声を紹介します～

組合員記念品の件ですがオリジナルバッグは一つ有れば十分です。来年は畑に持って行けるウエストポーチの様な物だとありがたいです。
 セルフ給油所の割引QRコードが読み込み事が出来ませんでした。確認してください。(松代 長子太郎さん)
 ●記念品バッグは、昨年のもとは比べサイズが違いますので、ぜひご用途に応じてお使いください。品物のご要望は一案としてうかがいます。
 給油所のQRクーポンにつきましては、大変ご迷惑をおかけいたしました。本誌やお手持ちのQRコードが読み込めない場合には、現場の職員にお声がけください。

今年は暑かったせいか、木々の色づきが遅いようです。あちこち出かけたのですが、見損を逃さないように天気予報とにらめっこしています。(青木島 ねむすめさん)
 ●各地で秋のお祭りなども開催されていますね、行楽シーズンを存分にお楽しみください。

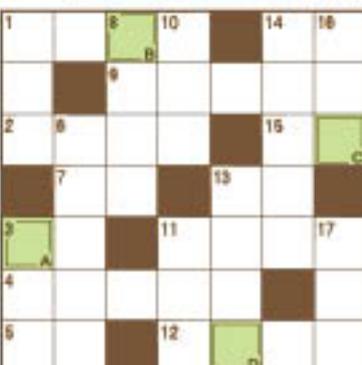
寒暖差が激しくて毎日大変ですが、平穏無事に過ごせているだけでも有り難いと思っています。
 (藤ノ井 まーちゃんさん)
 ●日々感謝すること、忘れないようにしたいです。

今年の暑さは厳しく、熱中症対策をしながらの生活でした。その暑さも最近まで続き、急に朝夕が肌寒くなり、夏バテならぬ秋バテになりそうです。タマネギの苗の植付をそろそろしようかな。(川中島 こうちゃんさん)
 ●肌寒いからと長袖で出社すると、日中は汗ばんだりもして、本当に10月なのかと思うこともありました。秋バテ、くれぐれもご注意ください。食欲の秋ですから、おいしいものを食べて体力回復しましょう!

今年の夏は暑くてなかなか草取りが追い付かず大変でした。やっときれいになった庭にホッとしています。クロスワードをQRで送れるようになって嬉しいです。これからは毎回応募したいと思えます。(更北 らむさん)
 ●草取りお疲れ様でした!毎回ご応募いただけるのと、嬉しいです。QRコードによるご応募の場合に、おたより(コメント)も必須回答項目にさせていただきますかご検討しておりますが、ハードルが上がってしまうでしょうか…。

\\脳力アップ// クロスワード

クロスワードの正解者のうち5名様にJAまごころ商品券をプレゼント!!



ヨコのカギ

- 11月23日は勤労〇〇〇〇の日、国民の祝日です
- 灰皿にたまります
- 『〇〇の精神』はモンテスキューの著書です
- 広島県の紅葉の名所のひとつ、世界遺産の神社があります
- 焼き鳥を食べると残るもの
- 金融〇〇、〇〇一髪
- そば屋や居酒屋の入口にかけられていることも
- ギンナンがなる木
- 「九星よりうまい十三星」と売りに来るもの
- 茶わんと反対の手で持ちます
- 3の3〇〇は9です
- クリの裏を守るトゲトゲ

タテのカギ

- 「鳥」より一羽少ない鳥
- 〇〇〇園に子どもを迎えに行った
- お父さんそっくり! まるで〇〇〇〇〇ね
- 料理店のメニュー表をこう呼ぶことも
- 美空ひばりのヒット曲。「果」と書きます
- 患者を移す
- 頭にキュッと締めるもの
- ジャガイモのことです
- 〇〇〇応答、身から出たさびだね
- 漢字で書くと聖母、さららともいう紋物です



QRコードによるご応募受付について

JAポスト(クロスワードパズル)へのご応募につきまして、従来の郵送によるご応募に加え、QRコードを通じ、インターネットでのご応募を受け付けております。本誌のご感想やJA事業へのご意見、また、日々のできごとなど、ぜひおたよりと一緒にご応募ください!

【9月号の当選者/10月23日当選通知発送】(応募総数68件)

- 滝澤修一さん ○宮本須恵子さん ○吉岡信子さん ○吉岡裕子さん ○吉原貞子さん

ぶんげい投稿について

- テーマは自由ですが、定型詩(5・7・5、5・7・5・7・7)で表現してください。
- 投稿の際にはお名前をお書きください。
- 投稿者の①住所 ②氏名(姓不可) ③電話番号を記入してください。

ぶんげい受付期間(消印有効)
11月8日(金)～11月20日(水)

クロスワード(おたより)への

ご応募に関する記載事項について

- ご応募の際は次の事項をご記入(入力)ください。
- ①クロスワードの答え ②氏名(ペンネーム)
- ③住所 ④電話番号 ⑤おたより(任意)
- ※ペンネームはおたよりを採用させていただく際に掲載いたします。

クロスワード神問 11月30日(土) ※消印有効

郵送によるクロスワード(おたより)・

ぶんげいへのご応募はコチラ

〒389-8007
長野市篠ノ井市地蔵田961-2
JAグリーン長野 エバーグリーン係

※ぶんげい投稿の場合には「係」の後にぶんげい宛と明記してください。

QRコードからの クロスワードへの ご応募はこちら





組合員健康企画 篠ノ井まちなか歴史探訪

組合員のみなさまの健康維持・増進をめざす「組合員健康企画」。今回は「篠ノ井まちなか歴史探訪」です。篠ノ井には、歴史的な文化財や自然豊かな場所が点在しています。篠ノ井歴史の会の会員を案内人に、篠ノ井の歴史や文化の魅力を探究しながら、ウォーキングしませんか？



日時 12月20日(金) AM9:30~12:00
 集合場所 JAグリーン長野本所駐車場
 (篠ノ井布施高田961-2)
 参加料 組合員500円、組合員以外700円
 (傷害保険料・拝観料等)
 定員 15名(申込先着順)
 申込方法 お電話にてお申込みください
 申込締切 12月3日(火)
 留意事項 ●レンタルボールはありません。
 ●参加者には案内通知を送ります。

申込み・お問い合わせ 経済部生活課 Ta293-2061

大切にしてきたお人形にありがとうの想いを
JA虹のホール松代 人形供養祭 開催

JA虹のホール松代では、「人形供養祭」を開催します。大切にしてきたお人形に「ありがとう」の想いを込めて供養いたします。どうぞご利用ください。

日時 11月17日(日)
 受付 AM 9:30~11:00
 法要 AM 11:15~
 会場 JA虹のホール松代(松代町西寺尾1356)
 供養料 1,000円(何体でも)
 留意事項
 ●陶器製人形やガラスケースなど不燃物は受付できません。
 ●ご持参の袋・ケース類はお持ち帰りいただけます。

お問い合わせ JA虹のホール松代 Ta278-8644



性フェロモン剤の注文について

果樹生産に活用する「性フェロモン剤」につきまして、令和6年度より注文方法を変更し、「年間特別予約」のなかで行っております。生産部会を通じた注文は行いませんので、年間特別予約にてご注文を頂きますようお願いいたします。

性フェロモン剤の注文について

注文方法 年間特別予約
 注文時期 令和6年12月~令和7年1月10日(金)
 配布方法 年間特別予約で注文した農薬と一緒に配布
 配布時期 令和7年2~3月
 留意事項

- 年間特別予約注文期限以降もJAファーム店や営農資材センターでご注文をいただけますが、通常価格でのご提供となりますので、ぜひ年間特別予約にてご注文ください。
- 性フェロモン剤の設置時期や設置方法は、設置時期を前に部会を通じて資料を配布します。
- りんご・もも・ネクタリン・ブルーベリー等は、性フェロモン剤設置を前提とした防除層となりますので忘れずにご注文ください。

年間特別予約について

「年間特別予約」は、農業用生産資材の価格負担軽減策として、「肥料」「農薬」「果実袋」を通常価格よりもお値打ち(特別割引価格)にご購入いただくことができる予約注文制度です。令和7年度生産分の注文につきましては、11月末から12月に生産部会等を通じて生産者のみなさまに「令和7年施肥・防除の手引き 肥料・農薬果実袋の予約注文書(果樹編)」(冊子)を配布する予定です。

お問い合わせ 各JAファーム店、営農資材センター



ご利用ください JAセルフ給油所

JAのセルフ給油所4施設にて11月末日までご利用いただける「燃料の割引QRコード」をお届けいたします。ぜひ、ご利用ください。



11月末日まで有効

ご利用いただけるJAセルフ給油所
 アグリしなのいセルフ給油所 Ta293-5660
 長野インター松代セルフ給油所 Ta290-6122
 川中島セルフ今井給油所 Ta285-7770
 南長野公園前セルフ給油所 Ta293-4831

JAファーム店の定休日について

JAファーム篠ノ井店・松代店につきまして、店頭や本誌9月号でもご案内のとおり、10月より定休日をいただいております。篠ノ井店と松代店の定休日異なりますので、お間違いないようご注意ください。

JAファーム篠ノ井店
 (10月~2月)

JAファーム松代店
 (10月~2月)

定休日 水曜日
 開店時間 AM9:00
 閉店時間 PM6:00
 電話番号 299-3311

定休日 火曜日
 開店時間 AM9:00
 閉店時間 PM6:00
 電話番号 290-6363

お問い合わせ 各店

長野県産水稲もち米100%使用

長野県産 生切り餅 年末年始にオススメ!

JAでは年末年始にピッタリの食材をご用意しております。オススメの「長野県産 生切り餅」は、長野県産水稲もち米100%使用!独自の杵つき製法で丁寧につきあげ、コシが強く風味豊かなお餅です。ぜひご賞味ください!



4袋装はイメージです

内容量 2kg化粧箱(1kg×2袋入)
 価格 1,650円(税込)
 お届け時期 12月上旬~
 注文締切 12月2日(月)
 ●くわしくは本誌折込チラシをご覧ください。

JAグリーン長野設立30周年記念特別企画商品「たらばがに」「信州プレミアム牛肉」もオススメです。くわしくは本誌15ページをご覧ください!

申込み・お問い合わせ 各支所・よりそい店
 または、経済部生活課 Ta293-1845

JAグリーン長野は持続可能な開発目標(SDGs)の達成に貢献します!

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



SDGの達成に
 向け取り組
 んでいるよ

※みんごのよい未来プロジェクト

EverGreen 18



農業に関するご相談は“グリーン営農相談センター”にご相談ください!

「グリーン営農相談センター」(新設)では、新規・担い手生産者をはじめ、農産物の出荷・販売を目的に農業を営む方のご相談に応じます。

グリーン営農相談センターの「個別相談会」では、JA担当者や行政等の農業関連機関が、就農や経営に関する課題の解決に向け、総合的にサポートいたします。農業で生計を立てる方・立てようとする方、就農に向けて効率的に準備をすすめたい方等、ぜひご相談ください!

グリーン営農相談センター 営農相談会

開催日時	会場	申込期限
11月29日(金) PM1:00~4:00	塩崎店	11月15日(金)
1月21日(火) AM9:00~正午	松代東店	1月7日(火)
1月29日(水) PM1:00~4:00	御厨店	1月15日(水)

個別相談会のお申込み方法

- 相談会は、より具体的なご相談に対応するため、事前申込みが必要です。
- お申込みは、次のいずれかの方法をお願いします。

①WEB申込み

JAのホームページ、または、右記QRコードより専用申込みフォームにアクセスし、必要事項を入力の上、送信してください。

営農相談申込みフォーム▶



相談会対象者につきましては、出荷販売目的で農業を行う方・始める方が対象となります。家庭菜園などの出荷販売目的以外の方のご相談はお受けいたしかねます。

②「個別営農相談申込書」の提出

支所・よりそい店・共選所・流通センター・営農資材店舗に備え付けの申込書類に必要事項を記入し、ご提出ください。

相談会にご都合がつかない方は、別日程もご案内いたしますので、お問い合わせください。

お問い合わせ 営農販売部農業振興課
TEL292-0930



長芋(贈答用・家庭用向け)・りんご(家庭用向け)販売のご案内

松代農業総合センターでは「長芋大売り出し」を行います。また、流通センターでは、りんご「サンふじ」の出荷時期に合わせて、家庭用向け品の販売を行います。ぜひお越しください。

松代農業総合センター「長芋大売り出し」
開催期間 11月15日(金)~12月20日(金)
営業時間 AM9:00~PM3:30
住所(電話) 松代町東寺尾3588(TEL278-9595)

第48回若穂地区JA祭&第19回ふじ祭り(in若穂果実流通センター)
住所(電話) 若穂川田240-1(TEL282-2002)
日時 11月23日(土・祝)AM9:00~PM3:00
※駐車場の混雑が予想されます。乗り合わせでお越しください。

真島フルーツセンター「りんご即売会」
開催日 11月30日(土)
開催時間 AM9:30~PM2:00
住所(電話) 真島町真島1451-1(TEL285-3240)

西部青果物流通センター・信更果実流通センター直接販売
西部青果物流通センターと信更果実流通センターでは、例年のふじ即売会(ふじまつり)は開催しません。
両センターでは、直売所にて家庭用向け品を販売します。なお、出荷量が少ない場合は予告なく休業する場合があります。

- 西部青果物流通センター(篠ノ井石川428)TEL 293-4668
<直売営業 AM9:00~PM3:00(土曜休)>
- 信更果実流通センター(信更町赤田681-1)TEL 299-2617
<直売営業 AM9:00~PM3:00(日曜休)>

「信更収穫祭」(信更果実流通センター共催)
信更果実流通センターでは、「信更収穫祭」にてりんごを販売します。

日時 11月24日(日)AM10:00~PM3:00
会場 旧信更中学校体育館
お問い合わせ 信更地区住民自治協議会(TEL050-3583-2071)

お問い合わせ 各開催先

JAのうごき

理事会(第8回) 10月29日(火)

- (1)期中決算監事監査報告について
- (2)出資金の減額について
- (3)長野県信用農業協同組合連合会への出資増口について
- (4)営農懇談会の開催について
- (5)農業開発事業について

監事会(第6回) 10月23日(水)

- (1)令和6年度期中決算監事監査報告について

協同の成果(令和6年9月末/10月監事会監報)

農産物販売高	34億9,798万円
購買品供給高	35億5,072万円
貸出金	559億250万円
貯金	2,062億2,007万円
長期共済保有高	5,237億2,909万円

組合員数(10月末)	20,324名
正組合員	8,946名
准組合員	11,378名

コンプライアンス(法令等遵守)への取り組み

- 「コンプライアンス委員会幹事会」10月15日(火)
- コンプライアンスの実践状況について(9月)
 - 自主検査の実施状況について(9)
 - 県内会員の意見集約について(9)
 - 職場環境調査報告について

「経営会議」10月17日(木)

- コンプライアンスの実践状況について(9月)
- 自主検査の実施状況について(9)
- 県内会員の意見集約について(9)
- 職場環境調査報告について
- コンプライアンス研修
「報告・連絡・相談がうまくできない理由とコミュニケーションの重要性」
- 事務ミスおよび相談・苦情等対応について

「JA長野県内部統制確立に向けた重点化対策」(共済事業)の取り組み・・・10月
県下統一月間として、適正な共済推進および現金収納について点検を実施



JAグリーン長野
ホームページ
<https://www.ja-grn.jp/nagano/>



JAグリーン長野
公式Facebook
<https://www.facebook.com/jagreenagano/>



第12回フォトコンテスト 「実りを終えて」



表彰 賞 広報紙エアーグリーン採用賞
撮影者 IT*
撮影地 篠ノ井
撮影月 11月

講評(フォトコンテスト審査員)
モノトーン風に仕上がりが、タイトルにもピッタリな幻想的な作品です。川霧が湧き立つ河川敷の煙が印象深く、太陽に照らされた蒸気が次の実りに向かう姿に見えてきます。

※撮影者の希望により、フォトネームでご紹介いたします

ゴボウのポタージュ

地元のおいしい食材を食べよう!

地産地消

vol.186

【材料】4人分

- ゴボウ…………… 150g(約3本)
- タマネギ…………… 2分の1個
- 生米…………… 大さじ1
- 水…………… 300cc
- コンソメ…………… 1個(顆粒の場合大さじ1)
- 牛乳…………… 400cc
- 生クリーム…………… 100cc
- 塩・こしょう…………… 適量
- ドライパセリ(飾り用)…………… 適量



【作り方】

1 ゴボウは皮をこそげとり、火が通りやすいように薄く切る。タマネギも薄くスライスする。

2 1と豆を鍋に入れ、中強火にかける。沸いたら中弱火にし、野菜が柔らかくなるまで20~25分ほど煮る。

3 2の火を止める。粗熱が取れたら、ミキサーに移し、なめらかになるまで攪拌(かくはん)する。

4 3を鍋に移し、豆を加える。弱火にかけ、塩・こしょうで調味して完成。器に盛り付け、ドライパセリを振る。

ゴボウ料理のレパートリーを増やせます。温・冷どちらでもゴボウの風味を味わえます。



女性部松代支部のみなさん



1 ゴボウとタマネギは薄くスライスすると、調理時間を短縮できる。



2 ゴボウがしっかり柔らかくなるまで煮る。



3 ミキサーに移す際の量は半分ずつ程度に分けると良い。



今月の主役

ゴボウ



ゴボウは食物繊維を豊富に含んだ食材です。水溶性食物繊維のイヌリンは血糖上昇を抑えてくれ、不溶性食物繊維のリグニンは大腸の運動を活発にし、腸内環境を整えてくれる働きがあります。

また早食いによる食べ過ぎを抑えたり、発がん性物質を吸収し排泄する働きもあります。ゴボウの香りやうま味は皮のすぐ下の部分にあるので、皮は剥かず、たわしで洗う程度で十分です。



JA長野厚生連
南長野医療センター兼ノ井総合病院
栄養科

EverGreen 2024 Vol.369

発行所: グリーン長野県農業協同組合
長野市東区/井本地区 026-283-2000(代) 日曜日/PO印刷(別)

270 古紙割合率70%以上の再生紙を使用しています

休日・夜間
緊急連絡
営業時間外の連絡
にご利用ください。

■キャッシュカード・通帳・印鑑の紛失
0120-02-4040
※受付:月曜~金曜/17時~翌朝8時
土・日・祝/24時間

■休日夜間の自動車事故
0120-258-931
※受付:24時間365日

■葬儀(JA虹のホール)
026-283-3450
※受付:24時間365日

■LPGガス(全農LPGガス監視センター)
0120-787-780
※受付:月曜~金曜/17時~翌朝8時半