

EverGreen

エバーグリーン

特集

グリーン長野産 くだものの「旬」





「あんず」消費拡大に向けPR

JAは、6月16日に松代農業総合センターで「あんず出荷報告会」を開きました。あんずの消費拡大をめざし、マスメディアに向けて出荷開始をアピール。今年の開花は昨年より6日ほど早かったものの、開花以降の気温が低く推移したため、昨年よりも生育が1～2日ほど遅れ、訪花昆虫の動きも悪く、標高が高くなるほど着果量が少ない状況。一方で果実肥大は良好。青木邦一特産果樹部会杏梅桜桃専門部長は、「夏の果物の第1号としてあんずが出荷されるので、消費者のみなさまにはどうぞご賞味いただきたい」とPRしました。

13日には、出荷に先立ち同センターで収穫出荷講習会を開きました。生産者44人が参加し、営農技術員が見本を示しながらサイズやキズの出荷判断目安を説明。「できたものを1個でも多く出荷していくことが手取り確保につながる」として、収穫の適期を逃さないよう呼びかけました。

出荷は7月上中旬頃までを見込み、地元をはじめ、関東、関西、中京の各市場へ12万パック(1パック500グラム)の出荷を見込んでいます。



あんずをアピールする青木専門部長

各品目でほ場巡回 生育状況を確認



JAは、6月上旬から中旬にもも、りんご、トルコギキョウのほ場巡回を行いました。各品目の担当営農技術員がほ場をまわり、生育状況の確認、点検を行いました。



もものほ場を確認する生産者と営農技術員

6月4日～6日には篠ノ井地区のもものほ場巡回を実施。5日は生産者3、4人ずつ5班に分かれほ場を点検しました。営農技術員は、「作業の進捗は様々だが、これが袋掛け前の最後の点検になる人もいる。気になることがあれば気軽に相談して」と呼びかけ、摘果の進み具合や病気に感染していないか、木に裂け目がないかなどを確認。生産者は、「他の人のほ場を見学できる機会はあまりないので勉強になる」と話しました。

「ケール」出荷始まる 青汁に加工



野菜部会葉野菜専門部は、6月16日からケールの出荷を開始しました。ケールは業務加工用として加工業者に出荷し、青汁などの健康食品の原料に加工されるもの。需要が高く、販売価格も安定し、生産者手取り向上にもつながることも含めて生産者に推進し、今年は個人・法人の計3組が取り組んでいます。

JAでは当日、塩崎集荷所に生産者から持ち込まれた約4,800キロのケール「ハイパール」の品質を確認。一部取り遅れが見られたことから、適期収穫を呼びかけながら、昨年の約2倍の150トンの出荷を目指します。



持ち込まれたケールを確認するJA担当者

目次

Green Topics	2
Special Issue 特集	4
Member's Power	8
農力アップ塾	10
今月のオススメ!	12
健康長寿学	14
JAポスト	15
Green Information	16

今月の表紙



第13回フォトコンテスト「朝露に抱かれて」

褒賞 審査員特別賞

撮影者 湯本博康

撮影地 若穂

撮影月 7月

講評 (フォトコンテスト審査員)

グングン伸びる稲をみずみずしく描写しています。同系色の雨蛙がそっと潜む姿が愛らしく、緑一色の画面に心が和みます。なかなか撮れるシーンではなく、冷静に構図が考えられています。

果実販売推進会議 選ばれる産地を目指して

JA 自己改革

りんご部会・もも部会・ぶどう部会・特産果樹部会からなる果実専門委員会は、篠ノ井のグリーンパレスで6月9日、JA全農長野、重点取引市場を招いて「果実販売推進会議」を開きました。生産者代表40人が重点取引市場13社に販売強化を直接要請。JA職員が各果実の今年度の生育状況や出荷見込みを説明し、会議前段に行った分科会で出た意見・要望を報告しました。橘田龍一果実専門委員長は、「生産者は安心安全なおいしい果実ができるよう日々努力している。ぜひ有利販売へご尽力をお願いしたい」と市場関係者へ連携を呼びかけました。



市場に感謝を述べ協力を求める栗林組合長

「おいでや小島田」 15周年記念 落語会開催



生産者直売所「おいでや小島田」は6月15日、開設15周年を記念して落語界の大御所「昔昔亭桃太郎」を迎え、落語会を小島田ふれあいセンターで開催しました。落語会には地元住民など60人ほどが来場し、漸をたのしみ、大いに笑い盛況に行われました。

開催にあたり中島展明店長から「これから10年20年続いていくように、今日はいっぱい笑ってもらいたい」とあいさつがありました。同直売所は平成23年、地産地消と小島田地区の活性化を目的に地元の有志が開き、現在は会員55人が所属。4月～12月の毎週土曜日8時～15時まで地元野菜、手作りおやきなどを販売しています。



大勢が来場した落語会

花き栽培セミナー開催 先輩生産者からのアドバイスも



JAは6月14日、今年度3回目の花き栽培セミナーを開催しました。栽培初心者・希望者を対象にしたセミナーで、今回は先輩生産者の園地にて、露地栽培品目の紹介、トルコギキョウの枝整理作業・管理について学びました。

長野市青木島のトルコギキョウの園地では、先輩生産者も交えて日々の疑問や、枝整理の仕方、かん水の量、ハウスの防虫ネットについて相談しました。トルコギキョウ栽培1年目の参加者は、「昨年見学した際はまだ栽培をしておらず、聞きたいことがわからなかったが、今年作り始めて聞きたいことがでてきた。実際に生産している人から話を聞けるのは参考になる」と話しました。先輩生産者からも「いろいろな人にねほりはほり聞いて、そこから自分で選んでいけばいい」とアドバイスがありました。JAでは、小面積で反収の上がる栽培品目として花き栽培をすすめています。



トルコギキョウの高さを確認しあう生産者ら

みんなで田植えに挑戦



営農販売部は6月7日、小学生とその保護者を対象にした「親子ふれあい農業塾」を開催し、川中島町の水田で田植えに挑戦しました。8組18人が参加。青壮年部川中島町支部員と営農技術員を講師に、お米ができるまでの工程を聞き、田んぼの中へ。目印のついた紐に沿って並び、一斉にもち米苗「モリモリモチ」を植えていきました。

受講生は部員から植え方のアドバイスをもらい、黙々と作業。泥だらけになりながら植えた児童は「泥がいっぱいついたけど、うまくできた」と満足そうに話しました。余った苗はバケツでも育てることができるところから、営農技術員が作業方法を説明。保護者は「家でもぜひ植えたい」と意気込んでいました。



並んで田植えをする親子ら

グリーン長野産くだものの「旬」

JAグリーン長野はくだものの栽培が盛んな地域です。多くの生産者が出荷・販売に取り組み、消費者においしいくだものを届けています。

6月のおんずから始まり、秋のりんごまでつぎつぎと出荷が続きます。今回はグリーン長野産のくだものをご紹介します。



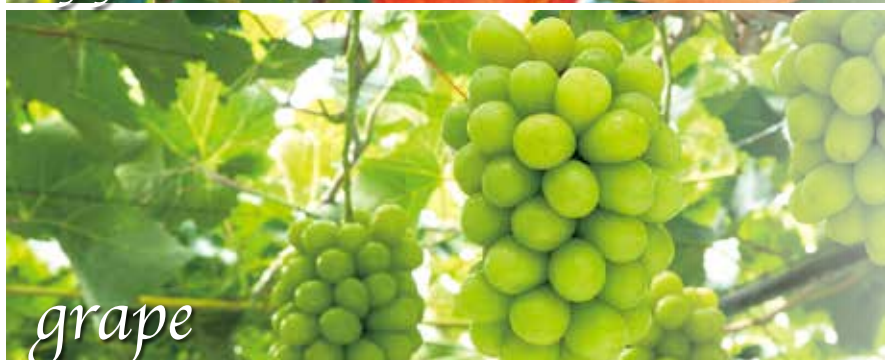
peach



prune



apple



grape



apricot

いろんな種類が
あります

ひとことに「もも」、「りんご」などといってもそれぞれの品種がいくつもあります。旬の時期や特徴を知って、実際に食べて、自分好みのものを見つけてみませんか。



目利き情報

ももはデリケートなので、店頭で購入するときは触らずに選びましょう。おいしいももを見分けるコツは、表面に縦に伸びる線。これは縫合線と呼ばれ、ミゾが浅いものがおすすめです。そして肉付きのよさそうなくずしりとした外観のものを選ぶと良いでしょう。

出荷カレンダー	7月			8月			9月		
	上	中	下	上	中	下	上	中	下
あかつき									
川中島白鳳									
なつっこ									
川中島白桃									
黄金桃									



あかつき

糖度が高く、甘みが強い。緻密で歯ごたえのある果肉。



川中島白鳳

管内で育成された品種。食味はもちろん、大玉で着色・日持ち性が良い。



なつっこ

長野県オリジナル品種。大玉で糖度も高く、着色や食味も良い。



川中島白桃

管内で育成された品種。大玉で食味が良く、日持ちも良い。グリーン長野主力品種。



黄金桃

管内で育成された品種。果肉は淡黄色で糖度が高く、熟すとトロツとした食味。



ネクタリン

目利き情報

出荷カレンダー	7月			8月			9月		
	上	中	下	上	中	下	上	中	下
メイブランド									
サマークリスタル									
スイートトップ									
水野ネクタリン									
フレーバートップ									
ファンタジア									
秀峰									

ネクタリンは「毛のないもも」といわれます。ももと同じように表面に縦に伸びる線（縫合線）のミゾが浅いものを選ぶと良いでしょう。



メイブランド

JA管内で出荷量が最も多い品種。酸味は少なめで、甘酸っぱさを楽しめる。



サマークリスタル

長野県オリジナル品種。酸味が少なく甘みを感じる。



スイートトップ

長野県生まれ。甘みが強く濃厚な味。果肉はやわらかめ。



水野ネクタリン

長野市生まれ。酸味に比べ甘みを感じる濃厚な味わい。



フレーバートップ

酸味が高く、甘みとのバランスが良い。果肉はやわらかめ。



ファンタジア

ネクタリンの中では大玉で糖度が高め。果肉がやわらかめ。



秀峰

長野県生まれ。果汁が多めで酸味が少ない。9月に楽しめる晩生種。



プラム

目利き情報

熟すと「大石早生」は鮮やかな赤色、「紅りょうぜん」は濃い赤色、「貴陽」は濃い赤紫色になり食べ頃です。

出荷カレンダー	7月			8月		
	上	中	下	上	中	下
大石早生						
紅りょうぜん						
貴陽						



大石早生

甘みと酸味のバランスが良く、果汁たっぷり。



紅りょうぜん

大玉で甘みが強く、ジュースィー。



貴陽

特大で糖度が非常に高く、ジュースィーな高級プラム。



目利き情報

プルーンは果実に張りがあり、かたすぎず、少し弾力があるものが良いでしょう。また、表面に白い粉が付いていますが、これは「ブルーム」といい、果実の水分の蒸発を防ぎ鮮度を保つ役割があります。加工のイメージもあるプルーンですが、「生」で食べることがおすすめです。



アーリーリバー

小玉。甘みが強く、酸味は控えめ。果汁が多く、さっぱりとした味わい。



サントス

中玉。甘みと酸味のバランスが良い。管内で最も多い出荷量の品種。



くらしま早生

中玉。長野市生まれ。甘みと酸味のバランスが良い。果汁が多く、さっぱりとした味わい。



サマーキュート

中玉。長野県オリジナル品種。甘みが強く、果汁が多めでジューシーな味わい。



グランドプライズ

大玉。とても大玉で食べごたえのある品種。



くらしま

中玉。長野市生まれ。甘みと酸味のバランスが良く、果汁が多い。



スタンレイ

中玉。甘みが強く果汁が多い。生食用としても、ドライフルーツ、ジャム、コンポートなど加工用にも最適。



オータムキュート

大玉。長野県オリジナル品種で長野県でしか作れない。甘みが強く、酸味が少ない。果汁が多くジューシー。

出荷カレンダー

	7月			8月			9月		
	上	中	下	上	中	下	上	中	下
アーリーリバー	←	→							
サントス			←	→					
くらしま早生				←	→				
サマーキュート				←	→				
グランドプライズ					←	→			
くらしま					←	→			
スタンレイ					←	→			
オータムキュート							←	→	



目利き情報

りんごは果皮に張りのあるものを選ぶと良いでしょう。また、皮や皮の直下にも栄養が詰まっているといわれることから、食べるときにはよく洗って皮ごと食べることがおすすめです。



シナノリップ

長野県オリジナル品種の夏りんごで、酸味と甘みのバランスが良い。



サンつがる

袋をかけずに日光を浴びて育つため、甘みと果汁が一段と増す。



シナノドルチェ

長野県オリジナル品種。甘味とともに酸味が強く、少し縦長の形。



紅玉

酸味が強く、煮崩れしにくい。ため、加工にも向いている。



秋映

長野県オリジナル品種。甘みが強く酸味はほど良く、着色は暗紅色。



シナノスイート

長野県オリジナル品種。名前のとおり甘みが強く、酸味が少ない。



シナノゴールド

長野県オリジナル品種。甘みと酸味のバランスが良く、日持ちも良い。



サンふじ

管内で最も多く作られている品種。甘みと酸味のバランスが良く多汁。日持ちも良い。

出荷カレンダー

	8月			9月			10月			11月			12月		
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
シナノリップ	←	→													
サンつがる	←	→													
シナノドルチェ			←	→											
紅玉				←	→										
秋映					←	→									
シナノスイート					←	→									
シナノゴールド						←	→								
サンふじ								←	→						



ぶどう

目利き情報

ぶどうは粒の張りがよく、軸がしっかりしているもの。軸は最初青みがかっていますが、時間が経つにつれ茶色に変色していくため、鮮度の目安のひとつです。表面に白い粉「ブルーム」が付いているものが鮮度がよい証拠です。

出荷カレンダー

	8月			9月			10月			11月		
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
種あり巨峰												
種なし巨峰												
ナガノパープル												
シャインマスカット												
クイーンニーナ												
クイーンルージュ®												



巨峰 (種あり・種なし)

たっぷり果汁と強い甘み。食べやすい種なし巨峰の生産をすすめている。



ナガノパープル

長野県オリジナル品種。大粒で種がなく皮ごと食べられる。甘みが強く、食味が良い。



シャインマスカット

果肉は締まり、マスカット香の食味は非常に良く、糖度が高く、ジューシー。



クイーンニーナ

大粒で食べごたえがある。種がなく、甘さも濃厚な赤系の品種。



クイーンルージュ®

長野県でしか作れない県オリジナル品種。種がなく皮ごと食べることができ、高糖度で甘みの強いイチオシのぶどう。



なし

目利き情報

なしは手に取ったときに重量感があり果肉がかたくしまっていて形が良く、軸が新鮮であるものがおすすめ。表面のざらつきがなくなり、なめらかになってきたら熟してきた証です。

「ラ・フランス」は、軸の周りが見えなくなると食べ頃です。

出荷カレンダー	9月			10月		
	上	中	下	上	中	下
南水						
ラ・フランス						



南水

長野県オリジナル品種。甘みが強く、果汁が多い。日持ちが良い。



ラ・フランス

さわやかな芳香とクリーミーな味が特徴。



あんず

目利き情報

あんずはオレンジ色が鮮やかで、ふっくらと果皮に張りがあり、表面に産毛があり、ややかためのものを選びましょう。日持ちがしにくいので、熟した果実はなるべく早めに食べるのが良いでしょう。

出荷カレンダー	6月			7月		
	上	中	下	上	中	下
平和						
山形三号						
新潟大実						
信州大実						
信山丸						
信州サワー						
ハーコット						



平和

管内で一番早く収穫ができる品種。酸味が強く、ジャム等の加工に最適。



山形三号

酸味が強く、加工向き。ジャムや干しあんずに最適。



新潟大実

酸味が強く、果肉がよく締まってジューシー。加工向き。



信州大実

長野県オリジナル品種。大玉で果汁が多く、甘さもほど良く生でもおすすめ。



信山丸

長野県オリジナル品種。丸ごとシロップ漬けや砂糖漬け、生で食べるのもおすすめ。



信州サワー

長野県オリジナル品種。シロップ漬けやジャム、生で食べるのもおすすめ。



ハーコット

糖度が高く甘さ抜群で「生」で食べるのがベスト。

※掲載している農産物の説明は、当JAにて収穫した農産物の情報等を参考としております。生育状態や収穫時期等により説明とそぐわない場合がございますことをご了承ください。

小学生の田植えをサポート



青壮年部と女性部は6月上旬から中旬にかけて、地域の小学校の「田植え」に参加しました。部員らが苗の植え方、お米ができるまでを伝えたり、一緒に植えたり、にぎやかに行われました。

このうち女性部川中島町総支部は6月12日に川中島町の水田で、昭和小学校4年生と田植えを行い、部員5人が参加しました。1クラス約30人ずつ、4クラスが交代で水田に入りました。

はじめに、営農技術員が苗の持ち方や植え方を説明し、もち米の「モリモリモチ」を一斉に手植え。部員は「なんでも聞いてね」、「苗の根っこを揃えてね」など児童らに声をかけながら作業をサポート。児童は「足が疲れたけど楽しかった」と笑顔で話しました。部員は、「今日、田植えをした田んぼの前を通るときは、自分たちが植えた苗がどう育っていくのか見てみてください」と、お米ができていく様子を見てほしいと伝えました。



苗を渡してサポートする女性部員(昭和小学校)



苗の植え方を教える青壮年部員
(豊栄小学校)



青壮年部員サポートのもと田植え
(東条小学校)



生徒と一緒に手植えする青壮年部員
(塩崎小学校)

食品ロスを学び、実践へ 女性部員がサポーター育成講座を受講



女性部松代支部の8人は、6月26日に松代東店で「食品ロス削減推進サポーター育成オンライン講座」を受講しました。この講座は消費者庁主催で、食品ロスを解決するための知識を身に付け、地域で活動するサポーターを育成することが目的です。部員たちが地域における食品ロス削減の取り組みを強化するため受講を要望し、実現しました。講座では、食品ロスの現状や消費者・事業者それぞれの立場でできる取り組みなどについて学びました。

受講した部員からは、「食品ロスの多さに驚いた。家庭でも賞味期限が切れているものがあるので、意識して生活したい」「残った料理のリメイクに取り組みたい」といった感想が寄せられました。

食品ロス削減の取り組みとして、JA長野県グループでは7月4日にフードドライブを一堂に実施します。



講義に参加する女性部員



グリーンコネクト先のJA情報をお届けします

近江 公用スマートフォン貸与「AIチャットボットで効率化」

グリーン近江は、5月下旬より公用スマートフォン全役職員貸与と、職員向けAIチャットボット試験運用を開始しました。役職員間の電話取り次ぎの無駄を無くし、様々なアプリを活用した組合員対応の効率化を実践し生産性向上に取り組めます。「AIチャットボット」は、グリーン近江に特化し、AIとチャット形式で会話ができる便利ツールで、昨年リリースした職員専用アプリから利用可能です。3種類のモード「よりどりちゃん(組合員向け)」「みどりちゃん(役職員向け)」「じゃすてむくん(JASTEM手続き対応)」があり、質問が苦手な人も選択式で手軽に使えます。今後、「よりどりちゃん」は7月を目途に「nimaruJA」での運用も予定しています。



チャットボットの操作ページ(中央のアイコンが「よりどりちゃん」モード)

女性部と夏の思い出作り!“お米”を使った“ごパン”を焼こう!

女性部では、地域のおいしいお米を多くの子どもたちに食べてもらいたいと考え、小学生を対象に、ご飯を使ってつくる“ごパン”教室を開きます。夏休みの思い出づくりにもオススメ!ぜひご参加ください。



教室は2回に分けて開催予定です。
ご都合の良い日程にぜひご参加ください!

- ① 日 時 7月30日(水)AM9:30~(3時間程度)
 ② 日 時 8月 6日(水)AM9:30~(3時間程度)
 対 象 小学生児童とその保護者(各回限定6組)
 会 場 若穂農産物加工所(若穂川田3285-1)
 内 容 ご飯を使ったパン(全3種類)づくり、試食付き
 参 加 費 1組1,000円(パンのお土産付き)
 持 ち 物 エプロン、三角巾、ふきん、ハンドタオル、
 うち履き(子ども用)、持ち帰り用の箱(袋)
 申込方法 右の連絡先にお電話ください
 申込締切 7月23日(水)

ごパンってなあに?

「ごパン」とは、「炊いたご飯(白米)」を小麦粉とともに練って作るパンです。惣菜パンはもちろん、甘いパンもピツパリ!

パパ・ママはもちろん、おじいちゃん、おばあちゃんのご参加も大歓迎です!

作ったごパンは、その場で試食するほか、お持ち帰りいただき、ご家族でお楽しみいただけます!

申込み・お問い合わせ
経済部生活課 TEL293-2061

部員が料理クラブの講師に



川中島町・更北・若穂の女性部3総支部では、地域の小学校の依頼を受け、料理クラブの講師を務めます。子どもたちへの食育活動を行うとともに、教育現場の支援を通じて地域貢献につなげていくことを目的としています。

川中島町総支部

川中島町総支部では6月17日、部員3人が川中島小学校で4年生から6年生の児童27人に「牛乳もち」の作り方を指導しました。

はじめに料理の工程とポイントを確認し、児童が6班に分かれて調理開始。フライパンで片栗粉と牛乳を加熱し固める工程では、「ダマにならないようによくかき混ぜてね」と部員が声をかけながらサポートしました。児童同士で教え合う姿も見られ、スムーズに調理が進行。児童は「混ぜるのが固くて少し難しかった」と話しながらも、おいしくペロリと完食していました。



更北総支部



裏返すコツをアドバイスする部員

更北総支部では6月23日、部員5人が真島小学校で、5・6年生のクラブ員9人に「ニラせんべい」の作り方を指導しました。

児童たちは3班に分かれ、切る・混ぜる・焼くといった工程に挑戦。部員が調理のコツやポイントを丁寧に伝えながら、サポートして作業を進めました。児童は「へうで生地をひっくり返すのが少し難しかった」と話していましたが、完成したニラせんべいを食べて「おいしい!」と笑顔を見せていました。部員は「みんな手際がよく、ひっくり返すのも上手だった」と感心していました。

若穂総支部

若穂総支部では6月24日、部員4人が川田小学校で、4年生から6年生のクラブ員15人に米粉と豆腐で作る「おだんご」と「バナナ豆乳スムージー」の作り方を指導しました。

前回のクラブ活動で、作りたいメニューについて児童たちが意見を出し合い、そのアイデアをもとに部員がレシピを考案しました。児童たちは、米粉をこねて丸める作業を楽しみながら取り組みました。おだんごを食べた児童は「きなことはちみつの味付けがおいしい」と話し、スムージーについても「バナナの味がしておいしい」と喜んでいました。部員は「普段からお家でも料理をしているのかなと思うほど、みんなとても上手」と驚いていました。



おだんご作りをサポートする部員

果樹塾
2025りんご リンゴワタムシ
プルーン・すもも 黒斑病

今回はりんごに発生する「リンゴワタムシ」と、プルーン・すももに発生する「黒斑病」についてお伝えします。

お問い合わせ 営農販売部 tel.292-0930

りんご リンゴワタムシ

生 態

綿状の物質で体が覆われており、体長2mm程度、ほぼ円錐形で赤褐色が特徴。年十数回発生する。越冬時は幼虫で、枝の切り口の隙間、幹や太枝の表皮の裂け目、根際などの隙間、枝のこぶの隙間などで行う。越冬幼虫は、開花期頃から活動を始め、落花過ぎに成虫になり幼虫を産卵してコロニー(群)を作る。その後コロニーが大きくなると一部は移動し、新たなコロニーを作る。特に6～7月、9月が増殖期で8月の高温期は停止する。繁殖期は有翅虫が出現し、他の樹や寄主に移動する。枝の切り口や表皮の裂け目、徒長枝の基部、枝の分岐点、芽の周辺、根元のひこばえが密集している基部などに、綿状物質が付着。この物質はリンゴワタムシの分泌物。

被 害

寄生部が肥大してこぶ状になり、特に枝にできた場合は果実肥大や新梢伸長、花芽形成を妨げる。また、果実に寄生し、分泌物で果実が汚染されることもある。

対 策

特定の農薬を多用すると、天敵が減少して発生が増えるので農薬の適正使用に努める。また、粗皮削りを実施する。加えて、徒長枝やひこばえの切り口がこぶ状になったり、基部が残るとそこに寄生するため、せん除は根元から丁寧に除去する。ほか、枝が混んでいると発生が多くなるため、せん定や夏季管理を適正に行う。薬剤防除は、効果のある農薬を使用し、薬液がしっかりとかかるようにする。特に太枝の背面から発生する徒長枝の基部への寄生が目立つので、ねらって薬液をかけることも重要。

プルーン・すもも 黒斑病

病 徴

もものせん孔細菌病の病原細菌のひとつと同様の細菌によって起こる。病原細菌は前年枝の病斑組織よりも、その付近の組織内や芽の付近に潜伏し、翌春、樹液の流動が盛んになる頃から活動し、その部位に新しい病巣を作り、枝の表面に変色部を生じる。ここからしみだして、4月頃から伝染を始める。発病は5月頃から始まり、葉・新梢は同時期に病斑が現れる。果実は10～20日程度遅れて発病する。潜伏期間は7～15日、気温が低いと20～25日程度となる。葉・新梢は若いときほど侵されやすく、組織が硬化するにつれてかかりにくくなる。葉・新梢における二次伝染は、盛夏期を除いて秋まで続く。枝に発病するのは8月頃までで、その後の感染は病斑を作らず、そのまま皮の組織内に潜伏し、翌年の伝染源になる。5～6月の降雨が多い年は発生しやすい。特に強風を伴った雨が続くときは激発する。周囲が水田である場合や河岸、風のあたる場合に被害をこうむりやすい。一般的に日本すももが侵されやすく、プルーンの一部の品種も同様である。

被 害

葉では、はじめ中心に細点のある水浸状の斑点ができ、赤褐色あるいは紫褐色の不整形でやや角ばった病斑となる。のちに黒褐色に変わり、やがて病斑は脱落して孔があく。樹勢が弱い樹では、病葉が黄変して落葉する。新梢には、暗褐色の水浸状の病斑が現われ、まもなく楕円形あるいは紡錘形の褐色の病斑に変わり、縦に割れ目が入る。果実では、中心に細点のある小さな水浸状の病斑ができ、さらに紫黒色の円形の病斑となり、中心に割れ目が入る。ときには数個病斑が形成され、この部分から多量のゴム物質を分泌し、成熟期近くになると激しく裂果することもある。

対 策

樹勢を健全に保つと共に、風の影響が強いため防風ネットの設置をする。薬剤防除で最も重要な4月、9～10月の台風襲来期に、効果のある農薬を使用することが大切である。

今回は、「茎葉の刈り取り」とその後の管理について紹介します。
晩秋の作業となりますので、予習をして適期作業につなげましょう。

お問い合わせ 営農販売部 tel.292-0930

茎葉の刈取

晩秋(11月下旬以降)、茎葉の様子を見ながら行う。

作業時期

夏場(7～9月)の気温が高い時期に光合成で作られた養分は主に萌芽や根の伸長、呼吸に使われるが、気温の低い時期(10月～)に作られた養分は、そのほとんどが地下部の根に転流し、糖として貯蔵される。10月上旬頃(平均気温16度を下回る頃)には茎葉の黄変が始まる。茎葉全体から緑色が抜けると貯蔵根への養分転流が十分であることから、**完全に黄化し、枯れあがる11月下旬頃が刈り取りの適期となる。**

作業方法

刈り取りは、刈払機や鎌を使用し、なるべく茎が残らないように地際部を刈る。
茎枯病の病原菌の越冬を防ぐため、刈り取り後の残茎は、引き抜く。



茎葉刈り取り期までもう少し

【出典】長野県園芸作物生産振興協議会、
「アスパラガス収量性向上マニュアル
(2018年3月 改訂版)」

翌年の準備

茎葉の刈り取り後、翌年の収穫に向けた準備を行う。

除草

茎葉刈り取り後のほ場では、翌年の収穫に向けて除草や土づくりをする。特に、雑草は生育や作業を妨げ、病害虫の発生源となるため、草刈りや除草剤を用いるなどして発生抑制を徹底する。

茎枯防止

茎枯病の対策として、残茎を引き抜く。また、「バーナー」で畝面を焼却し、り患株の残茎を殺菌する方法もある(=写真)。



バーナーを使って焼却



バーナー使用後の残茎

土づくり

土づくりとして、また茎枯病対策を目的に、堆肥の畝面被覆や畝面への盛土をする。また、雑草対策や追肥も兼ね、石灰窒素を10アールあたり60kg全面散布する。



安全第一で作業を!!

「農作業事故」の発生が増えています。「安全第一」で作業を行いましょう!

【事故防止の基本】

- ゆとりをもって作業をしましょう
- こまめに休憩しましょう
- 水分・塩分を摂り、熱中症に注意しましょう
- ひとりでの作業はできるだけ避けましょう

【農業機械を使用する際には】

- 正しい服装・保護具を身につけましょう
- シートベルト・ヘルメットを着用しましょう
- ほ場周辺の危険箇所を事前に確認しましょう
- 農業機械の点検を行いましょう

アスパラガスセミナー受講生募集

長野農業農村支援センターとJAでは、アスパラガスの出荷・販売を目的として栽培をされる方を対象に、栽培の基本技術と知識を習得するための「アスパラガスセミナー」を開催します。ぜひご参加ください。

開 講 日 8月28日(木)、10月上旬 (全2回)

内 容 アスパラガスの基本技術・知識

申込締切 7月28日(月) / 申込先着順

留意事項 ・販売を目的とした方が対象です

・申込用紙はJA営農販売部にご用意しておりますので、お問い合わせください

アスパラガスセミナーの問い合わせ

営農販売部(塩野・湯本) TEL292-0930

生活

JAに集まって"楽しみ"を増やそう! JA女性カレッジ 受講生募集

JAでは、管内にお住まいの女性を対象にした「JA女性カレッジ」の受講生を募集いたします。JA女性カレッジは、女性のみなさまが「やってみたいこと」を叶える講座です。ぜひお気軽にご応募ください。

対 象	当JA管内にお住まいの女性で、応募条件を満たす方
受講期間	令和7年9月～令和8年8月
開 講 日	月1回、原則第3週水曜日 AM10:00～12:00頃 ※会場の都合や内容により変更となる場合があります
初 回	9月18日(木)AM10:00～12:00頃
入会金・年会費	無料 ※ただし、講座の内容により別途材料費がかかることがあります
定 員	10名(新規の方)
応募締切	8月8日(金)
申 込 み	下記にお電話をいただくか、各支所・よりそい店へ入会申込書に必要事項を記入し、ご提出ください
応募条件	●「家の光」を年間購読している・される方 ●JAにお口座をお持ちの方・お作りになれる方(講座で必要となる材料費等の決済に使います) ●EメールまたはLINEにてやり取りできる方(FAXも可能ですが、原則電子的なやり取りをお願いいたします)

カリキュラム(予定)

月	内容
9月	オリエンテーション&JAフラワーショーを見学 販売もあります
10月	松代城下町を歩こう&ランチ付き!
11月	寒さに強い! 冬のおすすめリングバスケットの寄せ植え講習
12月	心を込めて迎える新年に手作りおせち料理講習

家の光 年間購読がオススメ!

「家の光」には料理や家庭菜園、手芸など、日々のくらしで役に立つ・楽しい情報が満載! 年間購読は1か月分オトクです。



詳細については、別紙「JA女性カレッジ」募集チラシをご覧ください。

お問い合わせ・お申込み 経済部生活課 TEL293-2061

家の光年間購読料 9,900円(税込)

生産 資材

ファームカレッジにご参加ください

JAファーム店では、家庭菜園を始める方や楽しむ方に向け、「ファームカレッジ」を開講します。ぜひご参加ください。

ファームカレッジ内容(予定)

講座名	内容	開催日
農機具メンテナンス 刈払機編	基礎知識、商品紹介、メンテナンス	7月26日(土)
家庭菜園で役立つネットの使い方	防虫ネット・寒冷紗・きゅうりネットの張り方	8月21日(木)
家庭菜園(野菜)で役立つ農薬の選び方	基礎知識、よく出る病害虫、Q&A	9月27日(土)
くわの柄入れ・刃の研ぎ方	くわの柄入れ、刃の研ぎ方	10月18日(土)
農機具メンテナンス 噴霧器編	基礎知識、商品紹介、メンテナンス	11月22日(土)

会場(時間)

- JAファーム篠ノ井店会場 (AM10:00～)
- JAファーム松代店会場 (PM2:00～)

備考

- ・開催日前日までにお電話、または店舗にてお申し込みください。
- ・内容は予定であり、変更となる場合があります。内容については本誌にて毎月ご案内していく予定です。

お問い合わせ

JAファーム篠ノ井店 TEL299-3311
JAファーム松代店 TEL290-6363

農業 機械

農業機械センター土・日・祝日の営業日程

農業機械センターの土・日・祝日の営業日程は次の通りです。
お近くのセンターが休みの場合は他センターでも受付いたしますので、ご相談ください。

○…営業8:30～17:10
△…午前営業(AM8:30～12:00)
—…休業

農業機械センター 連絡先	7月							8月									
	12 土	13 日	19 土	20 日	21 月・祝	26 土	27 日	2 土	3 日	9 土	10 日	11 月・祝	13 水	14 木	15 金	16 土	17 日
篠ノ井 (TEL292-1369)	-	△	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	△	△	-	-	-
川中島 (TEL284-1671)	-	-	△	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	△	-	-
松代 (TEL278-8601)	-	-	-	△	-	-	-	-	-	△	-	-	-	△	-	-	-
更北 (TEL283-5043)	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	△	-
若穂 (TEL282-6025)	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	△	-	-	△	-	-
信田 (TEL299-2225)	△	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	△	-	-	-	△

JAでは、「新NISA制度」を活用した「資産形成・運用セミナー」を開催いたします。『お金のことを学びたい』『資産運用について聞いてみたい』など、興味をお持ちの方、投資初心者・未経験者の方も大歓迎です！ぜひお気軽にご参加ください。



人生を豊かにする長期投資

今回の特別講師は、日本有数の著名なファンドマネージャーであり、各種メディアで活躍されている奥野一成さんです。講師の熱い思いを直接お聞きできる貴重な機会です！

特別講師

NVIC最高投資責任者

奥野 一成 氏 (おくのかずしげ)

- 農林中金バリューインベストメンツ株式会社(NVIC)常務取締役兼最高投資責任者
- 投資信託おおぶねシリーズ ファンドマネージャー
- 長期厳選投資のバイオニア
- 高校家庭科での金融教育必修化にあわせ、金融教育授業教材の開発を監修、全国の高校を対象に無償で提供
- テレビ東京「モーニングサテライト」等メディアにも多数出演
- 著書に『ビジネスエリートになるための投資家の思考法』、『ビジネスエリートになるための教養としての投資』『先生、お金持ちになるにはどうしたらいいですか？』など

グリーン長野農業協同組合 登録金融機関 関東財務局長(登金)第487号

日時
8月2日(土)

AM10:00~12:00

会場

グリーンホールミナミ(稲里町下氷鉋417)

申込方法

事前に予約が必要です。

お近くの金融営業担当者、支所・

よりそい店までお申込みください。

定員 100名 ※申込み先着順

参加費
無料

お問い合わせ・申込み
金融営業担当者、支所、よりそい店

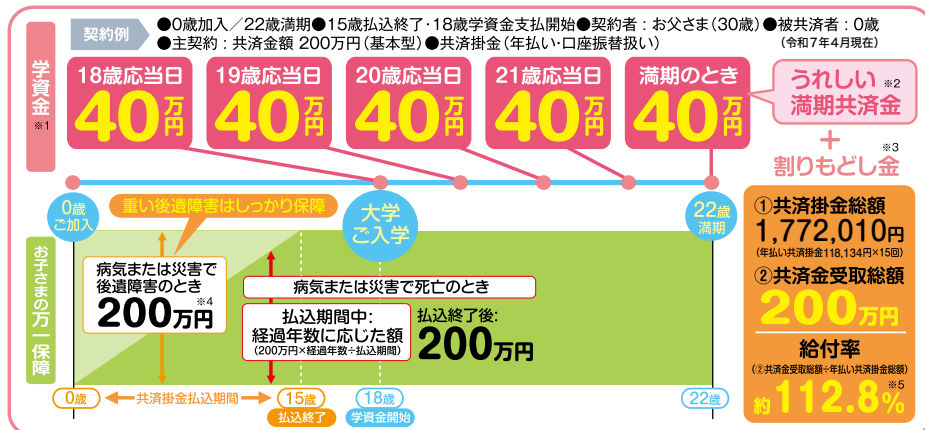
お子さまの将来のために賢くためませんか？

JAの「子ども共済 学資応援隊」は、お子さま・お孫さまの「教育資金の備え」と「万一保障」のために、多くの方にお選びいただいている充実の保障です。この機会にぜひお子さま・お孫さまの「将来のため」にご検討ください。

ポイント① 共済掛金の払込は児童手当がもらえる15歳までで終了します。

ポイント② 一番お金のかかる大学ときに共済金が受け取れます。

ポイント③ 早期に払込を終えるため高い給付率が確保できます。



現在の児童手当制度が継続した場合、第1子が産まれてから高校卒業までに受け取れる総額は
約234万円になります
※児童手当の受給には、法令で定める受給要件を満たす必要があります。



共和センター 窪田担当

さらに「12歳払込終了プラン」を選択すると、給付率がアップ!

(加入可能年齢 0歳~6歳)

給付率 約112.8% ※5
15歳 払込終了プラン
① 共済掛金総額 1,772,010円 (年払い共済掛金 118,134円×15回)
② 共済金受取総額 2,000,000円

給付率 約115.6% ※5
12歳 払込終了プラン
① 共済掛金総額 1,729,776円 (年払い共済掛金 144,148円×12回)
② 共済金受取総額 2,000,000円

この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

※1：学資金は、18歳学資金支払開始の場合、18歳、19歳、20歳、21歳の誕生日以後初めて到来する契約応当日にお子さまが生存されているときにお受け取りになります。よって、お子さまの大学入学に間に合わないことがあります。ご契約のお申込みの際は、お子さまの誕生日と契約日にご留意のうえ、学資金支払開始年齢「17歳」または「18歳」をお選びください。なお、学資金支払開始年齢は、払込終了年齢と同じ年齢となります。

※2：満期共済金は、22歳の誕生日前日の属する共済年度の末日にお子さまが生存されているときにお受け取りになります。

※3：割りもどし金は、ご契約後の3年目から発生し、ご契約中いつでもお引き出しになります。ただし、割戻金の額は年度ごとに変動し、経済情勢などによっては0となる年度もあります。

※4：「後遺障害のとき」とは、所定の第1級後遺障害の状態・所定の重度要介護状態のいずれかに該当する場合のことです。

※5：給付率は、ご契約者・お子さまの契約日の年齢・学資金支払開始年齢など契約内容によって異なります。

口腔ケア 歯と口の手入れ オーラルフレイル予防

JA 長野厚生連 南長野医療センター篠ノ井総合病院
口腔外科 歯科衛生士



私たちが毎日行っている歯磨きやうがいなどの「口腔ケア」は、単に歯をきれいに保つためだけのものではありません。実は、健康な生活を送るうえでとても重要な役割を担っています。今回は、口腔ケアの大切さについてご説明します。

実は大切、歯と口の手入れ

なぜ重要？～全身の健康への影響～

歯を失う主な病気には、う蝕(むし歯)と歯周病(歯槽膿漏)があります。この2つに関係しているのが、歯垢(プラーク)という細菌の塊であり、口腔内には約300種類以上の細菌が存在しています。

近年、口腔内の健康と全身の健康との関係が注目されています。口腔細菌は、誤嚥性肺炎や糖尿病、動脈硬化などの全身疾患と関連していることが分かっています。そのため、口腔ケアをしっかり行うことで、これらの病気の予防にもつながります。

今一度見直そう！歯のお手入れ

ブラッシングのポイント

- ◆ 歯に毛先をきちんと当てて磨く
- ◆ 小刻みに動かして磨く
- ◆ 軽い力で磨く

- ・ 歯ブラシは、ボールペンを持つように持つ
- ・ 歯間ブラシや糸ようじも効果的



入れ歯のお手入れも忘れずに

人工歯のまわりや溝、バネ、粘膜に当たる部分は特に汚れやすいです。また、入れ歯にも歯石が付着しますので、取れにくい汚れは自分で取らず、歯科医院へ行き清掃してもらいましょう。

入れ歯の保管方法

- ◆ 寝ているときは、入れ歯を取り外す
- ◆ 取り外した入れ歯は、容器に入れて水中保管
- ◆ 時々、入れ歯洗浄剤を使用する

口腔ケアの効果

- ① 口腔内の細菌繁殖を抑制し、う蝕や歯周病を予防する。
- ② 口腔疾患(口腔乾燥症、口内炎、口腔カンジダ症など)の悪化を防止・予防する。
- ③ 全身疾患(誤嚥性肺炎、糖尿病、動脈硬化など)を予防する。
- ④ 唾液の分泌を促し、自浄作用を促進する。
- ⑤ 口腔内の不快感を除去し、食欲の増進を図る。
- ⑥ 口臭を防ぎ、周囲に不快感を与えない(人間関係を良好に保つ)。

毎日の生活でオーラルフレイル予防

オーラルフレイルとは、口腔機能の軽微な低下や食の偏りなどを含み、身体の衰え(フレイル)の一つです。始まりは、滑舌低下や食べこぼし、わずかなむせ、かめなない食品が増える、口の乾燥等ほんの些細な症状であり、見逃しやすく、気が付きにくい特徴があります。

日常でできる簡単な予防

- | | | |
|---------------------|----------------|------------|
| ・お口の体操(バタカラ体操・嚥下体操) | ・歯磨き・入れ歯磨き | ・定期的な歯科受診 |
| ・歌を歌うなど、口や舌を積極的に使う | ・噛み応えのあるものを食べる | ・バランスの良い食事 |

◎「バタカラ体操」をやってみましょう！

発音しながら口の筋肉を鍛える体操です。「パ・タ・カ・ラ」それぞれを、ゆっくりはっきり声に出して繰り返しましょう。

まとめ

歯と口の健康を守るとは、全身の健康を守ることにつながります。毎日の小さな積み重ねが、将来の大きな健康につながります。早期発見・早期治療のために、定期的に歯科医院を受診しメンテナンスを行いましょう。

グリーンカフェ川中島 ぜひお越しください！



JA では、65 歳以上の組合員・地域のみなさまの介護予防、健康長寿をめざし、「グリーンカフェ」を川中島地区で開催しております。

ぜひお誘いあわせてご参加ください。

お問い合わせ 経済部生活課 TEL293-2061

【7月・8月の開講予定】

開催日時 ① 7月15日(火) AM10:00～

② 8月19日(火) AM10:00～

会場 JA 川中島支所併設 コミュニティプラザ川中島

内容(講師) ① 認知症予防(長野松代総合病院)

② 暑さに負けない食事(南長野医療センター篠ノ井総合病院)

参加費 100円

ぶんげい

ウグイスの声はきこえて姿なしはずかしいのか臆病なの
意に沿わぬ策に従い米農家試みる案期待はするが
入梅に緑鮮やか夏野菜初物きゅうり仏だんに置く
紫陽花は雨上がりにて鮮やかに映えて美し見頃なりけり
歳重ね孤独にほど良く身をゆだねほほしく忘れて安らか笑顔
夕草をもう一息と思つたらフクロウさんが無理しちゃうダメと
田植すみ鴨の番は悠々と波紋を残すあさ水鏡
蕾つけ今年も咲くよとハイビスカス耐えてむかえた信濃の春に
旅の時アジサイもらいさわやかな梅雨のさなかに笑顔をおもう

篠ノ井 篠ノ井 篠ノ井 篠ノ井 篠ノ井 篠ノ井 篠ノ井
更北 更北 更北 更北 更北 更北 更北

飯島 教史 久保田 本子 藤沢 昌子 斎藤 由明 関 博英 高野 信子 長澤 保 松井 信子 宮下 徳子

難題にぶつかり借りる友の知恵
いつの間に喜寿となったが気は四十
愚図る児の手足の火照り遠蛙
いい笑顔ガンに罹るもよい対話
夕立ちが立てるアスファルトの匂い
車座の酒が教える地域愛
また見事梅のすずなりジュース飲む
山影のさざなみとなる夕薄暮
ときめいてふり向けばただ影帽子
夕方の雨は孤独さ押し上げる
芽吹きどき飲み薬増え傘寿近

篠ノ井 篠ノ井 篠ノ井 篠ノ井 篠ノ井 篠ノ井 篠ノ井
川中島 川中島 川中島 川中島 川中島 川中島 川中島

酒井 高野 塚田 敏明 中島 捷治 宮林 雄一 内山 克子 岡澤 千賀子 大日方正二 桑原 千加 小林 伸江 小林 治子

おたより

～読者のみなさまからいただきましたお声を紹介します～

◎梅が手に入りましたので今年も梅酒を作りました。できあがるのが楽しみです。(篠ノ井 相澤さん)

◎今年の梅は、たくさんついたので、やや小ぶりです。梅漬け、梅酒、梅ジュース、色々楽しみです。(更北 くまさんさん)

◎孫のリクエストで梅ジュース、主人のリクエストで梅酒、料理に欲しい梅酢漬けと今年も梅仕事頑張りました。(更北 小林さん)

●梅仕事に取り組んだというおたよりを多くの方からいただき、梅雨の訪れを感じました。完成を待つ時間の楽しさや、自分で作った梅酒の味は格別ですね。

田植えも済み、今は夏野菜が採れるのを楽しみに待っています。今年はどんな年になるのか、暑い猛暑になるのか、人間も野菜も負けずにこの夏をのりきりたいと思います。(松代 鈴木さん)

●田植え、お疲れさまでした。今年も暑くなりそうですが、人も野菜も暑さに負けないう、元気に夏を過ごしましょう。

今年は凍霜害の被害もなく順調に果実は成長している様です。この先、雹害、台風等の自然災害がない事を祈るばかりです。(篠ノ井 勿忘草さん)

●凍霜害の被害がなくてなによりです。大きな自然災害が起こらないことを祈りつつ、できるだけの備えをしておきたいですね。

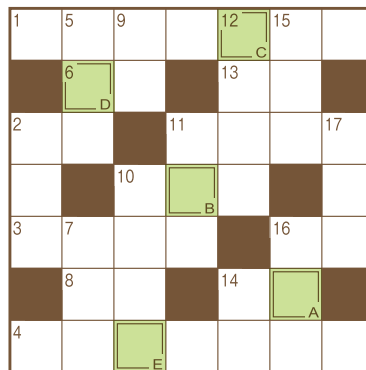
畑に20株以上あるタチアオイが咲き始めました。ピンク、白、アズキ色と、とてもきれいです。ウォーキングしている人も足を止めてながめていきます。(川中島 ミヤクさん)

●色とりどりの花が並ぶ様子を想像すると、心が和みます。思わず足を止めてしまうほどの美しさなのでしょうね。これからますます花が咲き揃うのが楽しみです。

\\脳力アップ\\

クロスワード

クロスワードの正解者のうち5名様に
JAまごころ商品券をプレゼント!!



ヨコのカギ

- ① 夏休みの朝に通ってスタンプをもらいます
- ② 早起きは三文の〇〇
- ③ サーファーが乗ろうとするもの
- ④ アルコール分が含まれていない飲み物
- ⑤ 疑問文では上げることが多い
- ⑥ 葛まんじゅうの中に包み込まれているもの
- ⑦ デジタル時代になり〇〇〇〇の文字を見る機会が減りました
- ⑧ 騎手が乗っていません
- ⑨ 観光、スクール、二階建てといえ
- ⑩ 鳥の体に生えるもの
- ⑪ うな重と一緒に〇〇吸いを注文した

タテのカギ

- ② 3人組のこと
- ⑤ 閻魔大王がいるところ
- ⑦ ハワイ州の州都、ホノルルがある島
- ⑨ 浴衣を着て〇〇を締めた
- ⑩ ショッピングモールには多くの〇〇〇〇が入っている
- ⑪ 左右反対に映ります
- ⑫ メロンの生産量が日本一である県
- ⑬ 糸を通して布を縫います
- ⑮ 1とその数自体しか約数を持ちません
- ⑯ 俵万智の第一歌集『サラダ〇〇〇日』
- ⑰ 阿寒湖で育つものが有名な藻類

【5月号の当選者／6月30日当選通知発送】 応募総数72通

○秋山純子さん ○石坂昭江さん ○北澤万里子さん ○関博英さん ○丸山ハル子さん

ぶんげい投稿について

- テーマは自由ですが、定型詩(5・7・5、5・7・5・7・7)で表現してください。
- 投稿の際には楷書でお書きください。
- 漢字・送り仮名の間違いにご注意ください。
- 投稿者の①住所 ②氏名(姓不可) ③電話番号を記入してください。

ぶんげい受付期間(消印有効)
7月7日(月)～7月20日(日)

クロスワード(おたより)への

ご応募に関する記載事項について

- ご応募の際は次の事項をご記入(入力)ください。
- ①クロスワードの答え ②氏名(ペンネーム*)
- ③住所 ④電話番号 ⑤おたより(任意)
- ※ペンネームはおたよりを採用させていただく際に掲載いたします。

クロスワード締切 7月30日(水) ※消印有効

郵送によるクロスワード(おたより)・ぶんげいへのご応募はコチラ

〒388-8007
長野市篠ノ井布施高田961-2
JAグリーン長野 エバークリーン係

※ぶんげい投稿の場合には「係」の後に
ぶんげい宛と明記してください。

QRコードからの クロスワードへの ご応募はこちら





流通センター・共選所 短期アルバイト募集！

各流通センター・共選所では、もも・りんごなどの選果・荷造りに携わる一般アルバイトを募集しています。
高校生・大学生・専門学生も大歓迎！簡単な作業が多く、未経験の方でもすぐに働けます。
ぜひお気軽に、お電話、または直接ご希望先へおかけください。

仕事内容 もも・りんご等の選果・荷造り業務
資格 一般・学生(高校生以上)
勤務地 1～5参照
勤務時間 8:30～17:00
(休憩1時間30分／実働8時間)
※作業開始・終了時刻は日により変動有
給 与 時給
1,000円～
センター業務での経験者優遇(時給加算あり)
繁忙期手当(7月1日～8月31日)150円の
時給加算あり
☆繁忙期手当を加算すると時給は1,150円～
休 日 週1回
※ほか、休日のご相談にのります
応募方法 勤務を希望する1～5のセンターにご応募ください。

募集センター	勤務期間	勤務先住所	電 話	担当
1 西部青果物流通センター	7月上旬～	篠ノ井石川 428	293-4668	松坂
2 信更果実流通センター	8月上旬～		299-2617	神戸 佐藤
3 東部青果物流通センター	7月中旬～	篠ノ井東福寺 1940	292-0082	和田
4 川中島共選所	7月中旬～	川中島町御厨 909-1	284-4475	清水 高橋
5 若穂果実流通センター	7月上旬～	若穂川田字 須田町240-1	282-2002	大日方

お問い合わせ・申込み
各流通センター・共選所



出資配当金に関するお知らせと振替増資のお願いについて

去る5月29日開催の「第32回通常総代会」にて決議された「出資配当金」につきまして、年1.0%(所得税源泉徴収税率20.420%が控除されます)の割合で配当いたします。なお、令和6年度内の増資および新規加入については日割り計算です。配当金の入金については、ご本人のJA口座に8月15日にお振込みを予定しております。

また、配当金額が出資金1口(1,000円)以上となる方に対し、本誌7月号とともに、「振替増資のお願い」をお配りしております。出資金は、組合員のみなさまが出資し、JA事業をすすめるための資本金となります。今後も「組合員のためのJA」として盤石な経営基盤の確保と、さらなる発展に向けて取り組んでまいりますので、振替増資につきまして、ご協力をお願い申し上げます。

出資金振替承諾書提出先 お近くの支所・よりそい店
提出期限 7月31日(木)

お問い合わせ
各支所・よりそい店



オートパル篠ノ井センターからお知らせ

夏得キャンペーン開催中 6月1日(日)～7月31日(木)

期間中、新車のJAハイゼット・JAサンバー・JAキャリイをご成約の方に3大特典がついてきます。ぜひご利用ください。

特典①フロアマット&ロングバイザープレゼント

特典②ガソリン満タン納車(新車納車時)

特典③下廻り防錆塗装6,600円割引

車検が「2ヶ月前」から受けられます！

4月より車検が有効期間満了日の2ヶ月前から受けられるようになりました！ご予約お待ちしております。

夏季休業のお知らせ

8月9日(土)～17日(日)の期間、夏季休業とさせていただきます。

お問い合わせ オートパル篠ノ井センター TEL292-1654 営業時間:9:00～17:00 定休日:日曜・祝日



JAファーム店 盆中の時間短縮営業について

JAファーム店は、8月13日(水)～17日(日)の盆期間中は、時間短縮営業をさせていただきます。

なにとぞご理解をお願い申し上げます。

対象店舗 JAファーム篠ノ井店・JAファーム松代店
時間短縮期間 8月13日(水)～17日(日)
期間中の営業時間 8:30～17:00

お問い合わせ

JAファーム篠ノ井店 TEL 299-3311
JAファーム松代店 TEL 290-6363



ご利用ください JAセルフ給油所

JAセルフ給油所にてオトクに給油ができる「割引QRコード」(クーポン)をお届けいたします。
ぜひ、給油の際に機械にかざしてご利用ください。



▲8月15日まで有効

ご利用いただけるJAセルフ給油所

アグリしなのセルフ TEL293-5660
長野インター松代セルフ TEL290-6122
川中島セルフ今井 TEL285-7770
南長野公園前セルフ TEL293-4831



農業経営実態調査にご協力をお願いいたします

J A 営農販売部では、正組合員・生産部会(直売会を含む)の方を対象に、「農業経営実態調査」を行います。この調査は、J A 管内の農業実態(農地の利用状況・将来の経営意向等)を伺うもので、地域の農業生産力や課題を明らかにし、「持続可能な農業の発展」につながる農業施策を講じて行くための基礎データの収集を目的としています。

対象の方には本誌7月号とともに調査用紙(封書)をお届けいたします。この地域の農業の発展に向けて、ご回答・ご提出にご協力を賜りますようお願い申し上げます。

農業経営実態調査について

対 象 ・令和7年2月末時点の正組合員のうち、生産部会に所属していない世帯主もしくは世帯員
・A・コープ直売会に所属する准組合員世帯主もしくは世帯員

配 布 本誌(7月号)とともに配布

回答方法 記述式

提出方法 調査用紙の入った封筒に再度封入し、提出先へご持参をお願いいたします

提 出 先 支所・よりそい店窓口、J A 流通センター・共選所

提出期限 8月1日(金)

J A グリーン長野農業経営実態調査

この調査は、J A グリーン長野の正組合員の方に対し、農業の現状や将来像をお伺いし、この地域の農業の課題や今後の農業振興策を考へる基礎データを作成することを目的としています。
あなたおよびあなたの所属の正組合員(以下、世帯員)の「農業」に関する内容をお伺いします。
各世帯について、該当する回答のチェック欄に記す付けてください。また、記述欄がある場合は、それらにもご回答をお願いします。

【農業のかかわり方・農地について】

問1. あなたおよび世帯員の農業のかかわりをお聞かせください

☐ 自身が農業に携わっている(販売している)
☐ 世帯員が農業に携わっている(販売している)
☐ 自身が農業に携わっているが販売していない(自家用)
☐ 世帯員が携わっているが販売していない(自家用)
☐ 今はやっていないが、今すぐ(5年以内)農業をやりたい
☐ 今はやっていないが、世帯員が今すぐ(5年以内)農業をやりたい
☐ 定年や後継が整ったら(5年より先)農業をやりたい
☐ 定年や後継が整ったら(5年より先)に世帯員が農業をやる意向
☐ 全く携わっていない(携わる予定はない)
☐ わからない

問2. 農業に携わる(販売有無問わず)の方について、経営の種類をお聞かせください

生産部会に所属されている方は、部会を通じて農業経営実態調査(9月予定)を行います。ご協力をお願いいたします。

お問い合わせ 営農販売部農業振興課(山崎・近藤) TEL292-0930



長野市農業振興事業(果樹)のご案内

果樹園の改植および新植に活用できる「長野市農業振興事業」の申込みが始まっております。すでに果樹生産部会員を対象に事業紹介を配布しておりますが、改めて組合員のみなさまにご案内いたします。詳しい内容は、流通センター・共選所駐在果樹営農技術員までお問い合わせください。

① 振興果樹等苗木導入事業

対 象 りんご・もも・ネクタリン・ぶどう・特産果樹の苗木
(令和8年1月のJ A 口座取引となった苗木。
※令和7年4～5月J A 口座取引となった苗木も
対象となる場合あり)

対象品種 J A・部会振興品種

対象外の基準 対象戸数が品目毎に3戸未満、推定面積が
30アール未満の場合

補 助 率 事業費の30%以内

② 生物利用等環境保全型農業推進事業

対 象 性フェロモン剤(令和7年5・6および年間予約9・
12月J A 口座取引となった性フェロモン剤)

対象性フェロモン剤 コンフューザーR・MM・N・
ナシヒメコン・スカシバコン

補 助 率 事業費の10%以内

③ りんごわい化栽培導入事業

対 象 りんごわい化苗木、支柱等施設設置

補 助 率 事業費の30%以内

受益戸数面積 3戸以上かつ受益面積30アール以上

申込方法 ①・②は、J A が事業主体になるため、個人申請は
不要。

③～⑤をご希望の方は、個人申請が必要。

申請期限 7月31日(木)

④ りんご新しい化栽培推進事業(普通樹からの改植)

対 象 抜根整地および園地整備、支柱等施設設置、かん
水設置整備

補 助 率 事業費の50%以内(限度額50万円)

要 件 受益面積2アール以上、普通樹からの改植に限る
かつ、シナノリップ・秋映・シナノスイート・シナノゴー
ルド・ふじを植え付ける園地

新しい化苗木は、受注生産のため、苗木の確保ができていない場
合のみ申請可能です。

⑤ ぶどう新品種推進導入事業

対 象 抜根整地および園地整備、支柱等施設、かん水施
設整備

対象品種 ナガノパープル・ピオーネ・シャインマスカット・クイ
ンルージュ®・クイーンニーナ

受益面積 2アール以上

補 助 率 事業費の50%以内(限度額50万円)ただし、品
種により補助率は変更になる場合があります。

先着順に受付しております。令和7年度分はまもなく申請件数
(額)に達します。このため、以降は、令和8年度分以降の仮申込
となります。なお、仮申込となりましても、行政の予算編成の都
合により、内容が変更される場合や、事業が終了となる場合があ
ることをご承知おきください。

共和園協の組合員で本事業の申請を希望される方は、
まずは共和園協までご相談をお願いいたします。

お問い合わせ・申込み
果樹営農技術員または、各流通センター・共選所



農業に関するお悩みは グリーン営農相談センター にご相談ください

グリーン営農相談センターでは、新規・担い手の生産者をはじめ、農産物の出荷・販売を目的に農業を営む方のご相談に応じます。「個別相談会」では、JA担当者や行政等の農業関連機関が、就農や経営に関する課題の解決に向けて総合的にサポートいたします。農業で生計を立てる方・立てようとする方、就農に向けて効率的に準備をすすめたい方など、ぜひご相談ください！

個別相談会のお申込み方法

- ◇相談会は、より具体的なご相談に対応するため、事前申込みが必要です。
- ◇お申込みは、①または②のいずれかの方法でお願いします。

①WEB申込み

JAのホームページ、または、右記QRコードより専用申込みフォームにアクセスし、必要事項を入力の上、送信してください。

営農相談申込みフォーム▶



相談会対象者につきましては、出荷販売目的で農業を行う方・始める方が対象となります。家庭菜園などの出荷販売目的以外の方のご相談はお受けいたしかねます。

グリーン営農相談センター 個別相談会

開催日時	会場	申込期限
8月21日(木) 9:00~12:00	信里店	8月7日(木)
8月28日(木) 13:00~16:00	信田支所	8月14日(木)

②「個別営農相談申込書」の提出

支所・よりそい店・共選所・流通センター・営農資材店舗に備え付けの申込書類に必要事項を記入し、ご提出ください。

相談会にご都合がつかない方は、別日程もご案内いたしますので、お問い合わせください。

お問い合わせ 営農販売部農業振興課
TEL292-0930

JAグリーン長野は持続可能な開発目標(SDGs)の達成に貢献します！

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



SDGsの達成に向けて
取り組んでいるよ
◎みんなのよい食プロジェクト

JAのうごき

理事会(第4回) 6月24日(火)

協議事項

- (1)理事の順位の決定について
- (2)役員報酬の決定について
- (3)役員退職慰労金の支給について
- (4)役員賠償責任保険の加入について
- (5)ディスクロージャー誌の決定について
- (6)諸規程等の変更について
- (7)(株)ジェイエグリーン業務執行体制について
- (8)出資金の減口について
- (9)組合と理事との契約について
- (10)農業開発事業について

監事会(第3回) 6月24日(火)

- (1)特定監事の選定について
- (2)令和6年度末基準 財務モニタリング報告および監事意見について

コンプライアンス(法令等遵守)への取り組み

コンプライアンス委員会幹事会 6月16日(月)

- ・コンプライアンス・マニュアルの改訂について
- ・マネロン等の防止にかかる対応状況の半期報告について
- ・コンプライアンスの実践状況について(令和7年5月)
- ・自主検査の実施状況について(同)
- ・課内会議の意見集約について(同)

経営会議 6月17日(火)

- ・コンプライアンスの実践状況について(令和7年5月)
- ・自主検査の実施状況について(同)
- ・課内会議の意見集約について(同)
- ・コンプライアンス研修会「職員の交通安全について」

一般職コンプライアンス研修会 6月18日(水)・19日(木)・25日(水)

- ・不祥事の未然防止について
- ・個人情報漏えい等防止に向けた留意事項について

コンプライアンス委員会 6月24日(火)

- ・コンプライアンス・マニュアルの改訂について
- ・マネロン等の防止にかかる対応状況の半期報告について

長野県JAバンク推進大会で最優秀賞

長野県JAバンク推進大会が6月13日、長野市のアクティールホールで開催され、当JAが最優秀賞を受賞しました。

同大会は事業推進強化を目的に毎年開催されており、令和6年度JA金融事業の成績について表彰がされました。当JAはJA金融事業競進会最優秀賞、JAバンク住宅ローン表彰を、優績店舗コンクールでは松代支所が受賞、優績渉外担当者コンクールでは、最優秀賞に8人、優秀賞に8人、新人賞に6人と多くの職員が受賞しました。



協同の成果(令和7年5月末/6月経営会議報告)

農産物販売高	3億6,887万円
購買品供給高	16億6,507万円
貸出金	579億6,996万円
貯金	2,064億5,327万円
長期共済保有高	5,118億4,680万円

組合員数(5月末)	20,299名
正組合員	8,779名
准組合員	11,520名

JAグリーン長野
ホームページ
(<https://www.ja-grn.ijian.or.jp>)



JAグリーン長野
公式Facebook
(<https://www.facebook.com/jagrnnagano>)



地元のおいしい食材を食べよう!

地産地消

vol.194

【材料】2人分

●和風パスタ

ピーマン..... 4~5個
じゃこ(しらす)..... 60g
パスタ..... 200g
タカノツメ..... 1本(お好みで)
めんつゆ..... 適量
オリーブオイル..... 大さじ1

●中華スープ

ピーマン..... 2個
えのき..... 100g
水..... 400cc
鶏ガラスープの素..... 小さじ2分の1
塩..... ひとつまみ
コショウ..... 少々
ラー油..... 1~2滴

ピーマンとじゃこの和風パスタ えのきとピーマンの中華スープ



【作り方】和風パスタ

- 1 ピーマンを幅5~7mmの輪切りにし、パスタを固めに茹でる。
- 2 じゃことタカノツメをオリーブオイルで中火で炒める。オリーブオイルにじゃこの風味が移ったら、ピーマンを加えて中火で炒める。
- 3 茹でたパスタを2に加え、めんつゆで味を整えたら完成。

【作り方】中華スープ

- 1 ピーマンを横に半分に切り、縦に細切りする。えのきは根元を切り落とし、半分に切って手でほぐす。
- 2 鍋に水を入れ熱し、煮立ったら鶏ガラスープの素とピーマンとえのきを加え、ピーマンが柔らかくなるまで3分ほど煮る。
- 3 塩・コショウを加え、器に盛りラー油をかけて完成。



女性部川中島町総支部のみなさん

パスタはじゃこの塩気がきいているので、味付けはめんつゆのみで十分おいしいです。スープで柔らかく煮たピーマンは苦みが抑えられるので、苦手な方にもおすすめです。



パスタ①
パスタ用のピーマンは輪切りにすると見た目がかわいい。



パスタ③
2倍濃縮のめんつゆでふたまわしくらいを目安に味付けする。



スープ③
ラー油の量はお好みで調整する。



今月の主役



JA長野厚生連
南長野医療センター篠ノ井総合病院
栄養科

ピーマン

ピーマンは6月から8月にかけて旬を迎える夏野菜の一つです。鮮やかな緑色と独特な苦みが特徴的で、野菜の中でもビタミンCを比較的多く含みます。ビタミンCは、ストレスに対する抵抗力を高めるだけでなく、コラーゲンの合成にも関与するため皮膚や骨の健康を維持する働きもあります。またβ-カロテンも多く含み、免疫力アップや風邪の予防効果などが期待できます。β-カロテン

は油に溶けやすい性質をもっているため、油と一緒に摂ることで吸収率が上がります。さらに、ピーマンに含まれるビタミンCは加熱しても損失しにくいいため、炒め物や焼き物といった油で加熱するような調理方法がおすすめです。ピーマンの苦みが気になる方は、へたを上にした状態で繊維に沿うように縦切りにすることで苦みを抑えることができます。

EverGreen

2025 Vol.377

発行/グリーン長野農業協同組合
長野市篠ノ井布施高田961-2 TEL026(293)2000(代) ■印刷/PO印刷(株)

70 古紙配合率70%以上の再生紙を使用しています

休日・夜間 緊急連絡

営業時間外の連絡
にご利用ください。

■キャッシュカード・通帳・印鑑の紛失

0120-02-4040

※受付:月曜~金曜/17時~翌朝8時
土・日・祝/24時間

■休日夜間の自動車事故

0120-258-931

※受付:24時間365日

■葬儀(JA虹のホール)

026-283-3450

※受付:24時間365日

■LPガス(全農LPガス監視センター)

0120-787-780

※受付:月曜~金曜/17時~翌朝8時半
土・日・祝/24時間



MF9 藤森亮志 (諏訪市出身)

MF13 小西陽向 (長野市出身)

MF14 三田尚希 (木曽町出身)

MF10 山中麗央 (千曲市出身)

JAグリーン長野は、AC長野パルセイロを応援しています!

**組合員の皆さまを
ホームゲームに
特別にご招待します!**

抽選で
100組200名様

JAグリーン長野と共にAC長野パルセイロを応援しよう!

JAグリーン長野は、8月16日(土)に長野Uスタジアムで開催される2025年明治安田J3リーグ第23節「AC長野パルセイロvsヴァンラーレ八戸」に冠スポンサーとして協賛します。日頃の感謝を込めて組合員の皆様をホームゲームに特別ご招待します。今年もイベント盛りだくさん! JAグリーン長野産のおいしい桃の抽選プレゼントやJAグリーン長野農産物試食会などをご用意しております。サッカーの白熱したゲームと地元の新鮮な農産物をこの機会にお楽しみください!!

 **JAグリーン長野 Presents**



2025明治安田J3リーグ[第23節]

AC長野パルセイロ vs ヴァンラーレ八戸

2025 8/16 土

18:00 KICK OFF

長野Uスタジアム 長野市篠ノ井東福寺320



JAグリーン長野産

おいしい桃をゲットしよう!

8/16(土)のホームゲームを観戦いただいた方の中から

抽選で100名様にプレゼント!



**8/16日
限定**

JAグリーン長野 組合員様限定

抽選で

100組200名様無料ご招待

右のQRコードからご応募ください。

●応募にはJリーグID取得が必要となります。●1アカウント2枚まで引き換え可能

お申込期間 2025年7月8日(火) 10:00~8月9日(土) 23:59まで

当選連絡 2025年8月11日(月・祝)

*当選者にのみJリーグIDでご登録のメールアドレス宛にご連絡いたします。

当日の入場方法 試合当日「JAグリーン長野ブース」にて当選メールをご提示ください。



観戦チケットに関するお問い合わせ ■株式会社長野パルセイロ・アスレチッククラブ TEL.026-214-9710 営業時間 ■9:00~18:00(日曜・祝日は除く)

*試合当日、会場内駐車場は大変混雑しますので、ご来場には公共交通機関等をご利用ください。

お問い合わせ JAグリーン長野 総合企画部 企画広報課 TEL.026-293-2000