

人と人との絆 次世代につなぐ協同の輪

# Ever Green

4

2018  
Vol.290

|特集| 組合員の期待に応えるJAに





## 素直につくれば素直でキレイな きのこになるんですよ

ぶなしめじ生産者 坂田毅彦さん

今月の  
特集

### 第6回フォトコンテスト入選作品

「ハウス栽培で収穫」 田尻 光輔



裏 賀 優貴

撮影場所 若狭

解 説 イキイキとした被写体の表情を  
うまくとらえ、カメラマンとの距離  
感が伝わる魅力的な作品です。ハ  
ウスキュウリ栽培に着目した点も  
良いでしょう。構図的にアングル  
を上からにしても面白かったと思  
います。

新刊

Green Spot 人 ..... 2

Green Topics JA

7億3千万円の達成を確認 ..... 4

Special Issue 特集

組合員の期待に応えるJAに ..... 8

Member's Power ..... 12

健康長寿学 ..... 14

農力アップ塾 ..... 16

Green Information ..... 18



生育状況を確認



培養中のきのこを搬入



出荷前にせまつたぶなしめじ

### “素直”なきのこづくり

「あんまり表に出たくないけれど…でも、きのこ農家が精一杯やっていることをPRしないとね」と取材に応じてくれた坂田毅彦さん。共和でりんごや苗木を生産する農家に育ち、20代で就農し、家族らと作業に励みます。しかし、経営や将来の労力負担、人手の確保など、事業の行く末を案じることが常にありましたといいます。そんな折、中野市の農業仲間のもとを訪れた際に、「屋根の下、年中作業があるぶなしめじ栽培」を見て、「単純に良いなと思った」と転作を検討。しかし、条件が整わず実行には至りませんでした。就農から10年が経過した頃、親戚から川中島にある土地の有効活用をすすめられ、とんとん拍子に条件が整い、念願のぶなしめじ栽培をスタート。農業仲間やJAから技術や知識を学び、「言われた通りにやる」という「基本」に沿った作業で、早期安定経営につなげました。

作業に慣れると、「手を抜くこともありますね」と振り返る坂田さん。その結果、生育がそろわず、大きさや重量がバラバラの「顔が違うきのこ」になり、ロスを増やした苦い経験も…。改めて手を抜かないことの重要性を感じたといいます。その経験をもとに、栽培歴が20年を超える今も、「毎年1年生」と、基本的に忠実な作業を継続。「全部同じようにそろえるのはなかなか難しいけれど、素直につくれば、素直でキレイなきのこが出てくることが分かりますね…それが嬉しいんですよ」と目を輝かせます。

### 少数精銳で産地を守る

転作した当時に比べ、現在のきのこ価格は低迷し、そのありを受けJA管内に20軒ほどあったぶなしめじ農家は、9軒にまで減少。「きのこ業界は全体的に大変厳しい状況」と坂田さんは顔を曇らせます。しかしその中でも、きのこ生産者は産地を守るために、2ヶ月に一度の懇親・情報共有会、安全・衛生への取り組み強化、生産量の維持など、厳しい状況を乗り切ろうと経営努力を続けています。「良い点悪い点はみんなで話し合えば良い意見が出るし、解決策を誰かが発見し、共有すれば早い。それができるのがこの厳しい環境を乗り切っている今の仲間だと思います…少數精銳、精一杯ですよ」と生産者仲間との「絆」と産地維持へ思いを馳せます。

### 業界に春の訪れを

今後の展望を聞くと、工場の設備更新等、価格低迷の中でどうすすめるかなど「課題」があるといいながらも、「元気な限りは続けたい」と意欲を見せる坂田さん。「価格が下がれば辞めたいなんてしおちゅう思うこともあります…」と苦笑いもしますが、「やっぱりきのこは、正直だから良いんですよ。キレイで重量のあるきのこが出てくることがやりがいになりますし、それが魅力なんですね」と顔をほころばせます。

工場の外は、厳しい冬が過ぎ、春の足音が聞こえています。工場の中で坂田さんは、出荷を前に控えた「顔のそろった」ぶなしめじに目を配りつつ、品質の良いきのこを出荷することで業界にも苦境を乗り切る“春”が訪れるように、そんな願いを込めています。

#### プロフィール

名 前	坂田 毅彦さん
年 齢	59歳
営農地 域	川中島町今井
栽培品 目	ぶなしめじ
(経営規模)	(年間約30万本出荷)
農業従事者	本人、従業員7人

## 7億3千万円の達成を確認



グリーンパレス会場(2/19)



グリーンホールミナミ会場(2/27)

A・コープ直売コーナー「グリーンスマイル」に出品するA・コープ直売会は、2月8日から3月8日まで14会場で「出荷者反省会」を開きました。会では、販売実績の確認や売れ筋品目の傾向、栽培・出荷上問題になつたことなどを確認。なかでも、販売実績については、秋の天候不順の影響で、10・11月は計画や前年実績を割り込んだものの、冬期の継続的な計画出荷、会員の栽培努力、さらには、ファーマーズ倉庫ノ井店の改装開店も追い風となり、7億3千万円の目標を達成する見込みであることが報告されました。

反省会を通じ、生産者の一人は、「安全安心はもう当然のものとして、おいしい農作物づくりを追求したい」と発言。JAでは、生産者の手取り向上と、さらなる直売会の飛躍に向けて、講習会等による生産者への栽培技術指導や農業開発事業による支援を引き続きすすめる考えを示しました。

現在一部改修工事がすすむ同直売所では、工事後5月に改装イベントを開催し、さらなる集客をめざします。

システム導入で繁栄を

松代農業総合センター農産物直売所は3月1日、レジシステムを「農産物直売所向けPOSシステム」に変更しました。これにより、生産者による出荷の効率化や商品管理等の労力負担軽減をはかり、直売所のさらなる繁栄につなげる考え方です。

システム導入に向け、2月末にバーコード作成や機器の操作方法等について講習会を開催。出荷者からは「従来比べ手間がかかる」等の声も寄せられましたが、システム変更の目的を明確にし、理解協力を求めました。

もも部会は29年度中、次代への「食農教育活動」の実践を方針に盛り込み、保育園等への「ももの贈呈を初実施するなど、地産地消の拡大、農業のPRに一役買つてきました。

同部会では、この一環として、小学生に栽培ほ場を提供し、栽培指導を行う部会員山本典男さん(様)井)とNPO法人風とみどりの会(川中島)に対し、食農教育活動延いては部会活動に貢献したとして、表彰することを決定。様井支部では3月6日に、島田栄一部会長兼支部長と杉村清美副支部長が、山本さんの貢献を称えて記念品を渡しました。



機械の使い方を学ぶ生産者

## 食農教育実践者を表彰



表彰された山本さん(左)と記念品を渡した島田支部長(右)と杉村副支部長(右)

もも部会は29年度中、次代への「食農教育活動」の実践を方針に盛り込み、保育園等への「ももの贈呈を初実施するなど、地産地消の拡大、農業のPRに一役買つてきました。

同部会では、この一環として、小学生に栽培ほ場を提供し、栽培指導を行う部会員山本典男さん(様)井)とNPO法人風とみどりの会(川中島)に対し、食農教育活動延いては部会活動に貢献したとして、表彰することを決定。様井支部では3月6日に、島田栄一部会長兼支部長と杉村清美副支部長が、山本さんの貢献を称えて記念品を渡しました。

黒橋4部会(りんご・もも・ぶどう・新興果樹)は、篠ノ井のグリーンパレスで3月26日、「合同研修会」を開きました。各部会員が大勢集まり、部会の枠をこえて情報共有をはかる貴重な機会となっています。



意識結集や情報共有につなげた会場



消費宣伝会の展開について学ぶ

研修会には各部会員、JA役職員、関係団体など180人が出席。研修内容は、生産者が「販売」にも目を向け、消費者や市場の要望に即した農作物栽培・出荷につなげることを目的に、JA全農長野から「果実の消費宣伝」や「輸出」の取り組みについて講演を聞きました。また、講演後には懇親会を開き、部会員同士で農業や栽培に関する情報を交換しました。

講演前にあいさつした宮澤雄彦新興果樹部会長は、「導く部会の生産者と話をすると、新しい発見や意欲につながる。後継者不足に嘆くが、今やっているみなさんのが意欲を持って一生懸命やれば、子どもたちはその姿を見て、羨ぐ気になるはず。そういう意味でも、意欲向上へとつなげて貢献したい」と話しました。神農組合長は、「JAはJA、部会は部会ではなく、JAは部会運営や課題について、部会のみなさんとの徹底的な対話のもと、支援する」と、改めて部会とともに歩むJAの姿勢を示しました。

合同研修会前には、各部会で「定期総会」を開催。29年度の部会活動の振り返りと、30年度の活動方針などを盛りこんだ議案を承認しました。また、今期は役員改選の年。2年間に渡って部会を牽引した役員を労うとともに、新役員体制のもとでさらなる発展に頑張りを込めました。

新部会長は次のとおり。(部会名・氏名(敬称略))

▽りんご 中島正 ▽もも 須坂修一  
▽ぶどう 深美孝夫 ▽新興果樹 小山英壽



議案を拍手で承認する部会員

## 振興品目中心に生産を

花き部会は、篠ノ井のグリーンパレスで3月16日、「定期総会」を開き、新年度の事業方針を確認しました。部会員ら50人が出席。トルコギキョウやコギクなどの振興品目を主軸とした生産基盤拡大と部会活動の活性化で、「出荷本数175万本、販売額1億円」の達成と、生産者手取りの倍増につなげることを目標に掲げました。宮川昭夫部会長は、「昨年の反省を生かし、取りこぼし無く出荷し、力を合わせて1億円を達成しよう」と呼びかけ、新部会長の山岸懿さんにバトンを引き継ぎました。

## 優良組織表彰受賞

J Aが更級農業高校と開く「親子ふれあい農業塾」が3月6日、安曇野市鶴高で開かれたJ A長野県食農教育推進大会で、「J A長野県食農教育優良組織表彰」を受けました。

J Aグループで農業体験学習等「食農教育活動」を実施する団体のうち、同塾の「高校生」と連携して取り組んでいる点」等が評価され、表彰されました。J Aではこれを機に、さらなる塾の発展と、組合員組織等と連携した企画等で食農教育活動をすすめ、次世代へ農業をPRしていきます。



塾の経過を報告する鶴田宣農次長

そば打ちに挑戦

3月10日には、篠ノ井の営農センターで同塾番外編講座を開きました。塾生15組が参加し、地域のそば打ちグループ「そば打ち専科」を講師に松代産の粉を使つた「そば打ち」を習いました。

塾生はそば粉を練る作業から挑戦。伸ばす、切る、ゆでるまでの工程を協力しながら自分たちの手ですすめました。最後に一年の活動を振り返りながら打ち立てそばを頬張り、活動を締めくくりました。



力を合わせて粉を練る塾生

## 雪中りんご出来上々



雪中貯蔵したりんごを運び出す職員

生産販売部は、大岡で3月14日、雪の中で保存していた「りんご」を掘り出しました。農産物の出荷が減る春先の目玉品として消費宣伝会やA・コープで付加価値販売することを目的に、1月中旬から天然の雪室で貯蔵。販売機会を前に、大型重機やスコップで固くしまった雪を掘り、りんごが入ったコンテナを搬出しました。りんごは適度な温度湿度で貯蔵したことにより、水々しく、鮮度抜群の逸品となり、17日に東京都で行われた出張販売や21日のパルセイロ横で販売し、好評を得ました。



にぎわう堆肥の詰め放題企画

## 周年祭で特別セール

J Aファーム篠ノ井店・松代店は3月17日・18日、「周年祭」を開きました。本格的な農作業シーズンを前に、肥料や農具、籠などの農業資材を特別価格で販売。店舗は開店から多くの来店客で、にぎわいました。17日には大好評の企画「堆肥の詰め放題」を両店で開催。来店客は専用のビニール袋を100円で購入し、好きな量を詰めました。男性客は、「お得感があり、自分の好きな量を購入できるので嬉しい」と話し、袋から溢れんばかりに詰め込んでいました。

## J Aを知る囲碁大会に

J Aは篠ノ井のグリーンパレスで3月4日、「第19回長野南地区アグリ杯囲碁大会」を開きました。小学生以上の95人が出場し、6ランクに分かれて全4試合を戦いました。

この大会は、地域貢献活動の一環で開催。賞品としてJ Aの農産物を贈ります。出場者は、「農業をやっていないから、J Aのことをよく知らずにいたが、知る機会になる。農産物も嬉しいので、これからも続けてほしい」と話しました。



各ランク優勝者(敬称略)

▷A=早矢仕昭 ▷B=小林正己 ▷C=片桐正  
▷D=泉馨 ▷E=坂本光男 ▷F=吉田幸俊

贈呈にはJ A役職員が協議会事務所を訪問。「子どもたちが安全に通えるよう、J Aとして支援をしていきたい」と話し、手渡しました。

若穂地区2支所は3月12日、地域貢献を目的に、「ランドセルカバー」100枚を同地区住民自治協議会に寄贈しました。地区内3小学校に入学生する新一年生の交通安全祈願を目的とした今年で3回目の取り組み。同協議会を通じ、97人の児童に届けられます。

## 新入生の交通安全を祈願



ランドセルカバーを手渡す中島理事長



# 2018 シーズン到来!

## JAと一緒にAC長野パルセイロを応援しよう!

J Aでは、2018年シーズンよりAC長野パルセイロトップチームおよびレディースチームの「シルバースポンサー」となり、AC長野パルセイロを応援してまいります。

篠ノ井の南長野運動公園「長野Uスタジアム」で開かれるホームゲームでは、農産物や農産物加工品の販売ブースも毎回出店します!

また、農産物出荷の最盛期には、冠試合を企画! AC長野パルセイロやサッカーを通じ、農産物の消費拡大やJ AのPRをすすめ、組合員のみなさまに還元できますようつとめてまいります。



オリジナルスタジアムグルメ発売中  
(写真は昨年度大好評を得た「りんご」)

### ホームゲーム出店予定(4月~6月)

4月28日(土)	14:00キックオフ
5月 6日(日)	13:00キックオフ
6月10日(日)	13:00キックオフ

# 組合員の期待に応えるJAに

～地区懇談会におけるご意見への回答～

JAでは、組合員みなさまの「期待に応える事業運営をめざし、29年度の事業経過の報告と、新年度の事業計画を「提案・ご説明する」と、そして、組合員みなさまの「意見・ご要望をお伺うする」を目的に、「地区懇談会」を2月から3月上旬にかけて開き、2404人の組合員みなさまにご出席いただきました。

今回の特集では、懇談会にて寄せられたお声の中から一部を抜粋し、JAの回答を掲載いたします。また、お寄せいただいた全てのお声は、JA内で共有し、取り組める事項は即実行し、実行に期間を要するものは、事業計画に反映した上で、着実にすすめてまいります。

## 岩農事業

### 扱い手対策

#### 問

JJA自己改革の「農業所得の増大」について、具体的に何%向上させると示した方がいいのではないか。

当JAではさまざまな品目を取り扱うため、一律の向上率を設定するのは困難であると考えますが、

流通センター・共選所の経費や販賣費について、利用高奨励等の対策を

すすめる中での5%削減  
●生産物の品質統一・向上をめざした營農指導、市場への積極的な交渉、PR活動による「農業所得10%向上」を大きく述べておけ、全事業を通して努力を重ねております。

#### 問

JJAの指導や助成を受け農業で成功する人や農業に挑戦する後輩者はいるのか。また、農家が減っていく中、次世代対策として実際にどんなことをしているのか。

地域の多くの農家は、JAへの出荷販売を通じて子息を大学まで進学・卒業させるなど、農業でしっかりと生計を立てています。また、青壮年部の朋友の多くが、JAと関わりを持ち、自身の農業経営はもちろんなじみ、地域農業を守り、発展させながら、経営努力を続けています。

JJAでは、扱い手の栽培技術の相談・指導、農産物の販売をはじめ、農地や規模拡大に向けた経営指導、農業開発積立金や融資等による金銭的な支援を含め、扱い手の営農・経営支援に力を入れております。



29年度より新たに花き講座も取り入れた「グリーン農業講座」

### 農業開発積立金

「農業開発積立金」はJA独自のものか、市の補助金との併用はできるのか。事業拡大を願う。

当JA独自の事業です。具体的な事業内容は農業懇談会や地区懇談会でお示しした資料をご覧いただくとともに、お近くの営農技術課にご相談ください。

行政による補助がある事業は、行政補助を優先し、農業開発積立金による助成は併用できませんので、予めご了承ください。

また、懇談会でいたしました事業内容の追加や見直しの要望は、内部で検討させていただきます。

後継者がいないため耕作を依頼するが、円滑にいかないので、JAに支援してもらいたい。また、遊休農地の販售について、地域で情報を共有・相談できる窓口を流通センターや支所につくつてもらいたい。

遊休農地・耕作放棄地対策は農地中間管理機構(一社)長野市農業公社と連携し対策をすすめます。

農地販售のご相談は営農技術員や営農部農業振興課でもお伺いいたします。

みなさまからお声をお寄せいただき、誠にありがとうございました。

で「JJA」が運営する「JA農業開拓団」

また、「遊休農地対策をすすめてほしい」との多くの意見も取り扱いました。JAでは、子会社による対策をはじめ、農業の担い手育成と農地の継承、農業法人との連携による農地保全をすすめ、農地の有効利用、荒廃化未然防止に引き続きじめあげ。

子会社（農業経営部）の経営状況

## 社会

問 はとうか。9ヘクタールとあったが、品目別面積の割合はどうか。また、樹園地リース事業について説明してもうたい。

答 事業年度により差はあるものの、順調に経営しております。遊休農地の集約ができた地域から耕作して、果樹が1ヘクタール、野菜ほかで7.6ヘクタールとなりました。

樹園地リース事業は、耕作の委託を受けた子会社が整備・耕作した園地を、地域の若い農家に貸し出す事業です。29年度より一歩向けて園地整備等の準備をすすめました。

問 有害鳥獣対策について「JAが直接受けている」といひでないのか。

答 有害鳥獣対策について、JAが直接受けていることはあります。JAでは、子会社による対策や運営をほかために、各地区協議会ですすめさせていただけております。

## 営農指導

問 「出向く営農指導」について、大口農家にしか出向いていないのはなぜ? 小規模や家庭菜園程度の農家は、対象外か。

答 経営規模に限らず、営農指導を行っています。営農技術員は、日常的に園地巡回を行っていますが、時々巡回により、お会いできなさいとも聞きます。相談等がございましたら、お手数でも営農技術員が駐在する流通センター、共選所、支所、営農資材センターまたは、技術員の携帯へ直接お連絡ください。お問い合わせください。



巡回指導をする営農技術員

## 生産販売事業

問 輸出が盛んになってしまっているが、輸出への考え方を示してほしい。

答 JAでは、国内消費を重点としておりますが、輸出については、販路拡大と農家所得の増大をめざしています。

問 輸出が盛んになってしまっており、香港への輸出に取り組んでおります。今後、他品目にもおこして、機会をすみます。

答 JAでは、国内外市場への出荷を前提にしておりますが、輸出についても、販路拡大と農家所得の増大をめざしています。

問 「やわ」と「さわい」について述べてください。

答 品目によって精算が遅いと感じることがあるが、期間の目安を示します。

問 品目によって精算が遅いと感じることがあるが、期間の目安を示します。

答 品目や品種によって販売先や時間を要する場合があります。生産部会等の総会や品目別講習会等を通じ、何度も説明するといふより、迅速な精算につながりますので、理解をお願いいたします。

## 流通センター・共選所

問 流通センター・共選所のものも精算経費が高すぎる。経費率を下げる努力をしているのか。共選所の統合や資材価格の交渉など組合員が目に見える結果が出るように努力をお願いしたい。

答 ももやりんご等の共選品目が、選果機等の償却費や選果荷造り等の労務費が多くかかるため、ぶどうやブルーなどの個選品目より経費がかかりますが、効率の良い運営に取り組み、「コスト削減」につなげます。

問 光センサー導入による品質統一が良いことだが、選果人によって選果内容が違うことがある。特に収穫組合での選果内容と実際の選果内容が異なっていると感じるので、統一すべき。

答 選果前に、選果人と部会役員を交えた講習会(田舎じ会)を行い、周知をしてあります。選果内容が生じないよう、選果中も定期的に選果内容の確認を行いながら徹底をはかります。



選果がすすむ川中島共選所

問

直売所の価格設定について、市場で仕入れたものと同じ、また高いのはいかがなものか。また、価格は誰がつけているのか。

答

直売出荷物の価格は、各生産者が市場情勢や店舗の販売価格、品質等、またそれとのこだわりにおいて価決めをし、出荷していただいております。そのため、同じ品目であっても多少の価格差がありますが、それぞれの生産者の想いを尊重しています。ただし、明らかに価格差があるものについては、店舗担当者が確認し指導しております。

問

「オリジナルブランド」とは何か、また「直販事業の拡大」に向けた取り組み状況は。

答

農産物加工品向けに「GREEN QUALITY」(グリーン クオリティ)という商標を取得し、「ジャム」等をはじめ、農産物への活用も検討しております。



し、営業課の贈答販売等直販実績の伸長につなげています。

## 生産購買事業

問

肥料・農薬の配達料がかかるのを事前告知するとともに、金額を検討してほしい。

施肥防除の手引きに掲載いたしました。現状の配達料は、肥料20kg以上一袋につき15円、15kg以下につき37円~10kg以下一袋につき27円とさせていただいております。なお、配達にかかる人件費や運送料等の委託配達料につきましては、JAにて負担し、生産者の経費負担の軽減につとめておりますのでご理解をお願いいたします。

施設防除の手引きに掲載いたしました。現状の配達料は、肥料20kg以上一袋につき15円、15kg以下につき37円~10kg以下一袋につき27円とさせていただいております。なお、配達にかかる人件費や運送料等の委託配達料につきましては、JAにて負担し、生産者の経費負担の軽減につとめておりますのでご理解をお願いいたします。

格交渉を続け、年間特別予約を最安値にセール企画等も盛り込みながら、引き続き適正な価格設定と品質の安定した品物の供給に努めます。

## 農業機械

問

レンタル事業の状況はどうか。

J-A独自で行えないのか。

J-A全農長野と連携し、乗用トラクター2台にてレンタルを行っております。当J-Aではみなさまの御需要をふまえ、J-A独自のレンタル事業の実施について検討し、早期の開始をめざします。

## 金融事業

問

「マルシェ」は大変良い商品だったのです。今年も取り扱ってほしい。

J-A農産物直売所クーポン券付き定期貯金「マルシェ」に付きましては、3年度もお取り扱いをいたします。商品の詳しい内訳は、支所へお問い合わせください。(本誌18ページにも概要を掲載しております。)

## 福祉事業

問

人間ドックへの助成は、家族は対象にならないのか。ヘルススクリーニングの受診者数が少ないのではないか。

人間ドックへの助成は、家族は対象にならないのか。ヘルススクリーニングの受診者数が少ないのではないか。

## 共済事業

問

病院に予約されている場合もあり、実際に受診者数は報告分よりも多いものと考えられます。

「マルシェ」は大変良い商品だったのです。今年も取り扱ってほしい。

本人さまが組合員であることが原則となりますので、ご家族さまが助成を希望される場合には組合員加入をお願いいたします。

30訪問活動による保障点数が功を奏すとともに、「建物更生共済」の仕組改定(2年4月)により今までより低廉な掛金や大きな保障に加入いただけるようになりました」と契約実績増につながったものと考えております。引き続き、組合員・利用者のみなさまに「ひと・じえ・くわん」の総合的な安心をお届けするため30訪問活動を軸に普及活動に取り組みます。

29年度は、「J-Aオリジナル領布金を企画し、下位等級品の販売拡大をはかり、県外向けに贈答用農産物の新規広告」「ダイレクトメール」を実施するものが現状です。今後もメーカーとの価格設定に反映させておりますが、品目間に比較するとやはり価格差が発生するものが現状です。今後もメーカーとの価格設定に反映させます。



女性部



## 意欲を持って新年度活動スタートへ



小林女性部長のあいさつを聞く会場

女性部は、稻里町のグリーンホールミナミで3月26日、「通常総会」を開きました。部員、JA、関係団体ら90人が出席し、4議案について協議しました。29年度は、総支部・支部活動を中心に、農業や食、趣味等の自分たちのための活動にとどまらず、厚生連病院や地域へのボランティア、JA広報誌への情報提供等、さまざまな活動をすすめることができたことを確認。また、「グリーンフェスティバル2017」で食育活動を実践し、農産物のPRや消費拡大にも寄与したことを次への意欲に、30年度の活動方針を承認しました。さらに、各総支部役員も改選し、新年度活動へスタートを切りました。



議案を承認する会場

小林浜子部長は、29年度を振り返り、「フェスティバルや各活動を通じ、ひとりではできないことも仲間とともに実現できること、また、女性部員が普段から何気なくやっている活動が、女性部テーマの実現につながっていることも確信することができた」と話し、改めて部員一人ひとりの女性部やJAへの協力・参加を呼びかけました。

## 「接ぎ木」「せん定」を試験へ

青壯年部



青壯年部様ノ井東支部は、様ノ井東福寺のももの試験ほ場で3月23日、「接ぎ木」と「幼木のせん定」作業を行いました。支部員、JA役職員ら12人が参加。品種構成の検討と耐病試験を目的として植えた台木に、基礎技術を確認しながら接ぎ木作業をしたほか、仕立て法の試験の核となるせん定について、話し合い、検討しながら切り戻しの作業をすすめました。



せん定位置を確認する青壯年部支部員

同支部では、昨年12月にももの試験ほ場を整備し、品種構成や仕立て法の検討、台木の耐病試験を行い、優良品種の選定や省力作業法の確立をめざすとともに、「產地維持・拡大」につなげようと、若者の力を結集しています。

## 女性カレッジ



### 運動効果が高い太極拳に挑戦

JJA女性カレッジは、運動効果が高いとブームの兆しを見せる「太極拳」講座を開き、37人が参加しました。動作や呼吸などの所作を学び、指先から足先まで意識を向けながら、ゆっくりと体を動かしました。



「気」の流れを感じて動くカレッジ生  
(3月22日、グリーンパレス(藤ノ井))

## 青壮年部



### 雪中貯蔵のりんごを東京で販売

青壮年部とJA生産販売部営業課は、JA東京むさし管内で出張販売を行いました。「雪中貯蔵のりんご」を中心に味や珍しさをPRしながら販売。部員は、「JA産の農産物に興味を持つきっかけになれば良い」と、来店客に声をかけながら、販売していました。



产地をPRする青壮年部員  
(3月17・18日、東京都三鷹市)

## 女性部



### 利用者自ら清掃活動

女性部川中島町総支部女性学級料理班は、「川中島加工センター」の掃除をしました。組合員、地域住民が利用する共同加工施設を、利用者自らがキレイにすることで、より大切に使う意識を磨こうと毎年行っています。



隅々まで掃除をする女性部員  
(3月13日、川中島加工センター)

グリーンの群は県を越えて

## Green Connect

グリーンコネクト協定先3JAからキラリと光る話題をお届けします！

### 近江 包装米飯を上海で販売 食味特Aの「みずかがみ」



中国に初出荷される包装米飯(左が三井会長)

グリーン近江は、食味ランクで3年連続「特A」の評価を受けた近江米「みずかがみ」の包装米飯(パックライス)を中国上海の百貨店、スーパーなどへ輸出販売します。これに伴い、近江八幡市の八幡駅前事業所で2月13日、初出荷式を執り行いました。三井久雄経営役員会会長は「独自のブランド力を生かして、攻めの姿勢で販路拡大につなげたい」と話しました。

「みずかがみ」は、滋賀県が開発した独自品種で粘りとまろやかな味が特徴。同JA管内は、作付面積約3分の1(約1,000ヘクタール)を占める主産地です。4月中旬頃から、上海伊勢丹など5社、8店で2,520パックを試験販売。値段は1パック200gで約20元(340円前後)です。

### 大阪 地元産米「ヒノヒカリ」 栽培講習会開催



研修会の様子

グリーン大阪は3月23日、地元産米の「ヒノヒカリ」をさらに良質で美味しい米に育てようと、米の出荷者、安全な食と農の研究会会員を対象とした栽培講習会を本店グリーンホールで、参加者97人のもと、開催しました。講師に、大阪府立環境農林水産総合研究所・主任研究員の山田倫章氏、佐野修司氏を招きました。

講習会では、「ヒノヒカリ」の栽培ごよみ、大阪の水田土壌の特徴、水稻の土づくりのポイント、施肥、綠肥を用いた水稻作などについての説明がありました。

地産地食米の「ヒノヒカリ」は、「コシヒカリ」と「黄金晴」の交配によって生まれた米。光沢と程よい粘りがあり、噛むほどに甘みが出てくるのが特徴です。

JA名は変わりましたが  
育んできた群のもと  
協定を継続して参ります

### 鹿児島みらい開業式 「組合員・地域に愛され、親しまれるJAへ～新たな未来の創造～」



開業式で挨拶する村山組合長

グリーン鹿児島を含む鹿児島市内の3JAは、3月1日に合併し、新たに「JA鹿児島みらい」となりました。この開業式が市内で3月1日に開かれ、行政、各連合会、JA関係者135人が出席しました。式では、村山真一郎組合長が「鹿児島の農業と地域の未来を支え、みなさまのご期待にそえるJAを作っていきます」とあいさつ。その後、常勤役員、代表監事、非常勤理事、監事7人が紹介されました。

また、式にあわせ、JAの決意と組合員・利用者の未来への想いを10年後に伝えるためのタイムカプセルも準備。役職員や組合員が書いた手紙や合併調印式の写真データ、地域宮農ビジョンなどが次々と封入されました。



## 自宅でできる転倒予防体操

長野松代総合病院 リハビリテーション部



高齢者の転倒は、ケガにとどまらず、長期の入院や寝たきり、認知症などの介護状態につながる恐れがあります。転倒事故を防ぐため、日常生活に「転倒予防体操」を取り入れましょう。

準備運動

### ① ストレッチに挑戦

#### ■股関節のストレッチ(1~2を、3セット)

- 両足を肩幅より広めに開き、つま先は外側に、膝と同じ方向に向ける。
- 上半身をまっすぐにしたまま、腰を膝の高さまで落とすようにおろし、10秒数え、もとに戻す。



#### ■ふくらはぎのストレッチ(1~3を、3セット)

- 足を前後に広げ、両足のつま先と踵は平行になるようにする。
- 前に出した足の膝を軽く曲げ、胸を突き出すように上半身を前に倒し、頭の先から後ろ足の踵までを真っ直ぐにし、後ろ足のふくらはぎが伸びているのを感じながら10秒数える。
- 前後の足を交代して、1~2を行う。



筋力向上

### ② スクワット(1~4を10回、3セット)

- 両足を肩幅より少し広めに開いて立ち、つま先は30度を目安に外側に開く。
- 上半身をやや前に傾け、重心は足裏の中心に置く。
- 背中をまっすぐにしたまま、椅子に座るようにお尻を引くイメージでゆっくりと膝を曲げ、体を沈めていく。
- 太ももと床が水平になるまで体を沈めるのが理想だが、無理をせず、できるところまで沈めたら、膝をゆっくりと伸ばして、もとの姿勢に戻す。



筋力向上

### ③ つま先立ち(1~2を10回、3セット)

- 背筋を伸ばして腰幅程度に足を開いて立ち、つま先立ちをするように、踵を上に引きあげる。
- 膝を伸ばし、ゆっくりとかかとを降ろす。

注意 バランスを崩しそうな場合は、壁やイスに手をついて行う。



#### (ま)と(め)

- まとめて行うのではなく、空いた時間に数回に分けて取り入れても効果があります。
- まずは週3回取り入れてみましょう。
- 体操時は「呼吸を止めず自然な呼吸」で、「無理をしない」「痛みのない範囲」で行いましょう。
- 2と3の前には必ずストレッチをしましょう。

## 参加しよう!



農業会場に  
おこしください

#### グリーンカフェ 川中島

開催	毎週火曜日 10時~12時
場所	コミュニティプラザ川中島(JA川中島支所)
4月17日	食と健康(厚生連病院講話)
24日	野菜づくりの基本
5月 1日	お休み
8日	カードで園トレ
15日	寄せ植え(注:材料費が別途かかります)

#### グリーンカフェ 若穂

開催	4月26日(木)10時~12時
場所	若穂ふれあいセンター(JA若穂支所向かい)
内容	指先運動に挑戦(若穂病院講師)
両会場ともお申込み不要!参加費は100円です。	
グリーンカフェに関するお問い合わせ 生活部生活福祉課 tel293-2061	

## 近くに あろJAい! グリーン長野

多くのみなさまにJA施設をご利用いただけるよう、営農・暮らしに関わるさまざまな施設をご紹介します。

### 営農資材センター・農業資材店

先月号にお届けいたしました農業芸資材専門店「JAファーム店」のほかにも、農業資材をお取扱いする店舗として、「営農資材センター」「農業資材店」を運営しています。店舗はみなさまのお近くで運営し、店舗面積が限られる中でも、季節の作業に応じた必要な農業資材を取りそろえ、利便性の向上をめざしています。JAファーム店の品物を取り寄せることもできますので、お気軽に店舗職員にお問い合わせください。また、営農技術員も駐在し、栽培技術、資材に関する相談、JA農業開発事業や農地に関するお問い合わせ等も伺っております。地域に根差した農業資材店舗をぜひご利用ください。



信田支所経済店舗(信田支所併設)  
大河支所経済店舗(大河支所併設)  
東北営農資材センター(真島支所敷地内)  
鵜内農業資材店

Tel299-2211  
Tel266-2231  
Tel284-1660  
Tel282-3003

更府支所経済店舗(更府支所併設)  
川中島営農資材センター(川中島共済所内)  
若穂営農資材センター(若穂支所敷地内)  
★営業時間等は各店にお問い合わせください。

Tel299-2221  
Tel284-4475  
Tel282-2047

長野市の芸術館へ足運びロックのベートーベンに老いの魂生きがえり  
高齢にゆり起こされてふきつ玉今年の初物延命の贈  
風つよし友達つれて訪れた続々くしゃみ目鼻に花粉  
雪降ると予報いでしもすみれいぬぐり芳しい匂い残して咲き次ぐ  
雪とけてよりそい咲きし福寿草春なのにまた風雪つれて  
庭先の春一番に咲く花を眺めるたびにめぐりあえたえ  
平昌五輪金メダル連覇羽生結弦右足に感謝してありがとう  
光失せ赤褐色の球となる皆既月食のドラマに見入る

小島田 大岡 小島田 上布施 下平 小島田  
小島田 大岡 小島田 上布施 下平 小島田  
清水 斎藤 久保田 市河 松井 稲葉 番場 高野  
感子 由明 けさみ 麗子 信子 莲子 道仁 茂子

栗拾い聲が鳴る／＼左右の鐘  
失敗も考えようで薬です  
眼光は通か虚空へ極の魔  
ランドセル長いドラマが待っている  
竹槍で北に向かつて吠えてみる  
夢追つて生きた平成何残す  
小二の娘かろやか基石打つ

大 唐 内 青木 今 原 塩 峠  
岡 白 堀 島 井 峠 飯島 敦史  
久保田 立 五十嵐 内山 塚田 高橋 小林 伸江  
立 枯 克子 敏明 清人 仲江 敦史

■ 投稿者の個人情報は適切に管理し、JAだよりの文書掲載に利用させていただきます。  
■ 作品はご本名にて掲載いたします。  
■ 関連：〒388-8511長野市善ノ井布施高田961-2  
JAグリーン長野 ぶんげいらん係  
■ 応募締切：4月18日（水）

暑かくなつて気持ちがよいですが、雑草も抜いても次々にまた生えてきて目立つようになりました。また体みなしの日々が半年以上続くのか…楽しくできれば良いのですが、考え方の違いがあつて大変でした。どうなっていくのだろう、不安が増して…感じます。だから後を越す人が減っていくのだと思います。

（篠ノ井 おひさまさん）

●おハガキから募集するお気持ちを感じ、安易に共感したり、兩張ってとお伝えできないような気がしました。どうすれば後輩ができるか、お金なのか、魅力なのか、一概には言えません…でも、やっている方の「声」はきっかけの一つになるはず。「諦める・辛い」よりも、「楽しい・生涯現役で頑張りたい」との声を後輩のみなさまに発信できればと…思います。

今年の冬は雪が少なく、大変でした。野菜が高価で大変でしたので、今年はうまく作りたいです。（篠ノ井 村田さん）  
●車の下ろしも少なく…でも、寒~い冬でしたね！

コマツナチャンブルーに挑戦しました。コマツナの美しい種子がなかったので、ホウレンソウにかけて作りましたが、おいしい株になりました。地産地消のページは真っ先に見てつくっている私です。

（沼田 ユキちゃんさん）  
●ホウレンソウもよく合いそう！レシピは「つくっていただけ」こそですので、これからも挑戦してみてください。

農業塾のコーナーが楽しみです。農業が楽しくなりました。今年はジャガイモ（キタアカリ）を植えています。（青木島 大方さん）  
●楽しみにつながるきっかけになったこと、嬉しいです。おいしいジャガイモがたくさんありますように。

なかなか野菜ってうまくできません。むずかしいものです。近くの畑はみどり！うらやましい、今年もがんばるぞ！

（？ はなみすきさん）

●専業農家の方も「毎年1年生」と仰るくらいですから、難しくても諦めず、です！近くの畑も見本に…どうでしょう？

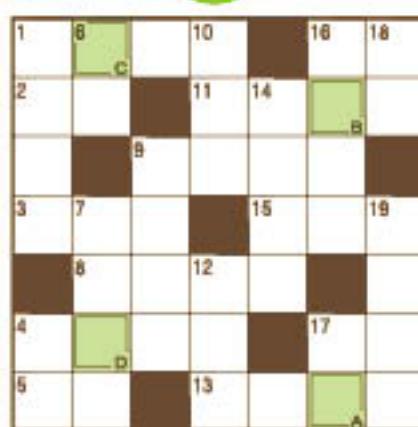
5年前くらいから野菜作りを始めました。何もわからないところから始め、本や知人に聞いたりしながら収穫を楽しみに作っています。朝夕方しか時間がなかったのですが、今年から日曜日が休めるようになったので、もっと丁寧な野菜作りをしてたくさん育れたらいいなと思います。

（松代 モモンガさん）

●何もわからないところから始めるのは大変ですが、見開きすることが何でも新鮮で、楽しいですよね。時間をかけた分だけ、よりおいしく、収穫量アップにつながりますよう、応援しています！

## 脳力アップ クロスワード

クロスワードの正解欄の中から5名の方にJAまごころ商品券をプレゼント！



元月号の 題名	ヒナニンギョウ
A	カユムギ
B	トビウオリス
C	ウシャクイ
D	ジョコンバス
E	ネジセン
	ハツカダイコン

①クイズの答え  
②氏名（ペンネーム）  
③住所  
④年齢  
⑤性別  
⑥電話番号  
⑦JA・近隣へのご意見・ご感想  
⑧記入ください  
（たとえばコーナーに興味を持っていただけた場合があります）

388-8511  
62  
長野市善ノ井布施高田  
クロスワード係  
81612  
発行

●レイアウトの都合上、回答欄が小さく、ご不便をおかけしております。何とぞ御理解いただけますようお願い申し上げます。

### 応募ハガキの記入方法

●応募に際して記入いただいた個人情報は、本誌編集および当選商品発送以外には使用しません。●応募締切：4月27日（金）

2月号の当選者（応募総数72名）

○半田秀夫さん ○田中綾子さん ○猪込昌子さん ○樋田直子さん ○小林優子さん

## やさい塾

今月のオススメ

## ネギ

品種 ・ オスメ種	松本一本ネギ ・ 松代一本ネギ	定植 4~5月	収穫 10月下旬~12月	目標収量 300kg /1アール
-----------------	-----------------------	------------	-----------------	------------------------



## 1 畑の準備

植え付け1週間前までに元肥をまき、深く耕しておく。

元肥 …JAファームねぎ、玉ねぎ専用肥料…

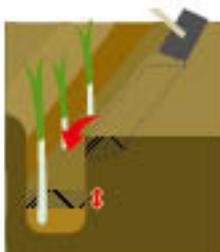
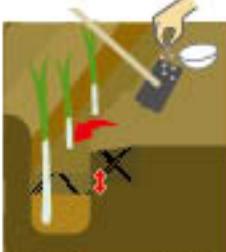
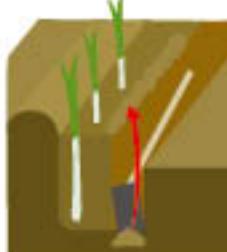
1mあたり80~100g(ひと握り約40~50g)

植え溝を掘る。  
(溝幅20cm、溝間30cm、  
溝の深さは20~30cm  
を目安に。)



## 3 追肥・土寄せ

追肥は肩の部分に施し、土と混ぜながら溝へ落とす。

1回目  
定植から30~40日後2回目  
1回目の土寄せから1か月後3回目  
2回目の土寄せから1か月後最終  
収穫の15~20日前

土寄せ時にネギハモグリバエ対策としてダントツ粒剤の散布をしてみましょう! (3~6g/1m<sup>2</sup>)

お問い合わせ 営農部 tel.292-0930

## 農業機械センター 土・日・祝日の営業日程

農業機械に関するお問い合わせは、お気軽にご連絡ください。

農業機械は使用前に必ず点検しましょう!

△…午前営業  
(8:30~12:00)

空欄…休業

農機センター (Tel)	4月						5月				
	14	15	21	22	28	29	30	3	4	5	6
土	△	△			△		△		△	△	
篠ノ井 (Tel. 292-1369)											
川中島 (Tel. 284-1671)	△		△		△		△		△		△
松代 (Tel. 278-8601)	△	△	△	△	△	△		△			
更北 (Tel. 283-5043)	△			△			△			△	
若穂 (Tel. 282-6025)		△			△			△			△
信田 (Tel. 299-2225)	△		△		△						

# もも塾

ももの花は、花粉がある品種で在れば、自家受粉をしますが、「川中島白桃」は、花粉が無く受粉しにくいため、栽培者の手で人工的に受粉作業を行う必要があります。



## 1 摘花・開薬 (開花直前～開花初期)

- 人工受粉が必要な品種 川中島白桃、なつき等
- 人工受粉で品質安定(生理落果減)につながる品種 川中島白鳳、黄金桃等
- 花粉・花量の多い品種 あかつき、なつこ、白鳳(千曲)、黄金桃、白根白桃等

### 摘花(採取)

あかつき、なつこなど、花粉のある品種の花を集めます。  
(10アールあたりの必要花粉量…花蕾で約1kg)



### ■ 効率UPポイント

採取適期、なかでも開花直前から開花初期の風船状のものは発芽率が高いので、これを狙い、集める。

**開薬** 摘花した花を、流通センター・共選所に持ち込み、開薬器にかけて花粉を探る。

## 2 人工受粉

- 5分咲きと満開期に、2回実施する。5分咲き時は下枝を中心に、満開期には、上枝を中心に行う。特に上枝は重点的に行うこと。
- 開花当日～4日後頃の間に受精能力がある。中でも2・3日目が狙い目。
- 花弁が白色からピンク色に変わったものを狙うと良い。
- 上枝と下枝、枝先と枝の基部では開花の時期が異なるため注意。
- 早朝や夕方は花粉が付きにくい。日中の気温が高い10時から15時頃を目安にする。
- 保存期間が長くなった花粉は使わない。



着果させたいところに狙いを定めて受粉すると、後の作業「摘果」がラクになる!

## 3 凍霜害対策

4月～5月は晩霜の恐れがあるため、次の対策をとり、凍霜害を防止しよう

ももに限らず、果樹品目全般で  
凍霜害対策を!

- かん水 土壌が乾燥状態にあると地温が下がりやすいので、暖かい日の午前中にかん水し、地温を上げる。
- 下草を刈る 草が長いと日中に地温が上がらないため、短めに刈ることがポイント。ただし地肌が見えるほど短くすると乾燥しやすくなるため、刈り過ぎにも注意が必要。
- 園地の整理 冷気が侵入する側に迷へい物を置く。また、冷気が逃げる側には迷へい物などを置かないこと。
- 燃焼資材を活用する

お問い合わせ 営農部 tel.292-0930

行こう! 見よう!  
JAファーム店

## 4月のオススメ

もっとJAファームに行きたくなる! オススメ農業資材を紹介します!

### 化成肥料 14-14-14

化成肥料  
14-14-14



チッソ、リン酸、カリの3成分を高成分で含んでいる化成肥料。

施肥量を調整することで、どんな作物にも使うことができる今年イチオシの商品です!

1袋=正味 20kg 価格 1,370円(税込)  
(※セール時はもっとお安く提供します)

施肥量のめやす  
(10アールあたり)  
野菜…3.5袋～  
果樹…1.5袋～  
水稻…2袋～

お問い合わせ  
JAファーム藤ノ井店  
☎299-3311  
JAファーム松代店  
☎290-6363

## 活用しよう! 経営所得安定対策

国の制度「経営所得安定対策」の手続きが始めます。水田・畑作内容を検討し、有効に活用しましょう。

### ①交付金の見直し点

米の直接支払交付金(7,500円/10アール)は廃止されますが、産地交付金の交付対象・内容が拡充される予定です。

### ②畑作物の直接支払交付金(ゲタ対策)

諸外国との生産条件の格差による不利がある畑作物の生産に対して、交付金を直接交付します。

対象作物	麦、大豆(黒大豆除く)、そば
交付対象	認定農業者、集落営農、認定新規就農者 ※いずれも規模要件は課さない
交付単価	麦 (60kgあたり) 1等 8,990~5,980円 2等 7,830~4,820円 1等 9,940円 大豆 (60kgあたり) 2等 9,250円 3等 8,570円 特定加工用 7,890円 そば (45kgあたり) 1等 17,470円 2等 15,360円

### ④水田活用の直接支払交付金

戦略作物の本作化を進めるとともに、産地交付金により、特色ある産地を創造します。

交付対象	水田を活用して麦・大豆等の生産を行う販売農家または集落営農
対象作物・交付単価 (10アールあたり)	麦、大豆、飼料作物 35,000円 WCS用稻 80,000円 加工用米 20,000円 飼料用米、米粉用米(収量に応じて) 55,000円~105,000円

### ③米・畑作物の収入減少緩和対策(ナラシ対策)

米や麦、大豆の等の収入額合計が、標準的収入額を下回った差額の9割を対策加入者と国が提出した積立金から補てんします。なお、収入保険導入以降(H31.1)は、農業者は収入保険かナラシ対策のどちらかを選択して加入することができます。

交付対象	認定農業者、集落営農、認定新規就農者 ※いずれも規模要件は課さない
------	--------------------------------------

### ⑤産地交付金

高付加価値や低コスト化をはかり、特色ある産地を創造するため、地域の裁量により取り組みを支援します。

対象作物・交付単価(10アールあたり)	
加工米(複数年契約の取り組み・譲継分のみ)	12,000円
飼料米	12,000円
水田へのそば作付け※基幹作のみ	20,000円
追加栽培換算	10,000円
米の新市場開拓	20,000円
分野地化	105,000円

※長野市農業再生協議会の産地交付金については決定次第ご案内いたします。

申請は5月31日まで!

行政への申請期限は6月末日までですが、JA内の申請書類の確認し、一括申請するため、5月31日にJAにご提出ください。

お問い合わせ 営農部 tel.292-0930(担当:神戸) 各営農資材センター・JAファーム各店

## 親子ふれあい農業塾 受講生募集

JAと更級農業高校では、「親子ふれあい農業塾」の30年度受講生を募集しています。ぜひみなさまのご参加をお待ちしております。



対象: JA地区内在住の小学生とその保護者  
会場: 畑(篠ノ井)、水田(川中島町)等  
開講: 5月12日(土)から31年3月まで  
(月1~2回・原則土曜日・全15回予定)  
内容: 野菜・米栽培、もちつき、豆腐づくり等  
会員費: 3,000円(年)  
定員: 20組(先着順)  
申込み: お電話で確認の上、営農部に直接お越し下さい(受付9:00~17:00)

お問い合わせ  
営農部(篠ノ井布施高田944-1)  
tel.292-0930(担当:石坂・丸山)

## 大好評! "marché" 取り扱いスタート!

今年もJA農産物直売所クーポン券付き定期貯金「マルシェ」の取扱を開始しました!



商品: スーパー定期貯金  
預入金額: お一人につき10万円以上100万円以下  
預入期間: 1年間 ※原則、中途解約不可  
特典: JA農産物直売所およびA・コープで使用できるクーポン券をご契約額10万円ごとに500円分付与  
対象: 個人の方  
販売条件: ・マルシェ満期金を含む他の定期貯金商品からの預け替えはできません  
・ネットバンク・ATMからの預け入れはできません  
取扱期限: 5月31日(木)  
※募集総額170億円になり次第取扱終了

お問い合わせ  
各支所

平成30年度 ゴールデンウィークのATM営業のご案内

店舗名	4月28日	29日	30日	5月1日	2日	3日	4日	5日	6日
	土	日	月	火	水	木	金	土	日
織ノ井支所	9:00~19:00	9:00~19:00	9:00~19:00	8:00~20:00	8:00~20:00	9:00~19:00		9:00~19:00	9:00~19:00
堀崎支所 綿内支所	9:00~17:00	休止	休止	8:45~18:00	8:45~18:00	休止		休止	休止
大間支所	9:00~14:00	休止	休止	8:45~18:00	8:45~18:00	休止		休止	休止
松代支所	9:00~19:00	9:00~19:00	9:00~19:00	8:45~20:00	8:45~20:00	9:00~19:00		9:00~19:00	9:00~19:00
中津支所 川中島支所	9:00~17:00	休止	休止	8:45~19:00	8:45~19:00	休止		休止	休止
更北支所	9:00~19:00	9:00~19:00	9:00~19:00	8:45~19:00	8:45~19:00	9:00~19:00		9:00~19:00	9:00~19:00
旧小島田支所	9:00~17:00	休止	休止	8:45~18:00	8:45~18:00	休止		休止	休止
若穂支所	9:00~19:00	9:00~19:00	9:00~19:00	8:45~19:00	8:45~19:00	9:00~19:00		9:00~19:00	9:00~19:00
A・コープ松代店 A・コープファーマーズ 織ノ井店、南長野店	9:00~19:00	9:00~19:00	9:00~19:00	9:00~20:00	9:00~20:00	9:00~19:00		9:00~19:00	9:00~19:00
織ノ井総合病院	9:00~14:00	休止	休止	9:00~18:00	9:00~18:00	休止		休止	休止
長野松代総合病院 若穂病院	9:00~14:00	休止	休止	8:45~18:00	8:45~18:00	休止		休止	休止
上記以外の店舗	休止	休止	休止	通常	通常	休止		休止	休止
セブン銀行 イーネットATM ローソンATM	7:00~23:00	7:00~23:00	7:00~23:00	7:00~23:00	7:00~23:00	7:00~23:00		7:00~23:00	7:00~23:00

\*5月4日は、システム点検のため、全てのサービスをお休みさせていただきます。お客様にはご不便をおかけいたしますが、何とぞご理解賜りますようお願い申し上げます。

※ ATM の営業日・営業時間は、各 ATM コーナーにより異なりますので、各 ATM の営業時間表示等をご確認のうえご利用ください。

セブ銀行・イーネットATM(ファミリーマート網)・ローソンATM・その他提携金融機関ATMでのお取引の場合、4月29日、30日、5月3日、5日、6日のご利用手数料は通常・祝日扱いとなります。なお、JAパックATMでのご利用の場合、手数料は無料です。

JAの動き

要領会

3月29日の理事会において、次の事項を審議し、承認しました。

- (1) 平成29年度事業期中決算監査報告について
  - (2) 平成29年度決算の概況について
  - (3) 平成30年度事業計画について
  - (4) 「株」 ジェイエイグリーン事業報告並びに事業計画について
  - (5) 風、廃熱発電事業について
  - (6) 第25回港常総代会について
  - (7) 平成30年度赤字預金の運用方針及び運用方法について
  - (8) 諸機器の改修について

民專

3月22日の監事会において、次の事項を審議し承認しました。

- (1) 平成29年度度別事業実績に決算監査の結果について
  - (2) 平成29年度度別決算監査監査計画及び重点事項について
  - (3) 督査監査基準・監査監査規則・監査会規則の改廃について

### コンプライアンス(法令等遵守)への取り組み

經營企劃 3月16日

(1) 内部統制確立プログラム(2月)の進捗状況並びに自主検査の取組結果について  
**第1回リスク対応会議 3月19日**

#### (1) 内部統制確立プログラムHB0.

- (2) 自主検査結果 H30.2月の実施状況について  
 (3) 腹内会観 H30.2月の実施状況について  
 (4) 平成29年度連続職場脱炭素対応状況について

第15回農学習会 3月20日

- 「見るべき一冊アヘン・ヨクス」

(2)ヨンガリナシス講演(事前)に見て  
式典・行進曲合奏会 3月26日-29日

- (1)29年度 地図有りスケ評議会の評議結果報告について  
 (2)29年度コンプライアンス・プログラムの実施状況について  
 (3)特定事業者作成書面の一改正について  
 (4)自主検査の検査報告について  
 (5)事務ミス等対応状況について  
 (6)連続職場離脱実態報告について  
 (7)相談・苦情等対応状況について(H29.9月～H30.2月)  
 (8)厚生労働省の監視(ICS)定期検査結果(定期報告)について

安全運転徹底総練へ



表彰状を受け取る唐木管理部長

J Aは3月2日、長野南警察署で開かれた「優秀安全運転事業所表彰式」で「銅賞」を受賞しました。自動車安全運転センターが発行する「運転記録証明書」を一括申請した社員20人以上の事業所について、過去一年間の事故や違反の経歴などを分析し、全国基準を満たす事業所に賞が贈られます。今回は29年9月から12月に申請された長野県下310事業所のうち46事業所、同署管内ではJ Aを含む6事業所が「職場ぐるみで安全運転、事故防止につとめた」と表彰されました。

J Aではこれを機に、今後とも役職員一人ひとりが安全運転への意識を改めて持ち、安全運転の徹底と事故防止につとめます。

3月末日をもって退職いたしました職員および4月2日に入組いたしました新入職員につきましては、4月6日発令の定期人事異動とともに本誌5月号にてご報告いたします。

地元のおいしい食材を  
食べよう!

# 地産地消

vol.107

## 春キャベツの豚ソテードレッシング



### 【材料】4人分

キャベツ	300g
豚薄切り肉(バラ肉可)	320g
タマネギ	2分の1個
ニンニク	2片
塩	適量
こしょう	適量
サラダ油	大さじ2
A 白ワイン	大さじ4
酢	大さじ6
粒マスタード	大さじ2

### 【作り方】

- 1 キャベツは一口大に切り、熱湯でサッとゆでる。タマネギ・ニンニクはみじん切りにする。豚肉は塩・こしょうをふっておく。
- 2 サラダ油を熱したフライパンに、豚肉を入れて、中火で両面をこんがりと焼き、フライパンの片側に寄せる。空いた部分にタマネギ・ニンニクを入れて、サッと火を通したら豚肉と混ぜる。弱火にしてからAを加えて1分おき、最後に塩・こしょう・粒マスタードを入れ、混ぜたら火を止める。
- 3 器にキャベツを盛り、その上に豚肉をのせ、仕上げに煮汁をかけてできあがり。



女性部  
川中島町婦支部の  
みなさん



### 【お料理メモ】

- 「お肉のドレッシング」で春キャベツをたっぷり食べることができるお料理です。
- 白ワインと酢は蒸発させすぎないように、弱火でおくことがポイントです。汁が残るくらいがちょうどいいでしょう。
- 春キャベツと豚ソテードレッシングを和え、ゆでたパスタに合わせるのもオススメです。



■発行/ JAグリーン農業協同組合:長野市柳ノ井布施高田961-2 TEL026(293)2000(代) ■印刷/ PO印刷(株)

R70

古紙配合率70%以上の再生紙を使用しています

葬儀に関することなら365日24時間体制で対応!

夜間・休日事故発生!

JA虹のホール篠ノ井  
☎299-7070

JA虹のホール福星  
☎283-2048

JA虹のホール松代  
☎278-8644

JA虹のホールまめじま  
☎267-0747

0120-258-931