

EverGreen

エバーグリーン

JAグリーン長野 第32回通常総代会 ～持続可能な農業の実現をめざして～



目次

第32回通常総代会開催	2	農力アップ塾	12
Green Topics	6	今月のオススメ!	14
Special Issue 特集	8	JAポスト	16
Member's Power	10	Green Information	17
健康長寿学	11		

J Aグリーン長野 第32回通常総代会

持続可能な農業の実現をめざして

J Aグリーン長野は5月29日、松代町のメルキュール長野松代リゾート&スパで「第32回通常総代会」を開きました。出席者の協力により円滑に議事がすすみ、全7議案を審議し、原案どおりに承認いただきました。

10年後の農業の姿の実現に

議事に先立ち、栗林和洋組合長があいさつ。気候変動や資材価格の高騰など、日本の農業、農協を取り巻く環境が変化するなか、昨年5月に食料・農業・農村基本法が改正されたことを受け、「適正な価格形成に向けた法や仕組みの整備など、今後の農業政策に期待するとともに、実現に向けて生産者のみなさまと農政運動



あいさつする栗林組合長

をしっかりとやってまいりたい」と述べました。

令和7年度からは、新たな中期3カ年計画を設定。「農家組合員目線での持続可能な農業に軸足を置き、行政とともに地域が決定した地域計画に積極的に協力し、一体となって10年後の地域がめざす農業の姿を実現していきたい。今後も農協は地域とともに、「人と人との絆の強化と次世代につながる協同の輪」を旗印に、組合員の営農、生活を守るために事業を進めてまいりたい」と述べ、さらなる理解と協力を求めました。

また、前中期3カ年計画にもとづき、営農・経済事業の成長・効率化プログラムを実践したほか、新規就農者や若手農業者への相談支援窓口として「グリーン営農相談センター」を開所。経営・事業改革においては、自己改革重点目標等の達成に向けた不断的努力を積み重ね、財務の

健全化を実現しました。これらの結果、令和6年度の販売高62億3千万円を達成、前年、計画とも大きく上回り、当期剰余金2億8千万円を計上できたことに、組合員のみなさまのご協力の成果であると感謝を述べました。

総会の成立を宣言

議長には、塚田今朝幸さん（更府）と山崎吉栄さん（川中島）が就任。円滑な議事



議長を務めた塚田さん(左)と山崎さん(右)

総代定数	554名
本人出席	101名
書面出席	417名
代理人出席	1名

運営への協力を求め、出席者について、総会成立要件の半数を超えていることを確認し、総会の成立を宣言しました。

令和6年度決算を報告

第1号議案「令和6年度事業報告、事業報告の附属明細書および剰余金処分案の承認について」を映像で報告したのち、唐木邦敏専務が事業利益や剰余金処分案を説明。あわせて、本井治代表監事が適正に事業運営されていると監査意見を報告しました。

出席総代からは、事業分量配当金について、配当の対象項目の選定理由など質疑、要望がされ、唐木専務が事業分量配当金は以前のJA利用還元制度、助成制度である総合ポイント制度などを加味し、農業生産を主軸として配当項目を設定していることなどを説明し、引き続き協力と利用を求めました。

出席総代が挙手により採決を行い、議



議案を説明する唐木専務

長が会場の挙手状況と書面議決書の回答を合わせて、議案の可決を宣言しました。これにより、令和6年度実績は、事業総利益34億4,762万円（計画比103.4%）となり、剰余金より「出資配当金」と「事業分量配当金」の組合員への還元を決定しました。

新たな中期3カ年計画と令和7年度の単年度計画を可決

第2号議案と第3号議案は映像で上程。第2号議案は「令和7年度～9年度中期3カ年計画の設定について」を、第3号議案は「令和7年度事業計画ならびに収支計画の設定について」を審議しました。新たな中期3カ年計画では「持続可能な農業の実現」と「食と農を基軸とした協同組合の役割発揮」を掲げ、具体



挙手で賛成を表明

的な実行策を設定し進めていくことを表明。令和7年度は事業総利益33億6,200万円の確保を計画することを提案しました。質疑応答後、挙手による採決の結果、各議案とも原案どおりに可決されました。

新役員を決定

3年に1度の役員改選期となり、第7号議案は役員の改選を上程。出席総代が投票し、3人の立会人のもとで開票を行いました。書面議決書を含め、採決結果を高木忠昭総合企画部長が報告。議長が可決を宣言しました。



投票を行う総代

協同の力を発揮し、農業と地域社会に根ざした組織へ

第4号議案から第6号議案も原案どお

りに可決され、議長の円滑な進行により議事が終了。議長退任後、JAグループの取り組みとして「持続可能な農業に向けた基本農政の確立と国民理解醸成に向けた緊急決議（案）」を安藤猛専務が読み上げ、大きな拍手をもって確認しました。最後に、出席者全員で万歳三唱を行い、JAの協同組合運動のさらなる発展を祈念しました。

本総代会の開催にあたり、先に開催した支所総代会により多くのみなさまにご出席・ご協力をいただき、誠にありがとうございました。

審議・承認された議案

- 第1号議案 令和6年度事業報告、事業報告の附属明細書および剰余金処分案の承認について
- 第2号議案 令和7年度～令和9年度中期3カ年計画の設定について
- 第3号議案 令和7年度事業計画ならびに収支計画の設定について
- 第4号議案 令和7年度賦課金の額、賦課の方法、徴収の時期および徴収方法の決定について
- 第5号議案 令和7年度における理事および監事の報酬決定について
- 第6号議案 役員退職慰労金の支給について
- 第7号議案 役員の改選について

J A グリーン長野 新執行体制が決定

第32回通常総代会翌日の5月30日、篠ノ井のグリーンパレスで新役員による理事会・監事会を開き、新執行体制を決定いたしました。組合長には、栗林和洋代表理事組合長が再任し、新執行体制による事業運営がここにスタートしました。組合員のみなさまには、ますますのご指導とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

就任に寄せて

代表理事組合長 栗林 和洋

組合員のみなさまをはじめ、地域のみなさまにおかれましては、平素よりJAの事業活動に対し、格別のご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

このたび、総代会および理事会にてご承認を賜り、代表理事組合長に再任いたしました。前期3年間は「令和4年度〜6年

度中期3カ年計画」にもとづき、JA自己改革への実践に取り組んでまいりました。組合員のみなさまのご指導に御礼申し上げます。組合員のもと、新執行体制のもと、引き続き地域に根差したJAとして組合員目標の事業を展開してまいり所存ですので、ご指導とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

さて、長野県の農業を取り巻く環境は、厳しさを増しており、農地の減少や深刻な担い手不足などの農業生産基盤の縮小に加え、資材価格高騰、自然災害の激甚化など、農業経営に大きな影響を及ぼしています。このなか、本年度は「魅力ある農業経営と活気ある産地づくり」「食と農を基軸としたJA仲間づくり」「事業戦略を支える経営原動力の進化」を目標に掲げる「令和7年度〜9年度中期3カ年計画」を設定し、総代会にてみなさまにご承認をいただきました。この計画のもと、組合員のみなさまとともに「未来の農業」を構築してまいります。

つきましては、組合員、地域のみなさまには、引き続き変わらぬご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます、ごあいさついたします。

会長、常勤役員、代表監事・代理



生産経済担当常務(学識経験)
小林 寛久



金融共済担当常務(学識経験)
鈴木 隆男



代表理事専務(篠ノ井)
滝澤 明人



会長(川柳)
神農 佳人



代表監事代理(信里)
酒井 伸



代表監事(員外)
藤牧 好明



常勤監事(学識経験)
染野 幹夫



更 府
柴田 優伸



信 田
唐木 邦敏



篠ノ井東
栗林 良夫



共 和
滝澤 清之



信 里
島田 賢一



塩 崎
後藤 貴史

理
事



川中島
内村 善則



御 厨
田中 慶太



中 津
小河原 敏男



寺 尾
清水 久



松代東
武田 正幸



大 岡
倉島 正幸



綿 内
玉川 邦夫



若 穂
小森 新一



真 島
中澤 栄一



青木島
宮島 克之



更 北
村松 明德



綿 内
峯村 美智子



更 北
長澤 めぐみ



篠ノ井東
大澤 玲子



松代東
塚本 勇



塩 崎
宮崎 淳一

女
性
理
事

青
年
理
事



若 穂
中嶋 正



松 代
大澤 雄一



青木島
小山 博



中 津
大日方 貞夫



篠ノ井
山岸 晃

監
事

みなさまのご協力を
お願い申し上げます。



シャクヤク 収穫のタイミングが大切

花き部会シャクヤク専門部は5月7・8日に2会場で「シャクヤク目揃会」を開きました。7日に篠ノ井の東部青果物流通センターで行われた目揃会には21人が出席。出荷規格や箱詰め方法、実際に全員でつぼみを触り、固さを確認しました。営農技術員は「シャクヤクは品種によっても収穫のタイミングが異なり難いため、見た目だけでなくつぼみを触って固さを確認してほしい。気温が上がると次々に開花してしまうため、早めの収穫を心掛け、予冷庫を活用して良いタイミングでの出荷をお願いしたい」と呼びかけました。今年の初荷受けは4月28日で、昨年とほぼ同じです。



つぼみの状態を確認しあう生産者と営農技術員(上)

りんご 腐らん病に気を付けて

JAは5月8日に各地区で「りんご腐らん病処理講習会」を行いました。信更地域のほ場では、農業農村支援センターの技師が講師となり、生産者10人が参加。腐らん病はかび(糸状菌)の感染によって引き起こされ、主に風による枝折れや摘果、せん定、収穫時にできる傷口から感染します。樹体が枯死するなどの大きな被害につながるため、対策が必要です。今回はナイフを用いた「削り取り」による胴腐らんの処理の仕方を学びました。注意点として、削り取った病部を園内に放置すると胞子が飛散してしまうため、焼却や土中に埋めるなどの処理を徹底することを伝えました。参加者からの「削り取るか切るかの判断はどうすればよいか」との質問には「病斑を発見したらどこまで広がっているか削って確認し、対処法を選択してほしい」と回答がありました。



削り取りによる対処方法の実践

実践に活かして 果樹セミナー開催



JAは5月17日、真島フルーツセンターで第2回の東部地域果樹セミナー「更北農業塾」と「グリーン農業講座」を合同で行いました。19人が参加し、今回はりんご・ももの春先の栽培管理として、摘果時期と方法、病害虫への対処方法などを学びました。

天候不順のため、ほ場での講習はできませんでしたが、実際の枝を用いて説明があり、受講生は実の付き方を見て、営農技術員に摘果する実、残す実を聞いて確認しあいました。また、「果台(かだい)」など、初心者にはわかりづらい部位の名称、形状の説明がありました。受講生は「家だと家族の見よう見まねで基礎がわからない。この講習では理由がわかり、参考になっている」と話しました。



摘果する実を確認しあう受講生と営農技術員

もも・ネクタリン 摘果進めて



JAは5月12日から16日にかけて各地で「もも・ネクタリン摘果・新梢管理・防除講習会」を開きました。12日に開かれた川中島町のほ場には生産者24人が出席。川中島白桃の満開は4月20日頃と昨年より2日遅くなりましたが、あかつき・なつこと共に結実は順調と生育状況を共有しました。営農技術員が摘果の時期や着果量、核割れ対策などを実際の枝を見ながら説明し、まず予備摘果をすすめるよう話しました。また、せん孔細菌病の春型枝病斑や灰星病対策として、積極的にほ場を点検するよう呼びかけました。生産者は「この辺りはいろいろな方向に吹く風“十文字の風”が吹く。風による病気感染には気をつけないと」と話しました。



樹形により摘果する実を説明する営農技術員

穀物部会 品質向上へ一致団結



穀物部会は、5月7日に篠ノ井のグリーンパレスで「穀物部会総会」を開きました。部会員19人と来賓、JA役職員などが出席。昨年度は、水稻は高温障害による品質低下が前年に引き続き発生。小麦はオオボタクサの除草対策により収量的には増加傾向で、大豆は異常気象によりハスモンヨトウが発生し、収量が低下しました。このような生育状況を受け、昨年度は勉強会を開催。今年度は昨年度の課題に取り組み、消費者ニーズに合った品目の検討、栽培技術向上対策等により所得向上を目指す活動をしていくと方針が示され、承認されました。

役員改選により清滝真彦さんが新部長に就任。「新体制になるが引き続き皆様の力をお借りして、穀物部会をより良くしていきたい」と意気込みました。閉会後は長野農業農村支援センターの松橋技師を講師に、「麦・水稻・大豆の品質向上対策」と題した基調講演が行われました。



順調に議事をすすめる

高校生を講師に 親子で農作業体験 「おいしくな一れ！」



JAは5月10日、「親子ふれあい農業塾」を開講しました。これは、長野県更級農業高校や生産者と連携して企画したもので、地域の小学生とその保護者を対象に毎年募集し、今年度は8組が受講。農作業体験を通じ、



高校生⑥に作業方法を教わる親子

農業や食への興味・関心の醸成をめざす「食農教育」を目的としています。

初回は、篠ノ井東福寺の畑で開講式と畝立て、種まき・植え付けを行いました。参加者親子は、高校生を講師に作業の流れや方法を学び、家庭ごとの区画で実践。児童は「おいしくな一れ」と声に出しながら、丁寧に「エダメ」の種まきや「ジャガイモ」を植え付けていました。保護者は「昨年からぜひ参加してみたいと思っていたので、今年やっと参加することができた。農作業はほぼ初めての体験。子どもも楽しみにしていたので、高校生さんに教わりながら、収穫を迎えられれば嬉しい」と意気込みました。

野菜栽培の作業負担軽減へ 機械で「高畝」づくり実演



営農販売部では5月、野菜栽培における作業負担の軽減と収穫量確保・品質向上を目的に、2会場で「畝」作りに関する実演会を開きました。

野菜部会アスパラガス専門部では7日、若穂の部員ほ場で定植講習会に合わせ、「内外盛整形機」と管理機を使った畝立てを実演しました。「内外盛整形機」は、乗用トラクターのアタッチメントとして取り付けるもので、機械の両側に土を寄せることができるもの。その後、管理機でさらにその畝に土を飛ばし盛り上げることで、より高い畝を作ることができます。実演を見た生産者は、「2段階の作業とはなるが、汎用性もあるので実用的」と話していました。

また、松代のほ場では14日、当JAの営農技術員を含むJA長野県北信地区の野菜営農技術員が参加し、「排水対策農機実演会」を開催。乗用トラクターのアタッチメント「平高畝整形機 ベットマイスター」による高畝整形と、これによる排水対策について情報共有をしました。営農技術員は「高畝にすることで、ほ場の排水対策だけでなく、管理作業や収穫作業における作業姿勢の改善とこれによる作業性の向上が望めることを確認できたので、対策の一つとして生産者に提案していきたい」と話しました。



「内外盛整形機」作業後に、管理機で土を飛ばす様子(若穂)



「平高畝整形機」で畝立て(松代)

誰もが“がん”に
なり得る時代だからこそ！

がんのこと 一緒に考えてみませんか？

共和センター
山崎担当

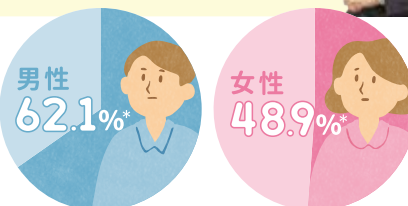


1

知っていますか？
がんの今

2人に1人は“がん”
と診断されるリスクが…^{※1}

※1 国立がん研究センター がん情報サービス「累積がん罹患リスク(2020年データに基づく)全がん」



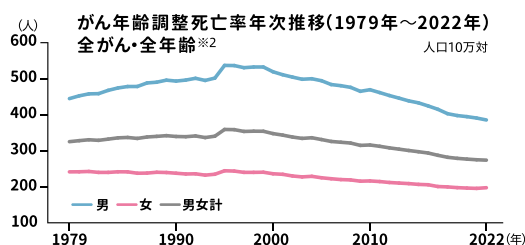
2

知っていますか？
がんの今

がんの死亡率は低下し、5年生存率も向上しています。
がんは、「付き合っていく病気」に変わってきています。

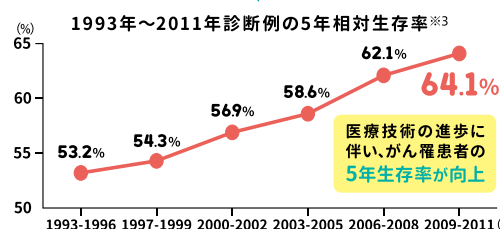


がんの死亡率は低下しています



※2 国立がん研究センター がん情報サービス「がん統計」(厚生労働省人口動態統計)をもとにJA共済連作成

がんと診断されてから
5年後も生存されている方が増えています。

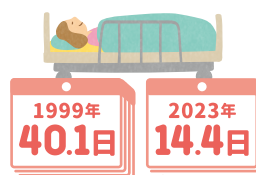


※3 国立がん研究センター がん情報サービス「全国がん罹患モニタリング集計 2009-2011年生存率報告(国立研究開発法人国立がん研究センター がん対策情報センター, 2020)独立行政法人国立がん研究センター がん研究開発費「地域がん登録精度向上と活用に関する研究」平成22年度報告書」

入院は短期化。通院治療は増加しています。
また、仕事をしながら通院している人も多く、がんは
治療と仕事を両立する時代にもなっています。

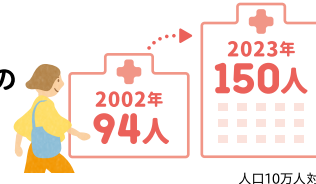
1

がんの平均在院日数は
約20年間で半分以下に！



2

通院治療は2002年の
約1.5倍に増加



3

仕事をしながら
通院治療している人も多い



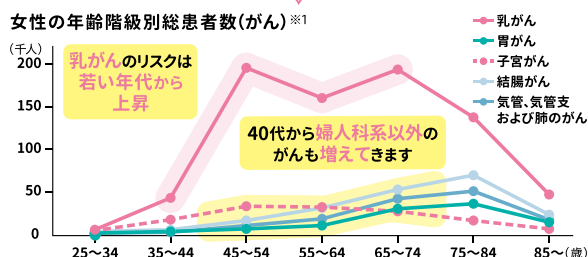
①: 厚生労働省「平成11年、令和5年 患者調査」をもとにJA共済連作成 ②: 厚生労働省「令和5年(2023) 患者調査の概況」をもとにJA共済連作成 ③: 厚生労働省「事業場における治療と仕事の両立支援のためのガイドライン 令和6年3月改訂版」(資料: 厚生労働省「令和4年国民生活基礎調査」をもとに同省保険局医療課にて特別集計したもの)

3

知っていますか？
女性のがん
リスク

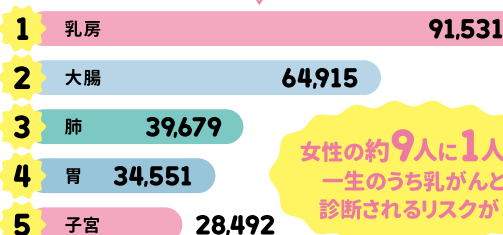
30歳代から増加する、乳がんのリスク…。

若い世代から身近なリスク



※1 厚生労働省「令和5年 患者調査」をもとにJA共済連作成

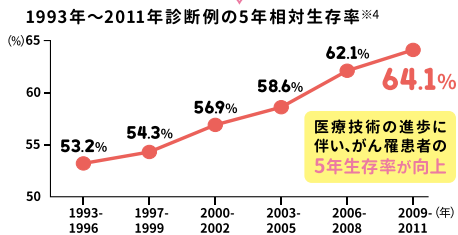
女性がかかりやすい“がん”^{※2}



※2 国立がん研究センターがん情報サービス「部位別がん罹患数(女性 2020年)」 ※3 国立がん研究センターがん情報サービス「累積がん罹患リスク(2020年データに基づく)」

医療の進歩などにより**生存率が高まっている一方で、**
家事や育児はもちろん、仕事と治療の両立も考える必要が。

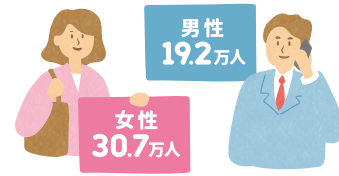
がんと診断されてから
5年後も生存されている方が増えています。



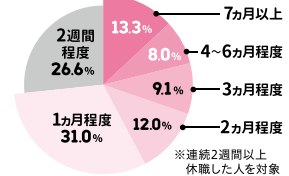
※4 国立がん研究センター がん情報サービス「全国がん罹患モニタリング集計 2009-2011年生存率報告 (国立研究開発法人国立がん研究センター がん対策情報センター 2020) 独立行政法人国立がん研究センター がん研究開発費「地域がん登録精度向上と活用に関する研究」平成22年度報告書」 ※5 厚生労働省「事業場における治療と仕事の両立支援のためのガイドライン 令和6年3月改訂版」(資料:厚生労働省「令和4年国民生活基礎調査」を基に同省保険局医療課にて特別集計したもの) ※無給で自家営業の手伝いをした場合等を含む。 ※6 独立行政法人労働政策研究・研修機構「治療と仕事の両立に関する実態調査 (患者WEB調査) 2024年3月」をもとに「JA共済連作成」 ※7 一般社団法人日本乳癌学会「患者さんのための乳がん診療ガイドライン2023年版」

多くの人ががん向き合いながら仕事を続けている一方で、
がんの治療・療養のために休職する可能性もあります。

悪性新生物の治療のため、仕事を持ちながら
通院している人は約**49.9万人**※5



がんの治療・療養のために取得した
休職期間※6



乳がんでは
ホルモン療法を
5年以上※7続ける
こともあります。



がんとともに生きる時代だからこそ**気になる経済的な負担**

- 1 長期治療や再発による医療費の継続的な負担 2 就労の制限による収入の減少 3 先進医療の技術料の自己負担

公的医療保険制度でカバーできない**自己負担費用**も

差額ベッド代



個室や4人以内の病室に
入った際の差額料金

公的医療保険対象外の
特殊な治療費

先進医療を受けた際の
技術料など

その他の雑費



交通費や入院に必要な
日用品代、快気祝いなど

- 収入の減少
- 家事・育児代行サービス利用料
- ウィッグの購入費
- 卵子凍結等の妊孕性温存療法の費用

上皮内がんを含む **さまざまな**

がん共済 JAのがん共済は **“がん”や脳腫瘍の診断時や再発時、**
入院・手術・通院など幅広く保障します。

がんの3大治療法に対応！

入院や手術・放射線治療はもちろん、抗がん剤治療やホルモン剤治療、がん性疼痛等の緩和のための在宅医療も保障します。※1

幅広い保障範囲

がんの入院



がんの手術・
放射線治療



抗がん剤治療・
ホルモン剤治療



がん性疼痛等の
緩和のための在宅医療



がんの先進医療※2



※1 入院およびこれらの治療を以下「所定のがん治療」といいます。手術、放射線治療、抗がん剤治療、ホルモン剤治療およびがん性疼痛等の緩和のための在宅医療については、公的医療保険制度に基づく所定のがん治療が対象です。 ※2 先進医療保障ありを選択した場合

**所定のがん治療を受けた月ごとに、
がん治療月額共済金※3を受け取れます！**

通院による抗がん剤治療など、入院している場合の治療に限らず、保障します。
通算の支払回数に上限はありません。

※3 がん治療月額共済金のお支払いは、月に1回を限度とします。

共和センター
小山 担当



オプションの保障でご意向にあわせた保障を自由に設計！

まとまった一時金の保障(がん診断共済金・がん治療一時金)※4

生活費やウィッグの購入費用、妊孕性の温存療法の費用など、がん治療に伴うさまざまな自己負担となる費用にご活用いただけます。

がん診断以後の共済掛金の払込みを免除する保障※6

がんと診断された場合に、共済掛金の払込みを免除することで、がんによる収入減少時にも安心して保障を継続することができます。

※4 診断保障ありの場合、がん診断共済金は共済期間を通じて1回のみ支払われます。 ※5 診断保障ありの場合、がん治療一時金は、がん診断共済金または前回のがん治療一時金の支払事由に該当した日からその日を含めて1年を経過した日以後、所定のがん治療を受けた場合にお支払いします(1年に1回を限度)。 ※6 がん診断時共済掛金払込免除特則を付加した場合

春の彩り豊かな寄せ植え講習会



女性部篠ノ井総支部は5月26日、JAファーム篠ノ井店で「春の寄せ植え講習会」を開きました。午前・午後に分かれ、27人が参加しました。

講習会には、ながの緑育協会の講師を招き、初心者でも楽しめる寄せ植えの基本から色のバランス、高さ、季節に合った植物の選び方などについて丁寧に指導を受けました。部員はそれぞれ作業に移り、土に触れながら、夏の草花を自由に組み合わせ、世界に一つだけのオリジナル作品を完成させました。毎年参加している部員は「家に飾るのが楽しみです」と話すなど、和やかなひとときを過ごしていました。



講師からアドバイスを受けながら作品を仕上げる部員

家の光を活用 和食料理教室



工程を確認しあう部員



女性部川中島町総支部「和食料理班」は5月、令和7年度の活動を開始しました。家庭向け図書「家の光」の活用を目的とした教室。新しいレシピを学べるほか、それぞれの家庭の味やレシピを交換・共有する場にもなっています。

初回は9日に川中島町公民館で行い、5人が参加。家の光5月号掲載のレシピ「春野菜のけんちん汁」など4品を作りました。部員は「各家庭の作り方などの情報交換の場にもなって助かる」と話しました。

花壇に想いを込めて



女性部松代支部は5月24日、JA長野厚生連長野野代総合病院の中庭花壇の花の植え替えを行いました。これは、病院と病院ボランティア園芸福祉あんずの会の会員と一緒に年に2回行っているもの。女性部として地域貢献活動の一環として参加しています。

この日は部員8人が参加。あんずの会会員が作成したレイアウトに沿って「ペコニア」や「インパチェンス」約200株を植える位置に置いた後、一斉に植えていきました。部員は「この花壇を見た人が花に心が癒され、元気になり、笑顔になれば」と願いを込めました。



小雨のなか花を植えすすめる部員



グリーンコネクト先のJA情報をお届けします

大阪 女性会通常総会でフラダンス！

JAグリーン大阪女性会では、4月17日(木)本店グリーンホールにて、第27回通常総会を会員138名の出席のもと開催しました。第1部の総会では、令和6年度活動報告・会計報告、令和7年度活動計画(案)・予算(案)、会則の一部変更・役員改選について、満場一致で承認されました。

役員改選により選出された米田孝子新会長からは、「微力ではございますが、女性会会員の皆さまのご期待に応えられるよう、精一杯務めさせていただきます」と、力強い就任挨拶がありました。

また、第二部では、女性大学でも講師を務める山城敦子先生を招き、JA健康寿命100歳プロジェクトとして、「暮らしの中で活かせるエクササイズ(体操)&ダンス」を行い、桜をモチーフにしたハワイアン音楽に合わせてフラダンスを体験しました。

今後も、新体制のもと、地域に根ざした女性会活動に期待が高まります。



フラダンスを踊る参加者

熱中症予防 ～暑い夏を乗り切ろう!～

JA 長野厚生連 長野松代総合病院
健康管理部 保健師



2024年5月から9月の長野県内の熱中症による救急搬送者数は1,085人に上りました。今年の夏を健康に乗り切るために、早い時期から熱中症対策に取り組みましょう。

熱中症のメカニズムと症状

熱中症とは、高温多湿な環境下で体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態です。平常時、人間の体温は、適応能力によって生命を維持するのに最適な温度(36～37度)に保たれています。この能力がうまく働かず、体外に熱を放出できず体に熱がたまってしまうと、熱中症を引き起こします。

熱中症の症状 ひとつでも該当すれば熱中症を疑いましょう

重症度Ⅰ度	・手足がしびれる ・筋肉のこむら返りがある(痛い)	・気分が悪い、ボーっとする ・めまい、立ちくらみがある
重症度Ⅱ度	・頭がガンガンする(頭痛) ・吐き気がする、吐く	・体がだるい(倦怠感) ・意識が何となくおかしい
重症度Ⅲ度	・意識がない ・体が熱い	・まっすぐ歩けない、走れない ・呼びかけに対し返事がおかしい

熱中症の予防

しょうねつじゅんか

暑熱順化(体が暑さに慣れること)に有効な対策

30分程度のウォーキングやサイクリング、適度に汗をかく運動、2日に1回は湯船につかる

水分補給

- ・1日に失われる水分は約2～2.5ℓ
→食事からの水分+約1.2ℓの水分補給が必要
- ・のどが渇いていなくてもこまめに水分補給
- ・普通に食事ができているときは水や麦茶、汗をたくさんかいたときはスポーツドリンクや経口補水液

塩分補給

- ・水1ℓあたり1～2gの食塩が目安。梅干しや塩昆布も可。
- ・暑い時期の農作業中は経口補水液もよい
- ・腎臓病、心臓病、高血圧などで水分・塩分制限がある場合は前もって主治医と相談する
- ・運動せず室内で過ごす場合、3食きちんと食事が摂れていれば、塩分が入っていない水やお茶でよい

室内での対策

熱中症は室内での発生が多い!

- ・扇風機やエアコンで温度を調節(室温28度、湿度70%を目安に設定)
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・暑さ指数(WBGT値)も参考に

屋外での対策

- ・日傘や帽子を着用し涼しい格好で
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・天気の良い日は日中の外出を控える
- ・汗をかいたときには塩分補給

熱中症予防のポイント

- ・のどが渇かなくても水分補給
- ・必要時は塩分補給
- ・温度・湿度の調整
- ・冷房を積極的に利用し、涼しい服装
- ・十分な睡眠、バランスのよい食事、適度な運動で体力維持
- ・暑いときは無理をしない

熱中症の応急手当て

◎涼しい場所に移動し、服をゆるめて体を冷やしましょう。

- ・首の周りや脇の下、太もものつけ根などの太い血管の部分をやす。※氷のうをあてる、水でぬらすなど
- ・飲めるようであれば水分をこまめに取らせる。

まとめ

暑い日は無理をせず、涼しい部屋でゆっくり過ごして体力を温存することが大切です。

熱中症は、重症化すると死に至る可能性もあるため、予防策を徹底しましょう。

グリーンカフェ川中島 ぜひお越しください!



JAでは、65歳以上の組合員・地域のみなさまの介護予防、健康長寿をめざし、「グリーンカフェ」を川中島地区で開催しております。

ぜひお問い合わせでご参加ください。

お問い合わせ 経済部生活課 TEL293-2061

【6月・7月の開講予定】

- 開催日時
- ① 6月 3日(火) AM10:00～
 - ② 6月 17日(火) AM10:00～
 - ③ 7月 15日(火) AM10:00～

会場 JA川中島支所併設 コミュニティプラザ川中島
内容(講師) ①うたカフェ
②口腔ケア(南長野医療センター篠ノ井総合病院)
③認知症予防(長野松代総合病院)
参加費 100円

果樹塾
2025りんご 炭疽病
あんず うどんこ病

今回はりんごに発生する「炭疽病」と、あんずに発生する「うどんこ病」について、病徴やその対策をお伝えします。

お問い合わせ 営農販売部 tel.292-0930

りんご
炭疽病

りんご炭疽病は、りんごの果実を腐敗させる重要な病害。
梅雨期に気温が高く、降雨が多い年に発生が多い。この時期に感染して潜伏し、収穫期が近づくと発病し、果実を腐敗させる。

感染時期・症状

感 染 源

一次感染源は、りんご樹の果台やせん定痕などで越冬するほか、ニセアカシア、クルミから飛散する。二次感染源は、発病果に形成された分生子から飛散する。

感 染 期 間

主な期間は、一次が6月中旬～8月下旬頃。二次が7月中旬～9月上旬頃と長期間におよぶ。特に降雨が多い梅雨の感染が多い。

潜 伏 期 間

20～50日程度で発症する。(早い時期の感染ほど長い。)

感 受 性

品種によって異なる。
王林、シナノゴールド、シナノドルチェ、紅玉＞シナノスイート＞ふじ の順。

病 徴

果実病斑は、幼果期の感染では、2mm程度の小型で腐敗はせず、かさぶた状になる。成熟期に近づくと腐敗し、大型病斑を形成する。病斑の拡大は成熟果ほど早く、未熟果ほど進展は遅い。
腐敗病斑は褐色～黒褐色でややへこみ、病斑上に橙色～淡褐色の分生子が大量に作られる。降雨によって二次伝染を繰り返す。輪紋病と混同されるが、炭疽病は輪紋病に比べて病斑がくぼむこと、色がやや濃いこと、病斑上に分生子粘塊を作ることが特徴的。

発 生 条 件

高温、多雨で発生が多くなるが、特に果実が濡れている時間が長いほど感染しやすい。長雨や夜温が高い場合、また夕方のまとまった降雨により果実が濡れている時間が長いと感染が広がる。ほか、近くにニセアカシアなどの寄主植物があると影響を受けやすい。

対 策

主要防除時期は、第一次伝染時期で6月中旬から8月が重要。降雨が多い場合は、定期散布の間に殺菌剤を特別防除として行うことが効果的。また、果実を保護することを基本に、降雨前の散布時には、散布量をしっかり入れ散布ムラ防止する。ほか、発病した果実を早く除去し、処分することも重要。

あんず
うどんこ病

あんずうどんこ病は、葉や幼果に発病する。
満開期以降、乾燥する年に果実感染が増える。

感染時期・症状

感 染 時 期

4月から5月頃。

病 徴

果実の表面の一部に白い粉をつけたような小さな病斑が現われ、のちに拡大して1～2cmになる。ただし、腐敗することはない。

果実が大きくなると白い粉は薄くなっていき、白い粉をふき取ったあとの果面は固く鉛色で、多少奇形を伴うが実害は少ない。

葉では、夏季以降、表面に白い粉状の丸い病斑が現れる。

初秋になると葉の病斑上に白黄色の点々が現れ、のちに褐色から黒褐色に変わり、つぶつぶとなる。これは子のう殻である。

対 策

春先に乾燥する場合は、うどんこ病感染の危険が増すため、ムラの無いよう薬剤を散布する。また、実止まりが良く果実同士が当たっていた場合、摘果後に農薬が付着していない部分が露出し、発生が増加することもあるため、摘果と丁寧な散布を心掛ける。



今回は、定植後の栽培管理についてご紹介します。
「倒伏防止」「茎枯病防止」は、今後収穫を迎えるための重要な
管理となりますので、しっかりと対策しましょう。

お問い合わせ 営農販売部 tel.292-0930

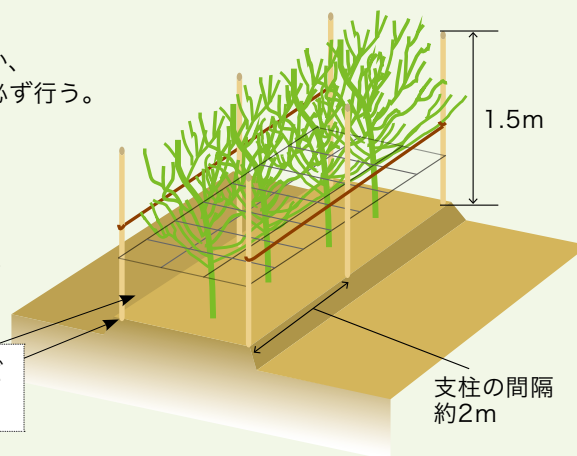
倒伏防止

茎葉が大きく倒伏すると、光合成に影響するほか、
病気の発生につながるため、「倒伏防止」対策を必ず行う。

作業方法

定植後、萌芽が始まり次第、畝の両端と畝の肩(約
2m間隔)に支柱を設置する。
畝から葉茎の高さに合わせてネット(フラワー
ネットやアスパラネット)、またはハウスバンド
(マイカ線)等を張る。ネットは、生育に合わせて
60cm程度の高さまで上げていく。

【参考】 フラワーネット… 20cm×3目など
支柱…………… 長さ1.5m～2m



病虫害防除

定植1年目の株は茎葉のボリュームが少なく、病虫害の加害を受けると影響が大きいため、防除
を徹底し、充実した株づくりをめざす。

茎枯病

当JA管内では近年、「茎枯病」の発生が多く、収穫量低下の主な
原因の一つとなっている。この茎枯病を防ぐことが収穫量確保
に必要。

病徴

立茎時の茎に感染し、紡錘形の病斑を形成する。感染や病斑が
拡大すると欠株や大幅な収穫量減少となる。病原菌は**降雨により飛散**し、降雨の多い時期に発生が増える。また、病原菌は**被害株の残さと共に越冬し、翌年の伝染源**となる。

対策

- ①**降雨後の薬剤散布を徹底**する。
- ②稲わらや被覆資材等で畝面を被覆し、泥はねを防止する。
- ③残さを除去する。
- ④雨よけを設置する。



茎枯病に感染・広がった株

害虫

生育や収穫に影響する主な害虫は、ジュウシホシクビナガハムシ、ヨトウムシ、オオタバコガ、アブラムシ。これらの害虫は食害、吸汁により被害を与える。

【特に注意が必要】

ジュウシホシクビナガハムシ…… 若茎を著しく食害し、収穫量減少となる。
アブラムシ…………… 穂先の隙間に入り込むため、選別時に見落としやすい。出荷物
に付着していた場合は、出荷不可となる恐れがある。

対策

粘着シート等をほ場に設置して予察し、定期的な防除を徹底する。

かん水

アスパラガスは光合成や「養分転流」等で多くの「水分」を
必要とするため、かん水を行う。

作業方法

かん水は特に次年度以降の株の「力」と「質」の基となる「鱗
芽の形成」や貯蔵養分の増加に効果が現れる。かん水設備
を整備し、効率的に作業を行うと良い。
なお、湿害に弱いため、畝間に長時間滞水することがない
よう、ほ場の状況にあわせて排水対策(高畝、溝切り、水尻
からの排水等)を施す。

【主なかん水設備】

チューブかん水、スプリンクラー、畝間かん水



畝間かん水のようなす

生産 資材

ファームカレッジにご参加ください

JAファーム店では、家庭菜園を始める方や楽しむ方に向け、「ファームカレッジ」を開講します。ぜひご参加ください。

ファームカレッジ内容(予定)

講座名	内容	開催日
おいしい野菜を作る土づくり	堆肥、肥料の使い方	6月28日(土)
農機具メンテナンス 刈払機編	基礎知識、商品紹介、メンテナンス	7月26日(土)
家庭菜園で役立つネットの使い方	防虫ネット・寒冷紗・きゅうりネットの張り方	8月21日(木)
家庭菜園(野菜)で役立つ農薬の選び方	基礎知識、よく出る病虫害、Q&A	9月27日(土)
くわの柄入れ・刃の研ぎ方	くわの柄入れ、刃の研ぎ方	10月18日(土)
農機具メンテナンス 噴霧器編	基礎知識、商品紹介、メンテナンス	11月22日(土)

会場(時間)

- JAファーム篠ノ井店会場 (AM10:00～)
- JAファーム松代店会場 (PM 2:00～)

備考

- ・事前の申込は不要です。開講日に会場にお越しください。
- ・内容は予定であり、変更となる場合があります。内容については本誌にて毎月ご案内していく予定です。

お問い合わせ

JAファーム篠ノ井店 TEL299-3311
JAファーム松代店 TEL290-6363

共済

JA共済アプリを登録してもしもに備えましょう!

JA共済アプリにはあなたを守るポイントがたくさん!



まずはダウンロード



今なら JA共済アプリ 新規登録 キャンペーン 実施中!

先着 30万名様

1,000円相当の
デジタルギフトをプレゼント!

さらに 抽選で人気の豪華賞品が当たる!(計600名様)

A賞

200名様

Anker Solix C300 Portable Power Station



B賞

200名様

ルンバ コンボ 2 Essential ロボット + AutoEmpty 充電ステーション



C賞

200名様

象印マホービン STAN. IH炊飯ジャー (5.5合炊き)



期間
2025年4月1日(火)
2026年3月31日(火)

キャンペーンの
応募方法等の
詳細はこちら



※応募には所定の条件がございます。(JA共済アプリをダウンロードのうえ、Webマイページに登録いただいた方が応募いただけます。)

[25169990166]

農業 機械

農業機械センター土・日・祝日の営業日程

農業機械センターの土・日・祝日の営業日程は次の通りです。

お近くのセンターが休みの場合は他センターでも受付いたしますので、ご相談ください。

○…営業8:30～17:10
△…午前営業(AM8:30～12:00)
―…休業

農業機械センター 連絡先	6月						7月						
	14 土	15 日	21 土	22 日	28 土	29 日	5 土	6 日	12 土	13 日	19 土	20 日	21 月
篠ノ井 (TEL292-1369)	○	△	-	△	-	-	-	-	-	△	-	-	-
川中島 (TEL284-1671)	○	△	-	-	△	-	-	-	-	-	△	-	-
松代 (TEL278-8601)	○	△	-	-	-	△	-	-	-	-	-	△	-
更北 (TEL283-5043)	△	△	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	△
若穂 (TEL282-6025)	-	△	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-
信田 (TEL299-2225)	-	-	△	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-

JAで年金をお受け取りの方限定イベント開催！

JAでは、JAで年金をお受け取りいただく方を対象に、さまざまな特典をご用意しております。年金をこれからお受け取りになる方や、現在他金融機関で年金をお受け取りの方も、ぜひ大切な年金はJAでお受け取りください！

第一弾

「親睦マレットゴルフと温泉」を開催しました。

5月14日に千曲市上山田の萬葉の里スポーツエリアマレットゴルフ場にて開催。当日は天候に恵まれ、17人が参加し気持ちよくプレーを楽しみました。

参加者のひとり「ひとりで参加したけど、こうやってみなさんと楽しめる」と笑顔を見せました。また参加者同士「朝、りんごの摘果1時間やってきたよ」など会話がはずんでいました。

マレットゴルフの後は温泉と懇親会で親睦を深めました。



好天のもとプレーをたのしむ

グリーン長野で年金をお受け取りの方であればどなたでもご参加できます。ご家族、お友だちにもご紹介いただき、一緒にJAで年金のお受け取り、イベントへのご参加いかがですか。

JAでは「年金ご新規&ご紹介キャンペーン」を実施しております。新たにJAで公的年金のお受け取りを開始されたお客様、またそのお客様をご紹介いただいた方のお二人にステキなプレゼントもございます。



年金受給者イベント日程

	内 容	日にち	募集人数	開催場所・宿泊先	料 金	締切日
第2回	ボウリング大会	7月16日(水)	先着100名	ヤングファラオ	2,500円	6月末
第3回	1泊2日の県内旅行	9月11日(木) 12日(金)	先着80名	大町温泉郷立山プリンスホテル	45,000円 (2名様1室利用 お一人様料金)	7月末

お金の不安を解消しませんか？ 資産形成・運用セミナー開催

JAでは、「新NISA制度」を活用した「資産形成・運用セミナー」を開催いたします。『お金のことを学びたい』『資産運用について聞いてみたい』など、興味をお持ちの方、投資初心者・未経験者の方も大歓迎です！ぜひお気軽にご参加ください。



人生を豊かにする長期投資

今回の特別講師は、日本有数の著名なファンドマネージャーであり、各種メディアで活躍されている奥野一成さんです。

講師の熱い思いを直接お聞きできる貴重な機会です！

特別講師

NVIC最高投資責任者

奥野 一成 氏 (おくのかずしげ)

日 時

8月2日(土)

AM10:00~12:00

会 場

グリーンホールミナミ(稲里町下氷鉦417)

申込方法

事前に予約が必要です。

お近くの金融営業担当者、支所・よりそい店までお申込みください。

定 員 100名 ※申込み先着順

参加費
無 料

- 農林中金バリューインベストメンツ株式会社(NVIC)常務取締役兼最高投資責任者
- 投資信託おおぶねシリーズ ファンドマネージャー
- 長期厳選投資のパイオニア
- 高校家庭科での金融教育必修化にあわせ、金融教育授業教材の開発を監修、全国の高校を対象に無償で提供
- テレビ東京「モーニングサテライト」等メディアにも多数出演
- 著書に『ビジネスエリートになるための投資家の思考法』、『ビジネスエリートになるための教養としての投資』『先生、お金持ちになるにはどうしたらいいですか?』など

お問い合わせ・申込み

金融営業担当者、支所、よりそい店

グリーン長野農業協同組合 登録金融機関 関東財務局長(登金)第487号



支所総代会にお寄せいただいた質問・意見へのJAの回答

支所総代会においていただきました「意見・質問」について、JAの回答をお伝えいたします。

第1号議案について

質 剰余金処分案について、農業開発積立があるが実績はどのくらいか。また、事業分量配当金について、生産資材利用の配当率、配当金額が少なすぎるのではないか。事業分量配当金について組合員のニーズに合った配当をお願いしたい。(篠ノ井東)

答 農業開発積立金実績は1,723万円で、うち農業経営危機対策が1,320万円、制度開始からの累計は4億7,219万円となります。

事業分量配当金は以前のJA利用還元制度、助成制度である、「総合ポイント制度」「肥料農薬果実袋大口利用奨励」「農業開発事業」を加味し、農業生産を主軸として配当項目を設定しております。

ご質問の生産資材利用については「総合ポイント制度」の配当率0.1%となっておりますが、生産資材の中でも農業生産に直接関係する肥料・農薬・果実袋については「肥料農薬果実袋大口利用奨励」配当率5%、「農業開発事業の資材高騰対策」配当率2%も合せて配当率は7.1%となります。

表記がわかりやすいように、来年度以降検討をさせていただきます。

事業分量配当金についての配当率と配当金額は、JAの決算状況に応じて決定することとなっております。事業利益によって配当金額が増減するため、役職員一同事業量確保に努めてまいります。組合員におかれましても、更なる事業利用をお願いいたします。

質 出資口数、金額について、正組合員の部分の減少が約96,000口、9,600万円と顕著であるが現状認識と対策はどうか。当農協の特色対策はどうか。(篠ノ井東)

正組合員が減り准組合員が増えているが、JAとしてのビジョンがあるのか。准組合員を増やしていくのか。(青木島)

答 令和7年2月末現在で組合員数20,303、そのうち正組合員数8,841、准組合員数11,462となっており、正組合員の減少が続いております。正組合員家族の世帯員の複数組合員化、相続発生時に相続人へ出資の承継加入を依頼し対策を図っております。中期3カ年計画でも掲げておりますが、3年後の管内人口(127,879人のうち)16.1%の組合員化を目標として組合員加入促進に取り組んでまいります。新規就農者・農業後継者を増やすことで正組合員を増やしていくとともに地域農業を支える組織として貢献していく所存です。

また、准組合員(農業振興応援団)を農業を支えるパートナーとして増やしてまいります。

第3号議案について

質 総代会資料P71;「販売品取扱計画」が前年実績を下回っている。組合長が言っている農家所得の増大とは逆方向ではないか、農家戸数の減少もわかるがコストも上がっている。インターネット販売・直販に力を入れると言っている。(松代東)(更北)

答 JAとして、農業所得の増大をめざし、販売目標(計画)については前年度以上をめざしてまいりる所存ですが、現実として生産者の高齢化や後継者不足、販売農家の減少が見込まれること、また近年の異常気象等や販売環境なども加味して、計画を設定しました。多くの生産者にJA共選共販やA・コープ直売所への出荷を呼びかけるとともに、市場や取引先への販売強化による取引価格の向上や農産物価格へのコスト増加分の転嫁、また、インターネット販売等の間口を広げる販売を展開し、計画の達成と、計画以上の販売高を確保し、生産者の手取り向上につなげるよう取り組んでまいりますので、ご理解とJAへのご出荷をお願いいたします。

その他

意 流通センター・共選所の統廃合を含めた検討が行なわれているが、具体的な状況について説明を求める。(御厨)

答 流通センター・共選所は、JAグリーン長野には「8施設」ありますが、この内「真島フルーツセンター」については、東部青果物流通センターに「もも」「りんご」の選果を委託しており、施設の後利用については今後さらに検討をすすめてまいります。また、「信更果実流通センター」については西部青果物流通センターに今年度から選果を委託しており、「信更果実流通センター」の施設後利用として、信田地区の種もみ集荷の中心拠点として令和8年度から活用を図っていく予定です。

一方、川中島共選所については、施設整備検討委員会を立ち上げ、検討、協議をすすめております。但し、施設の周辺が住宅化しており、午後8時以降は利用がはばかれることや移転・改修を行なうにしても多額の経費がかかることもあるので慎重に検討する必要があることにご理解をお願いいたします。



量販店向けコギク・シャクヤク新規栽培者募集中

ＪＡでは、令和８年８月盆出荷をめざした「コギク」、令和８年以降の出荷をめざした「シャクヤク」の新規栽培希望者を募集しております。

これらの品目は、定年を機に農業を始める方や他の品目と複合的に栽培する方が増えています。いずれの品目も、需要が高く、収入の向上・安定化につながります。

これらの品目にチャレンジしてみたい方、栽培に興味をお持ちの方、どんな品目を作ろうかと検討されている方に向け、２品目合同の「新規栽培希望者説明会」を開きます。お気軽にご参加ください。なお、事前申込制となります。

コギク・シャクヤク新規栽培希望者説明会日程

日にち	時間	会場
6月26日(木)	午後2:00	東部青果物流通センター
7月5日(土)	午前9:00	東部青果物流通センター

- お電話にてお申込みください。
お申込みがない場合には開催しないことがあります。
- 都合がつかない方は個別にご案内いたしますのでお問い合わせください。

お申込み・お問い合わせ
営農販売部営農指導課(笠井) TEL292-0930

量販店向けコギクのおすすめポイント

- 市場からの出荷要請が強く、まだまだ需要が伸びる品目
- 株分けにより苗代金が削減できる
- 取引価格を決めた安定販売ができる

シャクヤクのおすすめポイント

- 春先の収入源となり、多品目との複合栽培に向く
- 近年の需要増加により価格が安定している
- 管理次第で宿根草として栽培できる
(苗代金の削減ができる)



組合員健康企画

「篠ノ井まちなか歴史探訪～東福寺地区～」

ＪＡでは、組合員のみなさまの健康維持・増進を目的に、軽運動や脳トレーニングを行う「組合員健康企画」を開催しております。

第１弾は「篠ノ井まちなか歴史探訪～東福寺地区～」です。

篠ノ井には、歴史的な文化財や自然豊かな場所が点在しています。魅力満載の篠ノ井のうち、今回は東福寺地区を『篠ノ井歴史の会』会員の案内で、歴史や文化を学びながらウォーキングを楽しみましょう。

組合員さま個人での参加はもちろん、組合員のご家族さま、お友達同士もお誘いあわせてご参加ください。

日 時	7月11日(金) 午前8時45分～12時00分頃
集合場所	ＪＡ篠ノ井東支所(篠ノ井東福寺1823-1)
参加費	組合員 500円(傷害保険等) 組合員以外 700円(傷害保険等)
定 員	15名(申込先着順)
申込方法	お電話にてお申込みください。
締 切	6月27日(金)
備 考	●レンタルポールはありません。 ●参加確定者には後日案内通知を郵送いたします。

お申込み・お問い合わせ
経済部生活課 TEL293-2061

今月の
表紙

第13回フォトコンテスト「早苗田の夕宴」



※応募時のご希望により、匿名(フォトネーム)にてご紹介します

褒 賞 金賞
撮 影 者 峰山聖一※
撮 影 地 大岡
撮 影 月 5月
講 評 (フォトコンテスト審査員)
大胆な構図が成功した作品です。夕焼けが水田に映り込んで燃えるような赤いグラデーションがとても美しく、早苗田一面に現れ、荘厳な舞台のようです。植えられた苗の一本一本がたくましく成長するエネルギーさえ感じます。



セルフ給油所を オトクにご利用ください

ＪＡセルフ給油所にてオトクに給油ができる「割引ＱＲコード」(クーポン)をお届けいたします。

ぜひ、給油の際に機械にかざしてご利用ください。



▲7月15日まで有効

ご利用いただけるＪＡセルフ給油所

アグリしののいセルフ	TEL293-5660
長野インター松代セルフ	TEL290-6122
川中島セルフ今井	TEL285-7770
南長野公園前セルフ	TEL293-4831



農業に関するお悩みは グリーン営農相談センター にご相談ください

グリーン営農相談センターでは、新規・担い手の生産者をはじめ、農産物の出荷・販売を目的に農業を営む方のご相談に応じます。「個別相談会」では、JA担当者や行政等の農業関連機関が、就農や経営に関する課題の解決に向け、総合的にサポートいたします。農業で生計を立てる方・立てようとする方、就農に向けて効率的に準備をすすめたい方など、ぜひご相談ください！

グリーン営農相談センター 個別相談会

開催日時	会場	申込期限
7月17日(木) 9:00~12:00	篠ノ井支所	7月3日(木)
7月17日(木) 13:00~16:00	青木島店	7月3日(木)
7月24日(木) 13:00~16:00	川中島支所	7月10日(木)

個別相談会のお申込み方法

- ◇相談会は、より具体的なご相談に対応するため、事前申込みが必要です。
◇お申込みは、①または②のいずれかの方法でお願いします。

①WEB申込み

JAのホームページ、または、右記QRコードより専用申込みフォームにアクセスし、必要事項を入力の上、送信してください。
営農相談申込みフォーム▶



②「個別営農相談申込書」の提出

支所・よりそい店・共選所・流通センター・営農資材店舗に備え付けの申込書類に必要事項を記入し、ご提出ください。

相談会にご都合がつかない方は、別日程もご案内いたしますので、お問い合わせください。

お問い合わせ 営農販売部農業振興課
Tel292-0930

総代会報告書のお届けについて

先般開催した第32回通常総代会のご報告として、今月号の本誌とともに「通常総代会開催報告書協同活動の成果と目標」をお届けいたします。

ご確認をいただき、引き続きJA事業へのご理解とご協力をお願い申し上げます。

JAグリーン長野は持続可能な開発目標 (SDGs) の達成に貢献します！



SDGsの達成に向けて
取り組んでいるよ



みんなの
よい食プロジェクト

JAのうごき

理事会(第3回) 5月29日(木)

協議事項

- (1) 令和6年度決算監事監査処理期末報告について
- (2) 第32回通常総代会について
- (3) 第32回通常総代会の特別決議について
- (4) 行政庁に提出する業務報告書について
- (5) 職制規程の変更について
- (6) 組合と理事との契約について
- (7) 農業開発事業について

全体役員会および理事会・監事会 5月30日(金)

【全体役員会】

- (1) 会長の選任について
- (2) 座長の選出について
- (3) 常勤役員の体制について
- (4) 理事会・監事会の執行体制について
- (5) 理事会・監事会の役員決定について(報告)

協議事項

【理事会】

- (1) 座長の選出について
- (2) 常勤役員の選任について
- (3) 代表理事の選任について
- (4) 担当理事会の構成について

【監事会】

- (1) 座長の選出について
- (2) 代表監事、代表監事代理、常勤監事の互選について

JAグリーン長野
ホームページ
(<https://www.ja-grn.ijan.or.jp>)



JAグリーン長野
公式Facebook
(<https://www.facebook.com/jagrnnagano>)



コンプライアンス(法令等遵守)への取り組み

コンプライアンス委員会幹事会 5月19日(月)

- ・コンプライアンスの実践状況について(令和7年4月)
- ・自主検査の実施状況について(同)
- ・課内会議の意見集約について(同)

経営会議 5月19日(月)

- ・コンプライアンスの実践状況について(令和7年4月)
- ・自主検査の実施状況について(同)
- ・課内会議の意見集約について(同)
- ・コンプライアンス研修会「報道相とは？」

新採用職員コンプライアンス研修会 5月2日(金)

管理職コンプライアンス研修会 5月19日(月)

- ・再発防止・改善策に重要な原因分析について
- ・個人情報保護法違反について
- ・事務ミス対応の事例について

常勤役員と室・部長、支所長・よりそい店長の面談

4月23日~5月13日

- ・内部統制の徹底および事業目標の確認を実施

協同の成果(令和7年4月末/5月経営会議報告)

農産物販売高……………2億4,297万円
購買品供給高……………11億3,674万円
貸出金……………577億6,058万円
貯金……………2,059億6,165万円
長期共済保有高……………5,133億7,811万円

組合員数(4月末)……………20,340名
└ 正組合員……………8,816名
└ 准組合員……………11,524名

たけのこの湯ごねおやき

地元のおいしい食材を食べよう!

地産地消



vol.193

【材料】6個分

たけのこ…………… 150g
きのこ(エリンギ、しめじ、しいたけ等)…………… 70g
砂糖…………… 大さじ1
しょうゆ…………… 大さじ2
ごま油…………… 大さじ1
サラダ油…………… 大さじ1
●皮
強力粉…………… 150g
薄力粉…………… 50g
塩…………… 小さじ3分の1
熱湯…………… 150~160cc



【作り方】

- 1 皮の材料をボウルに入れ熱湯を加え、耳たぶくらいの硬さになるまでこねる。棒状にまとめ、6等分(50~55gずつ)に分けて丸める。
- 2 たけのこときのこを細かく切る。フライパンにごま油を熱し、切った材料を入れて中火で炒め、サッと火が通ったら砂糖としょう油で味をつける。

- 3 2を冷まし6等分(30gずつ)にしておく。
- 4 のし棒で直径10~12cmくらいの円型に伸ばす。その上に3をのせ、ひだを作りながら包む。
- 5 フライパンにサラダ油を中火で熱し、4を並べ、焦げ目がつく程度まで両面を焼く。
- 6 5を蒸し器に移し、中火にかけて様子を見ながら15~20分蒸し、火が通ったら完成。



女性部篠ノ井総支部のみなさん

たけのこの食感が楽しい一品です。具材が余ったらごはんにかけてもおいしく召し上がれます。



汁気がなくなるまで炒める。味付けはお好みで調節する。



ひだを作りながら具材を包む。



クッキングシートを敷くと底にくっつかない。様子を見て蒸し時間を追加する。



今月の主役



JA長野厚生連
南長野医療センター篠ノ井総合病院
栄養科

たけのこ

たけのこは3月から5月にかけて旬を迎え、春の訪れを感じる食材の一つです。竹の地下茎から出てくる若い芽のことを「筍(たけのこ)」と呼び、独特の香りと歯応えのある食感が特徴的です。たけのこには、不溶性食物繊維が含まれており便の量を増やして腸を刺激し、便秘をよくするため便秘の予防に効果的です。またカリウムを豊富に含み、身体の過剰な塩分を排泄する働きがあるため、血圧を下げたりむくみを取るなどの効果が期待で

きます。さらにうま味のもとであるアミノ酸の一種のチロシンが含まれており、脳を活性化する働きがあります。たけのこを切ると白い粒や粉がついていることがありますが、それはチロシンが結晶化したものになるので取り除く必要はありません。その他にもグルタミン酸やアスパラギン酸などのアミノ酸が含まれていますので、炊き込みご飯に混ぜたり焼いてそのまま食べても美味しく食べられます。

EverGreen

2025 Vol.376

発行/グリーン長野農業協同組合
長野市篠ノ井布施高田961-2 TEL026(293)2000(代) ■印刷/PO印刷(株)

270 古紙配合率70%以上の再生紙を使用しています

休日・夜間
緊急連絡
営業時間外の連絡
にご利用ください。

■キャッシュカード・通帳・印鑑の紛失
0120-02-4040
※受付:月曜~金曜/17時~翌朝8時
土・日・祝/24時間

■休日夜間の自動車事故
0120-258-931
※受付:24時間365日

■葬儀(JA虹のホール)
026-283-3450
※受付:24時間365日

■LPガス(全農LPガス監視センター)
0120-787-780
※受付:月曜~金曜/17時~翌朝8時半
土・日・祝/24時間