

Ever Green

9

2018
Vol.295

|特集| ライフイベントツアーにご招待





尊敬する親父の背中を追って

ぶどう生産者 坂口敦義さん

今月の
掲載

第6回フォトコンテスト入選作品

「通学路は実る様田」 田尻 光雄



賞 賞 最優秀賞

撮影場所 信更

評 評 黄金色に輝く整然とした棚田と、人物(児童)の配置のバランスがとれた構図がすばらしく、色彩もとてもきれいに表現されている作品です。

目次

Green Spot 人	2
Green Topics JA	
「長野県を渡るおいしいも・グリーンができました」 東京でトップセールス	4
Special Issue 特集	
ライフイベントツアーにご招待	8
Member's Power	12
健康長寿学	14
農力アップ塾	16
Green Information	18



父と「サンつがる」の収穫に励む



今年の仕上がりを確認する坂口さん

周囲に恵まれ就農を

若狭保科でぶどう「シャインマスカット」とりんご「つがる」「ふじ」をつくる坂口敦義さん。この9月に46歳となり、本格就農から4年半が経ちました。

就農前は、食品卸売業者で採用や人材育成など人事を担当。精力的に業務をこなす日々のなか、専業農家の両親の姿を見て、自身で年間計画や目標を立て、栽培、販売までの全てに携わり、自分の「努力」によってその目標に近付ける「農業経営」に関心を寄せるようになりました。「自分がさらに成長していく…経営者」としてキャリアアップするためにも、早いうちからチャレンジしたい」と考え、思いきって42歳の3月に退職、本格就農しました。

就農後は、「実践が9割」。収穫・出荷時の力仕事しか経験のなかった坂口さんにとって、両親、近所の農家、JA、繁忙期のお手伝いさんたちまで、「全てのみなさんが“先生”と、指導を仰ぎ、頼りにしているといいます。就農当時、不安を感じずにスタートを切ったことを思い返し、整った農業環境や先生たちとのつながりも含め、「両親が長年積み重ねてきたものをいい形で自分に継承してくれたからこそだと、改めて“親のありがたみ”を実感。「本当に自分は周りに恵まれているんです」と支えてくれる周囲への感謝を口にし、「自分もこれを継いで守っていかなければ…ですね」と、背筋を伸ばします。

“親父の背中”を追って

先生のなかでも、目標とする存在が“親父”の忠義さん。忠義さんは地域のなかでもぶどう栽培の先駆者で、豊富な経験・高い技術を持つ“トップランナー”の一人です。地域からも尊敬される父の存在に「プレッシャー」を感じつつ、農業に携わるようになって分かった農業に真摯な父の姿に、改めて「尊敬」と「憧れ」を抱いた坂口さん。ただ、「親父は89歳の今も、つくり手としてまだまだ成長し続けていて…全然距離が縮まらないんですよ」と苦笑い。時に怒鳴られたり、「農業にもっと欲を持った方がいい」などと指導を受けるなかで、「親父が現役のうちに（追いつくのは）難しいのかなあ」と目を伏せますが、「自分が思いつくことを片端から潰していけば…余地はあるのかな」と自らを奮い立たせ、「一番近くて遠い“親父の背中”を追いかけています。

楽しく健康的な農業を

異例の猛暑が続くなか、少しずつではあるものの、冷やりとした夜風に秋の気配も感じる8月下旬。試しに袋を外したぶどうの房を見つめ、「だいぶ粒が伸びてきた」と、ホッとした表情を見せる坂口さん。両親やお手伝いさんと収穫の喜びを共有することや、「食べた人が喜んでくれればいいなとアレコレ考えて、消費者の笑顔を思い浮かべるのが楽しみなんですよ」、そう言って、袋を掛け直す坂口さんからも笑顔がこぼれます。

就農以前より、お手伝いさんたちが話を弾ませ、和気あいあいと作業をしている姿を見て、「農業って楽しいもの」だというイメージを持ってきた坂口さん。それは今も変わらず、加えて、「自然に囲まれ、健康的で、人間らしい生き方」であることを体感したといいます。「もっと早くから始めていれば良かったかな」と少しだけ惜しみつつ、いよいよ迎える収穫と、今後の農業経営の広がりへ、胸を躍らせています。

プロフィール

名	前	……坂口敦義さん
年	齢	……45歳(取材時)
栽培品目		
(経営規模)		……ぶどう(70アール)、 りんご(20アール)
農業従事者		……本人、両親、期間アルバイト
出荷先		……JA共選所

「長野県を誇るおいしいもも・プルーンができました!」 ～東京でトップセールス～



試食に手を伸ばす市場関係者

市場関係者らと情報交換した小山部会長は、「プルーンやももの出荷要望が非常に高く、まだまだ取引拡大を見込めると感じたので、生産者一丸となり、苗木を植え、生産拡大をはかりたい」と意欲を示しました。

代表あいさつでは、加藤市長が、「グリーン長野は長野県を誇る農産物を出荷しているの、ぜひよろしくお願ひしたい」と要請するとともに、市場関係者らの商売繁盛や健康を祈願し、市長得意の「元気玉」を「エイ・ヤー」と放出。神農組合長は、市場関係者らの日頃の取引に感謝を伝え、「今年もおいしいももとプルーンができた」と話し、取扱の拡大を呼びかけました。

JAは、JA全農長野協力ののもと、東京都大田区の大田市場で8月4日、出荷最盛期を迎えた「もも」と「プルーン」を中心とした「トップセールス」を開きました。神農組合長、須坂修一もも部会長、小山英義新興果樹部会長に加え、長野市の加藤久雄市長も参加し、市場関係者に「グリーン長野産農産物」を売り込みました。

同市場内の東京青果園のセリ場を会場に、もも「なつっこ」のなかでも糖度、着色が抜群に良い「輝々桃」と、食べ頃に熟したプルーン「サンタス」の試食を配布。試食した市場関係者からは「うまい」「甘い」と、称賛の声が集まりました。また、ももについては、「産地として安定感のあるおいしさで、これから出荷される川中島白桃も含めてぜひ販売したい」と期待が寄せられ、プルーンについては、「売り場も広がり、需要も高いので、ぜひたくさん出荷してほしい」と要望が寄せられました。



「元気玉」を放つ加藤市長



グリーン長野農産物をPRした参加者



市場の意見を聞く須坂もも部会長と小山新興果樹部会長



昭和保育園に贈呈(川中島共選所支部・8月27日)



円福寺幼稚園に贈呈(藤ノ井支部・8月23日)

地元の「もも」食べてね!

もも部会長藤ノ井支部と川中島共選所支部は7月から8月にかけて、「食育」と「地産地消」を目的に、地元の保育園・幼稚園に「もも」を贈呈しました。

猛暑に注意し適期収穫を



選果基準について説明を受ける生産者

異例の「猛暑」が厳しい8月中、「もも」「ブルーン」の主力品種や、基幹品種の「りんご」、また、普及する「ジュース用トマト」が出荷の最盛期を迎えました。

糖度抜群！「川中島白桃」

JAを代表する農産物「もも」のうち、最も生産量が多い「川中島白桃」は、盆後に最盛期を迎えました。昼夜の高温により着色しにくい状況ではあるものの、市場から要望の高い玉の大きさと、抜群に良い糖度に仕上がりました。8月12日には、16会場で講習会を開催。川中島町今井会場には32人が参加し、営農技術員から販売情勢や品質について説明を受け、「色を待ちすぎず」「適熟」で収穫をすることを確認しました。

「熟期が来たものを逃さず収穫すること」を目標に8月10日、4会場で講習会を開催。若穂果実流通センター会場には18人が参加し、「今年は特に収穫判断が難しい」と生産者が口をそろえるなか、営農技術員が「適熟」判断のポイントを説明しました。

中・晩生種一同にそろふ「ブルーン」



適熟期の判断ポイントを説明

「ブルーン」は、高温干ばつが果実の着色や熟度に影響して収穫期が遅れ、平年の品種リレー出荷ではなく、適熟を迎えたものからそれぞれに出荷される、「多品種が一同にそろふ異例の年」となりました。「熟

新品種も登場！

「りんご」始まる

「りんご」の出荷は、8月上旬、「サンつがる」に加え、今年初登場となる新品種「シナノリップ」を皮切りにスタート。講習会を通じ、生産者は、「誰が食べてもおいしいりんご」をめざそつと共有しました。



皮切りとなる「サンつがる」の講習
(真島フルーツセンター、8月6日)



初登場の「シナノリップ」の講習
(信更果実流通センター、8月3日)

肥培管理で収量増やす

「ジュース用トマト」



野菜部会ジュース用トマト専門部が契約栽培する「ジュース用トマト」は、7月20日から出荷が始まり、7月末から8月上旬にかけて最盛期を迎えました。高温干ばつが玉肥大、延いては収量に影響するなか、収量1kgあたりの単価で販売するこの栽培では、「重量の確保」が重要。JAでは、「肥培管理の徹底で樹勢の維持をはかることが、日焼け防止と玉肥大につながる」と生産者対策を呼びかけています。契約期間の9月まで集荷し、手取りの確保につなげます。

出張販売、A・コープ、テレビを通じて グリーン長野の農産物をPR

JAでは、生産者や青壮年部の参加・協力のもと、7月末から8月にかけて「グリーン長野産農産物の消費拡大」をめざし、農産物まつりや出張販売、テレビ出演を通じてPR・販売活動を行いました。



滋賀県のグリーン近江農産物直売所「きてか〜な」で、青壮年部員も参加し、夏果実を販売。「楽しみにしていた！」と多くの来店があり、食べ頃などを説明しながら、PRしました。

グリーン近江で夏果実販売（7月28日）



東京青果商がJA全農長野と協力し、東京都内の大手電子メーカー社員食堂で「ブルーベリー」を試食宣伝。「初めて生で食べたが、甘くておいしい」などの感想が寄せられました。

大手社員食堂でブルーベリー宣伝（8月3日）



大相模長野場所の会場でも「輝々桃」を販売しました。市外・県外からの観覧客も多く、観覧記念土産として関心が寄せられました。

「お土産にどうぞ！」
大相模長野場所「輝々桃PR」（8月5日）



青壮年部恒例の販売活動として、今年も軽井沢のショッピング施設を会場に、「もも」のオープン箱品を中心に販売しました。

軽井沢で「もも」販売（8月4日・5日）



東京都中央区にある企業やレストランが入る複合施設で夏果実を販売。1日に2万人の都民が訪れるという会場で、もも「なつっこ」などが飛ぶように売れました。

東京都内・晴海トリトンスクエアで
2万人にPR（8月6日・7日）



A・コープ店舗と直売会が並行恒例の「お花市」を開きました。3店舗合わせて約24,000束を販売し、盆行事に彩を添えました。

A・コープ3店舗で「お花市」
（8月11日・12日）



県内に広く「川中島白桃」や「もも産地」をアピールしようと、長野放送「土曜はこれダネッ！」にもも部会藤ノ井支部と青壮年部藤ノ井支部が出演しました。

生放送「土曜はこれダネッ！」に出演
（8月18日）



「川中島白桃」の最盛期にA・コープ3店舗で「ももまつり」を開き、高品質な果実を家庭用向けの買い得値で販売しました。

A・コープ3店舗で「ももまつり」
（8月19日）

食と「相撲」楽しむ夏を

当JA含むJAグループは、真島町のホワイティングで8月5日、「大相撲長野場所」を開きました。長野県出身の御嶽海関や横綱の「相撲」をめぐり、約6,000人の観客が詰めかけ、巡業ならではの握手会や稽古、取組を楽しみました。幕内力士の取組を前に、実行委員長の神農組合長が土俵上であいさつ。来場やJA事業への協力について感謝を伝えるとともに、組合長の発声で会場全員が万歳三唱し、御嶽海関の初優勝を祝いました。



万歳で一体となる会場



「緑」の継続を確認した神農組合長とJA代表

「グリーン」の絆新たな門出

JAに「グリーン」の付く4JAの協定「グリーンコネクト」会議を、滋賀県大津市で8月8日に開きました。各JAの役員ら総勢35人が出席。29年度の活動や成果を振り返りました。また、各JAの自己改革実践状況報告を行い、成果等を共有。各JAの改革に生かし、「組合員に必要とされるJA」へ、取り組みの加速を誓いました。このなか、グリーン鹿児島組合長が、30年3月の合併と「鹿児島みらい」に名称を変更したことを報告し、本協定からの離脱を表明。3JA代表によって承認されましたが、販売交流等は継続し、縁をつなぎ続けていくことを確認しました。

収穫に喜び溢れる

JAと更級農業高校が小学生親子を対象に開く「親子ふれあい農業塾」を8月4日と18日に開きました。今月は待望の「収穫」作業。子どもたちは、栽培管理に苦勞しながら大切に育ててきた「スイートコーン」と「ジャガイモ」を収穫しました。このうち18日に行ったジャガイモの収穫作業では、子どもたちが高校生に力を借り、つるを抜いたり土を掘ると、土の中からたくさんのジャガイモが出現。子どもたちは、歓声をあげ、収穫を喜んでいました。



「個も残さず拾わなきゃ」と張りきって作業

たくさん収穫を折って



樹の様子を見る来園者

JAと篠ノ井有旅の生産者による「有旅ビュウーりんごオーナー実行委員会」は8月5日、りんごオーナー園の「樹」の抽選会を行いました。オーナー制度は新規に加えりびーターも多い17年目の企画。3人の園主が丹精を込めて栽培する「サンふじ」を、オーナーが収穫し、その喜びを体験します。

今回は県内外88組から105本の応募があり、抽選会当日は、県内外各地から42組が来園しました。来園者は、3人の園主から、「日当たり」や「収穫作業のしやすさ」などアドバースをもらい、オーナーとなる樹を選択。「樹が災害に遭わず、たくさん実が収穫できること」を祈りながら、表札に名前を記入していました。

EverGreen
LIFE Event
Tour

ライフイベントツアーに ご招待

全国的に暑かった夏休み。

みなさまは、どんなお休みを過ごされましたか？

お出かけされた方も家で過ごされた方も…

今月号は、金融営業担当職員が、

“ライフイベントツアー”と題して様々な
金融商品^{プラン}をご提案！

JAと一緒に、永く・おトクな“人生旅行”に

繰り出しましょう

EverGreen
LIFE Event
Tour

わたしたち金融営業担当が
ご案内します。



秋代支所
宮田 信也

秋代支所
堀内 勇希

香取支所
町田 海輝

香取支所
小野 渡平

網内支所
川島 衛

今日のツアー先のご案内

- 1 夢と冒険の“島”
- 2 私と家族と夢の“城”
- 3 新たな夢へ思いを
馳せる“空”
- 4 セカンドライフ
満喫の“海”
- 5 番外編

今回のツアーのポイント

- ① JAの誇る金融営業担当職員が“ツアーコンダクター”です!
- ② どなたにも防れるライフイベントに沿った年代別プランをご提案!ご家族みなさままでどうぞ。
- ③ (誌面上のため)参加料無料です!

東京支所 小林 遼太

ツアーコンダクターのご紹介

金融営業担当職員

総合事業を行うJAのなかでも、主に“金融”を担当しております。お客様のさまざまなご相談の中から、ニーズやライフイベントに沿った商品提案や情報提供をしております。お客様のご都合に合わせて、ご自宅にお伺いすることから、お客様の移動のお手間などを軽減!また、直接お会いすることで顔の見えるお取引ができる「安心」「信頼」がウリです。

東京支所 日誌 俊樹



夢と冒険の島

20代向け

社会という新たな“島”で、夢を追いかけて“冒険”を楽しむ世代へ

ツアーコンダクターイチ押しプラン

JAで口座開設すると便利

社会人デビューと同時に、金融機関とおつきあいをスタートさせる方が多くいらっしゃいます。永いおつきあいだから、便利に利用できる金融機関を選びたいですね。JAでは、管内に20支所を設け、各種お取引に対応し、ATMは管内に30台、全国では約12,000台を設置しております。さらに、提携先コンビニエンスストア(セブンイレブン・ローソン・イーネット)や三菱UFJ銀行でもお取引可能。また、JAの組合員加入で、JAの「総合ポイントサービス」もご利用いただくことができ、さらにおトクです。

東京支所 丸山 智也

ツアーコンダクターイチ押し情報

JAカードも一緒に

ICキャッシュカードとクレジットカードが一枚になった便利な「JAカード(一体型)」も口座開設と一緒に作ると便利です。新規会員は初年度年会費無料、2年目以降も所定のご利用で年会費無料!また、カードを使って所定のガソリンスタンドで給油をすると割引特典が受けられます。さらに!JAカード(一体型)は、セブン銀行ATMの手数料が月5回まで翌月にキャッシュバックされますよ!

東京支所 柳原 勇貴



©東京(株)子会社

ツアーコンダクターイチ押しプラン

JAマイカーローン

自動車・バイクの購入はもちろん、修理点検・車検費用・免許取得資金等まで、お客様のカーライフを幅広くサポートしています。2018年9月からスタートする「JAマイカーローンキャンペーン」の期間中は、
① 給与振込
② JAカードまたはJAカードローン
③ JAネットバンク
④ 楽園信州ファミリー会員のいずれかをご契約(新規含む)いただくと、最軽減金利にてご利用いただくことができます。

東京支所 小澤 秀臣

ツアーコンダクターイチ押し情報

2018年9月より、インターネットによるJAマイカーローン仮申込みができるようになりました。

東京支所 長 博哉



2 私と家族と夢の“城”

30・40代向け **あなたへ**
新たなパートナー・家族を得て、自分の島に新たな“城”を築く世代へ

ツアコンイチ押しプラン

JA住宅ローン

マイホームの購入・新築・建て替え、増改築やリフォーム、他の金融機関からのお借換えにも対応します。住宅ローンのご利用にあたっては、通常所要資金の20～30%程度の頭金(自己資金)が必要となりますが、JAの住宅ローンは、「頭金が足りない」「手元に資金を残しておきたい」というお客様もご利用いただけます。 ※ご利用の際には年収・年齢などの条件があります。

福岡支所
南澤利晃



ツアコンイチ押しプラン

子育て世代を応援!! 子育て応援定期積金&定期貯金「こてきたい」

17歳以下のお子さまを扶養している親権者様限定の定期積金&定期貯金! 定期積金は、お子さま^{※1}1人につき店頭表示金利に金利をプラス! また、当JAで「JAこども共済^{※2}」をご契約いただいている方には、お子さま1人につき、さらに金利をプラス! 定期貯金は、店頭金利に金利を上乗せするおトクな商品です。

福岡支所

山崎祐輔

※1: 17歳以下のお子さま ※2: 17歳以下のお子さまの共済契約



ツアコン伝授!“おトク”情報

「こてきたい」定期積金・定期貯金をご契約いただいた方で、JAカードまたは各種ローンを当JAでご契約いただいている方(ご家族でもOK)に、抽選で素敵なプレゼントが当たります。(毎年・年2回)

東北支所 丸山智也



ツアコンイチ押しプラン

教育ローン

JA教育ローンは、大学の入学金・授業料などの学費をはじめ、高校・高専・短大・専修学校などの学費、進学に伴う一人暮らしのための費用(アパート代等)など、進学・入学のさまざまな資金をサポートいたします。

松代支所 米山浩志



ツアコン伝授!“おトク”情報

お子さまの在学中は仕送り等で元金返済が難しいという方に朗報です! お子さまの在学中は「元金の返済を据え置く」ことができます。

川崎支所 高橋 淳



60代以上向け

セカンドライフ満喫の“海”

ツアコンイチ押しプラン

JA年金友の会

JAで年金を受け取っていただいている方限定の組織です。運動や旅行を通じ、地域の仲間、また地域を超えて交流していただくことができ、趣味や友人を増やし、充実した時間をお過ごしいただけます。

中津支所 竹本将康



ツアコンイチ押しプラン

おたっしや家族会

生涯現役で人生を謳歌しつつ、最期の花道にも目を向け始めるみなさまの、心ばかりのお手伝いになれば、という定期積金です。JA虹のホール利用の際の3万円割引など、最大14万円がお値引きになる特典がついています。

川中島支所 村松利樹





50代向け

新たな夢へ思いを馳せる“空” 自身のセカンドステージへ登る世代へ

ツアコンイチ押しプラン

特典付! 湯遊定期積金

長野県内の提携温泉等施設でご契約の期間、何回でも割引サービスが受けられる「湯遊定期積金利用券」を1契約につき1枚プレゼントする定期積金です。コツコツ貯めながら、温泉をおトクに楽しみ、永年頑張っているご自身を労いましょう。

東北支所
山際健博

ツアコンイチ押しプラン

GO!GO!人生&虎の子

55歳以上64歳以下のみなさま向けに、次なるステップを応援する特別金利の定期貯金「GO!GO!人生」。お預入期間3カ月、お預入金額300万円以上で、“ドンッ”と金利が上乗せになるおトクなプランです。



東北支所 豊田 修

さらに! 当JAに年金受給指定(予約も含む)をいただくと、店頭表示金利に金利が上乗せとなる「虎の子」もありますよ。セカンドライフの充実化へ、準備をしましょう。

ツアコンイチ押しプラン

ブレ年金世代応援定期積金

当JAで年金受給をご予約いただいた50歳以上64歳以下の方限定の定期積金! 3~5年のご契約で契約時の利回りがアップします。このほか、毎年ご契約者さまにお誕生日プレゼントを贈呈させていただくなどうれしい特典も付きます!

真鳥支所
小林和徳夫

5

みんながおトク! 番外編

島でも城でも空でも海でも...

どのプランにもお付けすることができるおトクが詰まったプランをご紹介します。

ツアコンイチ押しプラン

グリーンのきずな2018

期間限定! 当JA 組合員様限定! 日頃のご愛顧に感謝を込めた定期貯金・定期積金です。所定の条件を満たしていただくと、金利・利回りが上乗せとなり、大変おトクです。

青木支所
小出 真

ツアコンイチ押しプラン

JAといえば
やっぱり“農業資金”でしょう!

「農業者の方のためのJA」として、JAの組合員かつ「農業者」を対象にした各種「農業資金」制度をご用意し、みなさまの農業経営のスタート・安定化・収入増を支援しています。



群馬支所 井出 共栄



最後に...

みなさまはどんなプランが気になりましたか?
みなさまの人生旅行、ぜひJAでプランニングをしませんか。
まずは、ツアコンもとい、金融営業担当職員にお尋ねください。
私たちが伺います!



川中島支所 南澤 汰亮

お問い合わせ

お近くの金融営業担当者
または支所窓口まで

- ①各商品品の説明書は店頭にご用意しております。
- ②お取扱い条件は、今後の金融情勢その他の事情により、変更させていただく場合がございます。
- ③ご融資につきましては、保証会社によって融資条件が異なります。
- ④金利・融資条件・融資関連手数料等、詳しくは各支所窓口、金融営業担当職員へお問い合わせください。



大相撲で“女性部”大活躍！

女性部



次々に訪れる観覧客に靴袋を配布



「取組表をどうぞ」と手渡す女性部員

女性部は8月5日、真島町のホワイトリングで開かれた「大相撲長野場所」にボランティアとして参加しました。有志30人が熱気あふれる会場で観覧客をもてなしました。

部員は、会場の入り口で、入場者のチケット確認、「取組表」や靴袋の配布を担当。この日のために準備した女性部オリジナルの「緑色のタスキ」をそれぞれ身につけ、次々と訪れる観覧客に笑顔で対応しました。女性部員の活躍に、観覧客や相撲関係者から感謝の声が寄せられました。

日帰り旅行通じて親睦を深める

女性部



女性部各総支部は、7月から8月にかけて、「日帰り研修旅行」を開きました。県内外各地で、自然や芸術、温泉やおいしい食事などを存分に満喫。また、農業や家庭のことまで、さまざまな話題で部員同士の会話も盛り上がり、親睦が深まりました。

大岡・7月26日



白樺湖池の平リゾートでリフレッシュ

松代・7月27日



美ヶ原温泉で景色と温泉を堪能

更北・7月10日



種畜牧場「サイボク」内で畜産施設を満喫

篠ノ井・7月3日



千量敷カールの自然に囲まれる

川中島町・7月6日



あいにくの雨のなか種畜牧場「サイボク」施設内を見学

若穂・8月30日



屋神温泉郷でゆったりとした時間を共有



青壮年部松代支部は8月9日、部員のほ場9アールで「ジャガイモ」の定植作業を行いました。支部員が協力して栽培し、加工や販売までを手掛けることで、「農と食」の結びつきをPRすることを目的とした、今年で2年目の取り組み。支部員7人が参加しました。また、「ぜひ青壮年部と協同活動をしたい」という希望で女性部有志4人も参画。炎天下でしたが、協力して畝立てや植え付け作業をすすめました。

大澤雄一松代支部長は「昨年以上の収量をあげて、JAのイベントで、農業をPRしながら販売していきたい」と話しました。小林浜子女性部長は、青壮年部との初“コラボ”を喜ぶとともに、収穫作業への参画と、女性部ならではの収穫物の有効活用も検討する考えを示しました。



機械を活用し畝立て・植え付けをすすめる

GreenConnect

グリーンコネクト協定先3JAからキラリと光る話題をお届けします！

近江 音楽を聞きながら夕涼みを たそがれコンサート開催



サザエさん体操を披露する児童

グリーン近江八幡北支店は7月18日、同支店駐車場で「たそがれコンサート」を開催し、約100人の来場者で賑わいました。皆が集まれる支店を作ろうと今年度の計画に新たに盛り込みました。

ステージには、地元を中心に音楽活動をする3つのグループが出演。参加者は、懐かしのフォークソングや琴の演奏、琵琶湖に群生する葦(よし)から作られた「よし笛」が奏でる美しい音色に耳を傾けました。職員も、ハンドベルやサザエさん体操を披露し、最後に「上を向いて歩こう」を合唱しました。

客席の横に設置したお楽しみコーナーでは、おにぎりとかき氷を無料でふるまいました。お菓子のつかみどりもあり、子どもたちに大好評でした。

大阪 西日本豪雨災害 緊急支援募金を呼びかけ！



募金協力と呼び掛けるポスター

グリーン大阪の農産物直売所「フレッシュクラブ」では、「オカワカメを食べて被災地を応援しよう！」と題し、西日本豪雨災害緊急支援募金を始めました。

東大阪の特産品であるオカワカメは、「海のない東大阪でワカメがとれる！」をキャッチフレーズに、「オカワカメのわか子ちゃん」をキャラクターとして、売り出している「スーパー健康野菜」です。この売上の一部の募金するとともに、募金箱を設置し、協力と呼びかけています。

オカワカメの売上の一部と募金は、JA大阪中央会を通じ、被災地に届けます。

鹿児島 第2回アグリスクール 昔ながらの水鉄砲楽しむ



水鉄砲を楽しむ参加者と関係者

鹿児島みらいは8月5日、大久保溪流会の協力のもとアグリスクールを開きました。

当日は親子連れや鹿児島大学、JA関係者70人が参加し、小刀やノコギリを使ってマイ箸や器などを作る「竹細工作り」と「カカシ作り」に挑戦しました。

川遊びでは溪流会のメンバーが竹で作った水鉄砲に水を入れ、勢いよく発射。参加者は吹き出す水にテンションも上がり、ずぶ濡れになりながら水遊びを満喫しました。

昼食では、青竹で作ったそうめん流しに舌鼓を打ったあと、恒例のスイカ割り。「五感」で涼を楽しみました。今回作った16体のカカシは、稲の見張り番としてアグリスクールの田に設置されました。

4JAの協定「グリーンコネクト」からの「JA鹿児島みらい」の離脱に伴い、本コーナーにおける同JAの記事掲載は今月号にて終了させていただきます。ご愛読ありがとうございました。



フレイル予防にストレッチ

南長野医療センター 篠ノ井総合病院
リハビリテーション科



加齢とともに運動機能や認知機能が低下し、「要介護に至る前」の状態のことを「フレイル」と呼びます。このフレイル予防の一つに、「ストレッチ」を取り入れ、運動習慣をつけましょう。

ポイント① ストレッチ体操のすすめ

ストレッチとは、「伸ばす」「引っ張る」の意味。体の筋肉をゆっくり引っ張ることで、関節の可動域を広げることにつながります。

＜効果＞

- 体がやわらかくなる…体をスムーズに動かせる、ケガ予防、姿勢矯正
- 全身の血行改善…筋肉疲労の解消、冷えの緩和
- 心身ともにリラックス



ポイント② 取り入れようストレッチ

ストレッチを取り入れるタイミングによって、目的や効果に違いがあります。

運動前…筋肉を温めて動きやすくするため

運動後…運動の疲れを残さないため

起床時…目覚め、動く準備

就寝前…リラックス、疲労回復

入浴後…ダイエット、柔軟性の向上

凝りや筋肉、関節に違和感があるとき…筋肉の張りの緩和

ポイント③ イスに座ってできるストレッチ(上半身)

- 深呼吸 …………… 息を吸いながら両手を頭の上にあげ真上で5秒静止し、吐きながらゆっくりと手をおろす(5回)
- 背伸び …………… 両手を頭の上で組み、背伸び、5秒数えたら、ゆっくりと手を下ろす。(5回)
- 体側を伸ばす………… 両手を頭の上で組み、脇を伸ばすように横にゆっくりと倒す。倒した状態で5秒数えてゆっくり戻る。(左右交互で1回・計5回)
- 肩の上げ下ろし… 両肩を上げ、下ろす。(5回)
- 肩甲骨のストレッチ… 肘を軽く曲げ、左右の肩甲骨を近付けるようなイメージで、肘を後ろへ引き、引いたところで5秒止めて、元に戻る。(5回)
- 腰ひねり…………… 後ろを向くように、上体をゆっくり大きくひねる。後ろを向いた状態で5秒静止し、ゆっくり正面に戻る。(左右交互で1回・計5回)



ポイント④ イスに座ってできるストレッチ(下半身)

- 足踏み…………… イスに座ったまま、歩くイメージで膝を振りながら足踏みます。(左右交互で1回・計10回)
- 足裏伸ばし………… 片足を前に伸ばし、伸ばした側の踵をついて、つま先を上に乗ばす。つま先をめざして前屈し、5秒数える。おしりから脚の裏側を伸ばす意識を持つ。(左右・各5回)



まとめ

ストレッチを行う時には、体を温め、リラックスした状態でいきましょう。伸ばす時には反動を付けずに徐々に伸ばすこと、また、呼吸を止めずに行うことが大切です。

参加しよう!



グリーンカフェ 川中島

開催	毎週火曜日	AM10:00~12:00
場所	コミュニティプラザ川中島(JA川中島支所)	
9月11日	サキベジ講座	
18日	脳トレに挑戦	
25日	うたカフェ♪	
10月 2日	身近な防災対策	
9日	コカリナの演奏で朗読を楽しむ	

グリーンカフェ 若穂

開催日時	10月18日(木) AM10:00~12:00
場所	若穂ふれあいセンター(JA若穂支所向かい)
内容	折り紙を楽しもう
両会場ともお申込み不要!参加費は100円です。	
グリーンカフェに関するお問い合わせ 生活部生活福祉課 tel.293-2061	

大募集!

組合員健康企画 第4弾! 秋の紅葉を堪能しよう! 鎌池ノルディック

組合員のみなさまの「健康維持・増進」をめざして開く「組合員健康企画」。

今年度4回目となる今回は、池の形が「草を刈る鎌の形に似ている」ことから名付けられた北安曇郡小谷村の鎌池高原の「鎌池」を会場に「ノルディックウォーキング」に挑戦です。「鎌池ブナ小径トレッキングコース」は、10月中旬より紅葉が見頃を迎え、見ごたえ「歩きごたえ」あり!

プチ旅行気分、池に映りこむ紅葉を愛で、心身ともにリフレッシュをはかりませんか?



開催日時: 10月18日(木) AM8:00~PM4:00頃(集合7:45)
コース: 鎌池高原 鎌池周辺の約2km(北安曇郡小谷村)
集合場所: A・コープファーマーズ南長野店駐車場(会場まではバスで移動します)
定員: 20名(先着順)
参加料: 5,000円(バス、昼食、温泉入浴料、傷害保険料込)
※組合員以外の方は6,000円
また、参加人数により、参加料が前後する場合があります。

持ちもの: ノルディックポール(貸出無料)、入浴セット
申込み: お電話にてお申込みください。後日案内通知をお送りします。
締切: 10月3日(水)

お問い合わせ・申込み
生活部生活福祉課 tel.293-2061



猛暑元気にそだつ水いらす白雲そうは今頃かな
まるき藤葉陰はかげに影らみて明日は開くか沙羅の樹の下
御嶽海初優勝景初の重圧感越えて歓喜極まる
末っ子と西親兄弟に愛されて幸せのまま若いし人生
朝仕事汗にまみれて鎌を持つ大南耕地大根種を
この猛暑昨日に勝るこの日さし我身の居場所さがし出す程
水田に水溜るまで草を刈る藁草束ねて舞う土用丑の日
軍隊が国民守ったためしなだまされ続けた日本国民

この頃の日照り続きにはマイッタ。昔もあったが
こんなに酷くはなかった気がする。雨が降ると父
や母の「天は見捨てなかった」と言っているのを
思い出した。でも今年は「天に見放された」と言
いたい。「誰が悪さをしている？」ついつい愚痴
りたくなります。(信更 虚空蔵山さん)

●猛暑への愚痴、分かります。農業や日常生活に
適した気温や天候になるように…私は、天に見放
されてはいない、と、信じたいです。

迎え盆の13日は必ず天ぷらをお供えしますが、長
野だけなんです。昔からの風習は、子どもたち
に伝えていきたいです。(川中島 S.Uさん)

●私も恥ずかしながら、風習や伝統は「何となく」
の知識で、理由まで分からないことも多く…
某テレビ番組の女の子に叱られてしまいそう…
ぜひ私にも昔からの風習をご教授ください。

昼も夜も暑いですが、夕方から涼しくなる信
州はどこへ行ってしまったのでしょうか？午後の
2時から4時までの間は仕事ができないので、仕
事がすすみません。(篠ノ井 マッチーさん)

●仕事への影響は本当に困りますね。お察し
します。この猛暑は今年独特なのでしょうか…来
年もこの暑さだったら…と戦々恐々です。

初めてすいかをつくった昨年は全くダメで
したが、今年は雨が少なかったせいか、甘い
すいかがたくさん採れました。担当の主人
は自称「すいかおじさん」とご満悦…でも
何故か割れてしまうのも…みなさんにも喜
んで頂けました。(川中島 ピーチェさん)

●「すいかおじさん」にクスクスと笑いがこみ
上げました。結果は、着果後の水管理や雨、
また、着果後の低温により皮が固くなり、果
実部分の成長に皮が耐えられないこと、実
が小さいうちの強い直射日光も原因で起
こるそうです。おじさんのご参考になれば…。

2月に倒れ、4カ月の入院生活、ようやく退院
したけれど、この暑さには負けそうです。猫と
の顔色どの猫も、息子夫婦が、キュウリ・ト
マト・ナス・ピーマンを揃えてくれたので、朝採り
しては壁にキュウリ1本丸かじりしています。
ありがとう！おかげで、この夏、乗りこえるよう
に頑張ります。(岡本島 Tバーバさん)

●無事ご退院されたとのこと、おめでとうご
ざいます。息子さん夫婦の「愛情野菜」をモ
リモリ食べて、どうかお身体ご自愛くださ
いね。金快し、夏を乗り越えられそうですよ。

大岡 久保田けさみ
小島田 清水 威子
小島田 斎藤 由明
小島田 高野 茂子
西寺尾 長澤 保
上布施 穂苅 勲子
小島田 松井 信子
塩崎 飯島 教史

ひと波乱ありそう妻の黙秘権
腹立しアサリの砂を噛んだ朝
七夕や子供の居ない七夕祭
七夕が女乙にさせる願い事
ローカル線言葉のかけら拾う旅
北国のレールも歪む極暑かな
舞持ち俄追う児等懐かしや
友の知恵心動かすひと言が

内堀 内山 克子
今里 岡田 久枝
大岡 岡田 立枝
原 小林 仲江
今井 高橋 清人
青木島 塚田 敏明
西条 中西 智教
唐白 五十嵐 立男

●投稿者の個人情報は適正に管理し、JA だよりの
文芸掲載に利用させていただきます。
●作品はご本人にて掲載いたします。
●宛先 〒388-8511 長野市篠ノ井市地高田961-2
JAグリーン長野 ぶんげいらん係
●応募締切:9月20日(木)

脳力アップ クロスワード

クロスワードの正解者の中から55名の方に
JAまごころ商品券をプレゼント!



ヨコのカギ

- ① 十五夜に飾る植物
- ② 米の収穫作業の一つ
- ③ エレベーターの表示では「B」
- ④ よく飼われているペットなんだニャ
- ⑤ 石原裕次郎と牧村千景のデュエット曲「○○○の恋の物語」
- ⑥ ○○○○足りて札師を知る
- ⑦ 和風の携帯電話入れ。黄門様のドラマでおなじみです
- ⑧ 恋愛運や金運などを見てもらいます
- ⑨ カラオケ店で働かない人もいます
- ⑩ 招く人がホストなら、招かれる人は
- ⑪ 月の模様はウサギがこれをつけているように見るとか
- ⑫ 佐渡島に保護センターがある鳥

タテのカギ

- ① 電線を流したり切ったりする装置
- ② 深谷、下仁田、九条といえは
- ③ 藤より下、くるぶしより上
- ④ 野山を耕して田畑にすること
- ⑤ 鉄棒や跳び箱を使って行う○○○○体操
- ⑥ 木を育てたり切り出したり加工したりする仕事
- ⑦ 体の90%以上が水分だという、水にすむ生き物
- ⑧ 年下の女きょうだい
- ⑨ 田舎にしてもおいしい紫色の実野菜
- ⑩ あ、おいしそう。ひと○○ちやうだい!
- ⑪ カイコの繭から作ります

※レイアウトの都合上、回答欄が小さく、ご不便を
おかけしております。何とぞ御容赦いただきます
ようお願い申し上げます。

応募ハガキの記入方法

※応募に際して記入いただいた個人情報は、
本誌掲載および当選商品発送以外には
使用しません。●応募締切:9月28日(金)

388-8511
長野市篠ノ井市地高田961-2
JAグリーン長野
クロスワード係
宛

62

① クイズの答え
② 氏名(ペンネーム)
〒住所
年齢
性別
電話番号
③ JA・応募締切のご案内
日曜のでもことなど、ご自由に
ご記入ください!
(おたよりコーナーに掲載されて
いただく場合があります)

7月号の当選者

○山崎 裕美さん ○青木 妙子さん ○田中 たつ子さん ○酒井 さのびさん ○清水 裕子さん

やさい塾 今月のオススメ タマネギ

オススメ品種 甘70、泉州黄、ネオアース、くれない 9月 10月～11月 収穫 翌6月～7月 500kg / 1アール

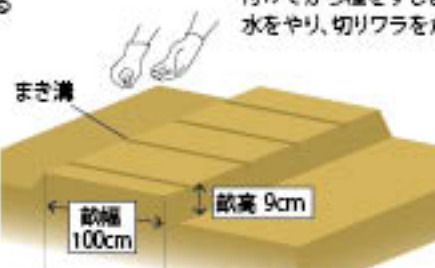


1 苗床の準備

苗床は次にあてはまる場所につくる。
・日当たりが良く、土地が肥えている
・排水性が良く、乾燥しない
・水便が良く、管理しやすい

苗床準備の注意点

- ・苗床は本田として再利用しない
- ・pH6.0～6.5に調整する
- ・種まきの一週間前に、元肥をまき、畝を立てる



2 種まき・間引き

種をまく前に、表面の土を細かく砕く。9～10cm間隔に「まき溝」を付けてから種をすじまきし、なるべく薄く覆土する。その後十分に水をやり、切りワラをかける。

本葉が2枚になったら、3cm間隔に間引き。



3 本田の準備

苗の選び方

苗の根が切れないよう、前もって苗床にかん水してから苗を抜き取る。

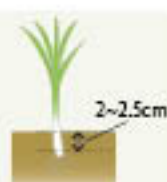
植え付け準備

植え付けの2週間前までに苦土石灰、堆肥をまき、深く耕す。また、一週間前までに元肥をまく。



農カupポイント

植え付けの際、土に緑葉部が隠れるほど深植えすると、伸びが悪くなります。白い部分が出ているか、必ず確認しましょう!

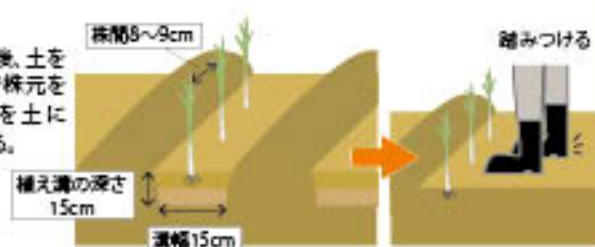


4 植え付け

植え付けが早すぎると「とう立ち」し、遅れると凍み抜けが多くなって収穫量が落ちる。適期に植え付けること。

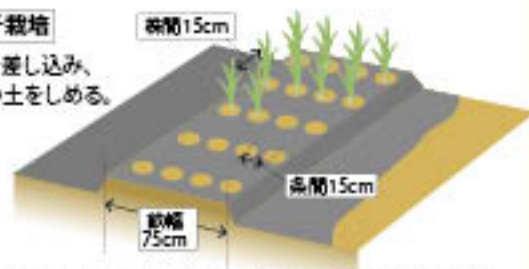
条植え

苗を配置後、土をかけ、足で株元を踏み、根を土になじませる。



マルチ栽培

指先を差し込み、株元の土をしめる。



お問い合わせ 営農部 tel.292-0930

農業機械センター 土・日・祝日の営業日程について

農業機械センターの土・日・祝日の営業日程は次の通りです。

農機センター (TEL)	9月							10月					
	15	16	17	22	23	24	29	30	6	7	8	13	14
	土	日	月	土	日	月	土	日	土	日	月	土	日
篠ノ井 (Tel. 292-1369)	△		△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
川中島 (Tel. 284-1671)		△		○	△	○	○	△	○	△	○	○	△
松代 (Tel. 278-8601)	○	○	△	○	△	△	○	△	○	△	△	○	△
更北 (Tel. 283-5043)		△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	△	△
若穂 (Tel. 282-6025)	○	△	△	○	△	△	○	△	○	△	△	○	△
信田 (Tel. 299-2225)	△	△	△	○	○	△	○	△	○	△	△	△	

安全な農作業は体調と服装を整えることから始まります。

作業中はもちろん、作業前後まで、緊張感を持ちながら取り組みましょう。

- …全日営業 (AM8:30～PM5:10)
- △…午前営業 (AM8:30～AM12:00)
- /…休業

お問い合わせ 各農業機械センター

もも塾

今年の収穫はいかがでしたか？一段落したところで、さっそく次期作への準備です。今月は、収量や品質に大きく関わる「肥料」や「成分」についてご紹介します。



1 果樹(作物)生育に必要な主な養分

- 窒素(N)・・・樹勢の強弱、果実肥大に関わる
過剰は新梢伸長が盛んになる
- リン酸(P)・・・初期生育に大きく関わり、特に開花結実を良好にする
エネルギーの伝達にも関わる
- 加里(K)・・・果実肥大に関わり、果実の着色、糖度を高める
過剰はマグネシウムやカルシウム欠乏を起こす
- 石灰(Ca)・・・細胞壁の成分となり、不足すると正常な細胞がつかず
果実の生理障害、新梢の成長不良を引き起こす
また、土壌改良にも重要な働きをする
- 苦土(Mg)・・・葉緑素のもととなり、不足すると葉が黄化し、早期に
落葉する
- ホウ素(B)・・・開花結実を良好にする
成長点での細胞の形成が妨げられる
- 鉄・マンガン・・・酵素の働きに影響し、これらの成分が不足すると葉
が黄化する
また、オーキシンの合成反応に関わり、欠乏すると、枝が伸びず、葉も小さい

3 ももの施肥基準 (10アールあたり目標収量 白果3,200kg・白桃3,500kg、土壌pH5.5~6.0)

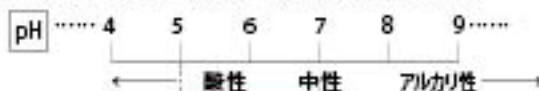
施用時期	肥料名	施用量	肥料要素成分量(kg)			
			窒素	リン酸	加里	苦土
9月中旬	有機標準料	2袋	2.4	0.8		
10月下旬~ 11月中旬	グリーン長野果樹 専用有機入り72	4袋	6.4	1.6	0.8	1.2
	果樹の力	2袋				13.6
合 計			8.8	2.4	0.8	14.8

◎いずれもJAファームにて取り扱いしております。

2 土壌のpHの最適化

土壌の酸性・中性・アルカリ性を表す数値で、作物により好適なpHの範囲がある

pHの高低が、「微量要素欠乏」や「過剰症」を引き起こす



4 施肥のタイミング・量のポイント

- ① 土壌診断を何年かおきに実施し、土壌の状態を把握する
 - ② 窒素の施用量は樹勢や地力、せん定をふまえ、前年度施肥量を元に増減する
 - ③ リン酸、石灰が多い場合は、施肥量を減らし、不足している場合で多量施用が必要な場合は2~3年かけて施用する
 - ④ 加里過剰は、加里が含まれない肥料を施用する
 - ⑤ 苦土や加里の不足は、単肥で補う
 - ⑥ 近年、生育期間中の高温で地温が上昇すると、地力から窒素の発現が増える
 - ⑦ 堆肥等を施すと加里分が土壌に増えるため注意する
- 【時期】
- ① 新梢の発生伸長は4~10℃で始まり、地上部が休眠中でも、根は窒素を容易に吸収する
 - ② 施肥時期が遅れると、着色に影響する
元肥は11月~12月に施用する
 - ③ 肥料が6月以降まで過剰になると、新梢伸長が収穫期以降まで旺盛となり、着色不良、糖度不足を助長する
 - ④ 収穫後は炭水化物が蓄積され、貯蔵養分となる

注意 りんご黒星病の発生にかかる 換起 管理の徹底について

今年6月に長野県内において、「特効薬が効かない」「黒星病(DMI耐性菌)」が確認されました。昨年県外から導入した苗木に感染が見られたことから、現在苗木の処分や防除の強化に取り組んでいます。

当JA内での現状

グリーン長野地域内では、耐性菌は確認されていません。しかし、特効薬の効果がある黒星病は、多く発生しています。秋以降にも黒星病は増加しますので、防除の徹底や発病した葉の処分など、対策をお願いします。

苗木購入上の注意点

- ① 今年苗木を購入する場合は「健全な苗木」であることを確認して購入してください。JAの秋の果樹苗木注文は問題ありません。
- ② 個人で苗木業者より直接購入する場合は注意が必要です。県外で育成された苗木には、特効薬が効かない黒星病菌が付いている可能性があります。また、珍しい少量品種についても、県外から取り寄せている場合があるため、注意が必要です。

お問い合わせ 長野農業改良普及センター tel.234-9536
JA営農部 tel.292-0930

平成30年度 ライスセンター利用料について

東部、川中島、三水、大岡ライスセンターの利用料金は次の通りです。

【乾燥料】

荷受けもみ数量1kgあたり(税別)		
東部・川中島	水分量18%以下	14.0円
	水分量19%~28%(上限水分)	1%毎に2円
玄米製品数量1kgあたり(税別)		
大岡・三水	水分量18%以下	15.4円
	水分量19%~28%(上限水分)	1%毎に2.4円

【もみすり料・保有米振取料・経費】

もみすり料	玄米1kgあたり(税別)	14.4円
色彩選別機処理料	玄米1kgあたり(税別)	6.5円
保有米振取料	保有米1kgあたり(税別)	2円
検査料		25円
紙袋代	玄米30kgあたり(税別)	100円
電算処理代ほか		73.4円

※経費は、玄米代金振込時に控除されます。

お問い合わせ
営農部 tel.292-0930

※今月号の「竹こう」便紙にJAファームはお休みいたします。

共済新契約者様奨励旅行・ゴルフコンペのご案内

JAでは、30年度JA共済にご加入いただいたご契約者様を対象に、「旅行」「ゴルフコンペ」を開催いたします。
対象のお客様につきましては、各支所より個別にご案内をさせていただきます。みなさまのご参加をお待ちしております。

Aプラン 成田山新勝寺と房総半島の旅



出発日・対象支所

- 1班 11月29日(木)～11月30日(金)
対象支所:篠ノ井・塩崎・川柳・信里・信田・更府・大岡
- 2班 12月5日(水)～12月6日(木)
対象支所:共和・中津・御厨・川中島・更北・青木島・真島
- 3班 12月6日(木)～12月7日(金)
対象支所:篠ノ井東・松代・松代東・寺尾・若穂・綿内

宿泊先:鶴川ホテル三日月(千葉県鴨川市内浦2781)

定員:各班150名(申込順)

締切:10月15日(月)

※定員になり次第、締切とさせていただきます

Bプラン 北アルプスのパノラマを眺望する本格的
チャンピオンコースゴルフコンペ

開催日:10月17日(水)

会場:南長野ゴルフ倶楽部

定員:80名(申込順)

締切:10月5日(金)

※定員になり次第、締切とさせていただきます

お申込みにつきましては、各支所より個別にお届けいたしました参加申込書に必要事項をご記入の上、各支所窓口にご提出ください

※写真はすべてイメージです

お問い合わせ・申込み 各支所共済窓口

農業未経験者向け見学説明会
セカンドライフは花づくりを仕事にしよう!

JA、長野農業改良普及センター、長野地域振興局農政課では、農業未経験の方向けに「セカンドライフの過ごし方～花づくりを仕事にするという選択～」をテーマに、「トルコギキョウ栽培現場の見学説明会」を開きます。



農業に興味をお持ちの方、定年を前にセカンドライフの過ごし方にお悩みの方、定年を迎え、まだまだ現役でしっかり稼ぎたいという方、ぜひご参加ください!

開催日時:10月7日(日) ※集合 AM9:45
(説明) AM10:00～(1時間程度)

集合場所:グリーンパレス(篠ノ井布高田961-2)
※集合場所から栽培ハウスに移動します

内容:①トルコギキョウってどんな花?
②生産者に聞いてみよう!農業アレコレ! など

申込:お電話にてお申し込みください

締切:9月28日(金)

お問い合わせ・申込み

長野地域振興局農政課 tel.234-9514

または JA 営農部 tel.292-0930

AC長野パルセイロ農園参加者募集



JAは、AC長野パルセイロと連携し、地域のみなさまに向けて「AC長野パルセイロ農園」を開いています。選手と一緒に農業体験をしませんか?

内容:りんご作業と稲刈り体験

日時:9月24日(月・祝) AM8:00～11:30 ※雨天中止

場所:(りんご)篠ノ井小松原 (稲刈り)松代町東条

対象:小学生以下の児童とその保護者

定員:20組(申込順)

参加料:おひとり500円(傷害共済代ほか)

特典:もぎとりりんご

AC長野パルセイロ・レディース試合(9/30)チケット

申込方法:お電話にてお申し込みください

後日案内通知を送付いたします

お問い合わせ・申込み

総合企画部 tel.293-2000

大人気!ぶどうまつり

JAでは、毎年恒例の「ぶどうまつり」をA・コープ3店舗で開催します。大人気の「シャインマスカット」や甘さ抜群の「巨峰」など、さまざまな品種が並びます。店頭では生産者がPR! おいしい選び方や食べ頃、栽培情報まで、ぜひ質問を寄せながらお買い物をお楽しみください。



日 時: 9月22日(土) AM9:00~※売り切れ次第終了
会 場: A・コープ松代店
A・コープファーマーズ篠ノ井店
A・コープファーマーズ南長野店

お問い合わせ 生産販売部営業課 tel.292-0930

トリプルエー

AAAキャンペーン

「安全(A)・安心(A)・愛する人(A)へ」

オートバックス・井センターでは、9月1日から11月末までの安全・安心・愛する人へ」をテーマに、AAAキャンペーンを開催します。

今年の6月に軽トラックにも安全運転支援装置が装備されました。今回のキャンペーンでは組合員の皆様へ特典をご用意し、ご提案させていただきます。この機会を御見逃しなく!!

AAAキャンペーン期間中・ご成約特典

特典① 選べるオプションプレゼント

30,000円(税抜き)

特典② 最低下取り価格

30,000円(消費税・リサイクル料金込)

更にキャリイトラックお買い上げのお客様へ

スズキ車取扱い記念として下回り防錆塗装サービス

※各販売店での施工となります。

お問い合わせ

オートバックス・井センター tel.292-1654

第25回JAグリーン長野フラワーショー

JA花き部会では、毎年恒例の「フラワーショー」を開催します。地域内の標高差を生かして育てたさまざまな花き品目が一堂にそろふ機会!ぜひ一度ご覧ください。また、彩り豊かな花束の販売も行います。



日 時: 9月21日(金) AM9:00~PM2:00
会 場: A・コープファーマーズ南長野店
「グリーンスマイル広場」

同日開催*花づくり相談会

軽量で反収のあがる花き栽培!共選出荷を目標にスタートさせる・または興味をお持ちのみなさまのご相談に、「現役生産者」がお答えします。

お問い合わせ 営農部 tel.292-0930

農業機械総合展示会

各農業機械メーカーの最新鋭の機械が大集合!当日限りの目玉価格品も多数とりそろえ、みなさまのご来場をお待ちしております。



日 時: 9月14日(金) AM9:00~PM4:00
9月15日(土) AM9:00~PM3:00
会 場: 真島臨時駐車場(真島町字蔵王北沖1361-1)
内 容: 農業機械メーカー14社・約140台展示

お問い合わせ 各農業機械センター

JAの動き

理事会

8月24日の理事会において、次の事項を協議し、承認しました。

- (1) 平成30年度下期重点取組事項について (2) 農業関係事業について
- (3) 第71回 JA 長野県大会開催に係る意見書について
- (4) 中期3ヵ年計画への取組方針(第4案)について
- (5) グリーンフェスティバルの開催について
- (6) 平成30年度 JA 祭の実施方針について

コンプライアンス(法令等遵守)への取り組み

第16回 農長学習会 7月17日

(1) 地方バス会社とJAの類似点 (2) コンプライアンス案件(事例)について

第5回リスク対応会議 7月23日

- (1) コンプライアンス6月の実施状況について
- (2) 自主検査結果6月の実施状況について
- (3) 課内会議6月の実施状況について

経営会議 8月17日

- (1) コンプライアンス7月の実施状況について
- (2) 自主検査結果7月の実施状況について
- (3) 課内会議7月の実施状況について

2018人形供養祭

「ずっと大切に生きてきたおにんぎょうに“ありがとう”の想いを込めて、「人形供養祭」を開きます。あわせて、ペット供養も行います。

日時(受付): 9月22日(土) AM9:30~11:00
法 要: AM11:15~

会 場: JA虹のホール松代

供 養 料: 1,000円(何体でも)

注意事項: 受付時間内にお持ちください

陶器製人形およびガラスケースなどの可燃物はお断りしています

お問い合わせ

JA虹のホール松代 tel.278-8644

夕顔の笹おやき



【材料】約10個分

夕顔	2分の1本
ニンジン	2分の1本
シイタケ(大)	2~3枚
大葉	5~6枚
豚ひき肉	70g
砂糖	10g
みそ	80g
サラダ油	適量

おやきの皮の材料

A	地粉	350g
	水	250cc
	笹	20枚

【作り方】

- 1 夕顔は皮をむいて縦半分に切り、種とワタをこそげ取り、さらに6等分して3ミリのイチョウ切りにする。ニンジンは3ミリのイチョウ切りにし、シイタケと大葉は細かく切る。
- 2 フライパンにサラダ油を熱し、豚ひき肉を中火で炒め、色が変わったら夕顔を入れる。夕顔がしんなりしたら、ニンジン、シイタケを入れてさらに炒め、砂糖・みそを加える。調味料が回ったところで火を止め、大葉を混ぜて具のできあがり。
- 3 おやきの皮用に予め②を混ぜ、寝かせておく。寝かせた生地を50gずつ分け、手の上で生地をのばし、冷ました②の具を包む。笹2枚を十字に置き、その上におやきを置いて笹を巻きつけ、蒸し器で12分蒸してできあがり。



女性部
大岡支部の
みなさん



お料理メモ

- 夕顔をメインにしたちょっと珍しいおやきです。夕顔の皮は、緑色の筋がなくなるまで厚めにむきましょう。
- 笹はよく洗い、水気をとってからおやきを包んでください。
- 夕顔以外の具材や「みそ」の量を変えると、違った色合いや味をお楽しみいただけます。

※8月号に掲載したレシピの制作者は女性部更北支部「ひがの加工」のみなさんでした。お詫びして訂正いたします。