

Ever Green

4

2019
Vol.302

|特集| 組合員のためのJAをめざして



Special Issue 特集
組合員のためのJAをめざして 2

目次

Green Topics JA 7
Member's Power 10
健康長寿学 12

体力アップ塾 14
Green Information 16

組合員のためのJAをめざして

地区懇談会Q&A

JAは、2月6日から3月7日まで、150会場で「地区懇談会」を開きました。平成30年度の事業経過・実績、28年度から30年度に取り組んできた3ヵ年計画の結果やJA自己改革の実践状況を報告。また、3年度事業計画(案)を説明しました。さらに、組合員のみなさまからのご意見・ご要望を、事業運営に反映させることを目的として、2,253人の組合員のみなさまにご出席をいただくなが、さまざまなお声を頂戴しました。

今回の特集は、懇談会で寄せられたお声の中から一部を集約・抜粋し、JAの回答を掲載いたします。お寄せいただきました全てのお声は、JA内で共有し、取り組むことができる事項は即反映・実行し、実行に期間や検討を有するものについては、十分に検討し、組合員のためのJA事業運営につなげてまいります。

官農事業

要

農業後継者や担い手、定年帰農者をいかに増やしていくのか。担い手農家の支援強化だけでなく、兼業農家の育成にも努めるなど、対策を検討願いたい。あわせて、農業を諦め上げのメリットをアピールしてほしい。

JAでは「農業振興計画」を樹立し、地域農業の維持・発展に取り組んでおりまち。そのなかで、定年帰農者を含む、地域農家の「担い手」確保には、農業を身近なものに感じて「ただぐ」とや、「小規模からでも農業に挑戦し、手取りにつけられる」とができる環境を整備していくことを対策の一つとしています。

JAは、農業の窗口を広げる対策として、小規模兼業農家など、まずは少量でも出荷につなげていただけるよう、新規向けの農業講座の開講や、A・コープ3店舗や松代農業総合センター等で、直売コーナーを運営し、農業への参入・出荷者の拡大を支援しております。あわせて、生産部会への参加や共選出荷も時びかけ、栽培講習会等を通じ栽培技術の向上に努めています。JAは、技術経験を持った生産者を「營農相談員」として任命し、JA営農技術員といふにJAでは連携をはかり、対応しております。



▲定年帰農者や新規就農者向けの「グリーン農業講座」

官農指導

質 た相談の内容(?)に「JAで応じる」とか「できるものか」、「JA以外の案件など)が迷いますので、まずはお先が分からない。

回 た相談の内容(?)に「JAで応じる」とか「できるものか」、「JA以外の案件など)が迷いますので、まずはお先が分からない。

なお、農地貸借や、農地利用の最適化(担い手への農地利用の集積・集約、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入促進)については、(一社)長野市農業公社・農地中間管理機構がすすめており、JAでは連携をはかり、対応しております。

意 部門の講習会や、農業の開催は平日に行われているが、近年、若手が農業を始めるなかで、講習会等を土日開催するのはどうか。

回 生産部会を対象とした栽培講習会は、過去に土日開催をしたことがあります。しかし、参加者が増加しなかつたため、現在の平日開催となっております。栽培講習会を主催する生産部

会の取組を伺い、意見もふまえながら、甲田以外の開墾について、検討してあります。

なお、新規・定年農業者等を対象とした「農業の入り口」講座「グリーン農業」と題すが、「お勤めの方にも考慮し、原則土曜日は開催してます。



▲生産部会を対象にした講習会(ぶどう)

農業開発積立金

要

「ファンデューザー」は2千人を超える申請があり、市からの助成は承知しているが、補助率を上げほしい。また、ぶどう棚の修理費、野菜の防虫ネット一式、防草シート、農業機械類等、補助の対象事業を増やしてほしい。

各地区からわざわざ参り、要望を頂戴しました。営農懇談会および地区懇談会でいただいた要望をもとに、利用状況等を加味しながら、農業開発積立金対象事業検討会において検討いたします。

質

子会社の目的、運営状況は?

子会社㈱ジェイエイグリーンの農業経営部における経営は、地域農業振興を中心として優良農地の維持と継承を目的としているほか、協同組合上で、お取り扱いできない事業(井戸火災代理店、不動産部、経済部)に取り組み、農業の維持・発展・継承と組合員の暮らしの向上に努めています。

経営面は、総意取り組んでおりますが、收支以上に費用が加算する状況です。今後も収支改善に取り組みながら、事業を継続してまいります。



地域に移住者が入り、農業を始めるがやめてしまう事があり、りんご・種もみの生産において病害等が発生し支障をきたすことがある。JAも移住者の対応に協力したい。

行政と連携しながら周知等対応し、地域農業への理解を促してまいります。

労働力確保

意

「農作業お手伝いさん」を派遣してもらっているが、来てもらえないことが多い。また、派遣してくれるなら技術を向上させて派遣してほしい。

(社)長野市農業公社による「農



▲「農作業お手伝いさん」向けの研修会

でも、毎年お手伝いさん(パート職員)を募集しておりますが、生産者からの派遣の要請に対し、派遣者が追いつかない状況となり、「JJA利用者様により迷惑をおかけしております。公社と連携し、お手伝いさんのローテーション業務により、要望に応じた派遣をめざしてまいります。

なお、今年度より長野県JAグループによる農業労働力確保のための組織が設立されることから、「労働力確保の一助として利用いただけるよう、動向に応じてより利用いただけるよう、動向に応じてよりわかりやすくしてまいります。

JAが対象とする鳥獣(カラス、イノシシ、ニホンザル、ニホンジカ、ハクビシン、タヌキ、アナグマ)への対策をすすめおり、これ以外の動物への対応も要請されておりとも含め、被害状況に応じ、行政に働きかけてまいります。

有害鳥獣対策

要

有害鳥獣被害が多くなっている。また、耕作放棄地が増えたために、野ねずみ被害が増え、地域としての対策が必要になっているが、JAとして対策してもらえないのか。



有害鳥獣対策について、地区に



▲狹友会と連携した対策をすすめる

質

「流通センターの再編整備」と毎年掲げられているが、実績は?

質

なぜ肥料の価格が上がるのか。種類を統合し、重点販売をすれば単価が下がるのではないか。

要

格等の少量規格がござりますので、お相談ください。肥料もJ-Aファームオリジナル肥料は10kg規格を各種取り扱っておりますのでご利用ください。

回

J-A全農長野と連携し、機械を拡充していただきたい。

回

JA全農長野と連携し、機械を拡充していただきたい。

回

JAでは、離農等により不要と

回

なった農業機械を再販整備し、

回

中古機として流通させるべく、不要農

回

機の無料査定に取り組んでいます。農

回

流通センター・共通所の機能強化については、2年度にあたりの共通施設を3カ所から2カ所に集約し、3年度は、個別団体の運営システムを導入し、作業の効率化とコスト削減に取り組みました。J-A・もも等の共通品目についで、共通コスト削減のため、今後の生産基盤の状況等をふまえたなかで、利用農家の理解を得て、すすめています。

回

肥料の基礎成分となる原体が輸入品であり、原油価格の高騰・あ昔の影響・新興国での需要の伸びによる鉄鉱石やリン鉱石・硝石・カリなどといった原体が値上がりしたことと、国内生産費の上昇等によりて、31年度は化成肥料を中心平均で5%のほど値上がりとなりました。J-Aの栽培指導にあわせて、種類を集約できるものは検討し、関係先とも連携しながら年間特別予約によりできる限り安価で提供しております。

回

31年度の予約注文書に、当用価格と予約価格を併記させていたしましたので、お参考ください。また、季節による特需商品もありますので、チラシ・ホームページ等をご覧ください。

回

JAでは、A・コード3店舗の直売所(グリーンスマイル)と松代農業総合センター農産物直売所を運営し、直接販売を実現するとともに、管内スーパー・マーケット(トコシア・綿半・ベイシア・西友)に「インショップ」という形態で直売コーナーを設け、それなりに直売金を設立し、農産物出荷を行っております。

回

JAでは、離農等により不要と

回

なった農業機械を再販整備し、

回

中古機として流通させるべく、不要農

回

機の無料査定に取り組んでいます。農

意 流通センターの再編整備と毎年掲げられているが、実績は?

回

なぜ肥料の価格が上がるのか。肥料・農薬価格は安くなるのではないか。

回

肥料の基礎成分となる原体が輸入品であり、原油価格の高騰・あ昔の影響・新興国での需要の伸びによる鉄鉱石やリン鉱石・硝石・カリなどといった原体が値上がりしたことと、国内生産費の上昇等によりて、31年度は化成肥料を中心平均で5%のほど値上がりとなりました。J-Aの栽培指導にあわせて、種類を集約できるものは検討し、関係先とも連携しながら年間特別予約によりできる限り安価で提供しております。

回

JAでは、A・コード3店舗の直売所(グリーンスマイル)と松代農業総合センター農産物直売所を運営し、直接販売を実現するとともに、管内スーパー・マーケット(トコシア・綿半・ベイシア・西友)に「インショップ」という形態で直売コーナーを設け、それなりに直売金を設立し、農産物出荷を行っております。

回

JAでは、離農等により不要と

回

なった農業機械を再販整備し、

回

中古機として流通させるべく、不要農

意 流通センター・共通所の機能強化については、2年度にあたりの共通施設を3カ所から2カ所に集約し、3年度は、個別団体の運営システムを導入し、作業の効率化とコスト削減に取り組みました。J-A・もも等の共通品目についで、共通コスト削減のため、今後の生産基盤の状況等をふまえたなかで、利用農家の理解を得て、すすめています。

JAでは、A・コード3店舗の直売所(グリーンスマイル)と松代農業総合センター農産物直売所を運営し、直接販売を実現するとともに、管内スーパー・マーケット(トコシア・綿半・ベイシア・西友)に「インショップ」という形態で直売コーナーを設け、それなりに直売金を設立し、農産物出荷を行っております。

JAでは、A・コード3店舗の直売所(グリーンスマイル)と松代農業総合センター農産物直売所を運営し、直接販売を実現するとともに、管内スーパー・マーケット(トコシア・綿半・ベイシア・西友)に「インショップ」という形態で直売コーナーを設け、それなりに直売金を設立し、農産物出荷を行っております。

JAでは、離農等により不要と

なった農業機械を再販整備し、

中古機として流通させるべく、不要農

機の無料査定に取り組んでいます。農

業機械のレンタル事業について

農機械センター 脳田が生産者宅を訪問し、実際の機械を査定し、下取り可能な機械を下取りし、販売につなげております。なお、農業機械は、機種の販売終了から10年が経過すると部品の供給も終了します。“下取り”した農機から部品を譲り達し、対応しておりますが、用意できなない部品や修理料などは別途請求します。

生活事業

要 グリーンカフェの開催について、
川中島・若穂地区以外でも開催して
ほしい。
回 地域からの要望と状況をふま
えながら開催に向けて検討して
あります。

要 食材配達(まつりこる宅配)で毎日いろいろな食材が届くように工夫してほしい。価格もスーパーの方が安いものがある。

質 A-コープの商品価格が他社店舗よりも高い。価格調査はしているのか。

金融事業

質 A・「コーフの精算レジ(セルフ方式)は利用しにくいが、無人精算機の必要はあるのか。

定期的な価格調査を行い、商品
回 価格の設定に反映させておりま
す。A・コープは、地元産・県産・国産を
最優先し、「新鮮・安全・安心・健康」とい
だわった商品をお取り扱いしております
ので、ご利用ください。

金融事業

高齢化がすすむなか、相続の相談機能を強化してほしい。

J A顧問税理士による相続税贈与税・土地等の無料個別相談会を毎月開催しております。また、各種セミナー・や個別相談会による組合員・利用者ニーズの充足と、職員の知識・相談対応の向上に努めてまいりますので、お気軽にお問い合わせください。

共濟事業

要 ATMの両端について、増設や在
続を検討してほしい。

J Aカードについて J Aカードで
J Aカード決済をしたときに、割
引になるようなサービスを行ってほしい。
J Aカードの利用額の口座振替
金額に対し、総合ポイントカード
によるポイントを也かん J Aカード
店での利用いただけた J Aまたじる商
品券として還元をさせていただきてお

共 滰 事 業

企画・管理

要 年金共済の受取手手続き等、契約者が記入する書類が多いので簡略化をお願いしたい。

な人を指すのか。

「認定農業者」とは、農業者が農業
経営基盤強化促進基本構想に示
された農業経営の目標に向けて、自らの
創意工夫に基づき、経営の改善をすすめ
ようとする計画を市町村が認定するも
ので、これらの認定を受けた農業者は行
政からの重点的な支援策が講じられます。
「実践的能力者」は、JAの事業運営や
法人經營に実践的能力を有する者で、

回

“安全安心な農産物出荷”をめざして果樹栽培を



「課題を乗り越え生産を」と呼びかける小山新興果樹部会長



食品安全を含めGAPの取り組み状況について学ぶ

研修会では、JA全農長野職員を講師に、「GAP(農業生産工程管理)」についてGAPの意味や実際の取り組み状況、取り組み方について改めて学習。消費者や取引先から「安全・安心」が強く求められていることを含め、生産者全員がGAP認証の取得やルールに則った生産に取り組んでいくことを確認しました。

果樹4部会(りんご・もも・ぶどう・新興果樹)は、篠ノ井のグリーンパレスで3月28日、「果樹4部会合同研修会」を開きました。部会を越えた情報交換・共有や生産維持・拡大への意欲向上を目的に、部会役員やJA役職員ら160人が出席しました。

会の冒頭、小山英壽新興果樹部会長は、「生産量は減少しているが、品質の向上、安全・安心対策をしっかりと行い、新品種の導入や改植で積極的に園地更新をはかることで、まだまだ伸びしきるがある。生産量、販売高の向上が、生産者の意欲や後継者確保、生産者個人の手取り向上につながることを意識し、色々な課題を乗り越えながら皆で生産をすすめよう」とあいさつ。また、農作業の本格化を前に、「凍霜害対策に全力を挙げ、生産量確保に努めてほしい」と呼びかけました。神農組合長は「3千人以上の果樹部会員によって生産が支えられ、努力の積み重ねによって60億円余の販売高を確保できている」と改めて生産者に謝意を表し、「時代による変化もあるが、かつては120億の産地であり、今もその力は十分にある。無理とは言わず、100億の産地をめざしてほしい」と要請し、JAとして、施設整備や生産者支援に引き続き努めることを約束しました。



拍手で新年度の方針を承認する出席者

1億円の産地めざして

花き部会は、篠ノ井のグリーンパレスで3月15日、部会員ら総勢60人が出席し、定期総会を開きました。講事では3年度の生産販売実績について、出荷量約160万本、販売高9,800万円余と、前年度実績を上回ったことを確認。新年度は、仲間づくりと複合栽培の推進により、180万本、販売高1億円の産地をめざす方針を決定しました。山岸鶴部会長は、県内で開かれる国際的なイベントによる花の需要増に期待を込め、「昨年ほどの異常気象ではないと言われるなかだが、心して栽培に取り組んでいこう」と呼びかけました。

7億4千万円を達成

A・コープ直売会は、2月4日から3月8日まで13会場で「直売反省会」を開きました。総勢546人が出席。30年度の生産販売実績が前年比2%増の7億4,500万円を達成したことを探喜びました。あわせて今後の課題として、会員の「出荷規格の遵守徹底」を挙げ、全員がルールを守ったうえの「安全・安心・新鮮・喜ばれる農産物」の出荷に取り組むことを共有しました。



販売実績の報告する職員(更北地区会場)

J Aは3月12日、大岡で雪中貯蔵していた「りんご」を掘り出しました。貯蔵時は降雪量が少なく、気温の高い日が続きましたが、1月下旬から掘り出しまでの約1カ月半は十分に雪が残り、無事に貯蔵は成功。一定の温度と湿度で貯蔵されたりんごは、みずみずしさと鮮度が保たれ、味・食感とともに良い仕上がりです。

このりんごの販売は、雪中貯蔵の付加価値をアピールしながら、主に県外の消費宣伝会やA・コープ直売所で販売し、JA産りんごの販売拡大・PRにつなげていきます。

貯蔵成功! 販売に期待



雪の中からりんごを運び出す職員

新品种の苗木を配布

J Aに3月15日と18日、ふどうの新品种「クイーンルージュ」の苗木が入荷しました。クイーンルージュ(長野G11)(品種名)は、長野県が開発した「赤系」の品种で、皮ごと食べることができ、種がないことが特徴。J Aやふどう部会では「ナガノバーブル」や「シャインマスカット」とともに振興品种として推奨することを決定しています。県下で

苗木が不足しているなか、多くの栽培希望者に苗木が行き渡るよう調整。入荷日には営農技術員が苗木の状態を確認しながら、仕分け作業を行い、各戸へ届けました。



苗木を仕分ける宮農技術員

優良種子生産スタート



良種の作業ポイントを確認

信更町で「水稻種子」を専門に栽培する水稻採取部会は3月19日・20日、4会場で講習会を開きました。全国有数の「優良種子生産地」維持へ多くの部会員が各会場に出席。営農技術員や長野農業改良普及センター、農業メーカーが講師となり、種子消毒や薬剤の取扱方法、作業上の注意点を説明しました。講師は、「種子消毒をはじめ、产地全体で決まつたルールを守ることが产地維持に必要」と強調し、基礎を大切にした栽培を呼びかけました。

20回記念！長野南地区アグリ杯囲碁大会開催



真剣勝負を繰り広げる



20回目の記念大会を迎えた会場

J Aは、篠ノ井のグリーンパレスで3月10日、「長野南地区アグリ杯囲碁大会を開きました。今年度は節目の第20回大会。小学生から大人まで、昨年より17人が多い113人が出場し、碁盤上の熱戦を繰り広げました。

出場者は棋力別にAからFの6ランク7グループに分かれて対戦。日頃の練習の成果を発揮しながら、黙々と4局を戦いました。昼食には、JA産のきのこがたっぷり入った「きのこ汁」を配布。出場者から「おいしい。リフレッシュ」と、次の試合のパワーになった」と感想が寄せられました。また、20回大会を記念して、JA農産物加工品が当たる抽選会も開催。当選した児童は「試合を頑張ったので、当たって嬉しい」と喜んでいました。

J Aでは、地域活性化や地域への貢献、JAのPRをめざし、今後も囲碁大会を続けていく方針です。

優勝者(敬称略)
A…藤澤 利郎
B…中島 光雄
C…渡辺 武郎
D…小松川 信一
F2 F1 E… 小野 見一
…飯島 敬史

組合員にそば打ち習う



力を合わせて生地をこねる

小学生を対象にした「親子ふれあい農業塾」は、篠ノ井の営農センターで3月9日、「そば打ち」講座を行いました。親子12組が参加。JA組合員によるグループ「そば打ちま専科」のメンバーを講師に、地元産のそば粉を使って、こねる・伸ばす・切るなど、そば打ちの一連の作業に挑戦しました。子どもたちは、初めての作業に悪戦苦闘。完成後の試食タイムでは「こねるのが楽しかった」「切るのが難しい」と振り返りながら、打ちたてのそばに舌鼓を打っていました。



導入された医療機器を見ながら説明を受ける寄贈式出席者

「共済」で医療機器寄贈

J A共済連長野は3月12日、南長野医療センター篠ノ井総合病院に「多項目自動血球分析装置」を寄贈しました。共済連とともにJA共済を普及する当JAから神農組合長・高木常務が寄贈式出席。神農組合長は、小池健一統括課長に「組合員・地域のために役立ててほしい」と伝えました。

この寄贈は、JA共済連による救急医療・リハビリ医療の充実を通じ、交通事故被災者の救命や社会復帰を支援する活動の一環。平成15年から続け、今回は、同院のほか佐久市・富士見町・中野市の病院にも寄贈しました。当JAでは、今後もJA共済連とともに、JA共済の普及を通じ、組合員・地域の安全・安心をくらしを守ります。

新たな女性部活動へ“勇気”を持って一步ふみだす

女性部



30年度の女性部活動を振り返り、部員を労う小林浜子部長

女性部は、稻里町のグリーンホールミナミで3月26日、「女性部通常総会」を開きました。部員ら98人が出席し、平成30年度の活動報告や31年度の活動計画を含む全4議案を審議し、承認しました。

議事では、31年度の事業方針案として「一步ふみだす勇気 仲間とともに☆」をテーマに、「食を守る」「農業を支える」「地域における仲間づくり」「JA運営に参画する」ことを4つの基本目標として、各種活動に取り組んでいくことを上程。出席者は大きな拍手で承認しました。また、今総会で、本部役員や各総支部員が交代。女性部長に再任した小林浜子部長は、部員の活動協力・参加に謝意を伝え、「新しい役員さんと女性部としてどんなことができるのかを見つながら、一步一步前に進んでいきたい」と決意を表明しました。瀧澤常務は女性部の活躍に敬意を表し、今後も女性部活動を通じた積極的なJA事業への参加を要請しました。



拍手で議案を承認する会場

東京都で“雪中貯蔵のりんご”をPR

青壮年部



青壮年部とJAは3月16日・17日、東京都三鷹市のJA東京むさし三鷹緑化センターで、出張販売を行いました。部員3人と職員4人が、雪中貯蔵をした「りんご」をはじめ、「長芋」や農産物加工品を販売しながら、「グリーン長野」名をアピールしました。

この販売会は、県下の農業者青年組織における活動が縁となり、出張販売を主とした交流がスタート。今年で4年目となり、現地ではリピーター客も多く買い物に訪れるなど、出張販売やグリーン長野の農産物が浸透しています。販売に参加した青壮年部員は、「作り手の生産者が販売に出ていくと、説得力を持たせて伝えることができ、お客様の反応が違う」と改めて販売活動に手応えを感じるとともに、「自分たちのつくった農産物を自分たちの手で売ることも経験として重要。何より喜びややりがいになる」と話しました。



「雪中貯蔵」のりんごの味をPRする青壮年部員



生産者・職員が交流

青壮年部は、樺ノ井のグリーンパレスで3月28日、「JA職員との意見交換会」を開きました。営農担当部署以外の職員との交流の場をつくり、職員と生産者が親交を深め、協力して農業振興に努めていこうと初企画。50人が参加し、部員の野菜などを囲み、さまざまな話題で互いに理解を深めました。



交流記念に乾杯



次年度も協同栽培続けよう

青壮年部松代支部は、JAファーム松代店で3月22日、ジャガイモの「協同」栽培活動を振り返る報告会を開きました。部員と活動に協力した女性部員もあわせて12人が出席。青壮年部員の農地で栽培した「ジャガイモ」の収量や販売・活用実績を報告し、互いを労うとともに、次年度も「協同栽培」を継続する方針を示しました。



「作付面積を増やし、収量を増やしたい」と今後の抱負も含めて報告



掃除で感謝を示す

女性部川中島町総支部料理班は3月13日、中津支所敷地内の川中島ふれあいセンターの清掃を行いました。日頃から料理教室を行う加工室をはじめ、共有スペースやイベントスペースを大掃除し、感謝を示そうと毎年この時期に実施。27人が参加し、隅々まで磨きあげました。班員の一人は、「自分たちが使わないところであっても、“みんなの施設”としてしっかり掃除ができた」と話しました。



普段は手が回らない換気扇も洗浄

グリーンの絆は県を越えて!

Green Connect

グリーンコネクト協定先2JAからキラリと光る話題をお届けします！

近江 13農家と3法人が受賞 プリップリ米コンクール表彰式



各品種で最優秀賞に輝いた生産者

グリーンコネクトではJA名に“グリーン”的付く近江・大阪・長野が協同運動を実践中です。

グリーン近江は、2月9日、「プリップリ米コンクール表彰式」を東近江市で執り行い、組合員、役職員合わせて約400人が出席しました。

生産者の意欲と団結力を高め、安全安心な良食味米の生産や、より良い栽培技術管理を地域・品種別に確立することを目的に毎年実施しています。昨年秋に審査員が、食味計と穀粒判別機で測定した数値に加え、外観品質を重視して厳正に審査。個体出荷の部と施設出荷の部で「みずかがみ」「コシヒカリ」「秋の詩」の3品種合わせて77点の中から、13人の農家と3法人が受賞しました。最優秀賞を受賞した4人がステージに登壇し、三井久雄経営役員会会長から表彰状を受け取りました。

大阪 第21回組合員美術作品展開催!



組合員美術作品展の様子

グリーン大阪は、3月13日から16日まで「第21回組合員美術作品展」を本店で開きました。この作品展は地域文化への貢献と、組合員との顔の見える関係の構築を目指し、毎年開催しています。今回も、日頃から制作に励んでいる組合員96人から、絵画・書道・写真・手芸作品など、幅広い作品146点が出展されました。出展者は「自分の作品の発表の場や、組合員同士の交流の場になっているので、生きがいづくりと、一年間の制作の励みになります」と話していました。

また、「家の光・世界こども图画コンテスト」入選作品や、女性会支部長が「家の光」の記事を活用して制作した「ペーパーフラワー加湿器」も紹介しました。

今月の
テーマ

お口の健康 <歯周病予防>

講師 長野松代総合病院歯科口腔外科 歯科衛生士



口は身体全体でみると小さい部位ですが、むし歯、口内炎など広く知られている病気だけでなく、舌がんや歯肉がんといった「がん」も発生し、これら口の病気が他の病気の原因になることがあります。

今回は、口の病気「歯周病」について学び、予防をしていきましょう。



確認 ① 歯周病とは

歯周病は、歯の周りの組織（歯周組織）が歯周病細菌により破壊される「感染症」です。

40歳以上の約8割の方が、「歯周病」を抱えているといわれ、歯を失う原因の第1位となっています。

自覚症状はほとんどなく、「歯ぐきから出血する」「歯ぐきが腫れる」などを感じたときには、既に症状が悪化しているケースが多く見られます。

確認 ② 歯周病と全身の疾患について

歯周病および歯周病細菌がほかの病気の原因となることや、ほかの疾患と関係があることが分かってきました。

【歯周病と糖尿病】

糖尿病とは、常に血糖値が高い状態になってしまう病気で、歯周病が糖尿病を悪化させる要因の一つと見られています。歯周病を治療することによって、血糖値が改善する可能性があると報告されています。

【歯周病と心疾患】

歯周病の患者は、心疾患を発症するリスクが、健康な人の2倍であるといわれています。

歯周病による歯ぐきの炎症物質が、血液によって運ばれ、心臓の血管にも影響を及ぼす。

【歯周病と誤嚥性肺炎】

誤嚥性肺炎は、自らの唾液などの誤嚥（誤って気管や肺に入ること）で起こる。主な原因は唾液中に含まれる細菌で、歯周病の人ほど誤嚥性肺炎になるリスクが高いといわれる。

実践 ③ 正しい歯磨きで歯周病予防

歯周病予防には「正しい歯磨き」が重要です。

【正しい歯磨き】

- 歯ブラシの毛先を歯の表面にあて、歯の形に沿って1本1本磨く。
- 5~10mmを目安に小刻みに動かし、歯1本程度を10~20回ずつ磨く。
- 毛先が広がらない程度の軽い力で磨く。
- 歯周病菌を殺菌できる成分配合の歯磨き粉や、歯ぐきの活性化作用、抗炎症作用のある歯磨き粉が効果的。ただし、歯磨き粉を使わない「から磨き」もしっかり磨けているかの確認になるのでオススメ。
- 1日1回で良いので、10分かけてしっかりと磨く。

【うがい・洗口液だけでは不十分】

歯についた汚れ（歯垢）は、非常に強い力で歯に付着しているため、歯ブラシだけでは落としにくく、歯ブラシでこすり落とさない限り取れない。うがいや洗口液だけではきれいにならないことから、歯磨きとあわせて、うがいを。

【補助的清掃用具を使おう】

「歯と歯の間」や「歯と歯ぐきの境目」の汚れは、歯ブラシだけでは落としにくく、歯ブラシで落とせる汚れは50%といわれている。歯間ブラシや糸ようじ（フロス）、タフトブラシをあわせて使い、しっかり汚れを落とすこと。

【入れ歯も洗浄】

入れ歯にも細菌がつく。義歯ブラシでこすり洗いし、義歯洗浄剤につけること。



まとめ

お口の病気（歯周病）は、症状が出てくるまで、なかなか気付きにくいものです。正しい歯磨きを身につけ、日頃から予防することを心がけましょう。

参加しよう！



~読者のみなさまからいただきましたお声を紹介します~

冬枯れの色なき庭にすばしく黄色に輝く福寿草の花
平成を共に歩まれた西壁下象徳として国民と共に
氏神へ絶えることなき燈明の巡る奉仕は敬神の念
トラクター整備会場樹入で修理必要年式不安
日暮れ時不意の停電とまどいし灯しきがして右往左往す
二人立つ雨露晴れ冷えびえとスーパーM-TEN下界を照らし
春雨や寒こし見える梅の花むく鳥のむれ倒をさかしに

大岡 上布施 西寺尾 下平 小島田 小島田
大岡 小島田 上布施 西寺尾 下平 小島田

久保田けさみ 市河 松井 横井 長澤 番場 斎藤 清水
久保田けさみ 市河 松井 横井 長澤 番場 斎藤 清水

華やかな衣装が映える晴れ舞台
春浅し天折画家の作品展
米寿迎え手を取り涙の元気でと
露動の果樹に野菜の夢の畠
ローカル編言葉のかけら拾う旅
春近し認知症や良く話す
医者不足A-Iいつか医者になる
唐青木島 西条 川中島 今井 原大岡 堀
白井 塚田 關中西 中島 高橋 小林 久保田立枯
五十嵐立男 敏明 博英 智教 捷治 清人 伸江 克子

■ 投稿者の個人情報は適正に管理し、JAだよりの文書掲載に利用させていただきます。
■ 作品はご本名にて掲載いたします。
必ずご本名にてご投稿ください。
■ 〒389-8511長野市篠ノ井布施高田961-2
JAグリーン長野 ぶんげいらん係
■ 応募締切:4月12日(木)

昨年組合の補助をもらい人間ドックを受けました。なかなか体重は減らず、数字を良くする事はできません。1月下旬から体操教室へ行きはじめました。成果が出ると良いなー。(篠ノ井 小林さん)

●運動や食生活の改善が結果につながるには時間がかかると言われていますし、健診も運動もぜひJAを利用しながら継続してくださいね。成果につながりますように。

日に日に春めいてきました。暖れた日には土づくり作業と汗を背中に勧んでいますが、思うように進んでいません。雨も必要ですが、暖れの日が嬉しいです。(若狭 クラチャンさん)

●お天気は思うようにいきませんね…。お返事を書いている今日はボカボカ暖気…また近日中に寒い日が来るようですが…栽培に適した気温頑張りばかりです。

やよい三月、いよいよ今年も小さいながら畠の植え付けの時期が来ました。今年も何とかガッパレそうなので、気持ちだけでも何とか頑張ろうと思っています。クロスワードの回答(ホワイトマーク)にちなんで、14日に投票します。(松代 酒井さん)

●おハガキをホワイトマークのプレゼントと受け取ってよろしいですか?勝手に貰うだけで申し訳ないですが…クロスワードは抽選で、みなさまにプレゼントをお贈りできないのが申し訳ありませんが…おたよりを採用するのを楽しみにしてあります。

家庭菜園を始めて5年になり、今は種まきから収穫まで楽しんでやってあります。広報誌の「地域の農を守る人」から学んだり、多くの刺激を受けております。最近は組合員となり良かったと実感しております。(松代 井出さん)

●とても嬉しいお言葉を、ありがとうございます。多くの組合員のみなさまに良かったと思っていただけるよう、一緒にとして努めてまいります。「楽しい農業」の継続をお願いします。

先日、夫と道の駅で今日のおやつは何にしようか…とアップルパイを買ってきました。信更町でつくっているんだってと話しながらおいしく食べました。そんな話をした後日、広報誌を読んでりんごの里信更の方々の活動を記事で読み、地元りんごのアップルパイの縁を感じました。(川中島 ヤマトさん)

●記事をお読みいただいた方から「買つたよ」「おいしかったよ」と多くのコメントをいただきました。購入につなげていただけたこと、また、生産者さんへの多くのエールをつなぎたいと思います。記事をお読みいただけたことも書き手として嬉しい思います。

脳力アップ クロスワード

クロスワードの正解の中から抽選で5名の方にJAまごころ商品券をプレゼント!!



字母	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	
字母	ウ	グ	イ	ス	ハ	シ																					
字母	イ	チ	ル	ハ	ナ	ワ																					
字母	ン	カ	イ	ト	ウ																						
字母	ク	ジ	カ	タ	リ																						
字母	ユ	テ	ダ	コ	ツ																						
字母	オ	ウ	シ	ヒ	ア																						
字母	シ	キ	ラ	一	メン																						

ヨコの力ギ

- 春の山菜の一つ、スギナの贈子草です
- 和○○中の料理が味わえるレストラン
- 機の具を混ぜ合わせるときに使う板
- 開店祝いに胡蝶(こうとう)○○○を贈った
- 水が湧き出てくる所
- 奈良県の桜の名所
- あまり野菜はありません
- 北海道で生まれた馬や人をこう呼びます
- 火のない所に○○○は立たぬ
- 米寿は歓喜年88歳のお祝い、○○○は77歳のお祝い
- 「！」は感叹符、「？」は○○○符
- はさみを握りつつ横歩き
- 一、十、百、千、○○

タテの力ギ

- お酒にのまれている人
- 先祖の冥福を祈り、追善○○○を行った
- 製錬のフレームにはめます
- 両手と両足のこと
- 彼は寅朝に○○なく答えた
- 育の前髪にある出っ張り
- 牧場の周りによく立てられています
- 踏むことでよく育つ穀物
- 楽しいとすぐに過ぎてしまいます
- 阿蘇湖の物は特別天然記念物
- 一角獣とも呼ばれる想像上の生き物

■レイアウトの都合上、回答欄が小さく、ご不便をおかけしております。何とぞ御理解いただけますようお願い申し上げます。

応募ハガキの記入方法

■応募に際し記入いただいた個人情報は、本誌編集および当選商品発送以外には使用しません。■応募締切:4月30日(火)

①クイズの答え ②氏名(ペンネーム) 〒住所 年齢 性別 電話番号 ④JA・店舗名へのご意見・ご感想 日々のできごとなど、ご自由に記入ください! (おたよりのコーナーに掲載させていただく場合があります)	388-8511 62 JAグリーン長野 クロスワード 応募用紙	長野市篠ノ井布施高田961-2 961-2 篠ノ井布施高田 丸山
---	--	---

2月号の当選者(応募総数56通・当選通知3月11日発送)
○下平盛季さん ○丸山ハル子さん ○丸田信子さん ○高橋順子さん ○宮沢勝子さん

果樹塾

春先は、多くの訪花昆虫が花の蜜を吸うために田畠や園地に現れます。

訪花昆虫は、「花粉の媒介者」として、農作物の結果確保に大切な働きとなることから、受粉用に訪花昆虫の「ハチ」を導入している農家や地域もあり、ハチは「農業者の良きパートナー」となっています。今月号は、農業の良きパートナー「ハチ」の管理についてお伝えします。

受粉に導入されるハチの種類と導入上の特徴

マメコバチ

- ・半径50~60メートルと比較的狭い範囲で活動するため、巣を設置した園にはミツバチに比べ、よく訪花する
- ・成虫は4月中旬~5月中旬に出現するため、巣の近くに花がないと、花のあるところへ飛んでいく
- ・温度が比較的低くても活動する
- ・果樹(栽培種)の開花よりも成虫の出現が早い時には、補助花粉源(ナタネ)を導入するか、巣を冷蔵しておき、開花10日前頃に畑に設置する
- ・カツオブシムシ、コナダニに侵されると数が減るため、巣は2~3年程度で更新する
- ・巣となる「ヨシ」は、6~7mmの太さが好まれ、15cm前後の長さが適している。巣口部の粗雑なものは巣とならないため注意する

ミツバチ

- ・活動範囲が広いため、大面積かつ集団で導入しないと十分な効果が期待できない
- ・温度が低い時や風が強い時は活動が鈍い
- ・優先花粉源(ナタネ、レンゲ)があると、果樹(栽培種)には、放花しにくい
- ★飼育には知識と労力が必要なことから、養蜂業者から開花期間のみ借り入れると良い



▲マメコバチが
入ったヨシ

ハチを導入する際の注意点

ハチとうまく付き合うためには、導入の際に、「周囲への配慮」と「自分の身を守る」ことが必要です。

設置場所への配慮

通学路や人通りの多いところの近くには、巣の設置を控える

自身の安全確保

- ・ハチに攻撃されやすいといわれる「黒い服装」は避ける
- ・巣の搬入直後、曇天日にはハチの気が立っているため、巣に近付かない

農薬を使用するみなさまへ

ハチは農薬に敏感です。散布時には次のことに注意しましょう。

農薬およびその周辺への飛散防止

- ・ハチの活動時(概ね13~30°Cとなる時間)の散布は特に注意する
- ・風向きに注意し、風のない時間帯に散布する
- ・散布機のノズルの向きに注意し散布する

農薬の使用上の注意をよく読む

- ・ラベルを確認し、右のマークがあれば使用を控える
- ・殺虫剤のほとんどはハチに影響が出るため、下記を参考に、影響のない薬剤を活用する



▲ハチには遠さないマーク

ハチに影響のない殺虫剤

- ・カスケード乳剤・ロムダンプロアブル・ウララDF・バイオマックスDFなど

ハチに影響のない除草剤

- ・ラウンドアップマックスロード・草枯らしMIC・コンパカラール液剤など

来月号より“ぶどう塾”をお届けします

お問い合わせ 営農部 tel.292-0930

農業機械センター 土・日・祝日の営業日程について

センター名 (連絡先TEL)	4月							5月					
	13	14	20	21	27	28	29	30	1	2	3	4	5
篠ノ井 (tel.292-1369)	△		△		△		△		△		△		△
川中島 (tel.284-1671)		△		△		△			△		△		△
松代 (tel.278-8601)	△			△			△		△		△		△
更北 (tel.283-5043)		△			△			△		△		△	
若穂 (tel.282-6025)			△			△				△			△
信田 (tel.299-2225)	△		△		△				△				

△…午前営業 (8:30~12:00)

斜線…休業

お問い合わせ 各農業機械センター

品種
ゴールドラッシュ、
しあわせコーン

播まき
5月

収穫
8月

目標収量
100kg
/1アール

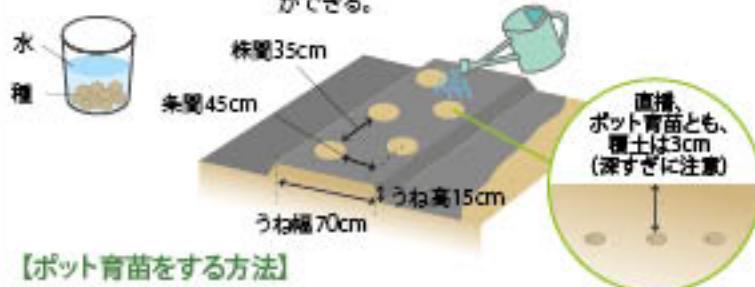


1 播まき、植え付け、間引き

【直播(じかまき)をする方法】

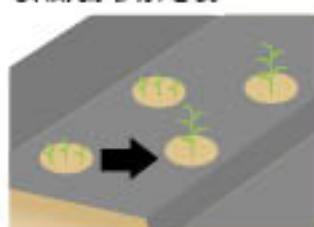
播まき

発芽をよくするために、黒マルチを張ると、1穴に3粒まき、たっぷり一晩水に浸ける。▶一週間程度、早まき▶水をやる。ができる。



間引き

本葉3~5枚の頃、生育のよい株を1ヶ所につき1株残す。▶残す株の根を傷めないよう、ハサミを使用し、根元から切りとる。



【ポット育苗をする方法】

播まき

ポットに培土を入れ、種を3粒ずつまき、たっぷり水をやる。▶ポットをビニールで覆って保温する。▶本葉2~3枚の頃、1株に間引く。▶草丈15cmくらいに仕上げる。



植え付け

根鉢を崩さないようにポットから取り出し、植え付ける。定植後は、十分に水をやる。

能力UPポイント

とうもろこしは、雄穂の花粉が風によって運ばれ、雌穂について受粉することから、2列以上で植え、ある程度の株数をまとめて栽培すると良いでしょう。(※他家受粉といいます)
また、近くに他の品種があると交配してしまうので、注意しましょう。

2 土寄せ

本葉5~6枚(草丈50~60cm)の頃、株元へ土寄せを行い、株が倒れるのを防ぐ。
盛った土の中にまた根が出て、倒れにくくなる。



3 していき 雄穂の整理

しづい 雄穂
1番上の雄穂だけ
1つ残す。

根元から出るわき芽(雄穂)は、取らない。ただし、根元から出る雄穂は取ること。
一番大きい雄穂を1つだけ残し、残りの雄穂は全てかき取る。
かき取った雄穂はヤングコーンとしてサラダや炒め物に良い。



親子ふれあい農業塾 参加者募集

JJAは、長野県更級農業高校と連携し、地域の子どもたちや保護者のみなさまに地域の農業への理解をより一層深めていただく機会として、種まきから収穫、加工までを体験していただく「親子ふれあい農業塾」を企画しています。

みなさまのご応募をお待ちしています。



対象	JJA管内在住の小学生とその保護者
会場	畠(篠ノ井)、水田(川中島) 等
期間	5月~翌年3月(月1~2回・原則土曜日)
開講	5月11日(土)
初回会場	宮農センター2階(篠ノ井布施高田944-1) ※移動し、畠作業
会員費	3,000円(年)
定員	20組(先着順)
申込み	お電話でご確認の上、宮農部に直接お越しください

<2019年度年間予定>

5月	開校式・土づくり 作付け	10月	稲刈り・はぜ掛け 脱穀
6月	田植え・畠の管理	11月	収穫
7月	収穫・管理作業	12月	しめ縄づくり・収穫祭 もちつき
8月	収穫・管理作業	1月	豆高づくり
9月	秋野菜の作付け	2月	開講式
	※原則土曜日午前中開催 ただし作物の生育により変更あり		3月

お問い合わせ・申込み 宮農部(篠ノ井布施高田944-1) tel.292-0930

活用しよう! 経営所得安定対策

国の制度「経営所得安定対策」の手続きが始まります。水田・畠作内容を検討し、有効に活用しましょう!

米・畠作物の収入減少影響緩和交付金(ナラシ対策)

米および畠作物の農業収入全体の減少による影響を緩和するための制度です。

仕組み	農業者の米、麦、大豆等の当年産の販売収入の合計(当年産収入額)が、標準的収入額を下回った場合に、その差額の9割を補てんする。 補てん額 = (標準的収入額 - 当年産収入額) × 0.9
交付対象	認定農業者、集落営農、認定新規就農者 ※いずれも規模要件は課さない

★収入保険と、農業共済・ナラシ対策などの類似制度は、いずれかを選択して加入することになります。(重複加入はできません。)

★ナラシ対策の補てん金は農業共済に加入していることを前提に減額調整されるので、ナラシ対策に加入する場合は、農業共済とのセット加入をおすすめします。

畠作物の直接支払交付金(ゲタ対策)

諸外国との生産条件の格差により不利がある畠作物の生産に対して、「標準的な生産費」と「標準的な販売価格」の差額分に相当する交付金を直接交付する制度です。

対象作物	麦、大豆(黒大豆除く)、そば	
交付対象	認定農業者、集落営農、認定新規就農者 ※いずれも規模要件は課さない	
交付単価	小麦 (60kgあたり)	1等 9,040円~6,030円 2等 7,880円~4,870円
	大豆 (60kgあたり)	1等 9,940円 2等 9,250円 3等 8,570円 特定加工用 7,890円
	そば (45kgあたり)	1等 17,470円 2等 15,360円

産地交付金

地域で作成する「水田フル活用ビジョン」に基づき、二毛作や耕畜連携を含め、産地づくりに向けた取り組みを支援します。

交付対象	水田を活用して麦・大豆の生産を行う販売農家または集落営農	12,000円
	麦、大豆、飼料作物	35,000円
交付単価 (10アールあたり)	WCS用船	80,000円
	加工用米	20,000円
	飼料用米、米粉用米 (収量に応じて)	55,000円~ 105,000円

※1 基幹作のみ対象
※長野市農業再生協議会の産地交付金については、決定次第ご案内いたします。

JAへの提出期限:5月31日(金)

行政への申請期限は6月末日ですが、JA内で申請書類を確認し、一括申請するため、5月31日に提出ください。

お問い合わせ 宮農部 tel.292-0930 または 各営農資材センター・JAファーム各店

4
April

大型連休中のATM営業のご案内について

店舗名	日にち	4月				5月					
		27日	28日	29日	30日	1日	2日	3日	4日	5日	6日
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
支所ATM	篠ノ井支所 松代支所 更北支所 若穂支所	9:00 19:00									
	塙崎支所 中津支所 川中島支所 旧小島田支所 綿内支所	9:00 17:00		休止							
	大岡支所	9:00 14:00		休止							
Aコープ	松代店 ファーマーズ篠ノ井店 ファーマーズ南長野店	9:00 19:00									
病院	篠ノ井総合病院 長野松代総合病院 若穂病院	9:00 14:00		休止							
上記以外の店舗		休止									
セブン銀行ATM イーネットATM ローソンATM		7:00 23:00									

*セブン銀行・イーネットATM(ファミリーマート等)・ローソン銀行ATM・その他提携金融機関ATMでのお取引の場合、4月28日～5月6日のご利用手数料は日曜・祝日扱いとなります。なお、JAバンクATMでのご利用の場合、手数料は無料です。



第7回フォトコンテスト
入選作品

「春の息吹」 吉本 重春

表賞 金賞

撮影場所 松代町東条

講評 ワイドレンズの特徴を上手に使い、思い切ってアングルを下げ、つくしを大きく見せる構図が抜群に良い作品です。色のコントラストも美しいでしょう。

JA自動車共済ご加入のみなさまへ 「自動車共済安心サービス」の ご利用について

日頃よりJA自動車共済をご利用いただき、ありがとうございます。4月27日(土)から5月6日(月)の大型連休期間の「自動車事故」および「レッカー移動・故障時の応急対応」につきましては、下記にて対応いたします。

万一の事故等の際にはご利用ください。

自動車事故:JA共済事故受付センター
TEL 0120-258-931

レッカー移動・故障時:JA共済サポートセンター
TEL 0120-063-931

※ご自分で手配された場合は本サービスの対象外となります

2019年3月末退職職員について

3月31日付で、次の職員が退職いたしました。
組合員みなさまのご指導に感謝申し上げます。
なお、新たな部署で勤務を継続する職員もあります。
今後ともよろしくお願ひいたします。

氏名(在任部署)
▷新任部署(再雇用者のみ)

鎌田 宏	(監査室)	▷ JAファーム松代店
栗林 和洋	(総合企画部)	▷ 総合企画部
唐木 邦敏	(管理部)	▷ 総合企画部
高橋 登志子	(管理部)	▷ 総合企画部
桑原 保広	(共済部)	▷ 共済部
安藤 猛	(営農部)	▷ (株)ジェイエイグリーン
島田 功	(JAファーム篠ノ井店)	▷ (出向) JA全農長野
稻葉 芳子	(篠ノ井東支所)	▷ 篠ノ井東支所
竹村 審一	(松代支所)	▷ 松代支所
五明 和義	(寺尾支所)	▷ (株)ジェイエイグリーン
丸山 裕吉	(更北支所)	▷ (出向) JA長野中央会
小森 新一	(若穂支所)	▷ 若穂営農資材センター
中澤 雅高	(営農部種苗センター)	
林 貞夫	(生活部)	
宮澤 秀行	(管理部)	
村田 彩斗	(生産購買部)	
柳原 勇貴	(篠ノ井支所)	
高山 桃奈	(青木島支所)	
山越 敏行	(若穂支所)	

2019年度 定期人事異動について

3月22日に辞令を交付し、4月1日付で人事異動をいたしました。
組合員みなさまのご指導をお願いいたします。

【新部署(旧部署)氏名】

監査室長 (同次長)	中村 刚
リスク統括部長兼審査課長(金融部長)	染野 幹夫
同部次長兼リスク統括課長(管理部次長兼リスク統括課長)	笠井 主税
総合企画部長(生活部長兼生活福祉課長)	桑原 一利
同部次長兼経理課長(同次長兼企画広報課長)	横谷 豪
同部次長兼総務課長(管理部総務人事課長)	内山 雅貴
同部企画広報課長(篠ノ井支所融資課長)	山岸 重樹
同部企画広報課長(同課)	市川 伸一
同部開発課セラライトプラザ所長兼課長(同課長)	上野 晃
金融部長兼業務企画課長(同部次長兼審査課長)	高木 志昭
同部次長兼融資課長兼ローンセンター長(同融資課長)	羽田 徹
共済部長(同次長兼業務課長)	西村 弘行
同部次長兼普及課長(同普及課長)	北島 良和
同部業務課長(同課長代理)	北沢 貴芳
営農部長(生産販売部長)	関野 浩邦
同部次長兼営農指導課長(同課長)	富沢 繁男
同部農業振興課長(同課長代理)	石坂 裕一
同部種苗センター長(同センター)	倉田 朋和
生産販売部長兼販売課長(同次長兼同課長)	滝沢 明人
同部次長兼営業課長(同課長)	飯島 貴咲
同部東部流通センター長(営農部営農指導課)	水沢 和正
同部真農フルーツセンター長(営農部営農指導課)	吉澤 周治
生産購買部 JAファーム篠ノ井店長兼農業資材課(同課)	岡崎 勝一
同部JAファーム松代店長(監査室長)	鎌田 宏
同部若穂営農資材センター長(営農部営農指導課)	宮林 竜
同部篠ノ井農業機械センター長(若穂農機センター長)	玉井 克彦
同部若穂農業機械センター長(篠ノ井農機センター長)	北島 尚明
生活部長兼生活福祉課長(営農部次長兼農業振興課長)	鶴田 明久
同部生活営業課長(共和支所金融共済課・組合員課)	新井 一成
同部グリーンパレス・観光取次窓口館長(生産購買部 JAファーム松代店長)	村松 伸夫
信田支所長兼生活課長(同支所金融共済課長)	上原 英樹
松代支所長兼総務課長(中津支所長)	村井 一成
同支所サンホールマツシロ館長(生活部同館長)	田中 泉
寺尾支所長(同支所金融共済課・組合員課長)	一條 一巳
中津支所長(松代支所金融共済課・組合員課長)	伊藤 好和
更北支所長兼総務課長(真島支所長)	白井 俊樹
真島支所長(信田支所長兼組合員課長)	伊藤 稔彦
若穂支所長(生活部次長)	倉崎 勝
(出向) 中央会北信リスク管理センター(管理部次長兼経理課長)	近藤 和紀

JJAの動き

理事会

- 3月29日に理事会を開き、次の事項を協議しました。
- (1) 平成30年度農芸事業期中決算監査報告について
 - (2) 平成30年度決算の概況について
 - (3) 第7次中期3ヵ年計画・中期農業振興計画について
 - (4) 平成31年度事業計画について
 - (5) (株)ジェイエイグリーン事業報告について
 - (6) 農業開拓事業について
 - (7) 第2回通常総代会について
 - (8) 固定資産取得(川中島共選所)について
 - (9) 資機器の変更について
 - (10) 平成31年度の余裕金運用について
 - (11) 黄外懸賞について

監事会

- 3月25日に監事会を開き、次の事項を協議しました。
- (1) 平成30年度農芸事業期中決算監査の結果について
 - (2) 平成30年度決算監査計画及び重点事項について
 - (3) 監事監査規程の一帯改正について

コンプライアンス(法令等遵守)への取り組み

- 経営会議内 3月19日
- (1) コンプライアンス(2月)の実施状況について
 - (2) 自主検査結果(2月)の実施状況について
 - (3) 部内会議(2月)の実施状況について

第19回経営学習会 3月22日

- (1) 組合員による講義
- (2) コンプライアンス案件(事例)について

第1回リスク対応会議 3月25日

- (1) コンプライアンス(2月)の実施状況について
- (2) 自主検査結果(2月)の実施状況について
- (3) 部内会議(2月)の実施状況について
- (4) 内部統制整備状況について

地元のおいしい食材を
食べよう!

地産地消

vol.119

いちごのババロア



【材料】90ml容器×10コ分

いちご(ヘタをとったもの).....	300g
牛乳.....	200cc
砂糖.....	80g
生クリーム.....	100cc
粉ゼラチン.....	10g
水.....	大さじ6

【作り方】

- ① 分量の水をはったボウルに粉ゼラチンを振り入れてしばらく置き、ふやかしておく。
- ② 材料のいちごのうち2個を飾り用として好みの大きさに切る。
- ③ 牛乳と砂糖を鍋に入れ、煮立ったら火を止める。ここに①のゼラチンを加えて予熱で溶かし、あら熱をとる。
- ④ ③といちごをミキサーにかけ、混ざったところでボウルに移し、生クリームを加えてとろみをつける。好みの型に流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める。
- ⑤ 固まったら切ったいちごなどを飾ってできあがり。



女性部
東北支部ひまわり
のみなさん



【お料理メモ】

- 粉ゼラチンに水を入れるのではなく、必ず水の中に粉ゼラチンを振り入れて溶かしましょう
- 生クリームを牛乳で代用すると、あっさりとした「いちごミルクゼリー」ができますよ
- お子さんやお孫さんと飾りつけを楽しむのもオススメです。飾りには、いちご以外にもキウイやシャインマスカットなど、お好みでどうぞ